CONFIGURACIÓN SEGURA DE APPS DE MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

CONEXO

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Última actualización:Febrero 2026

ÍNDICE

MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

1. Configuración segura de aplicaciones de mensajería instantánea:
   a. WhatsApp
   b. Signal
   c. Telegram

CONEXO


WhatsApp

WhatsApp



Recomendaciones

En la configuración de WhatsApp

1. **Seguridad de la cuenta**
   - 1.1. Activa la verificación en dos pasos
   - 1.2. Agrega una dirección de correo electrónico
   - 1.3. Notificaciones de seguridad
   - 1.4. Dispositivos vinculados
2. **Privacidad de la información personal**
   - 2.1. Configura la actividad de cuenta (Foto de perfil, info, hora de últ. conexión, en línea, enlaces y estados)
   - 2.2. Activa los mensajes temporales
   - 2.3. Chequea los chats con los que podrías compartir tu ubicación en tiempo real
   - 2.4. Bloquea el acceso a la app
   - 2.5. Oculta información en las notificaciones
   - 2.6. Protege la dirección IP durante las llamadas y desactiva la vista previa de los enlaces
   - 2.7. Ajustes estrictos de la cuenta (para personas con un perfil de alto riesgo)



WhatsApp



Recomendaciones

En la configuración de WhatsApp

3. **Seguridad en las comunicaciones**
   - 3.1. Bloquea los chats
   - 3.2. Oculta La lista de chats bloqueados
   - 3.3. Desactiva la visualización automática de archivos multimedia en la galería de tu teléfono

4. **Respaldo y almacenamiento seguro**
   - 4.1. Desactiva las copias de seguridad. Borra los respaldos que se hayan hecho anteriormente.
   - 4.2. Activa las copias cifradas de extremo a extremo (E2EE).

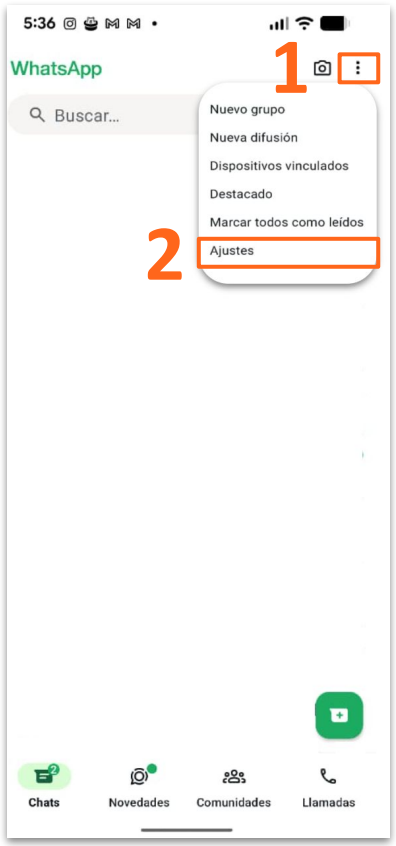
5. **Configura la función de “Comunidades”**

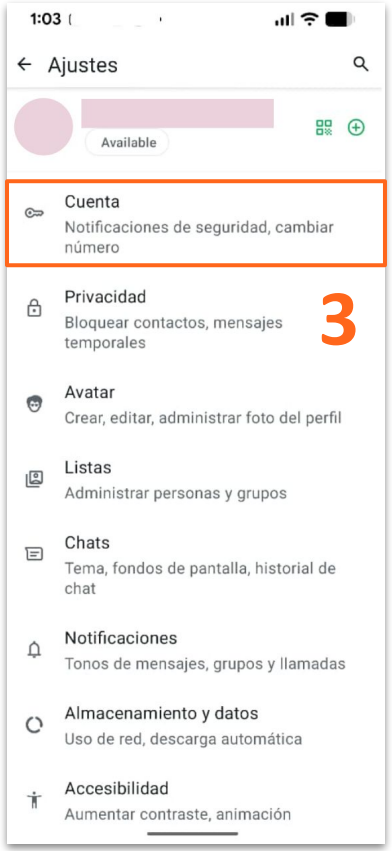


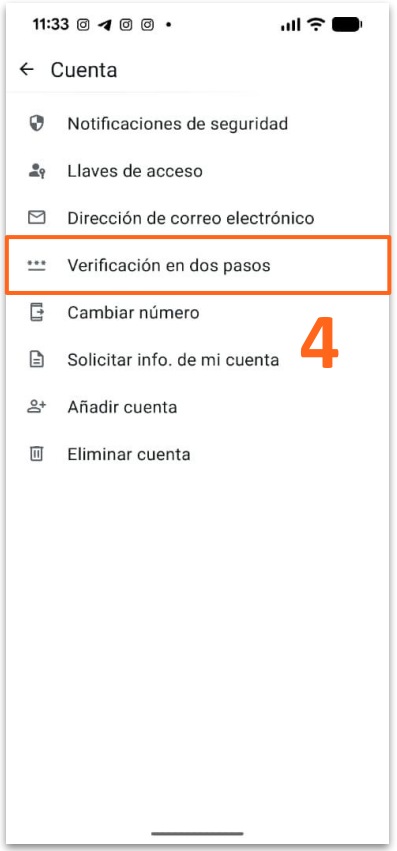
WhatsApp

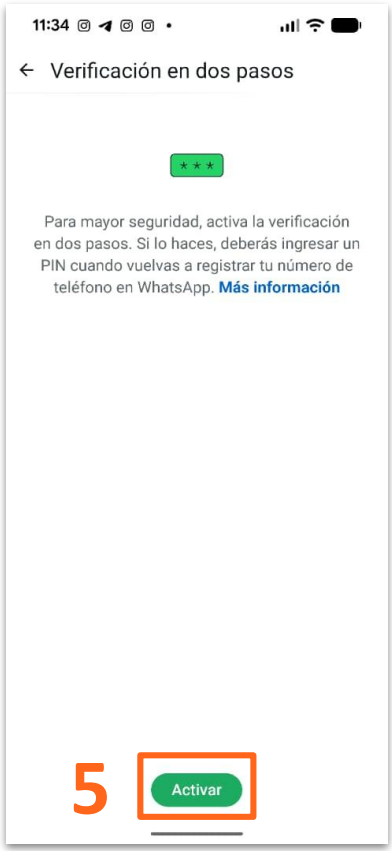
1. Seguridad de la cuenta

1.1 Verificación en dos pasos









⋮ > Ajustes > Cuenta > Verificación en dos pasos > Activar

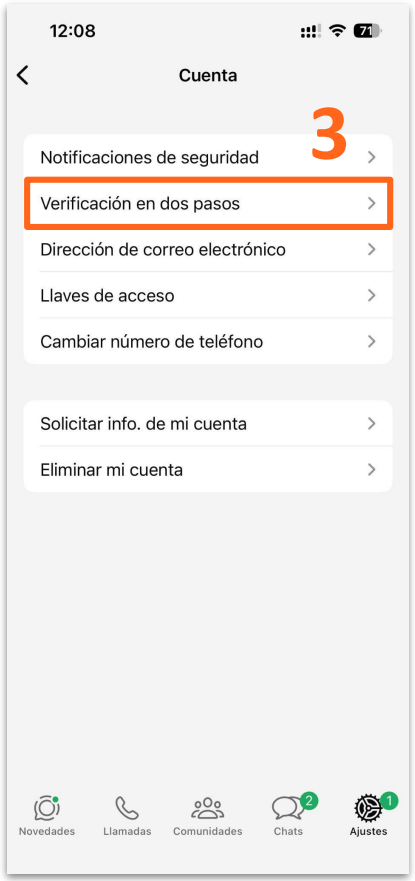


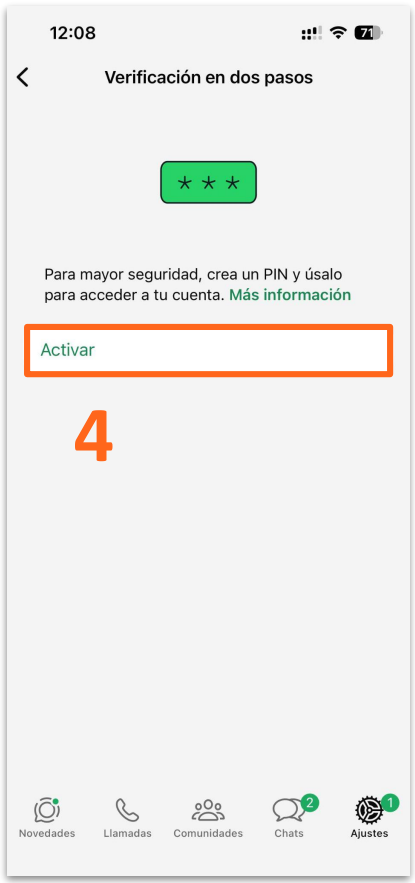
WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.1 Verificación en dos pasos







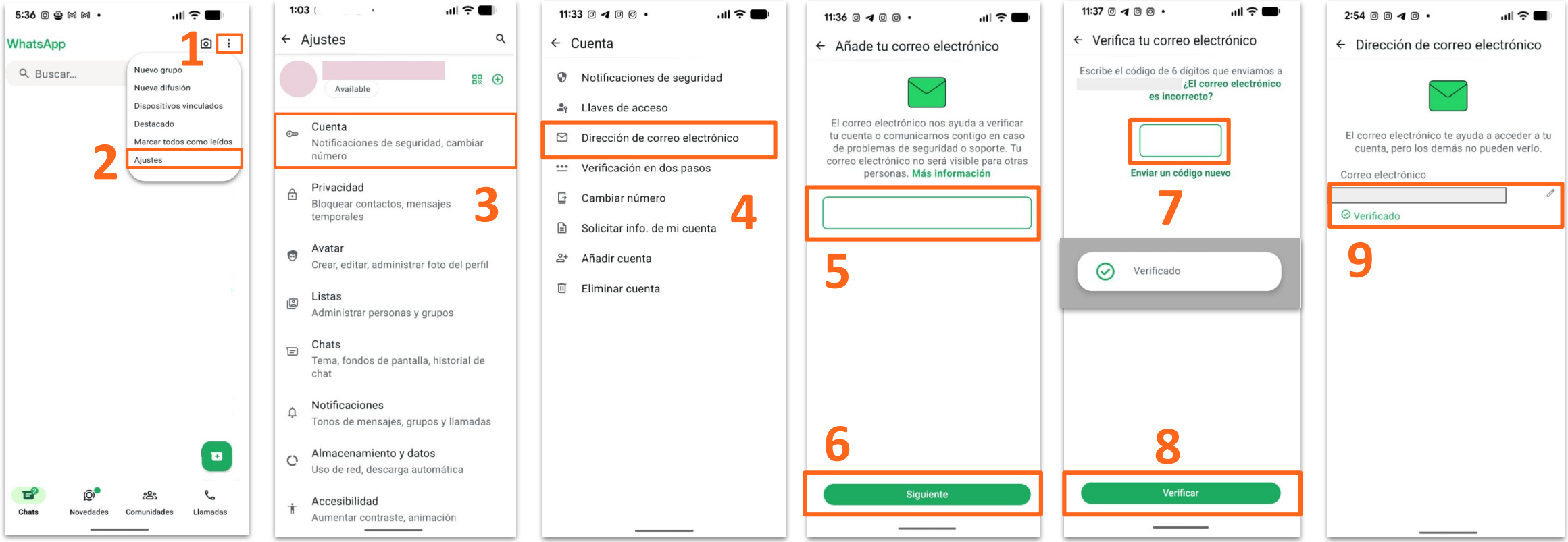
Ajustes > Cuenta > Verificación en dos pasos > Activar

WhatsApp

Nota: Verificar el correo electrónico, te permitirá que WhatsApp te envie un enlace al mismo para restablecer el pin en caso de que lo olvides

1. Seguridad de la cuenta

1.2. Dirección de correo electrónico



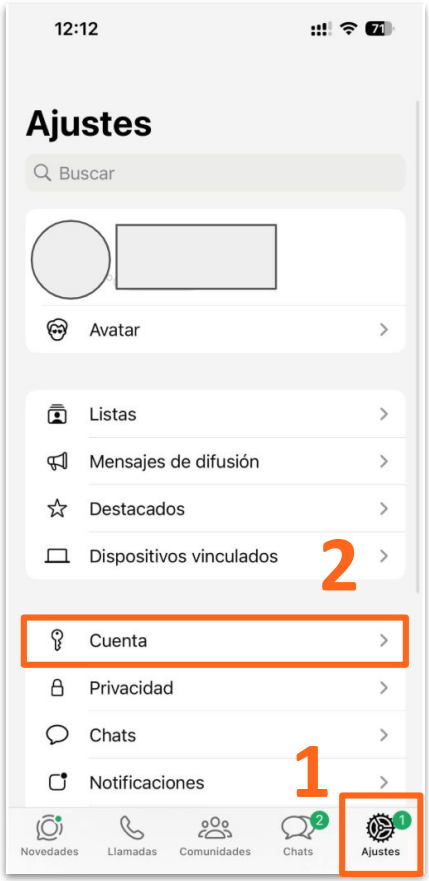
⋮ > Ajustes > Cuenta > dirección correo electrónico > Añade tu correo electrónico > sigue los pasos

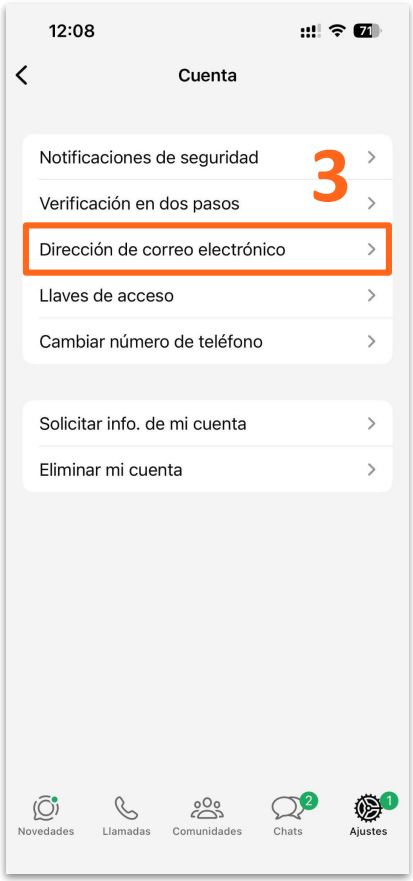
WhatsApp

Nota: Verificar el correo electrónico, te permitirá que WhatsApp te envie un enlace al mismo para restablecer el pin en caso de que lo olvides

1. Seguridad de la cuenta

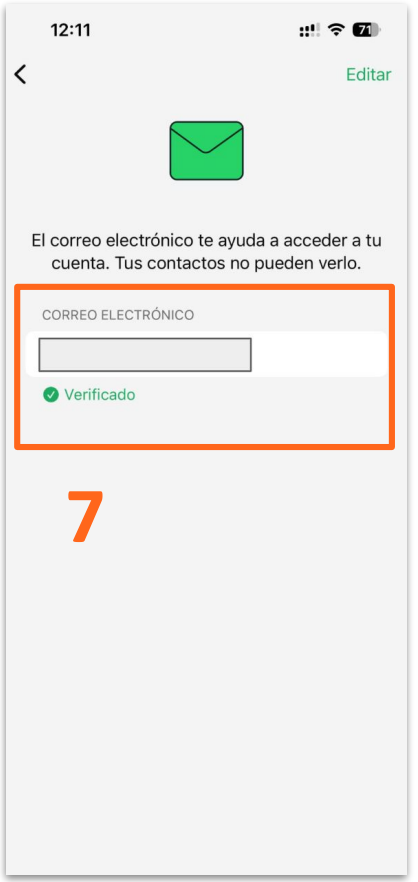
1.2. Dirección de correo electrónico









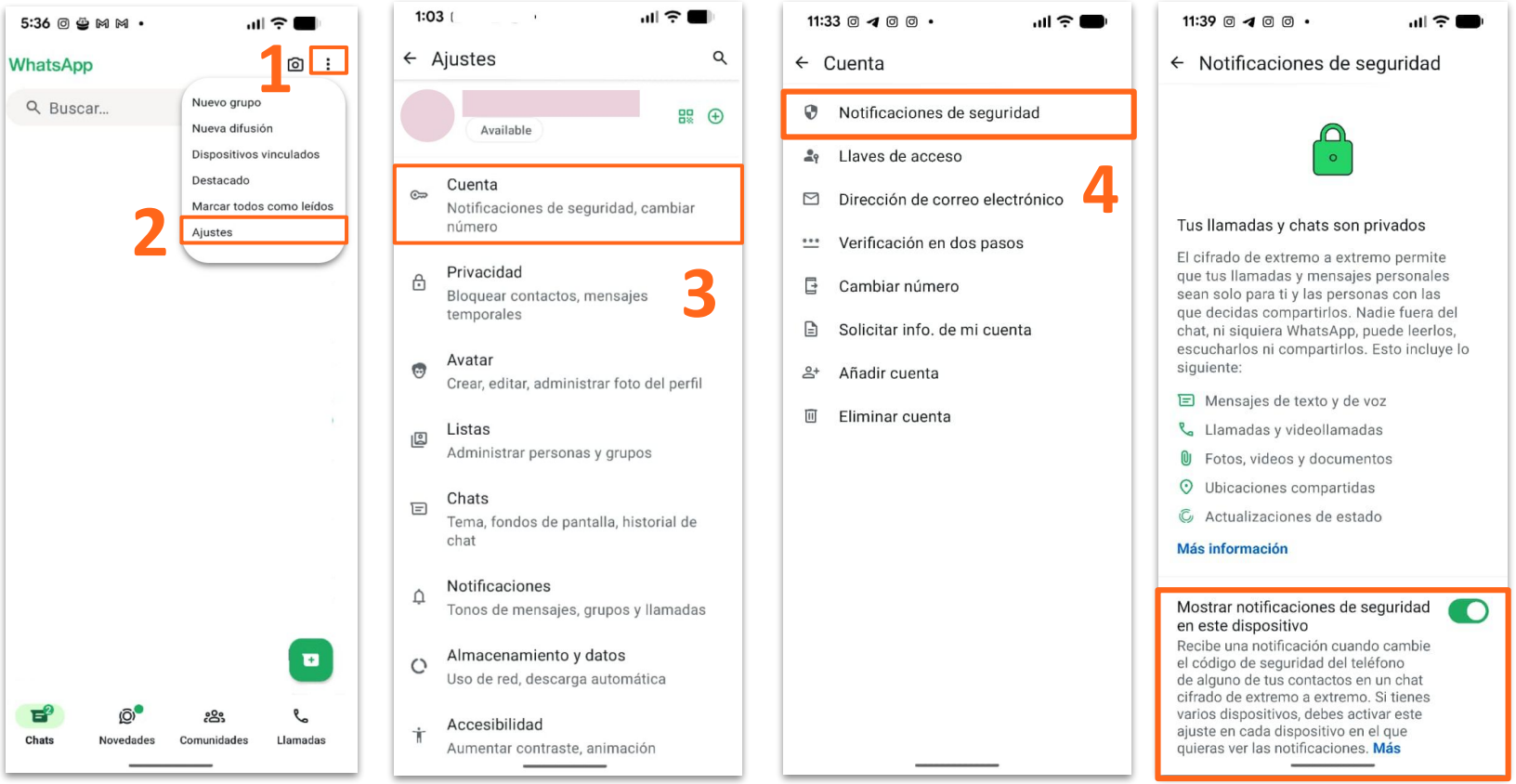


Ajustes > Cuenta > Dirección de correo electrónico > Añade tu correo electrónico > sigue los pasos

WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.3. Activar notificaciones de seguridad.

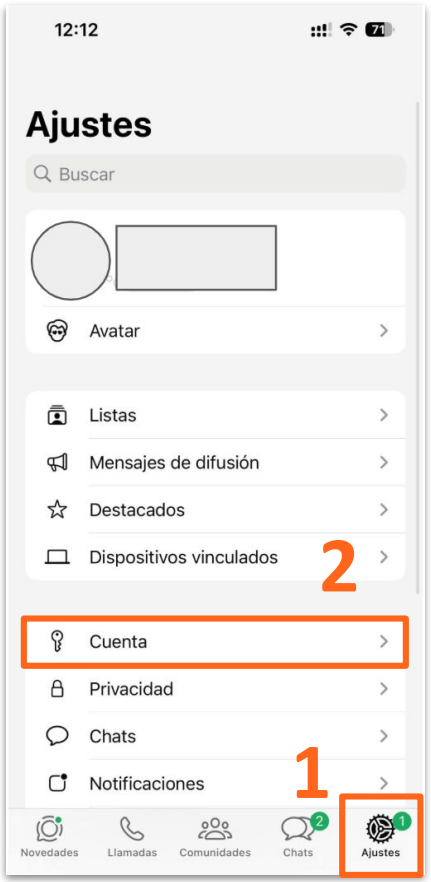


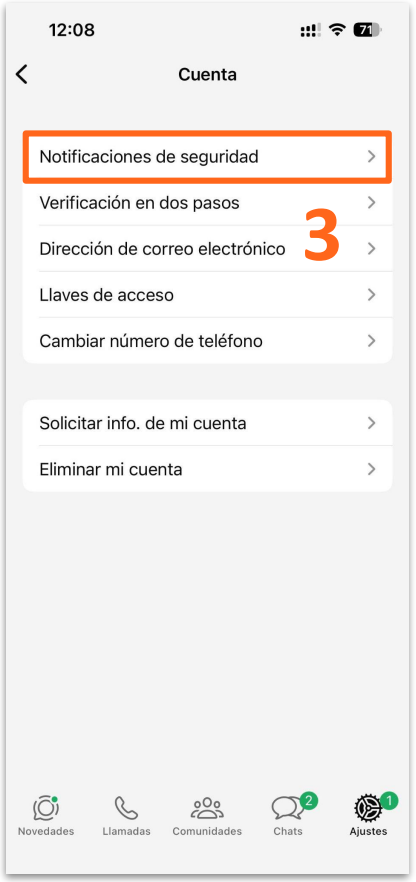
⋮ > Ajustes > Cuenta > Notificaciones de Seguridad

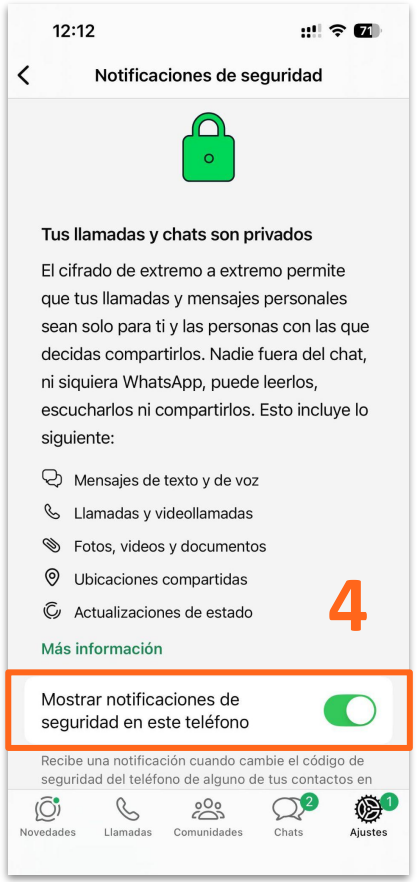
WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.3. Activar notificaciones de seguridad.







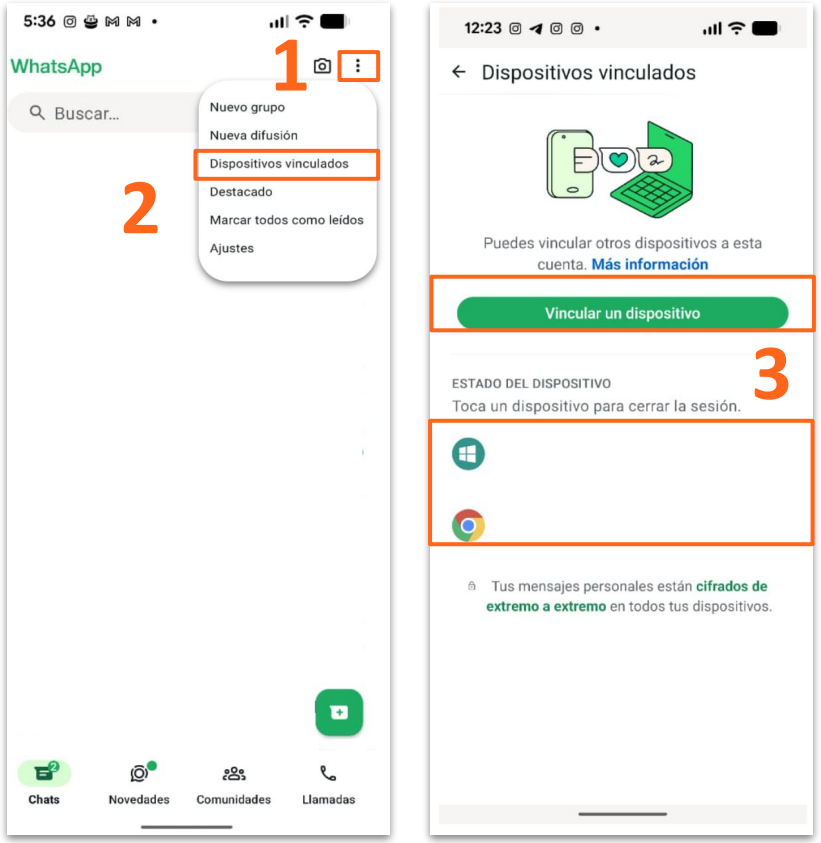
Ajustes > Cuenta > Notificaciones de Seguridad > Mostrar notificaciones de seguridad en este teléfono

WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.4 Dispositivos vinculados

Función Multi Dispositivos: Se pueden usar hasta cuatro dispositivos vinculados y un teléfono a la vez sin necesidad de que esté conectado. Si quieres desvincular un dispositivo solo debes hacer clic en el



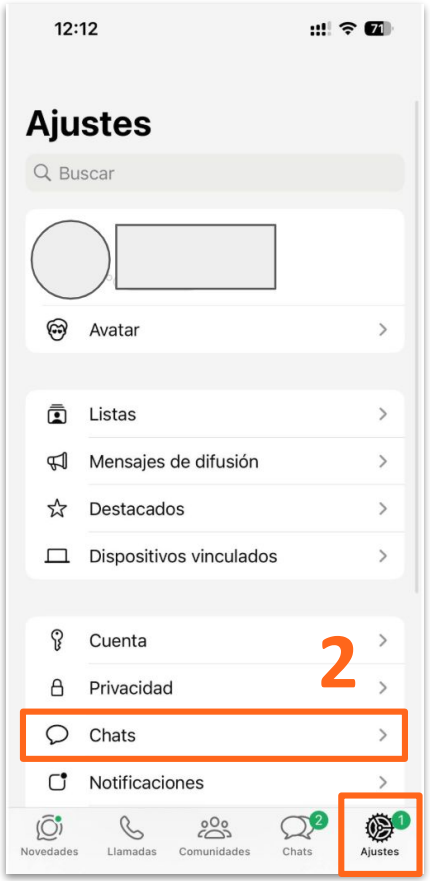
> Dispositivos vinculados > Vincular Dispositivo > Escanea el código QR

WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.4 Dispositivos vinculados

Función Multi Dispositivos: Se pueden usar hasta cuatro dispositivos vinculados y un teléfono a la vez sin necesidad de que esté conectado. Si quieres desvincular un dispositivo solo debes hacer clic en el







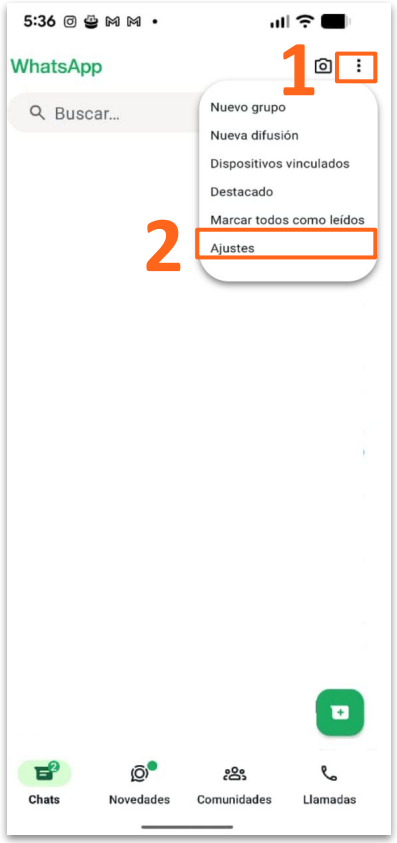
Ajustes > Dispositivos vinculados > Vincular un dispositivo

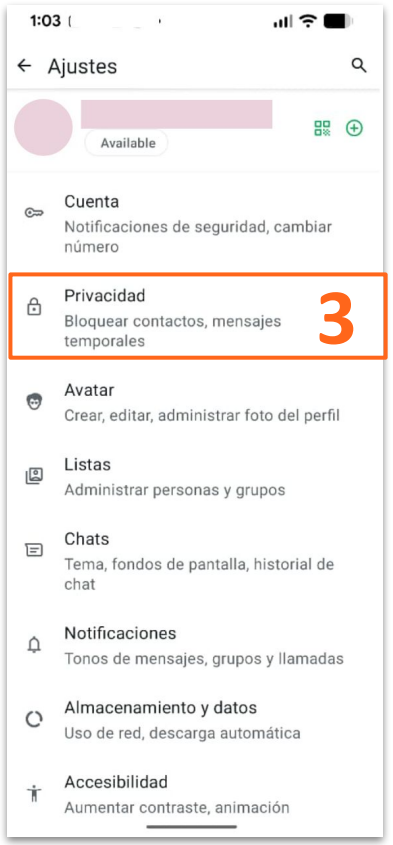
WhatsApp

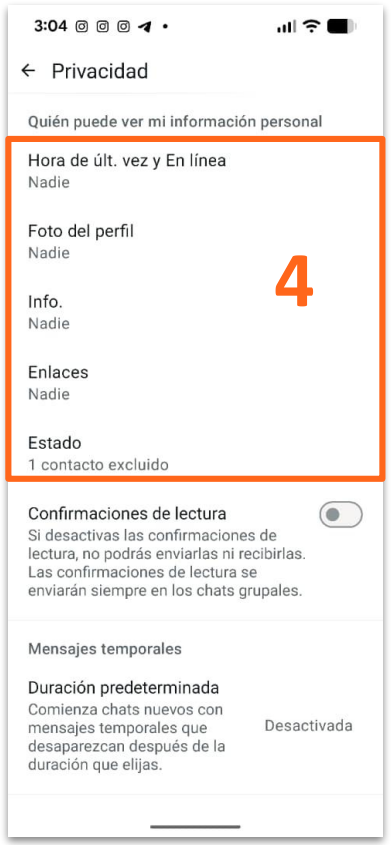
Nota: Repite el proceso para la foto de perfil, información personal, enlaces y estados. Si no quieres colocar nadie, coloca **mis contactos**, para asegurar que solo personas conocidas vean tu información

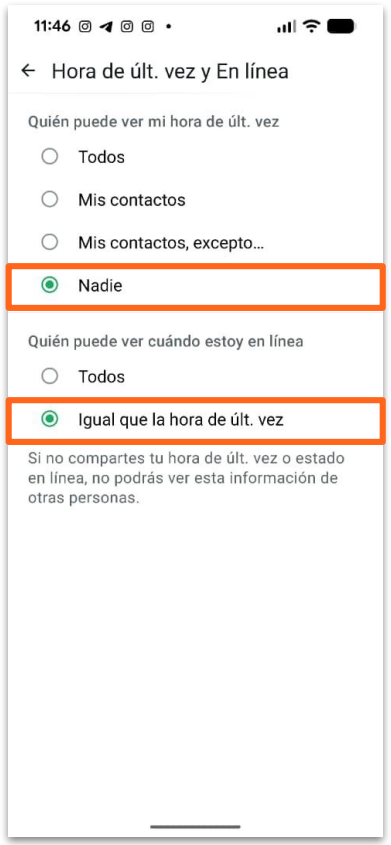
2. Privacidad de la información personal

2.1 Configurar actividad de la cuenta y quitar actividad "En Línea"







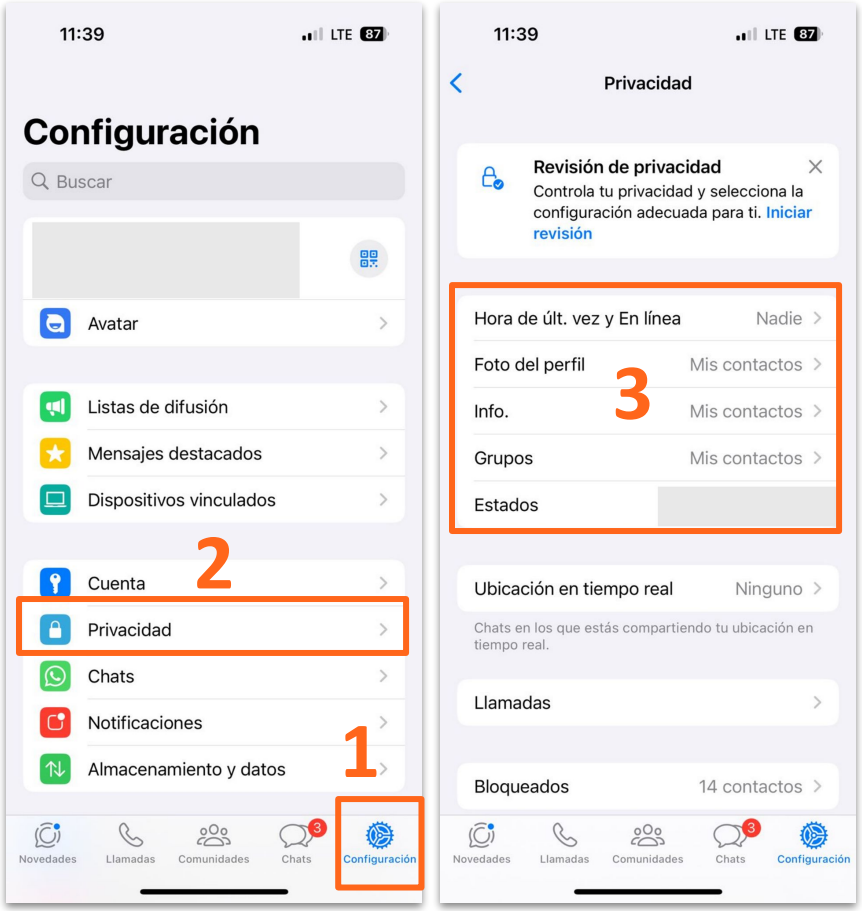


⋮ > **Ajustes > Privacidad > Hora de últ, vez y En línea**

WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.1 Configurar actividad de la cuenta y quitar actividad “En Línea”

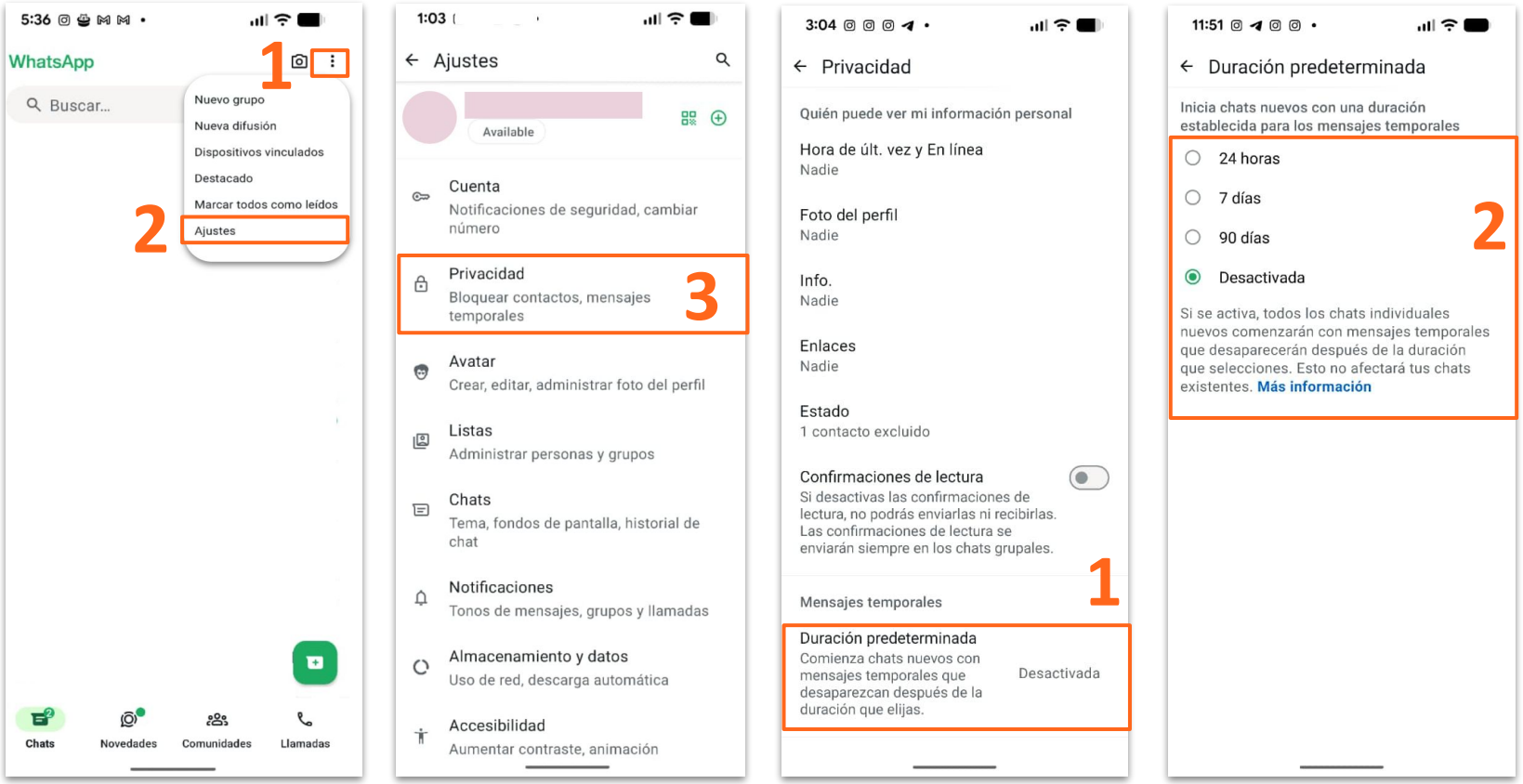


Configuración > Privacidad > Hora de últ. vez y en línea

WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.2 Activar mensajes temporales



⋮ > Ajustes > Privacidad > Duración de los Mensajes Temporales

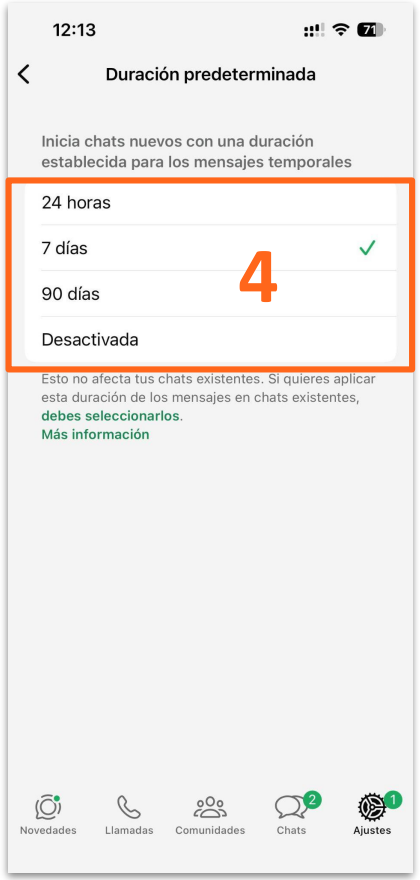
WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.2 Activar mensajes temporales





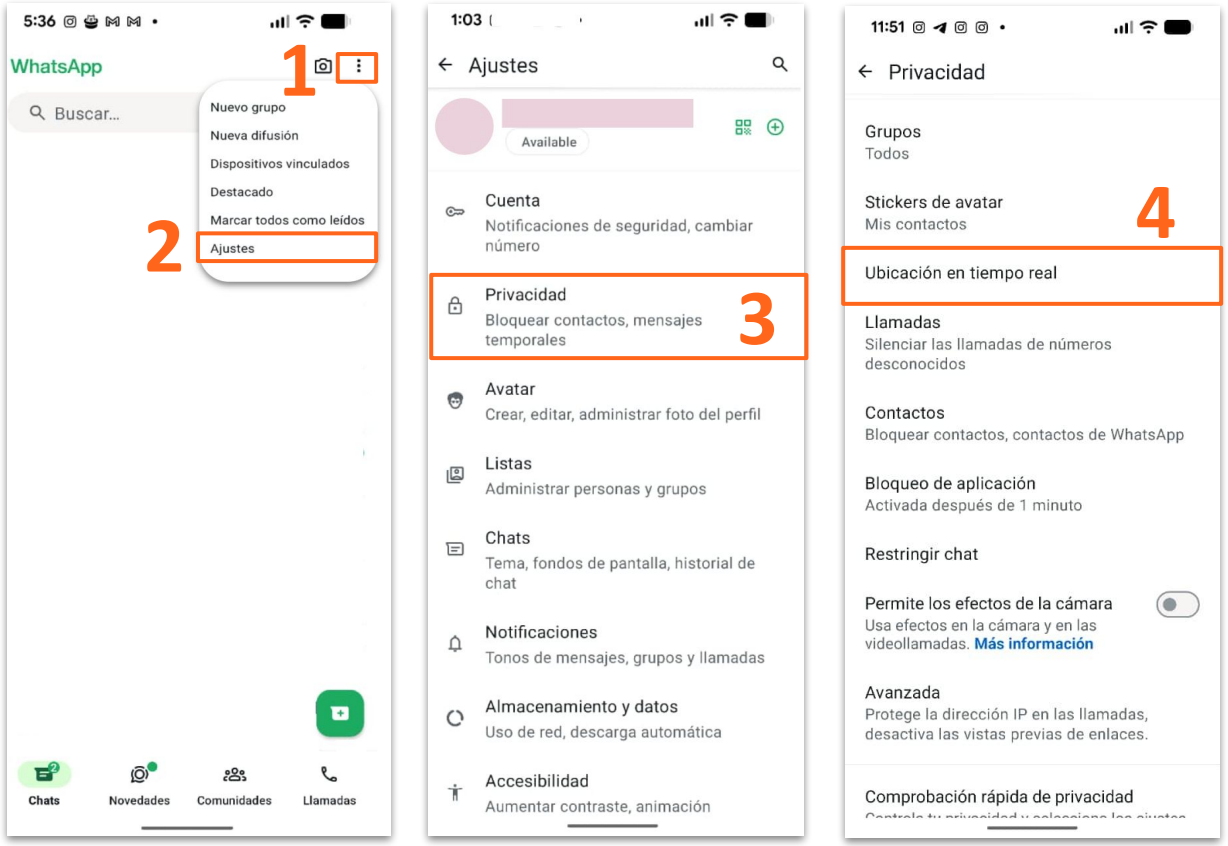


Ajuste > Privacidad > Duración Predeterminada de mensajes > Selecciona el tiempo de duración

WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.3 Ubicación en tiempo real.

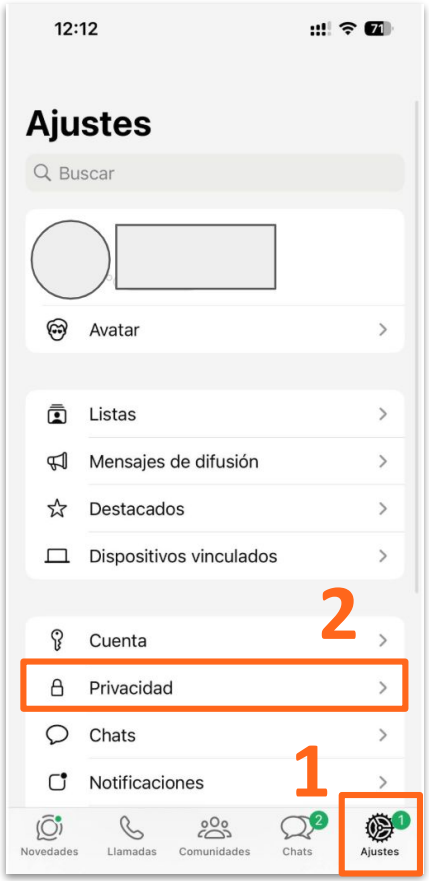


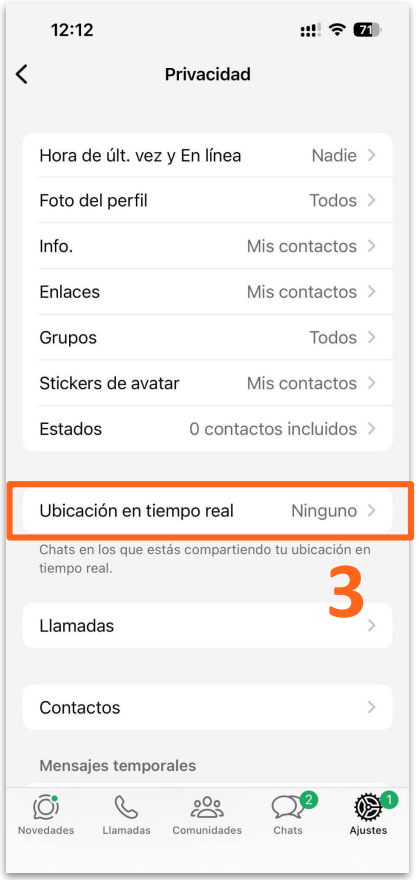
⋮ > Ajustes > Privacidad > Ubicación en tiempo real

WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.3 Ubicación en tiempo real.







Ajuste > Privacidad > Ubicación en tiempo real

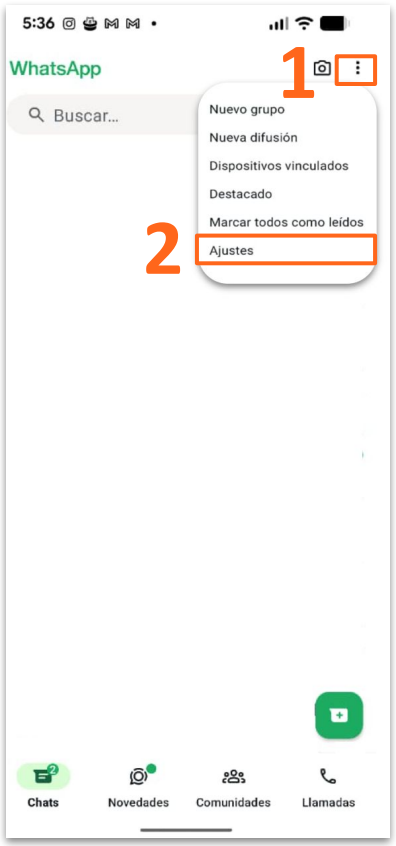


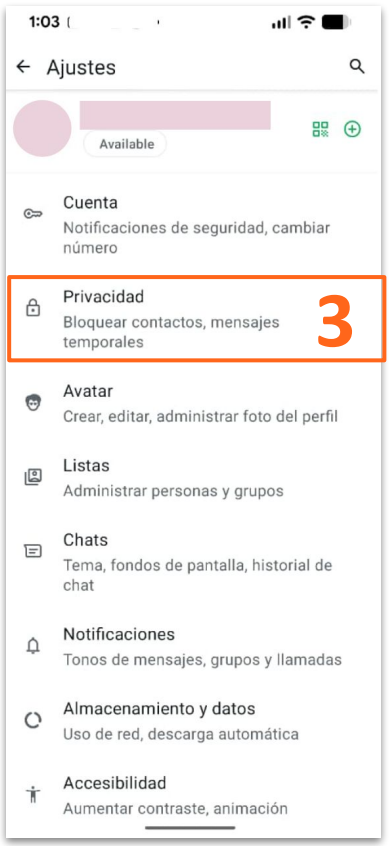
WhatsApp

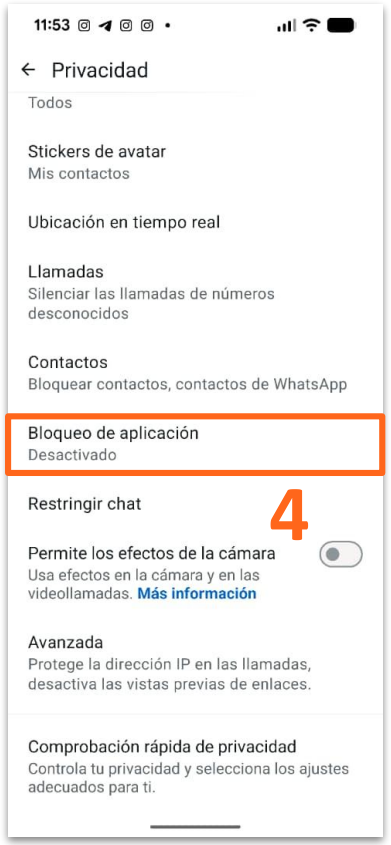
Nota: En caso de que vayas a desbloquear el acceso a la aplicación y la identificación biométrica no funcione, podrás ingresar con el pin de bloqueo del teléfono

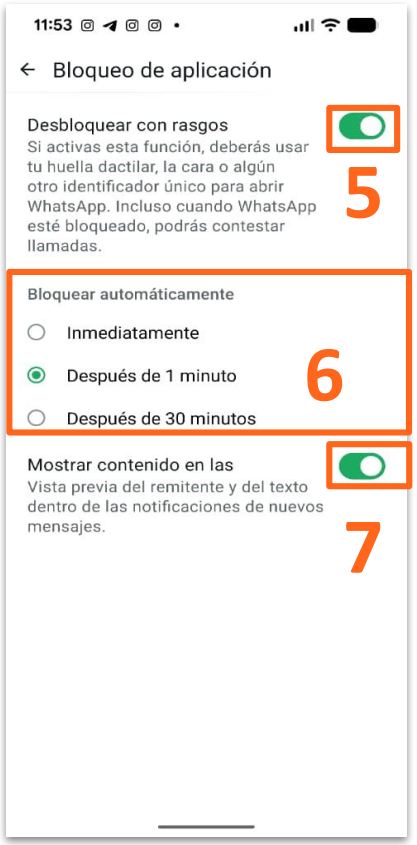
2. Privacidad de la información personal

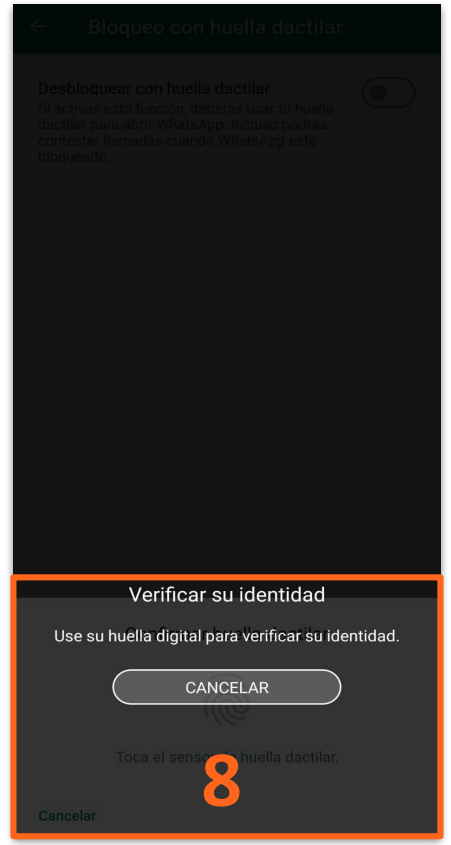
2.4 Bloquear el acceso a la app









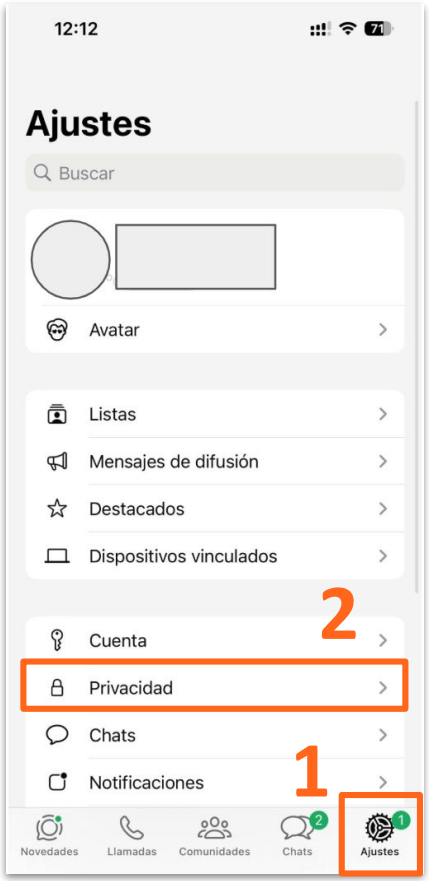


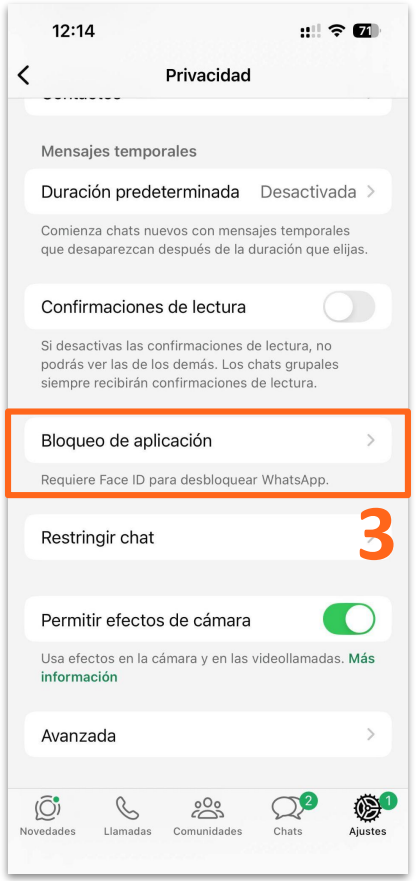
⋮ > Ajustes > Privacidad > Bloqueo de la aplicación > elige el tiempo de espera > Desactiva mostrar contenidos en la vista previa

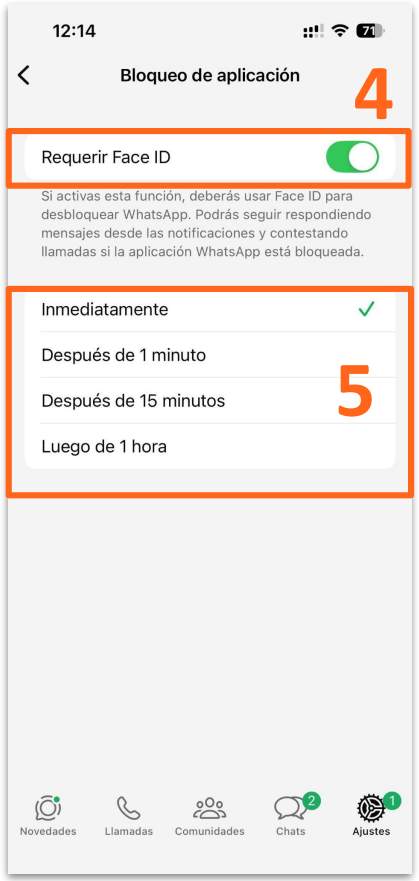
WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.4 Bloquear el acceso a la app





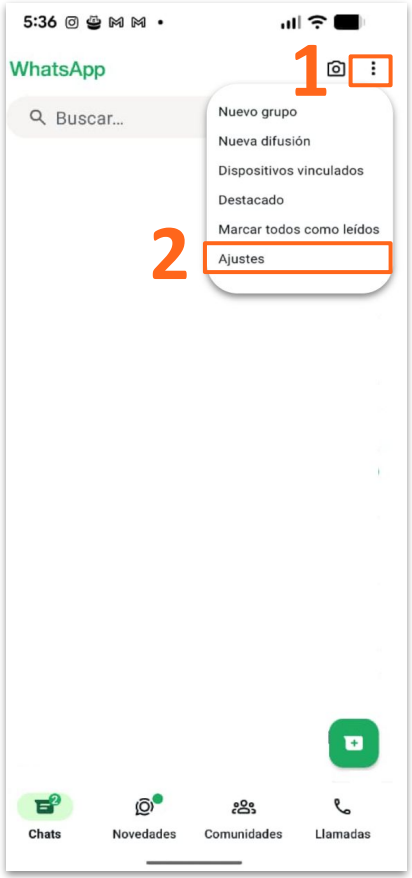


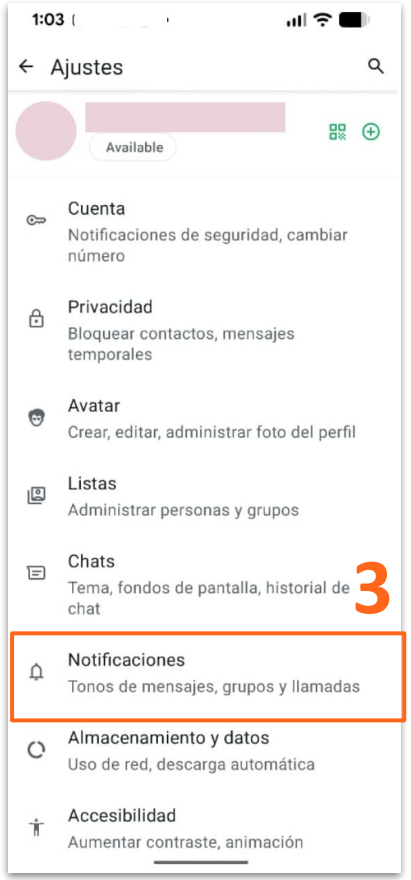
Ajuste > Privacidad > Bloqueo de aplicación > Requerir Face ID > Selecciona el tiempo

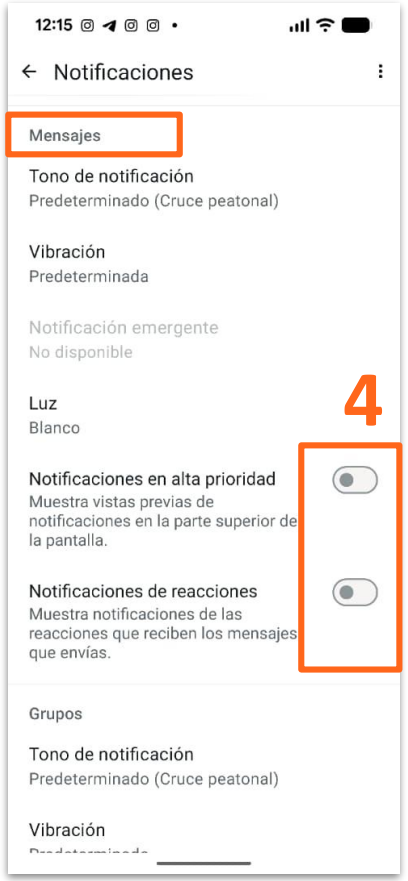
WhatsApp

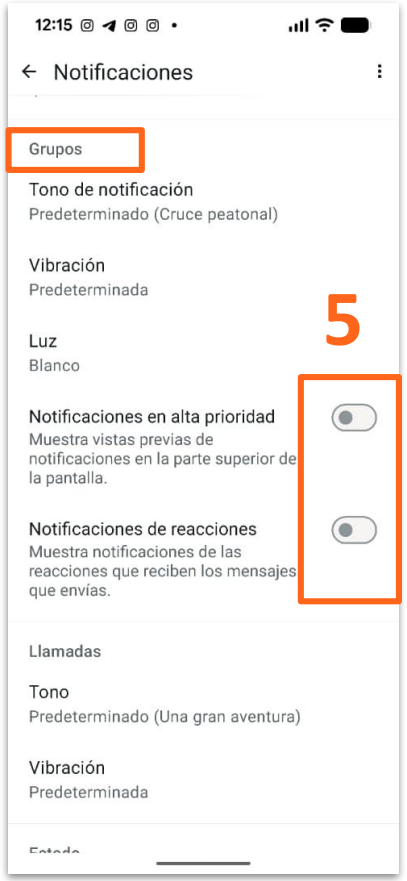
2. Privacidad de la información personal

2.5 Ocultar el contenido de las notificaciones







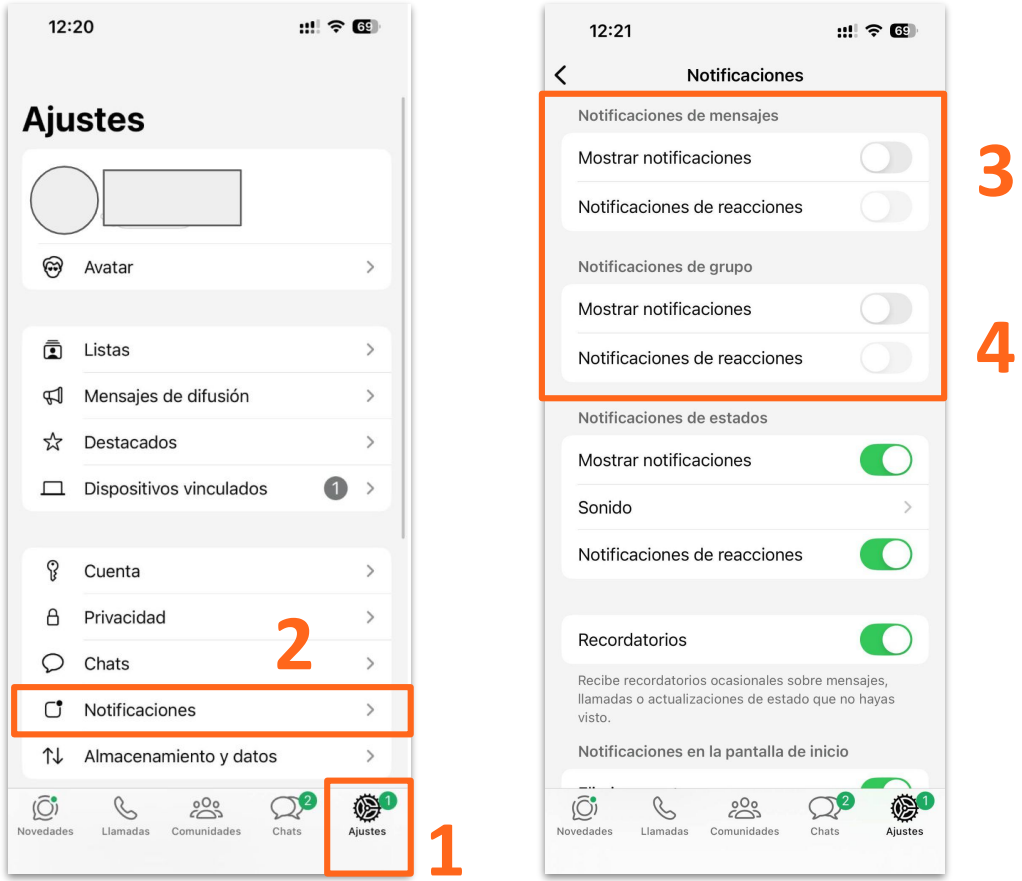


> Ajustes > Notificaciones > Desactiva notificaciones (mensajes y grupos)

WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.5 Ocultar el contenido de las notificaciones

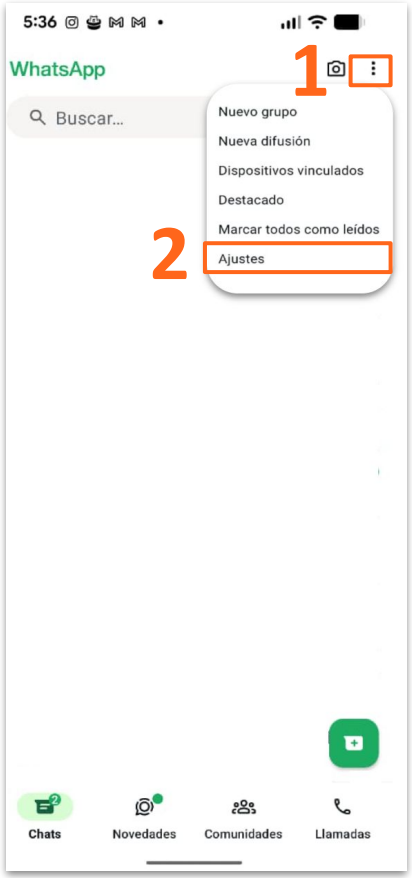


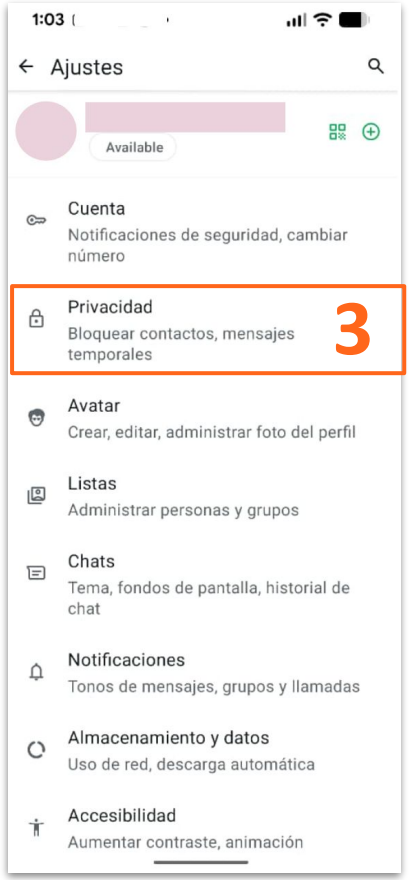
Ajustes > Notificaciones > Desactivar notificaciones (mensajes y grupos)

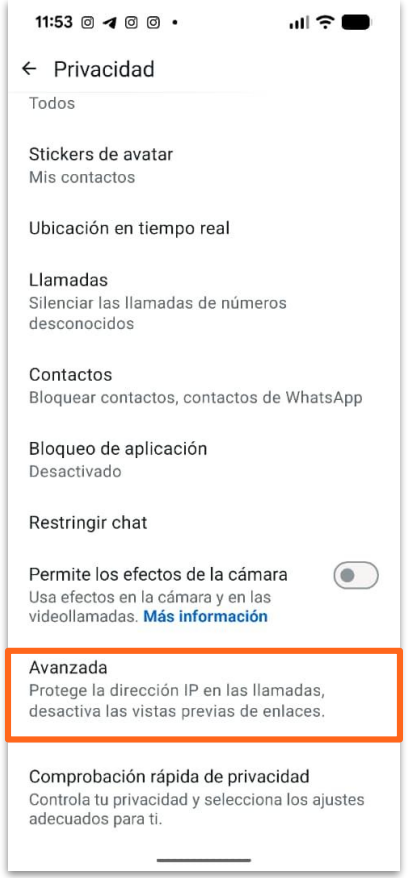
WhatsApp

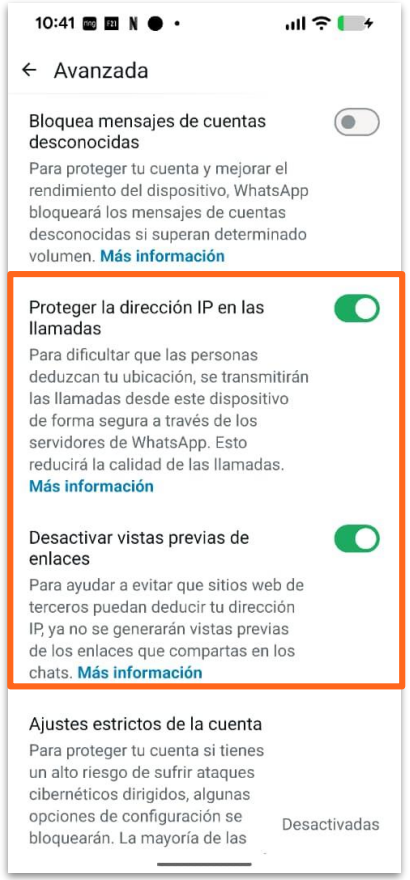
2. Privacidad de la información personal

2.6 Proteger la dirección IP durantes las llamadas y desactivar vista previa de enlaces







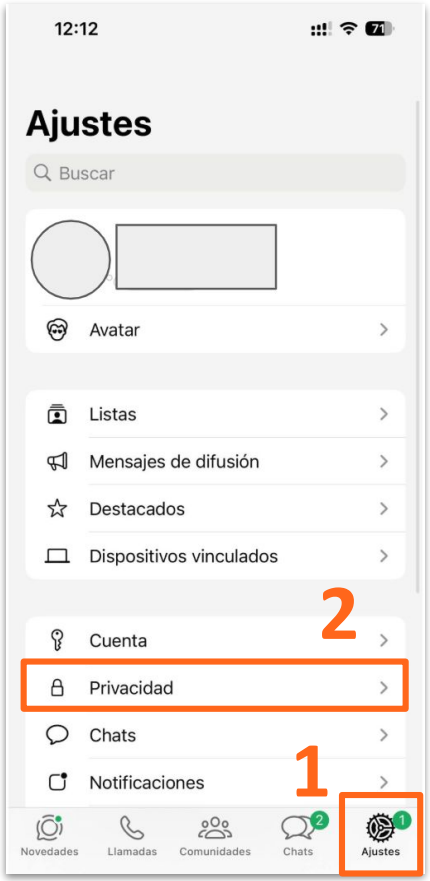


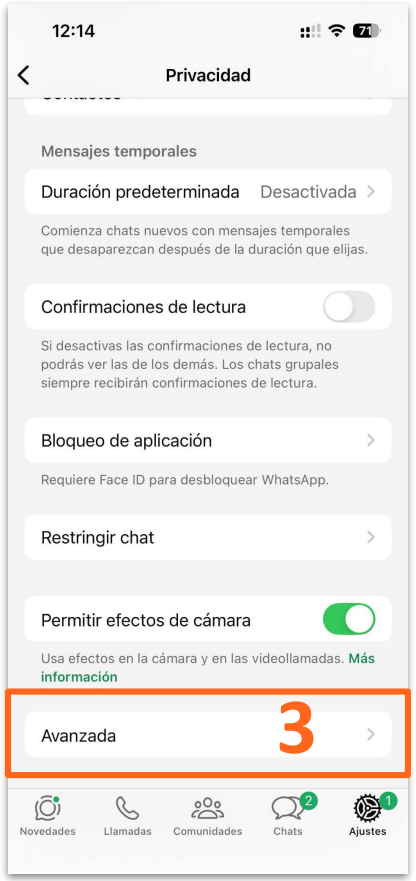
> Ajustes > Privacidad > Avanzada > Habilita Proteger la direccion IP en las llamadas y desactivar vista previa de enlaces

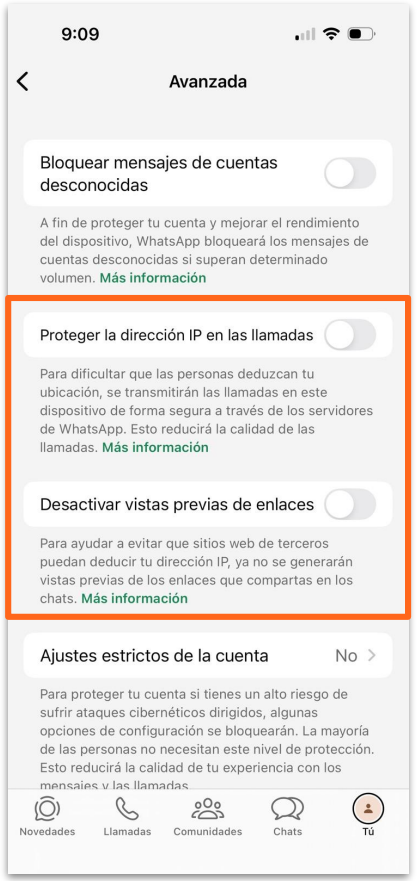
WhatsApp

2. Privacidad de la información personal

2.6 Proteger la dirección IP durantes las llamadas y desactivar vista previa de enlaces







4

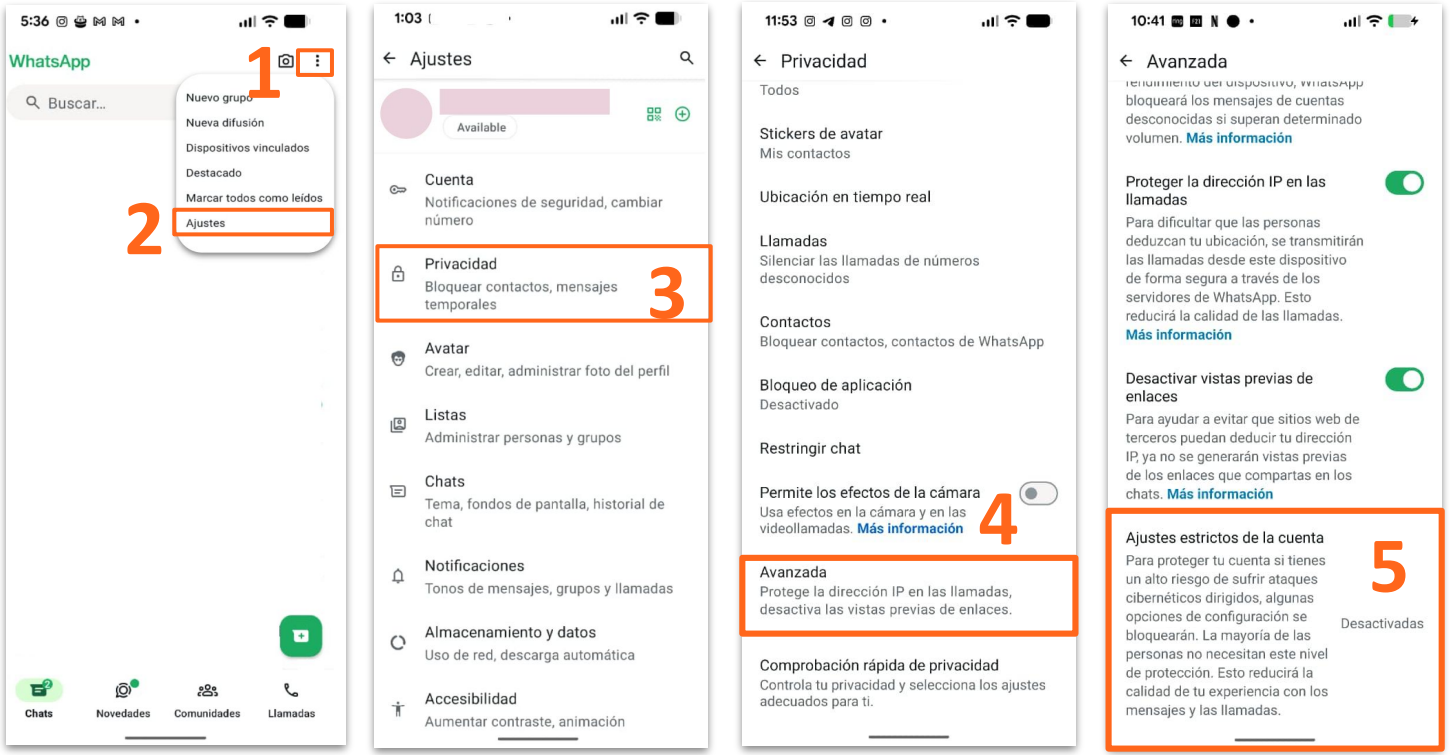
Ajustes > Privacidad > Avanzada > Habilita: Proteger dirección IP en las llamadas y Desactivar vista previa de enlaces

WhatsApp

Nota: Antes de activar los ajuste estrictos podrás leer cuales son todos los ajustes que se realizarán automáticamente con esta función

2. Privacidad de la información personal

2.7 Ajustes estrictos de la cuenta (para personas con un alto perfil de riesgo)



Si eres un usuario de alto riesgo quizás debas **considerar activar los ajustes estrictos de la cuenta.** esta función blinda la privacidad al restringir interacciones con desconocidos y limitar funciones de la app

Las principales características de la configuración estricta son:

- **Bloqueo de Multimedia:** Impide que personas ajenas a tus contactos envíen archivos o contenidos.
- **Control de Grupos y Llamadas:** Restringe automáticamente quién puede añadirte a grupos o llamarte.
- **Seguridad Reforzada:** Activa por defecto la verificación de dos pasos y notificaciones de seguridad avanzadas.
- **Ubicación y Dirección IP:** Protege tu dirección IP para evitar el espionaje de tu ubicación.

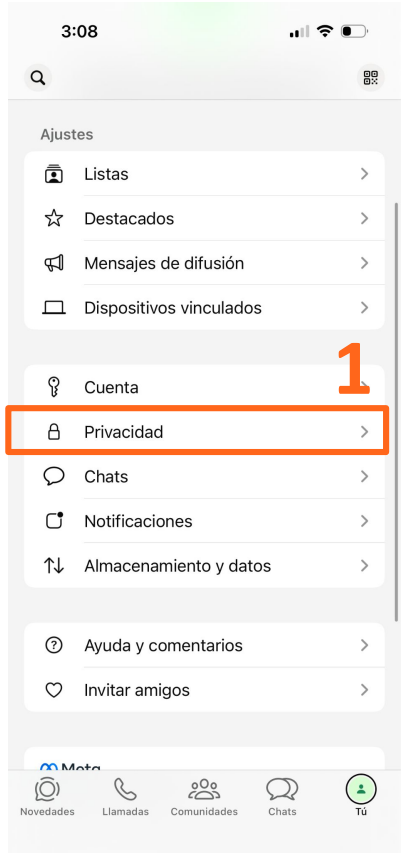
> Ajustes > Privacidad > Avanzada > Ajustes estrictos de la cuenta > Sigue los pasos > Activar

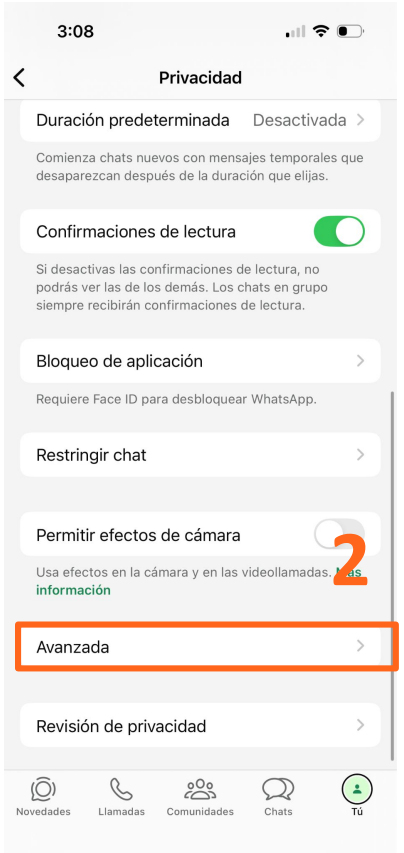
WhatsApp

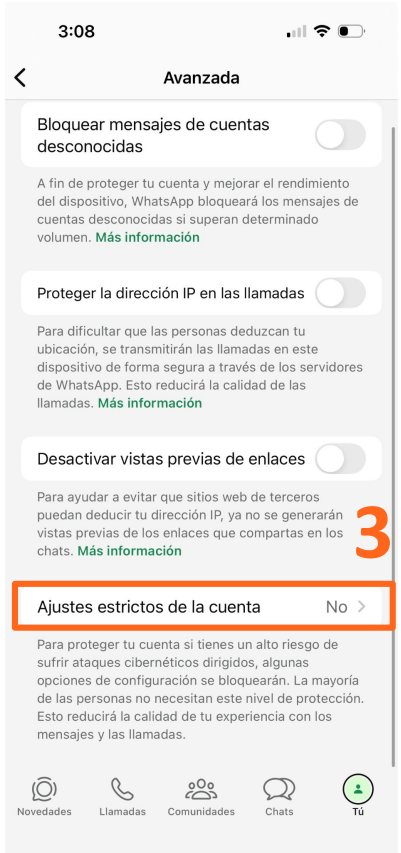
Nota: Antes de activar los ajuste estrictos podrás leer cuales son todos los ajustes que se realizarán automáticamente con esta función

2. Privacidad de la información personal

2.7 Ajustes estrictos de la cuenta (para personas con un alto perfil de riesgo)







Si eres un usuario de alto riesgo quizás debas **considerar activar los ajustes estrictos de la cuenta.** esta función blinda la privacidad al restringir interacciones con desconocidos y limitar funciones de la app

Las principales características de la configuración estricta son:

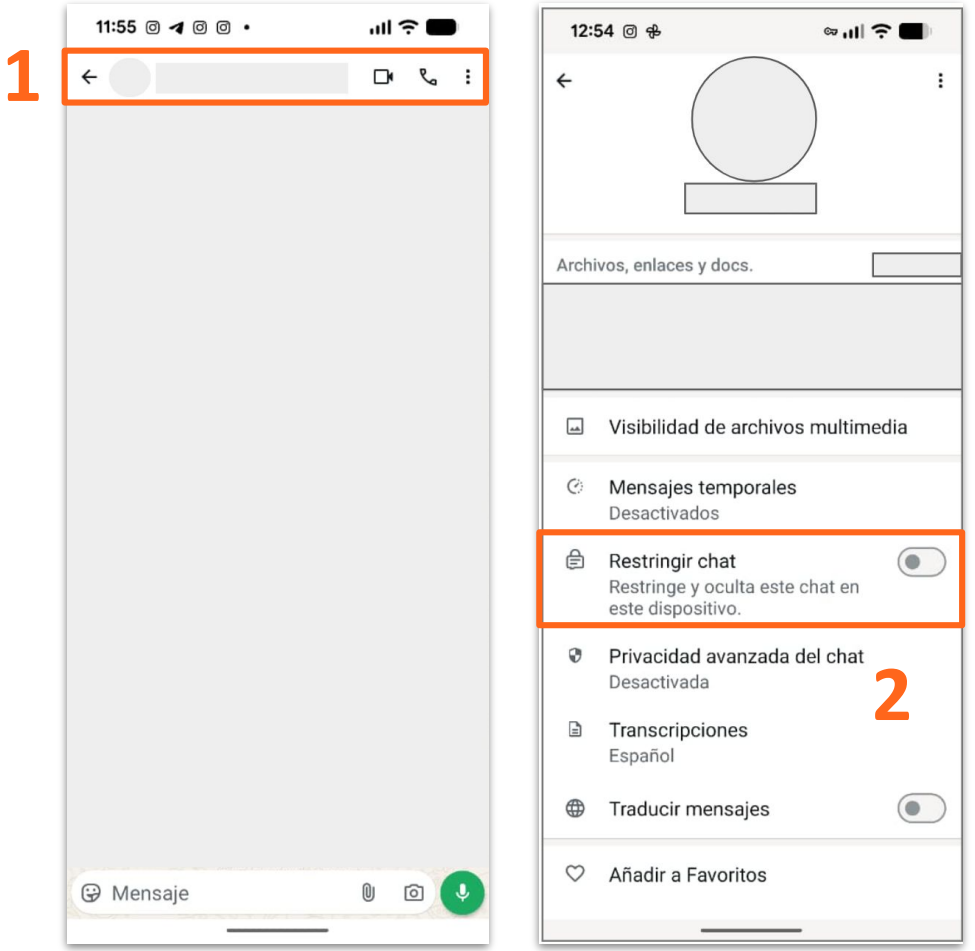
- **Bloqueo de Multimedia:** Impide que personas ajenas a tus contactos envíen archivos o contenidos.
- **Control de Grupos y Llamadas:** Restringe automáticamente quién puede añadirte a grupos o llamarte.
- **Seguridad Reforzada:** Activa por defecto la verificación de dos pasos y notificaciones de seguridad avanzadas.
- **Ubicación y Dirección IP:** Protege tu dirección IP para evitar el espionaje de tu ubicación.

Ajustes > Privacidad > Avanzada > Ajustes estrictos de la cuenta > Sigue los pasos > Activar

WhatsApp

3. Seguridad en las comunicaciones

3.1 Bloquear chats con información sensible

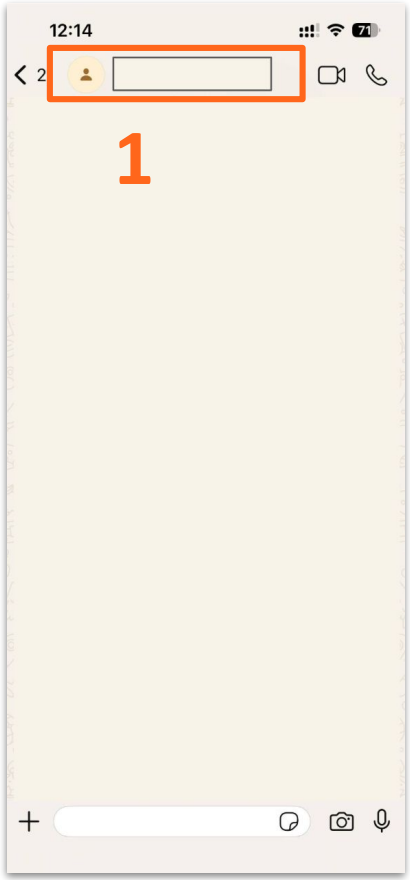


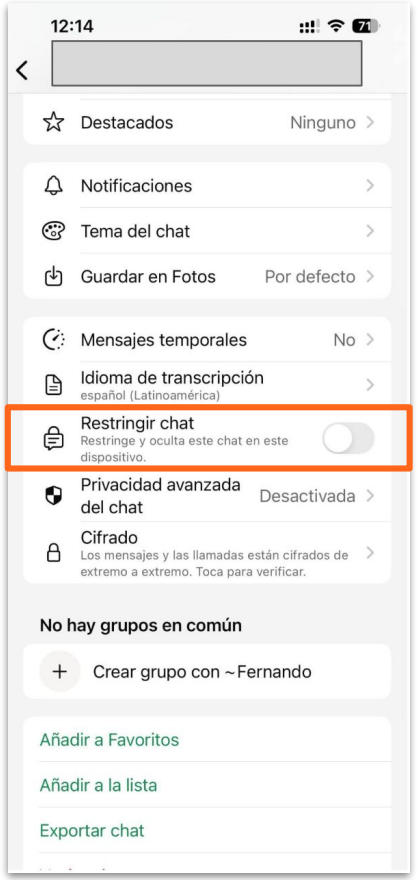
Abre el chat > Presiona el nombre del contacto > Restringir chat

WhatsApp

3. Seguridad en las comunicaciones

3.1 Bloquear chats con información sensible





2

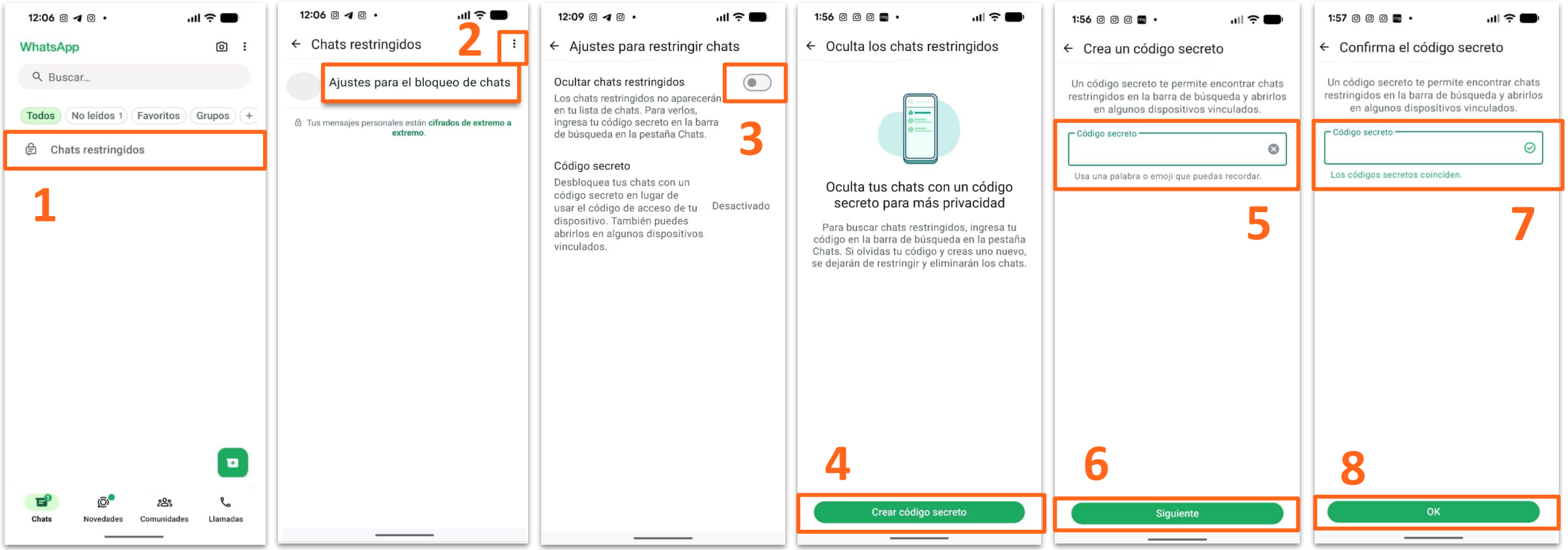
Abre el chat > Presiona el nombre del contacto > Restringir chat

WhatsApp

Nota: En caso de llegar a olvidar el código, se puede crear uno nuevo desde el **menú de privacidad > bloqueo de chats**, pero se vaciarán los chats bloqueados. Te recomendamos guardar el código en el administrador de contraseñas

3. Seguridad en las comunicaciones

3.2 Oculta la lista de chats bloqueados con un código secreto

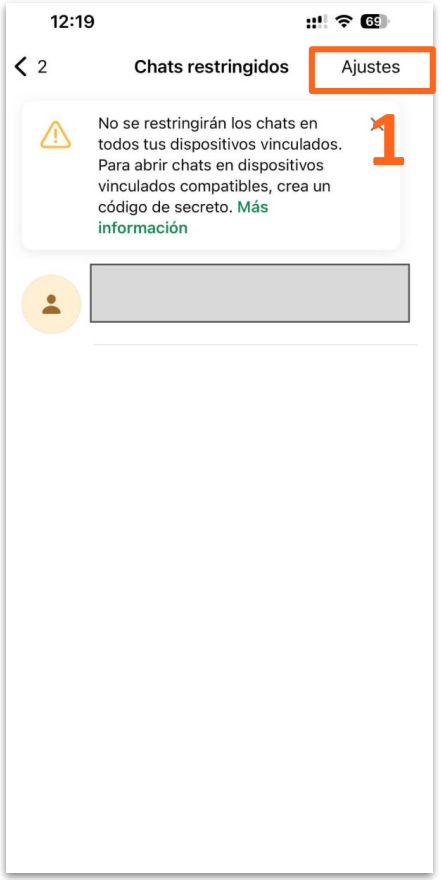


Abre la lista de chats bloqueado > ⋮ > Ajustes para el bloqueo de chats > Ocultar chats bloqueados > Crea el código secreto

WhatsApp

3. Seguridad en las comunicaciones

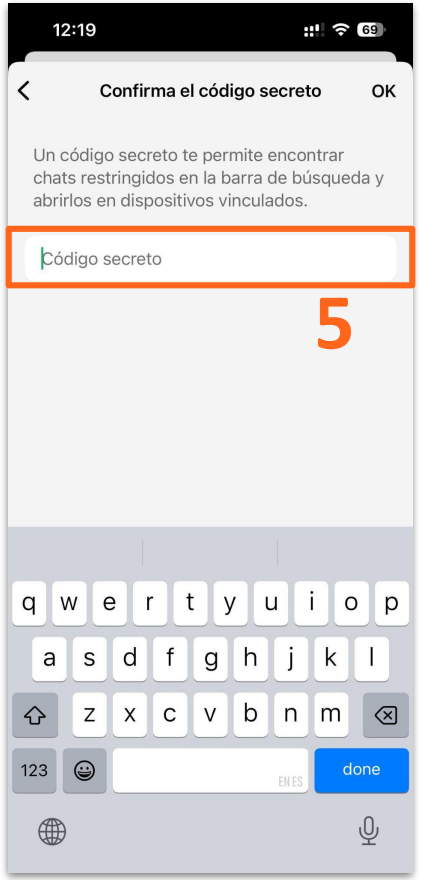
3.2 Oculta la lista de chats bloqueados con un código secreto









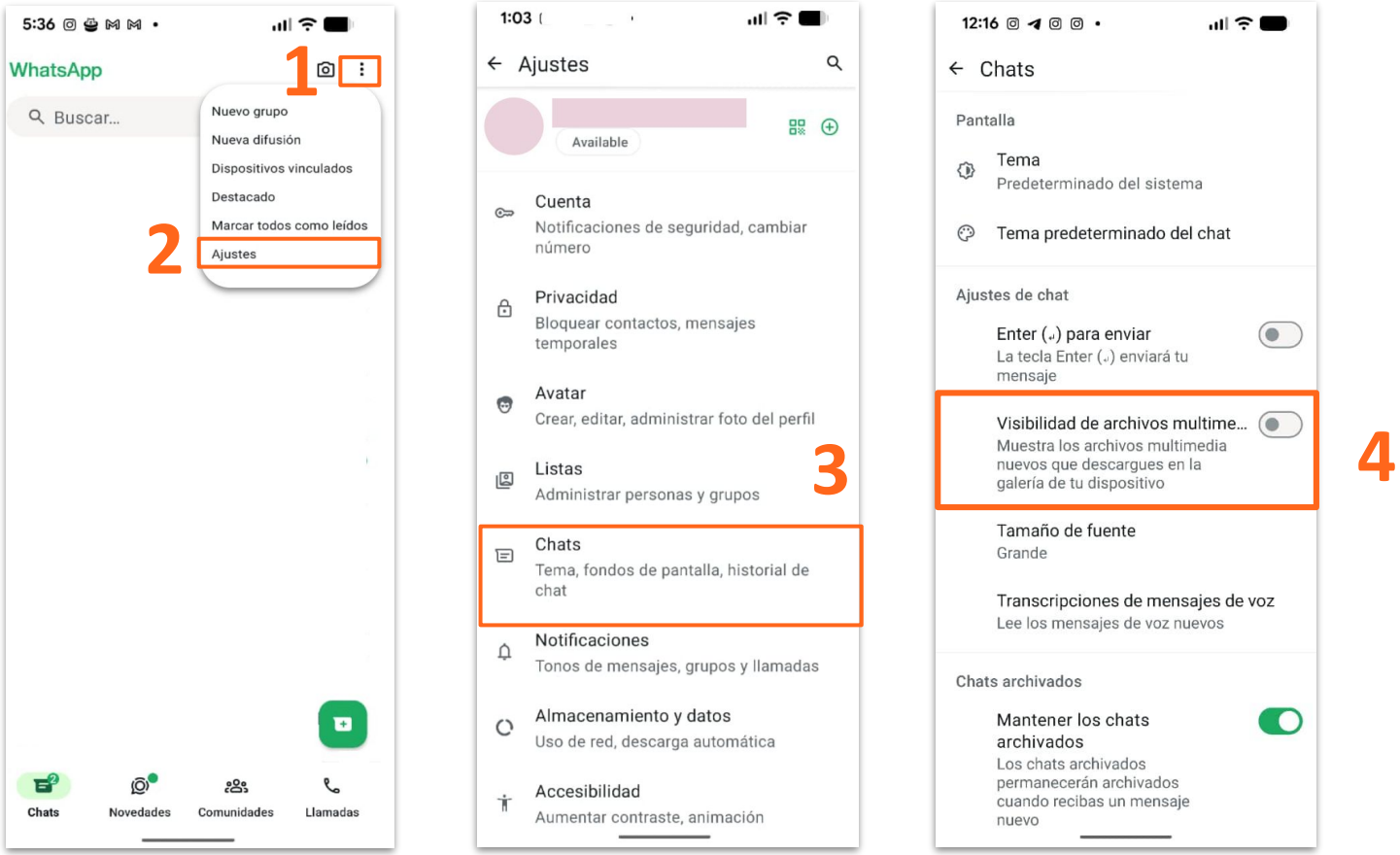


Abre la lista de chats bloqueados > Ajustes > Ocultar los chats restringidos > Crea el código secreto

WhatsApp

3. Seguridad en las comunicaciones

3.3 Desactivar la visualización de archivos multimedia.

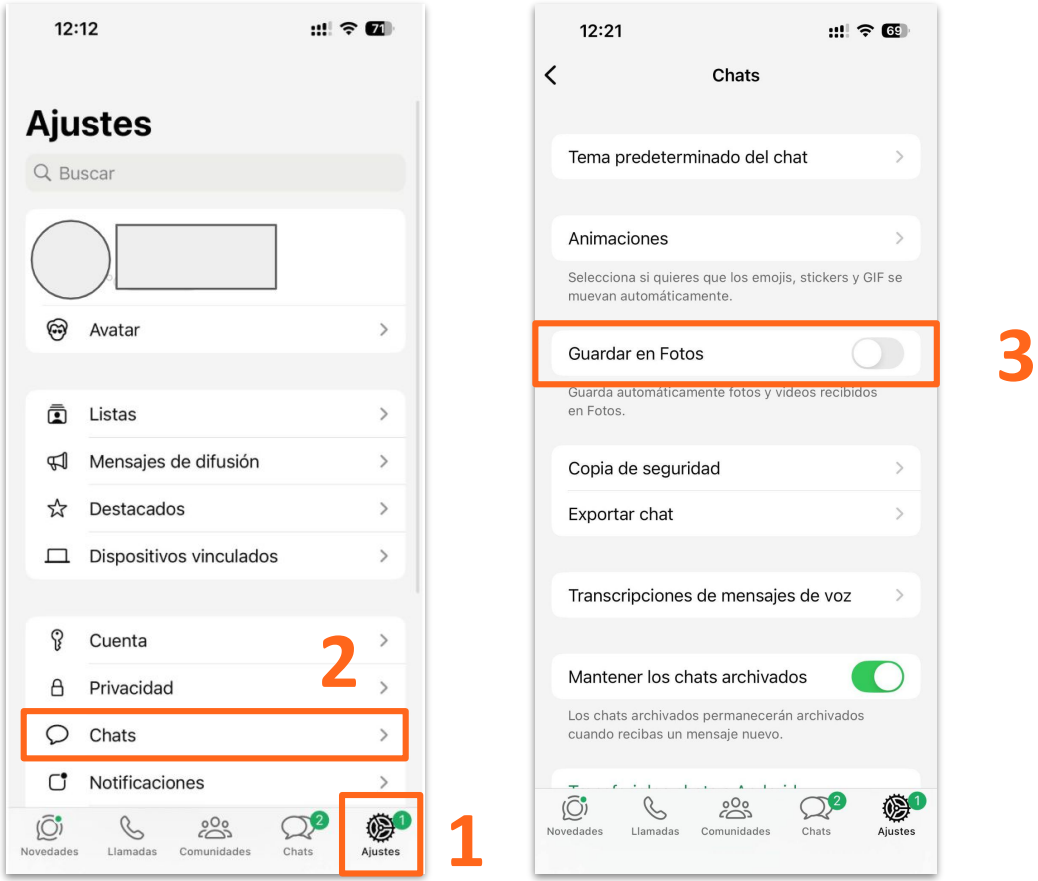


⋮ > Ajustes > Chats > Visibilidad de archivos multimedia

WhatsApp

3. Seguridad en las comunicaciones

3.3 Desactivar la visualización de archivos multimedia.

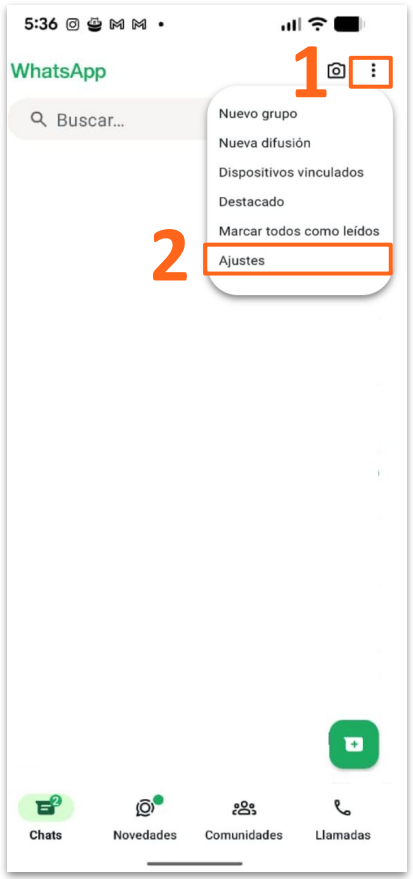


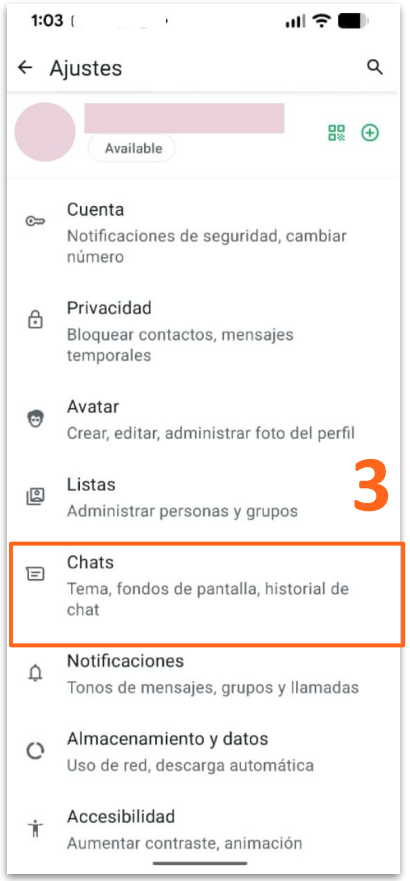
Ajustes > Chats > Desactivar Guardar en fotos

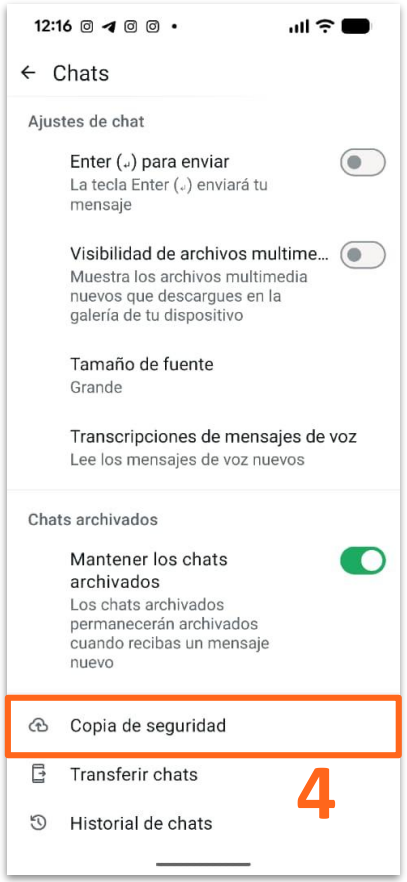
WhatsApp

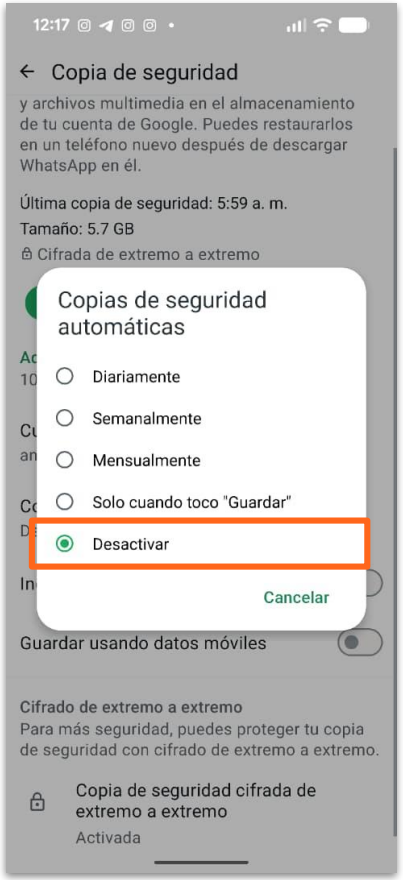
4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1 Desactivar copias de seguridad







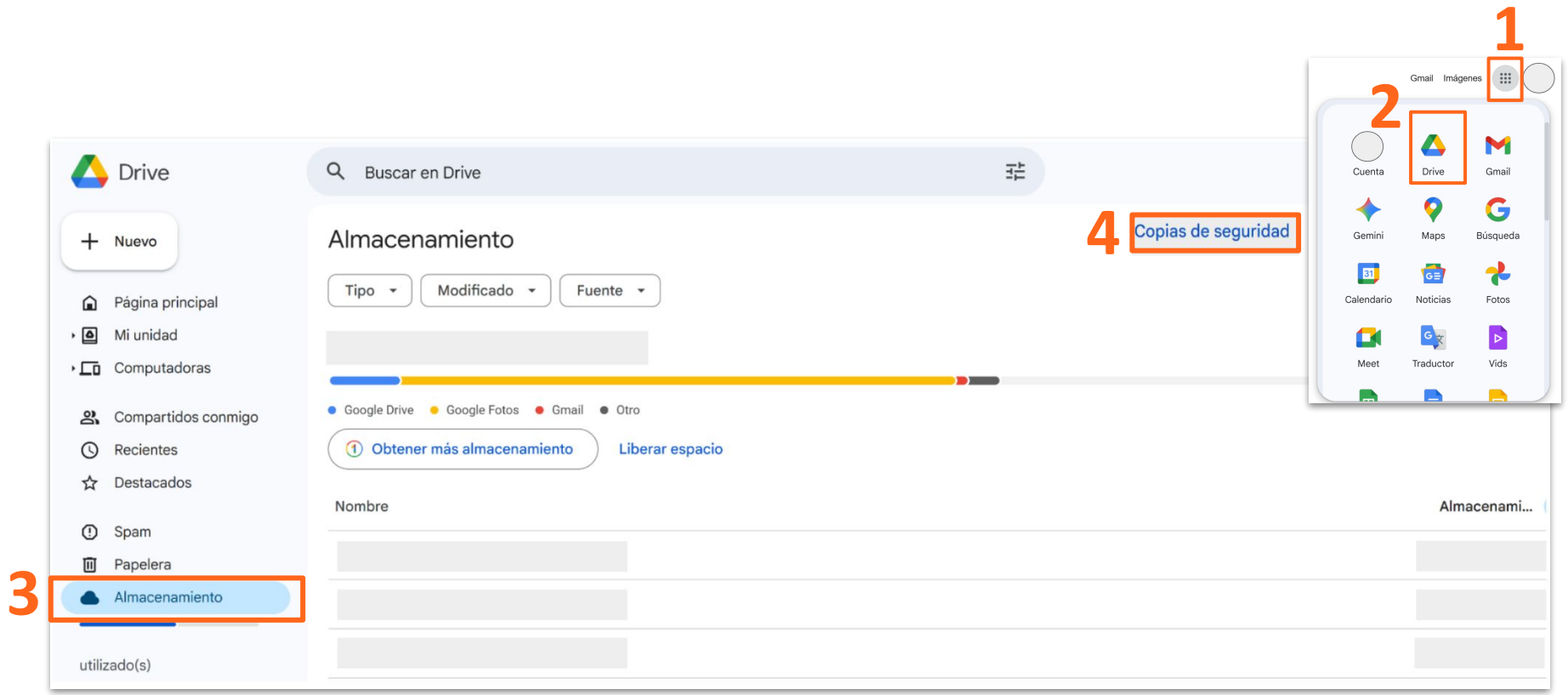


⋮ > Ajustes > Chats > Copia de seguridad > Copia de seguridad automática > Desactivar

WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1.1. Borrar copias de seguridad en Google Drive (Android)

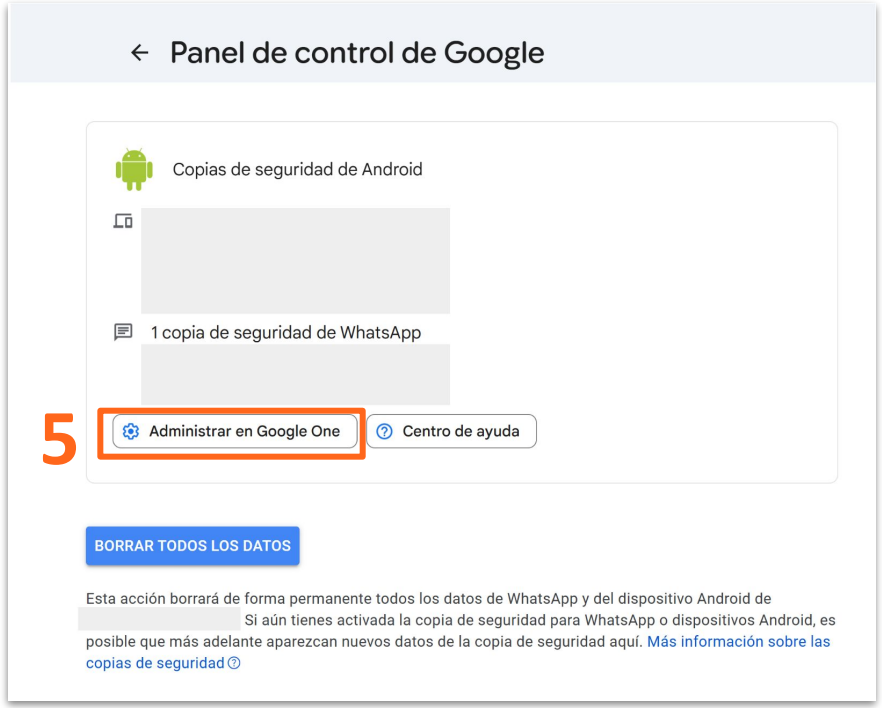


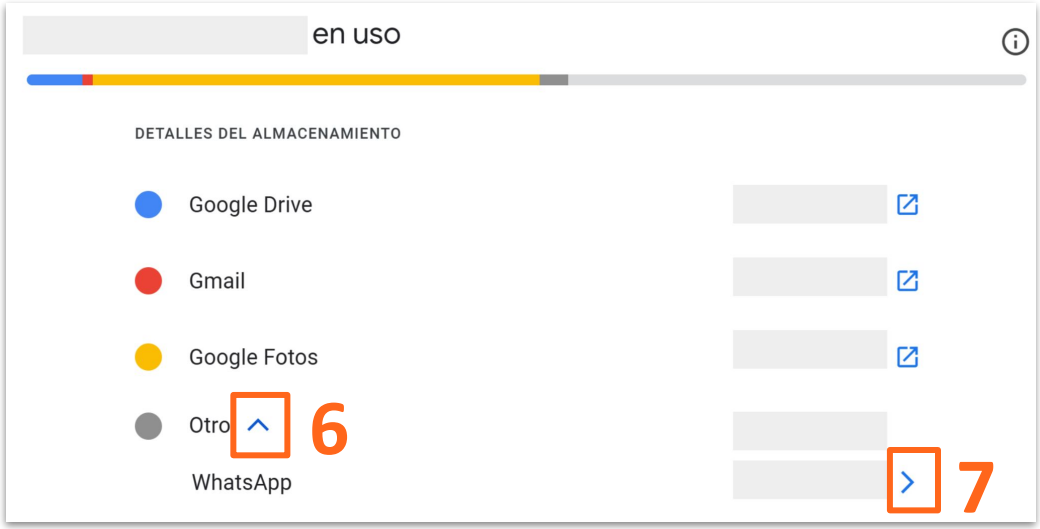
Menú > Drive > Almacenamiento > Copias de seguridad

WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1.1. Borrar copias de seguridad en Google Drive (Android)





Administrar en Google One > Despliega el menú de Otro > Haz clic en ">"

WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1.1. Borrar copias de seguridad en Google Drive (Android)

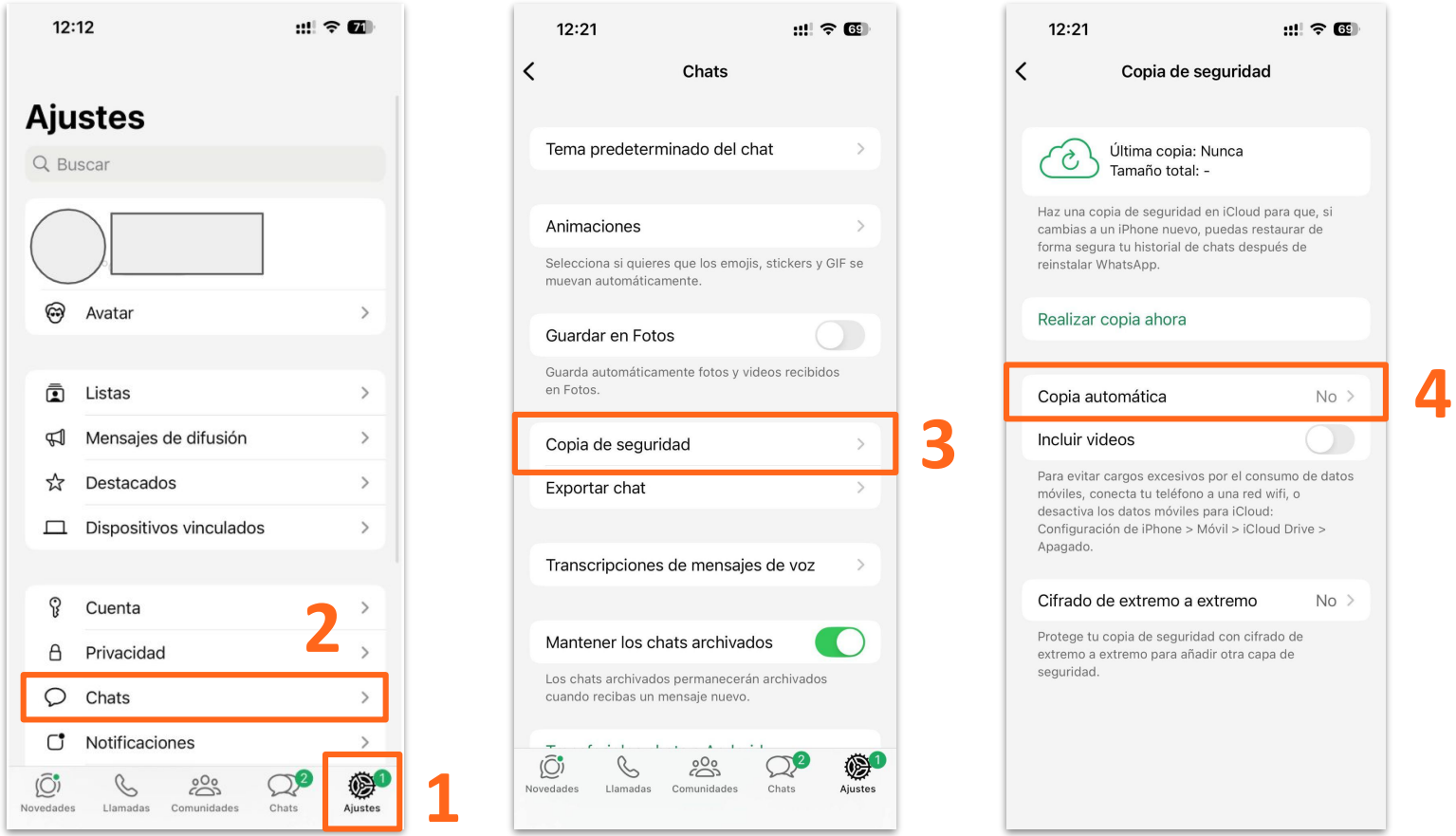


Haz clic en Borrar copia de seguridad

WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1 Desactivar copias de seguridad



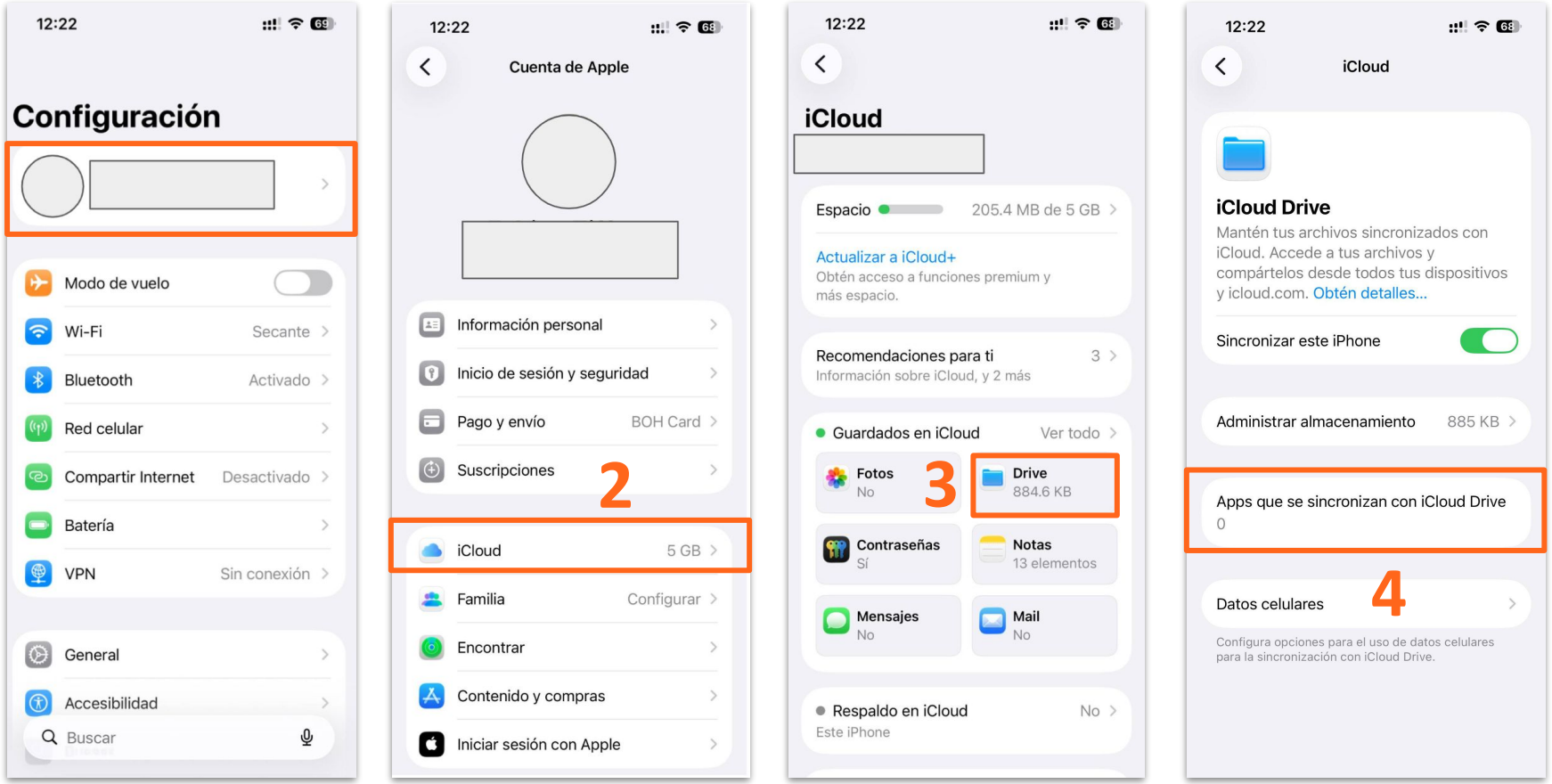
Ajustes > Chats > Copia de seguridad > Copia automática > No

WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1.1 Borrar copias de seguridad en iCloud

Configuración iphone> Cuenta apple ID > iCloud > I Drive> Aplicaciones que sincronizan con ICloud drive



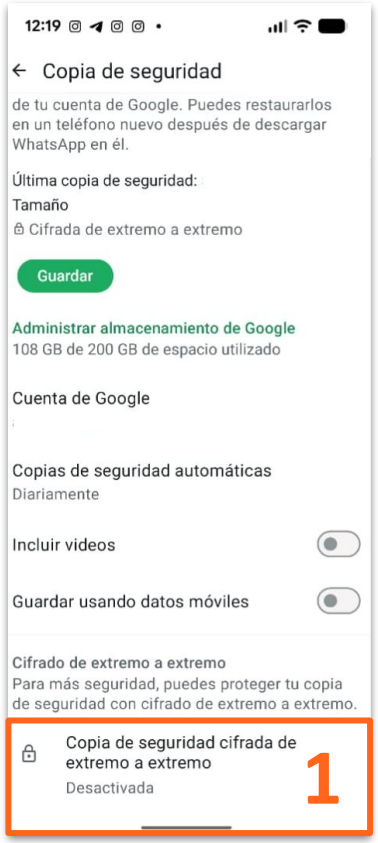
WhatsApp

Nota: Te recomendamos almacenar la contraseña de tu copia de seguridad cifrada, en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas (Bitwarden o 1Password). Si olvidas la contraseña no podrás restablecer la copia de seguridad

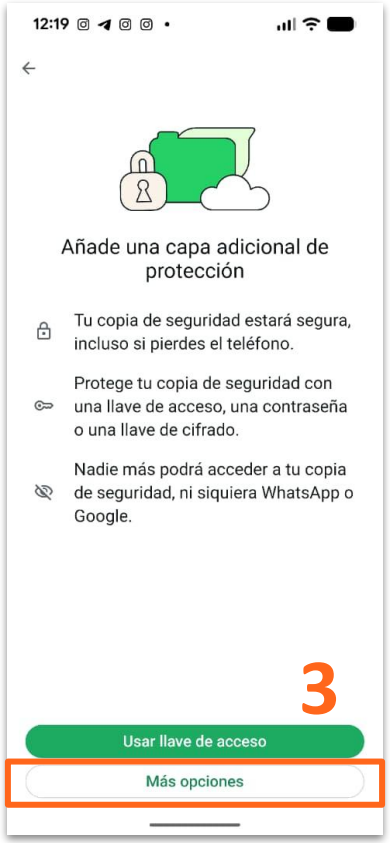
4. Respaldo y almacenamiento seguro

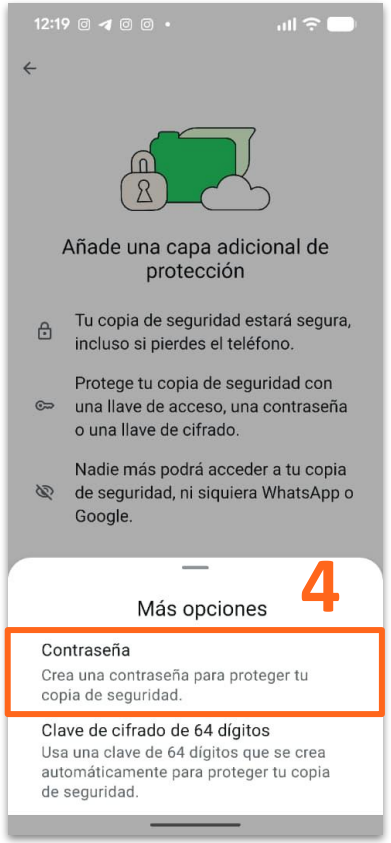
4.2 Activar copias de seguridad en Google Drive (Android) con E2EE

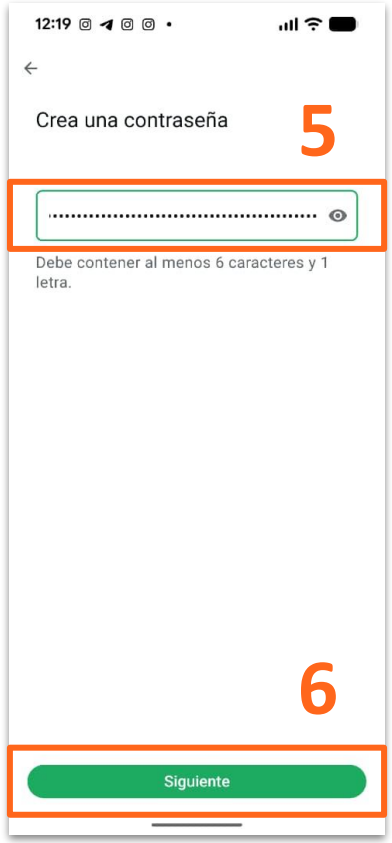
> Ajustes > Chats > Copia de Seguridad > Copia de Seguridad Cifrada de Extremo a Extremo > Crear > Más opciones > Contraseña > Sigue las intrucciones

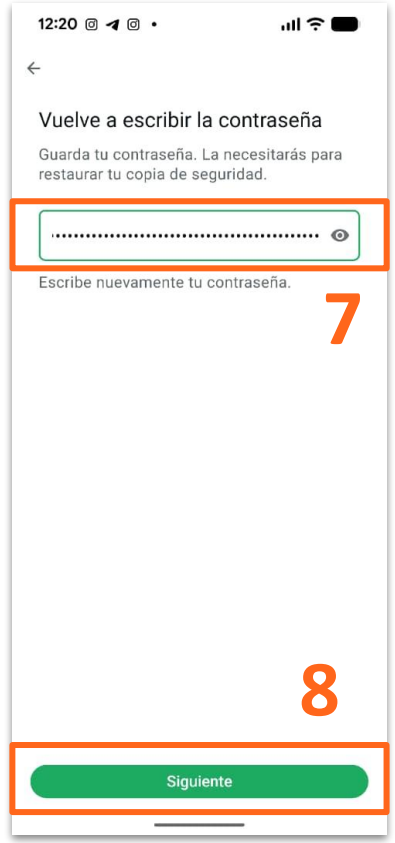










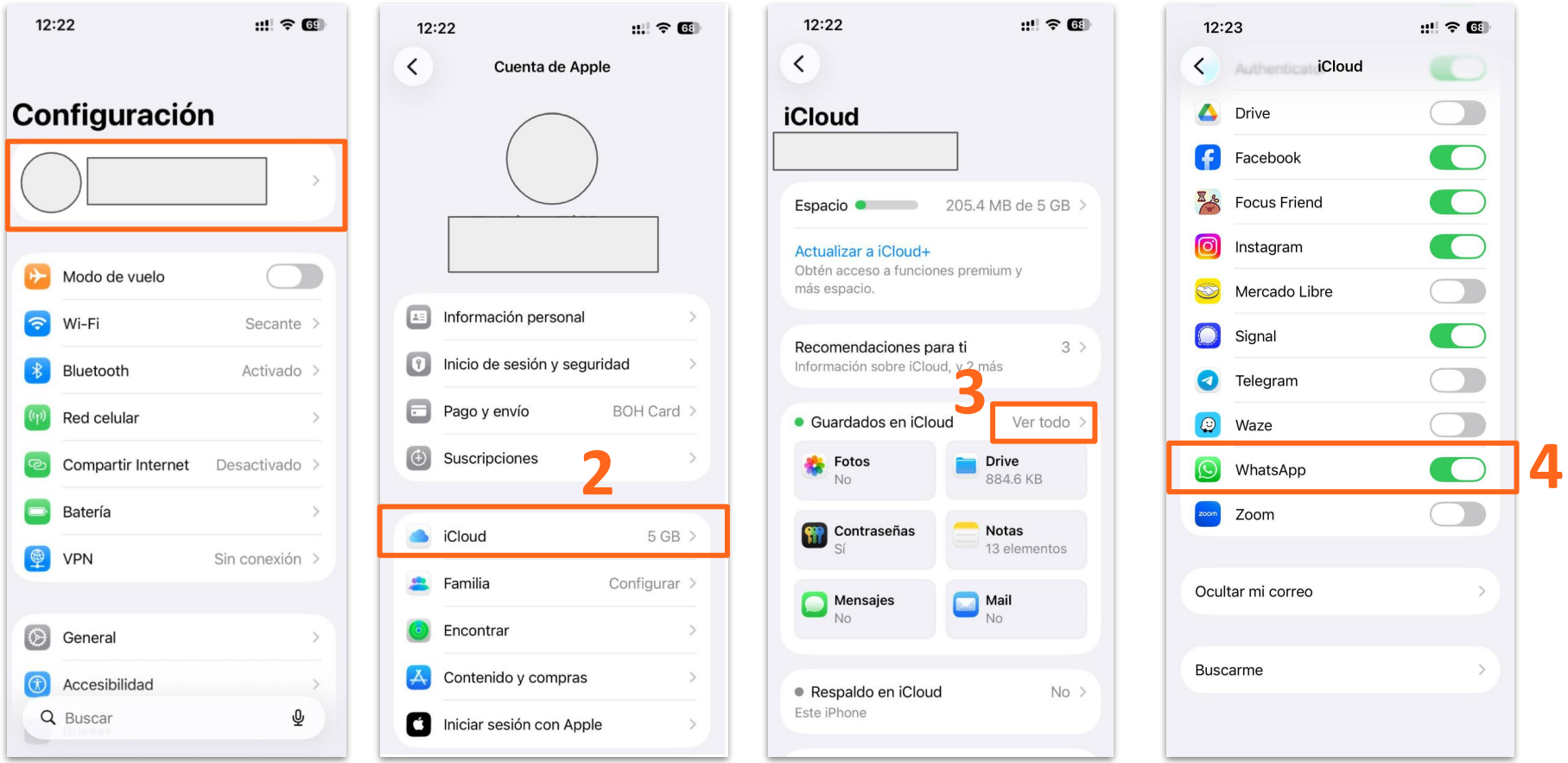


WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.2 Activar copias de seguridad en Google Drive (Android) con E2EE

Configuración iphone> Cuenta apple > iCloud > Ver todo > WhatsApp > Activar



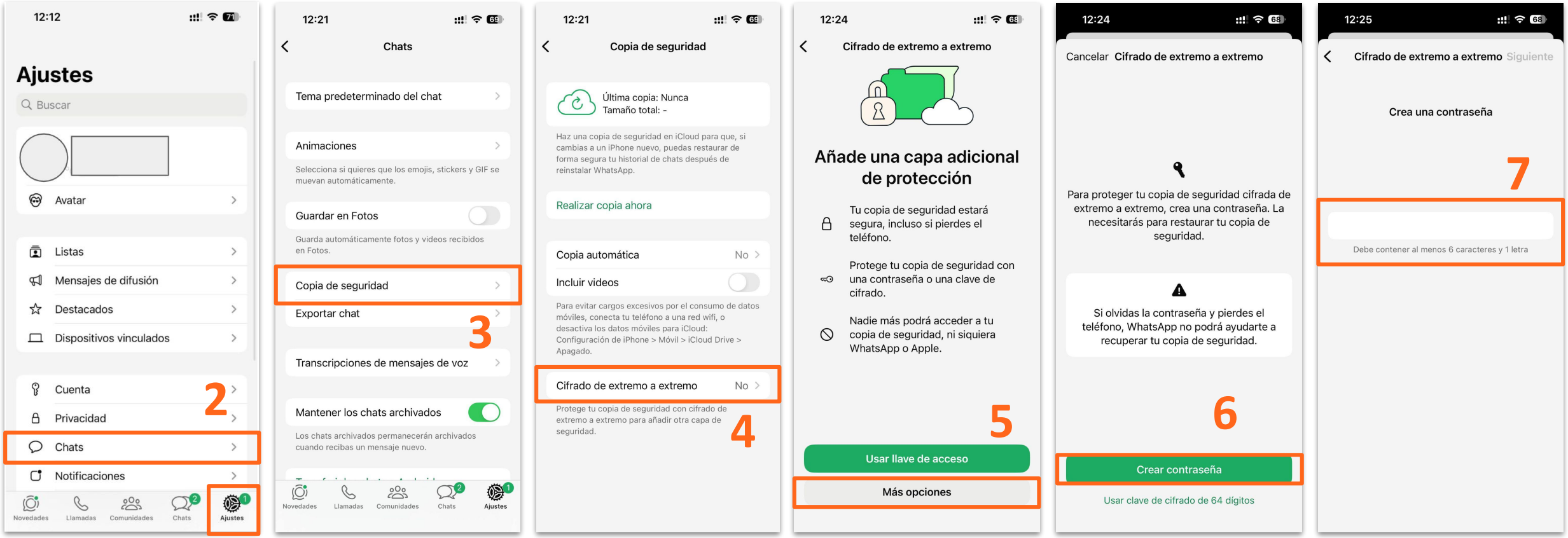
WhatsApp

Nota: Te recomendamos almacenar la contraseña de tu copia de seguridad cifrada, en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas (Bitwarden o 1Password). Si olvidas la contraseña no podrás restablecer la copia de seguridad

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.2 Activar copias de seguridad en iCloud Drive (iPhone) con E2EE. PARTE 2

Ajustes > Chats > Copia de seguridad E2EE> Más opciones > Crear Contraseña

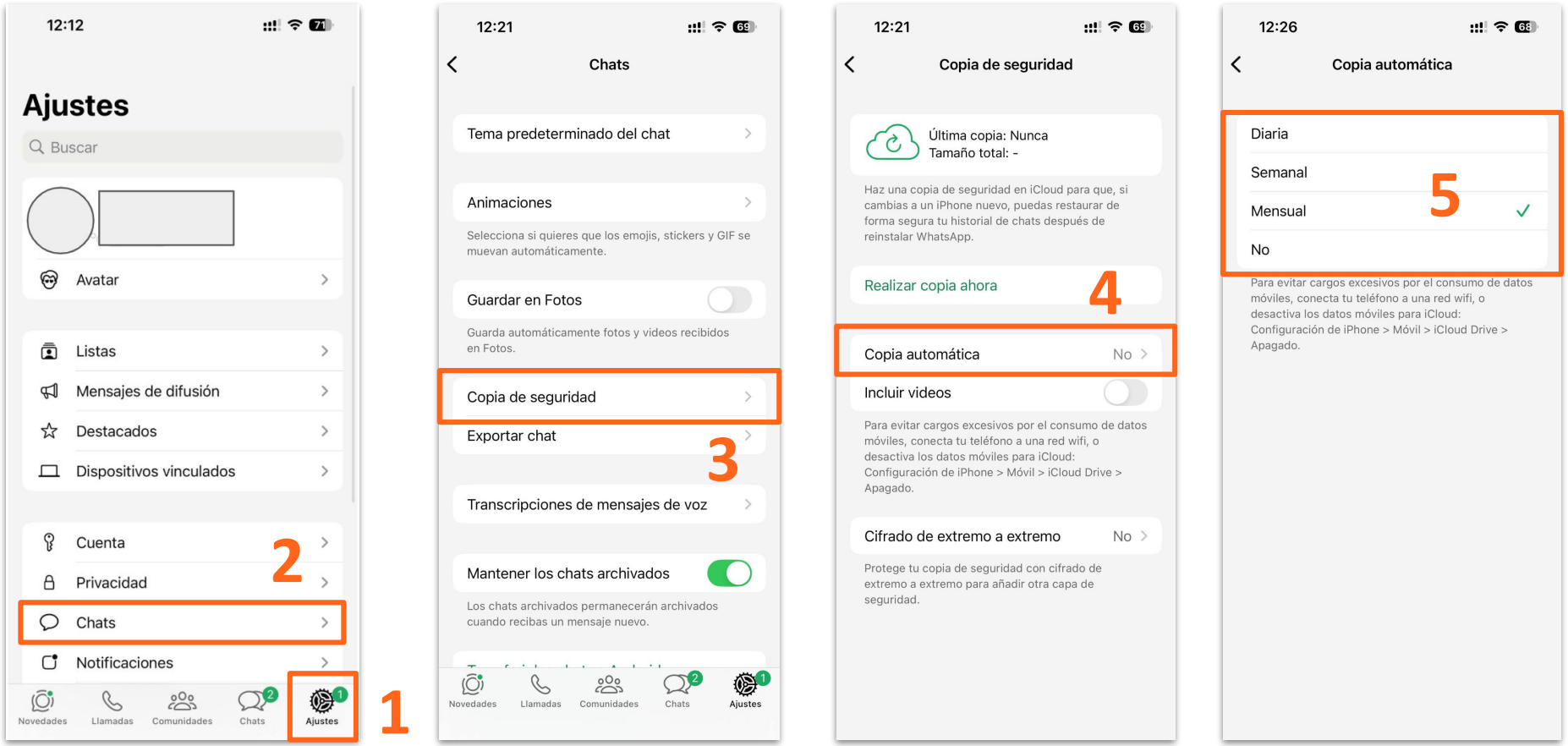


WhatsApp

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.2 Activar copias de seguridad en iCloud Drive (iPhone) con E2EE. PARTE 3

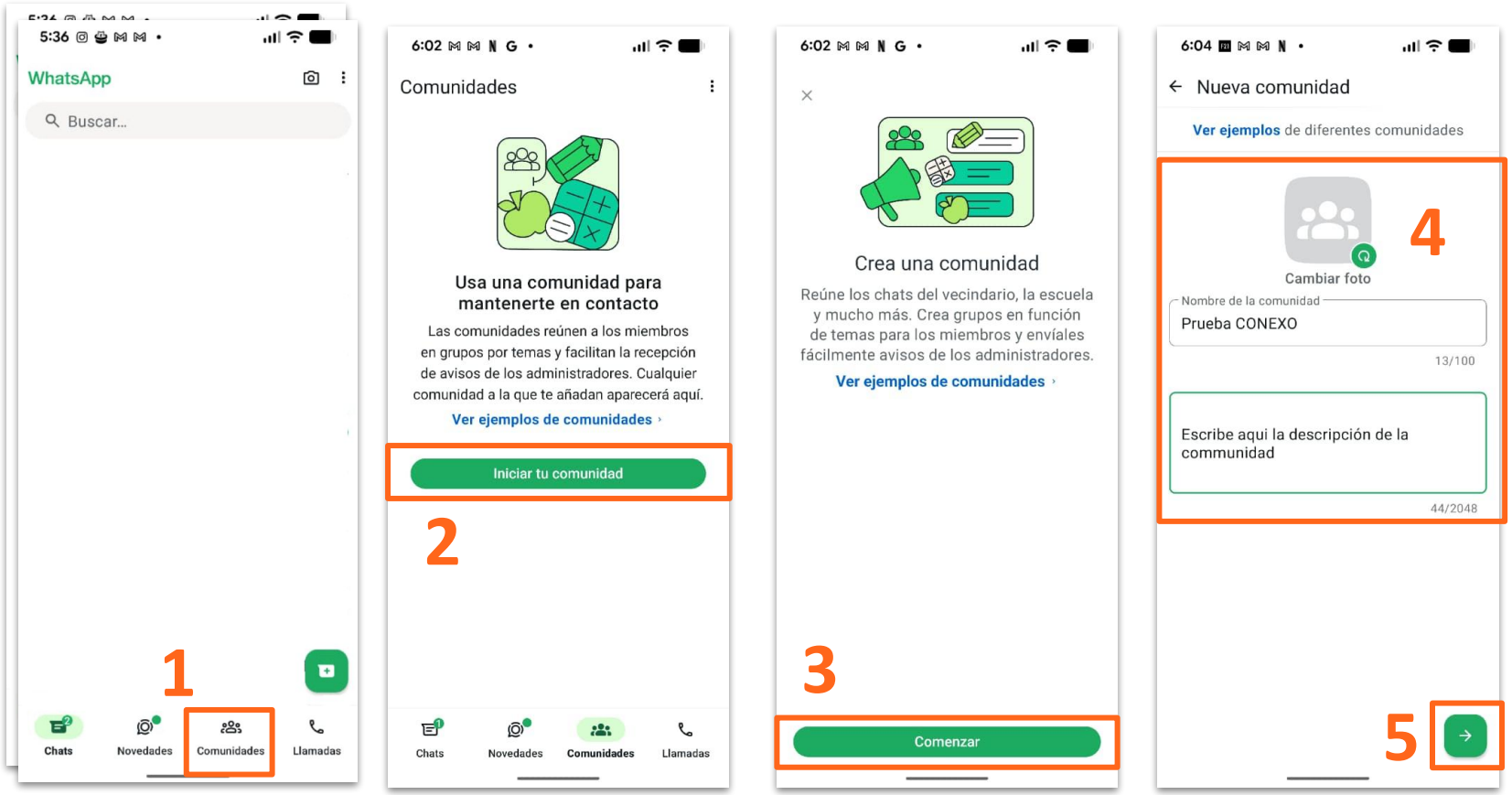
Configuración > Chats > Copia de seguridad E2EE> Copia automática > Periodo de tiempo



WhatsApp

Comunidades: Te permite organizar y agregar grupos en un solo sitio. Podrás comunicarte con todos al mismo tiempo. Utilizadas para envío masivo de avisos e información.

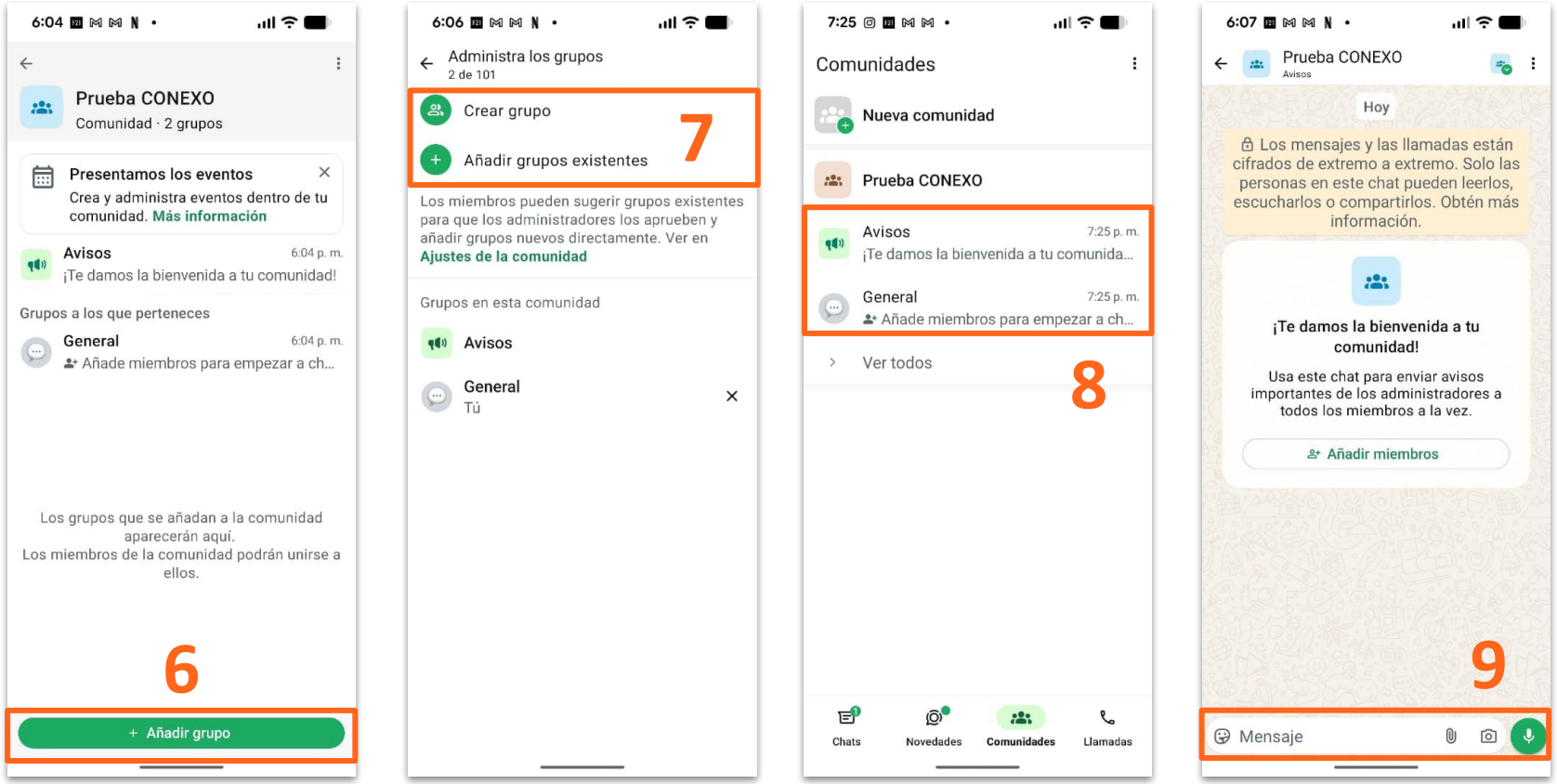
5. Configura la función de Comunidades



Ícono de Comunidades > Inicia tu comunidad > Comenzar > Nombre y descripción de tu comunidad > Siguiente > Añadir grupos

WhatsApp

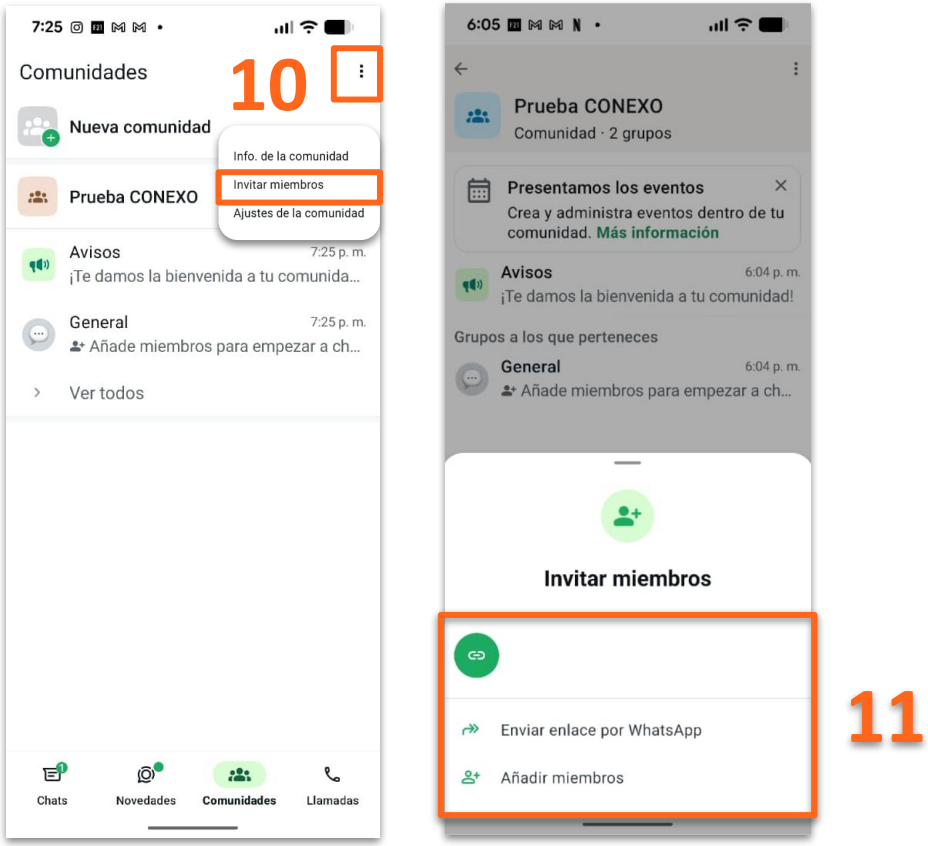
5. Configura la función de Comunidades



Crea o agrega grupos que ya tengas > Haz clic en cualquiera de los grupos para empezar a mandar mensajes

WhatsApp

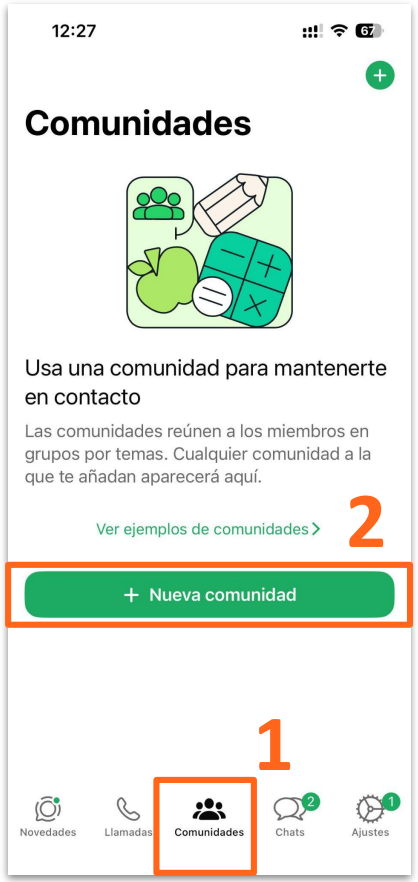
5. Configura la función de Comunidades

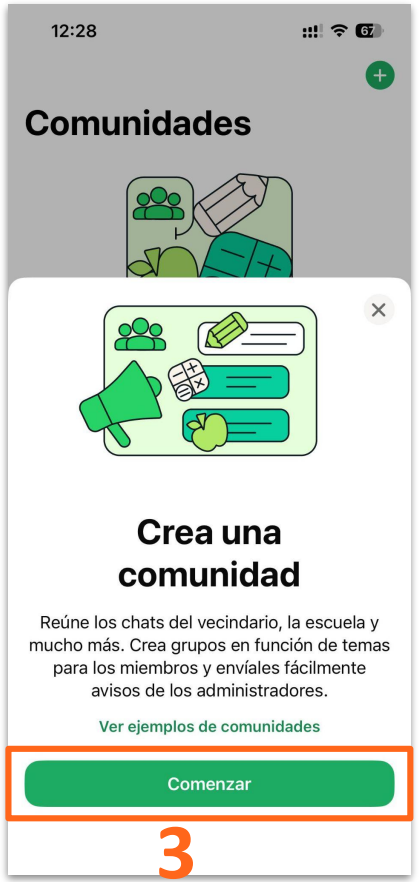


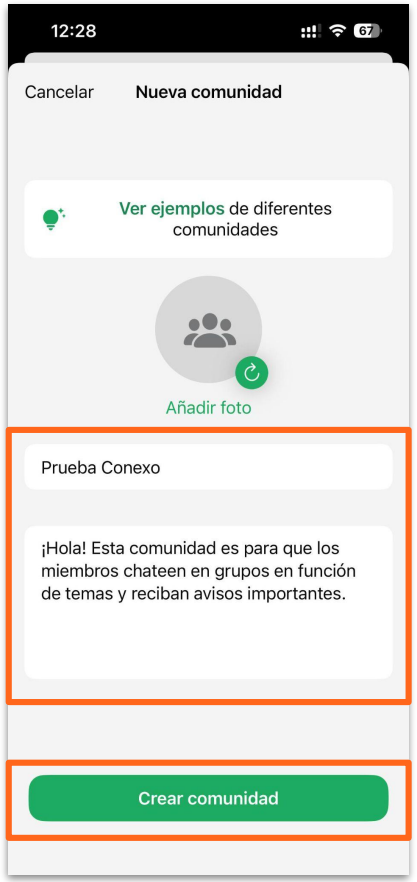
También puedes agregar miembros: Haz clic en ⋮ > selecciona como quieres añadir los miembros

WhatsApp

5. Configura la función de Comunidades



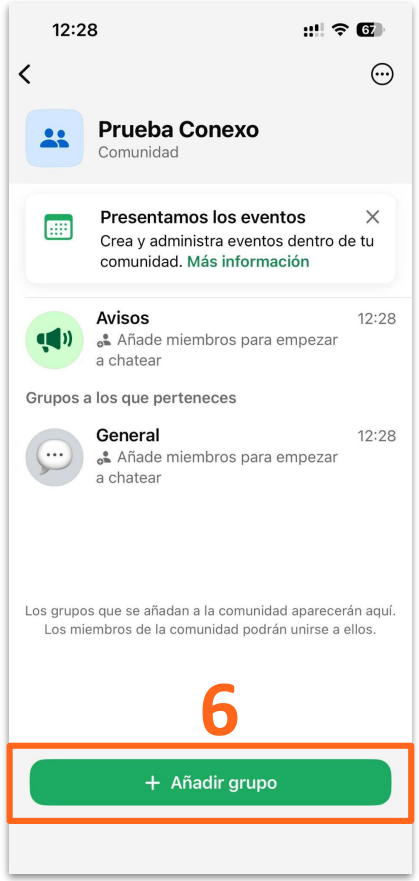


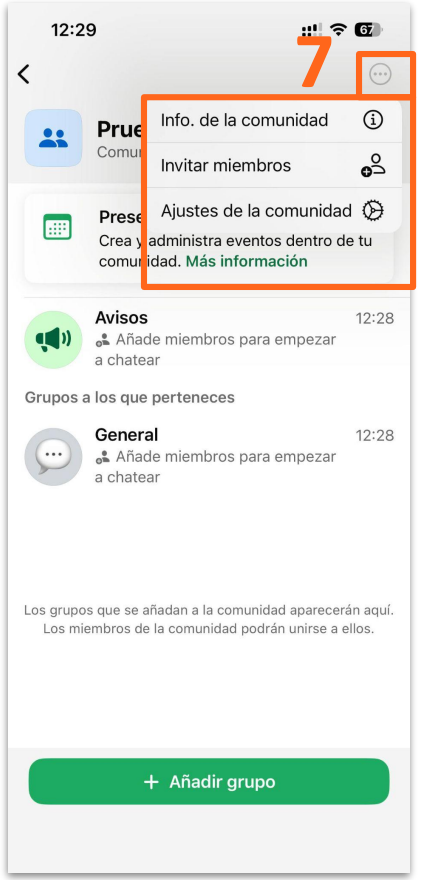


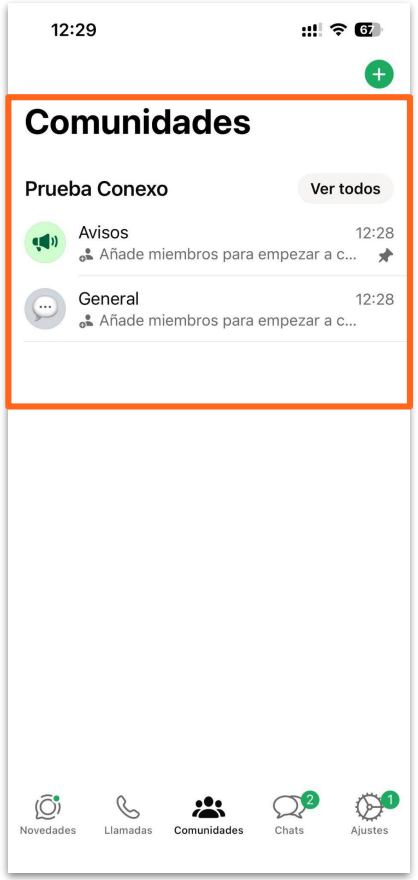
Ícono de Comunidades > Nueva comunidad > Comenzar > Nombre y descripción de tu comunidad > Crear comunidad

WhatsApp

5. Configura la función de Comunidades







Puedes agrega grupos que ya tengas ‘o invitar miembros al grupo > Haz clic en cualquiera de los grupos para empezar a mandar mensajes


SIGNAL

SIGNAL



Recomendaciones

En la configuración de Signal

1. **Seguridad de la cuenta**
   - 1.1. Activa el bloqueo de registro
   - 1.2. Chequea que los “dispositivos enlazados” sean únicamente los autorizados por ti

2. **Privacidad de la Información Personal**
   - 2.1. Crea tu Alias
   - 2.2. Configura quién puede ver tu número de teléfono
   - 2.3. Oculta el contenido de los mensajes en la notificaciones
   - 2.4. Habilita la seguridad de pantalla (capturas) y el teclado en modo incógnito (Android)



SIGNAL



Recomendaciones

En la configuración de Signal

3. **Seguridad de las comunicaciones**
   - 3.1. Bloquea el acceso a la aplicación (bloqueo de pantalla)
   - 3.2. Activa la desaparición de mensajes
   - 3.3. Desactiva la vista previa de enlaces
   - 3.4. Redirigir las llamadas a los servidores de Signal y Habilitar Evitar censura
   - 3.5. Desactivar mostrar llamadas de Signal en Recientes - iPhone

4. **Respaldo y almacenamiento seguro**
   - 4.1. Deshabilitar la descarga automática de archivos

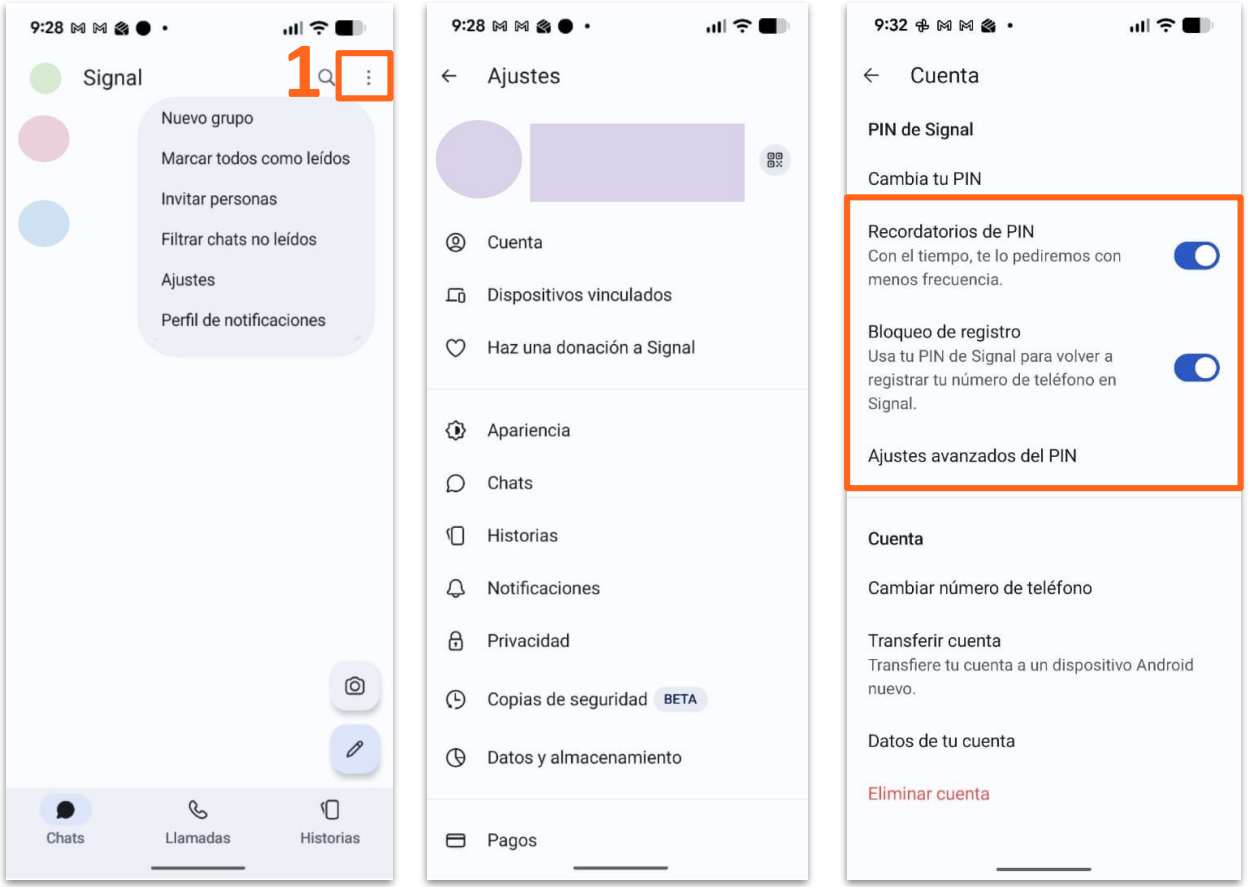


SIGNAL

Nota: Equivalente a la verificación de dos pasos de WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.1 Activar el bloqueo de registro



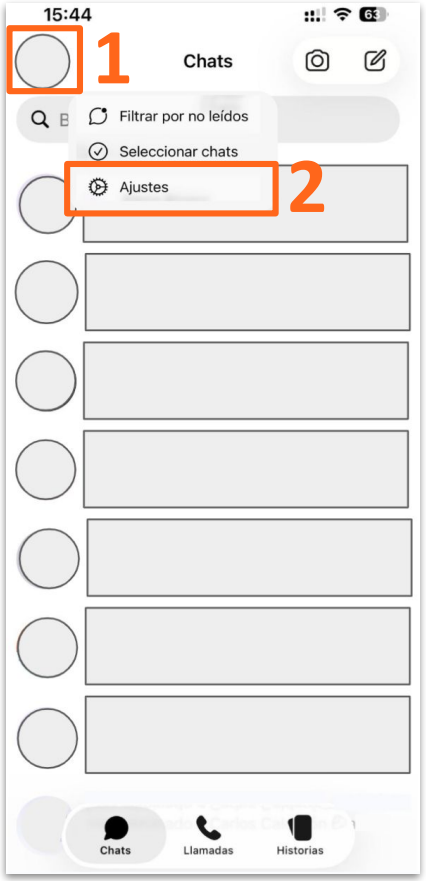
⋮ Ajustes > Cuenta > Bloqueo de Registro

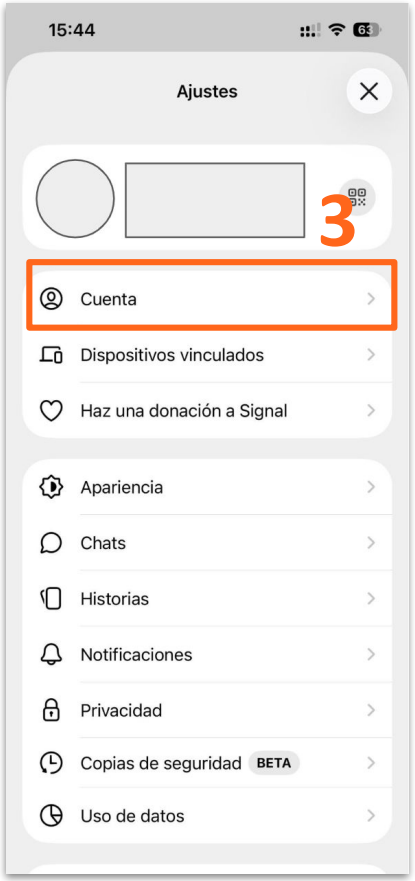
SIGNAL

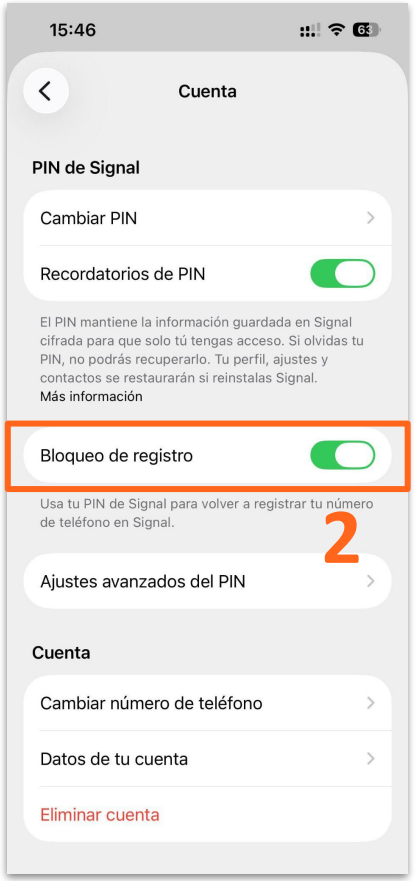
Nota: Equivalente a la verificación de dos pasos de WhatsApp

1. Seguridad de la cuenta

1.1 Activar el bloqueo de registro







> Ajustes > Cuenta > Bloqueo de Registro

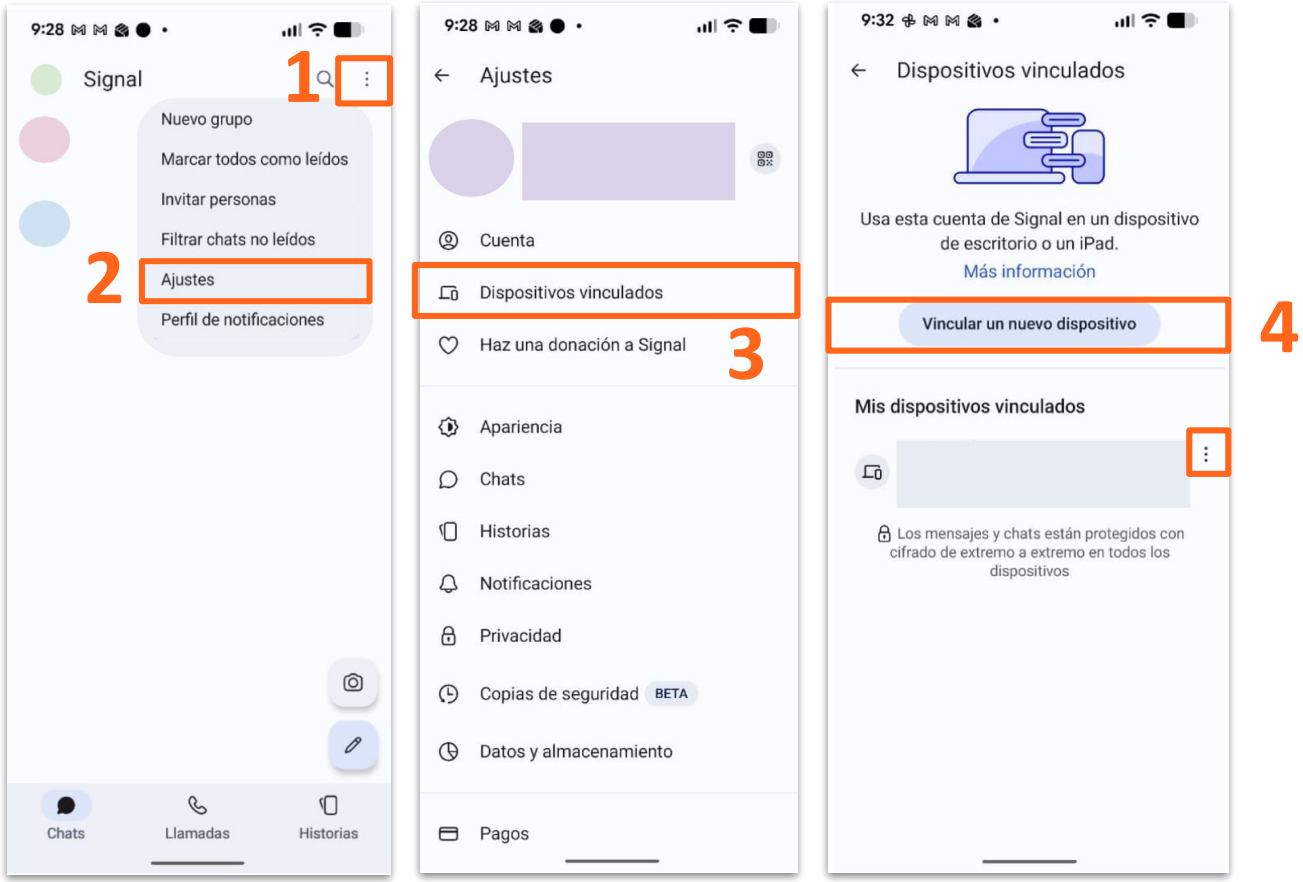


SIGNAL

Nota: puedes administrar tus dispositivos vinculados haciendo clic en el menú de 3 puntos que se encuentra al lado del dispositivo

1. Seguridad de la cuenta

1.2. Dispositivos vinculados.



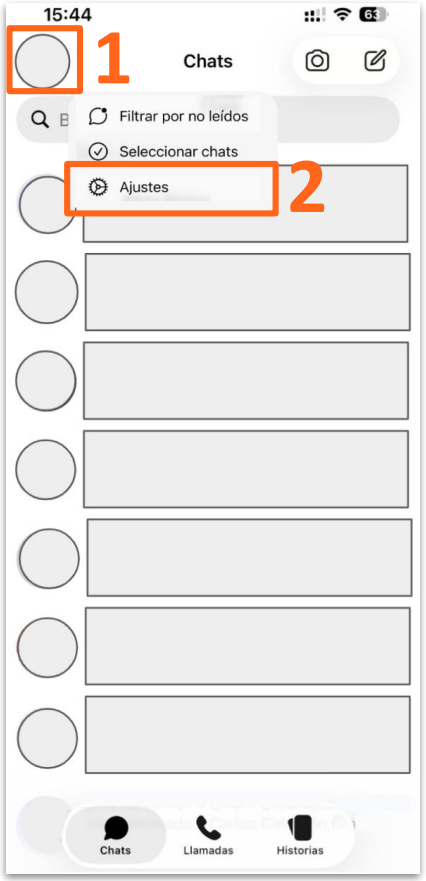
⋮ **Ajustes > Dispositivos vinculados > Vincular un nuevo dispositivo**

SIGNAL

Nota: puedes administrar tus dispositivos vinculados haciendo clic en el menú de 3 puntos que se encuentra al lado del dispositivo

1. Seguridad de la cuenta

1.2. Dispositivos vinculados.







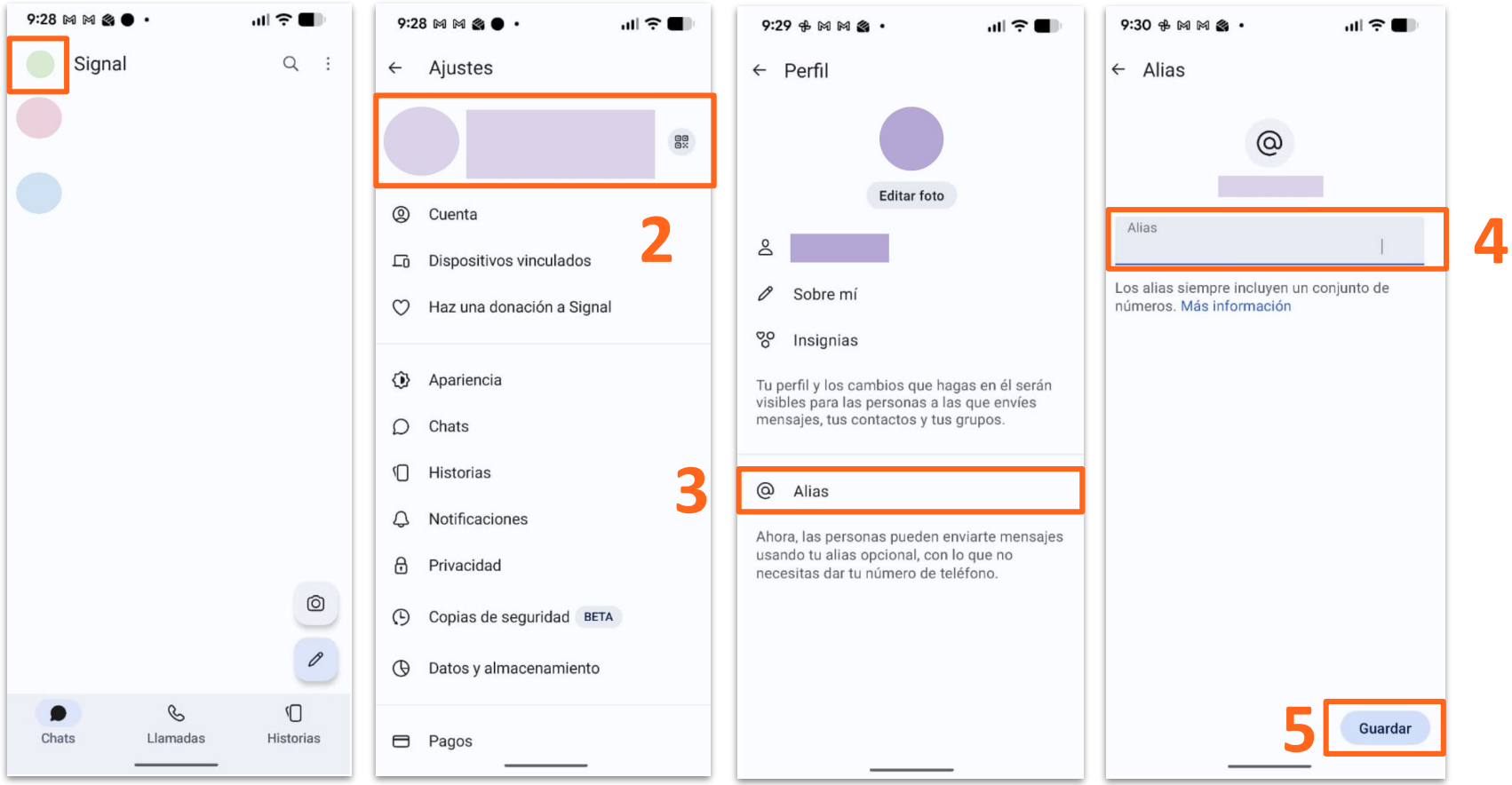
>Ajustes > Dispositivos enlazados> Vincular nuevo dispositivo



SIGNAL

2. Privacidad de la información personal

2.1 Crea tu Alias

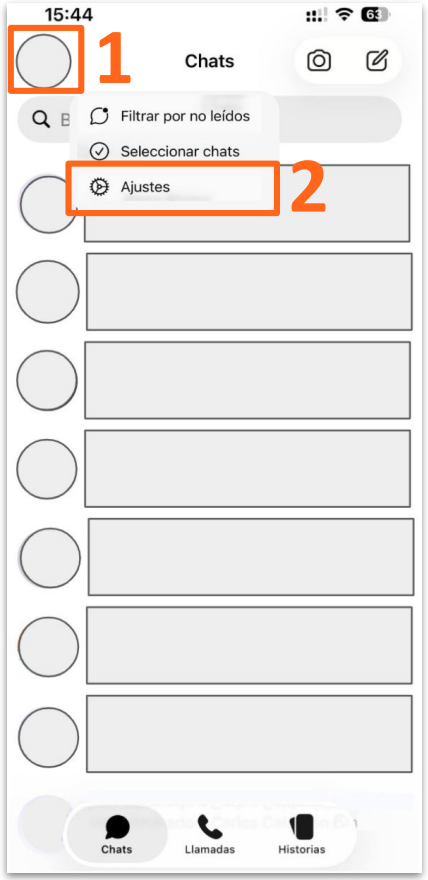


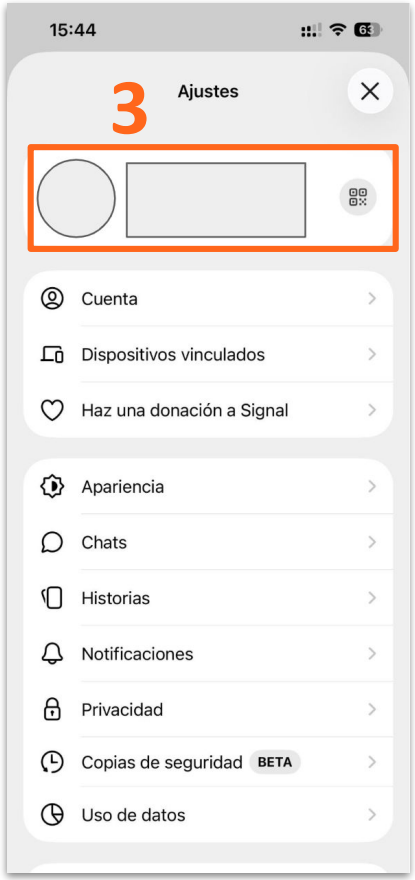
> Haz clic en tu nombre de usuario > Alias > Guardar

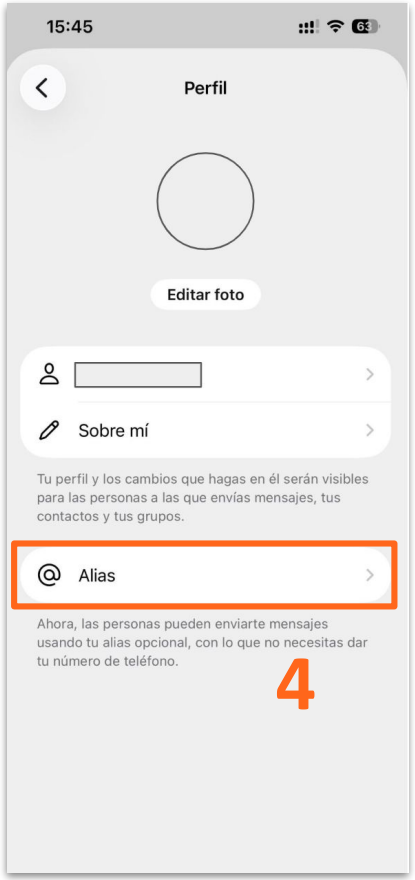
SIGNAL

2. Privacidad de la información personal

2.1 Crea tu Alias







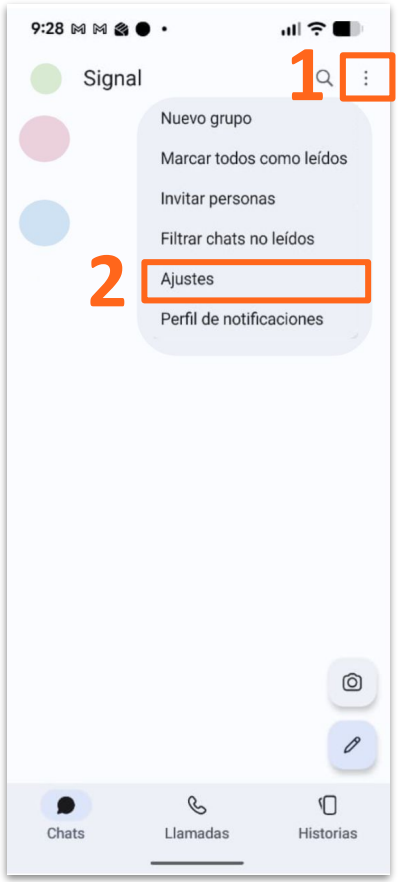


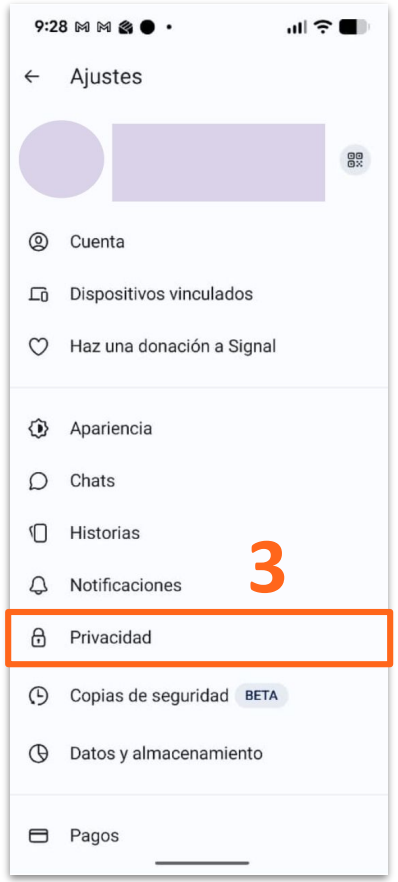
> Ajustes > Perfil > Alias > OK

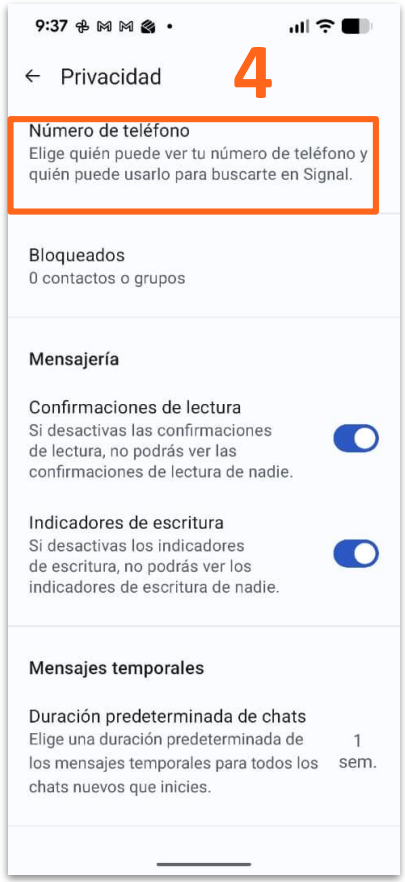
SIGNAL

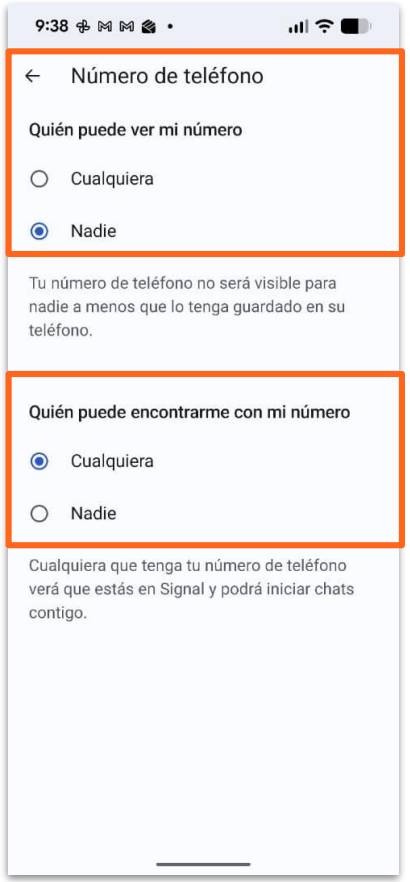
2. Privacidad de la información personal

2.2 Configura quién puede ver tu tu número de teléfono







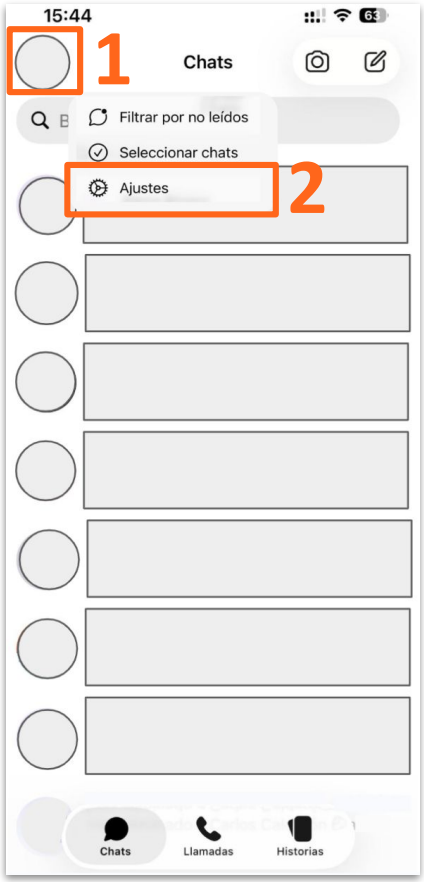


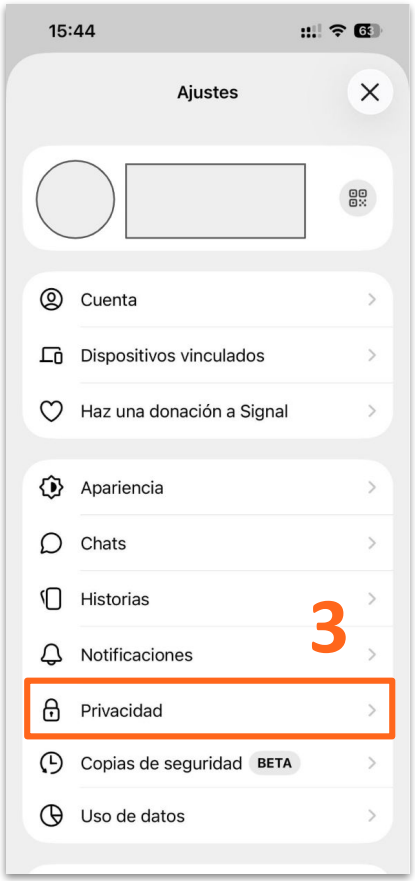
⋮ Ajustes > Privacidad > Número de teléfono > Nadie > Cualquiera

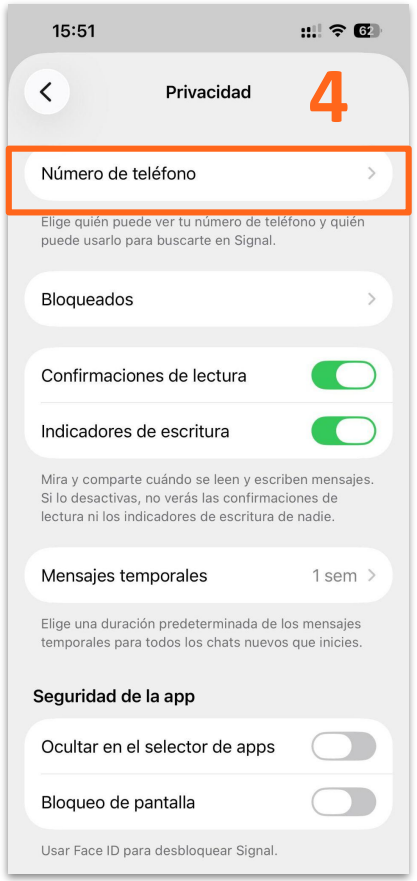
SIGNAL

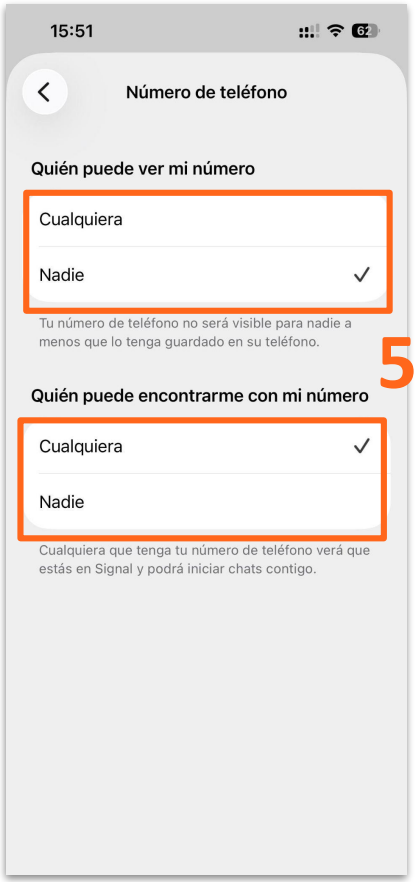
2. Privacidad de la información personal

2.2 Configura quién puede ver tu tu número de teléfono









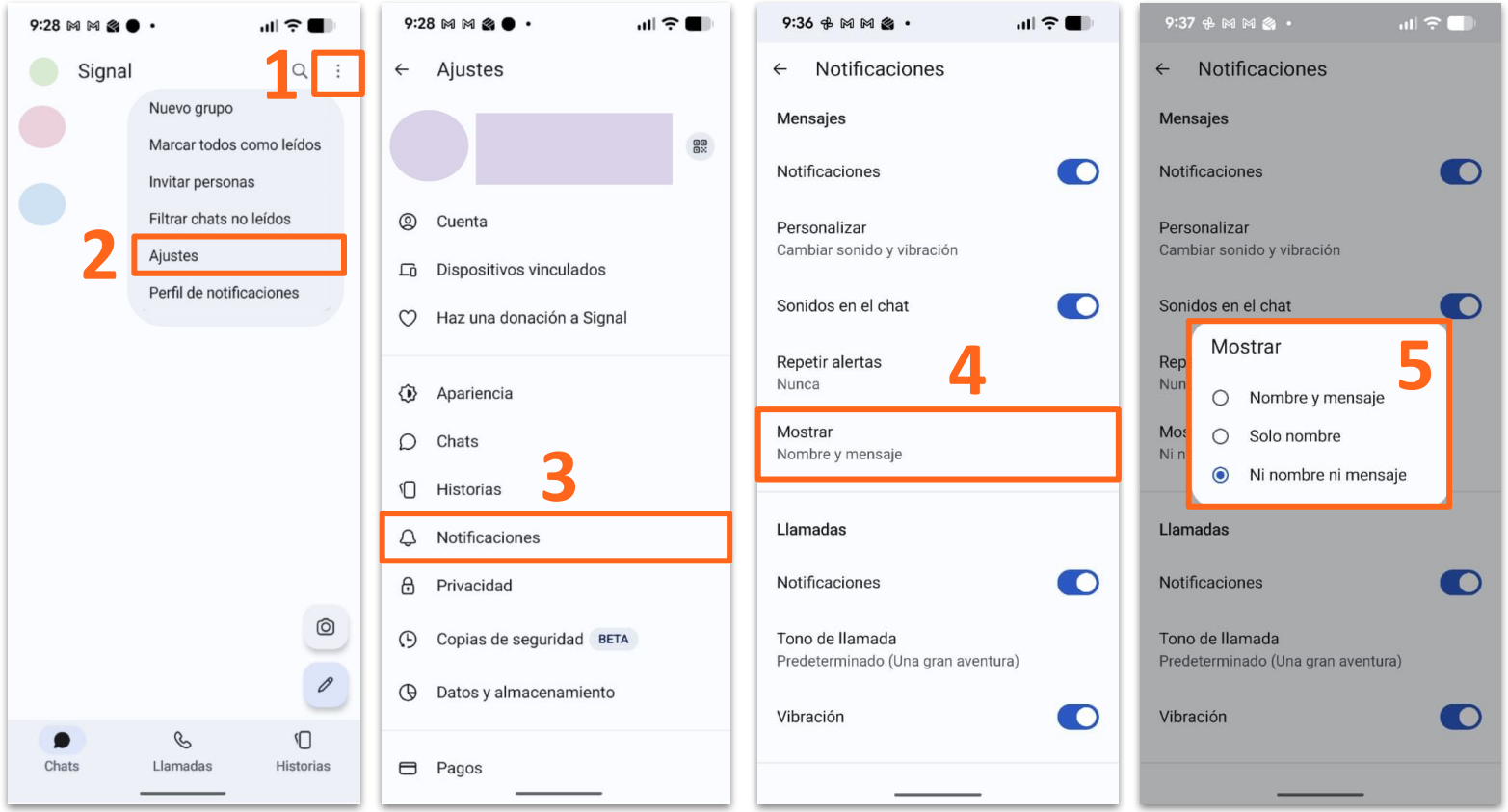
> Ajustes > Privacidad > Número de teléfono

SIGNAL

2. Privacidad de la información personal

2.3 Ocultar el contenido de los mensajes en las notificaciones

Ajustes > Notificaciones > Mostrar > Ni nombre ni mensaje



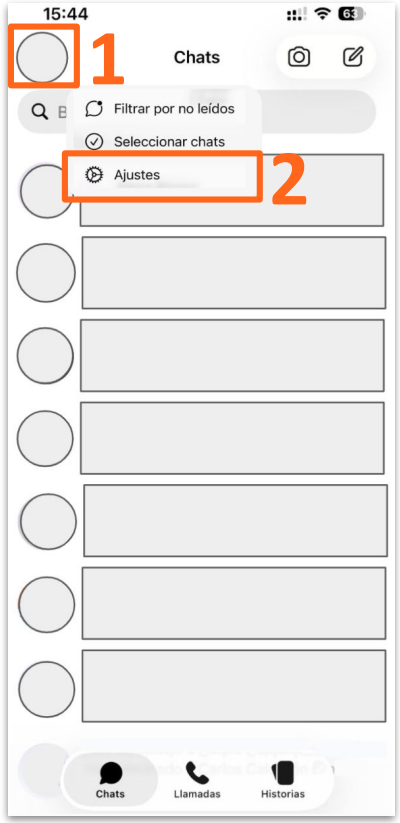


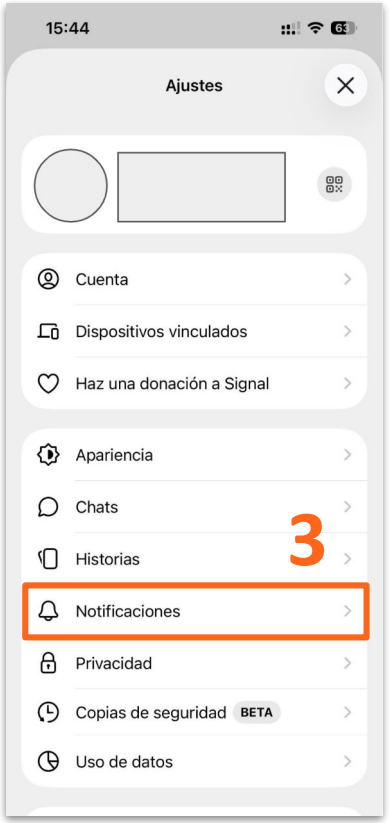
SIGNAL

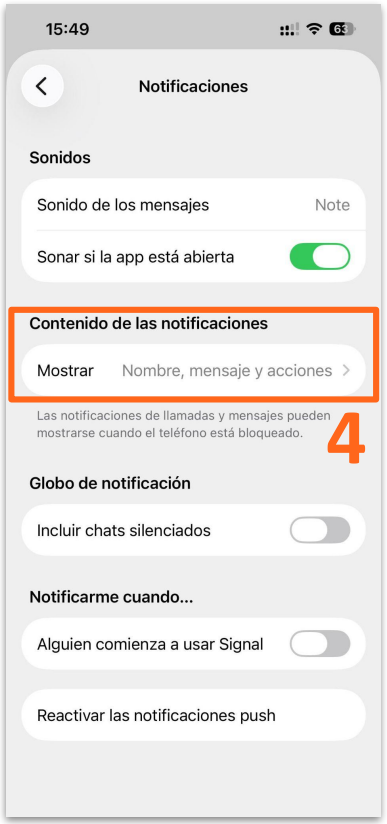
2. Privacidad de la información personal

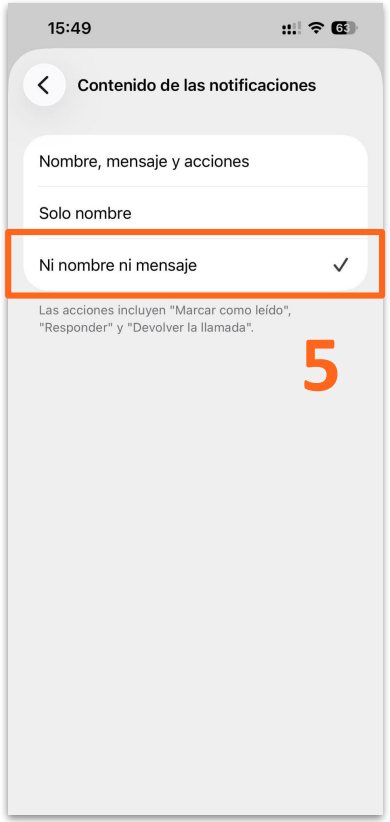
2.3 Ocultar el contenido de los mensajes en las notificaciones

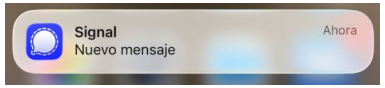
>Ajustes > Notificaciones > Contenido de notificaciones > Ni nombre ni mensaje







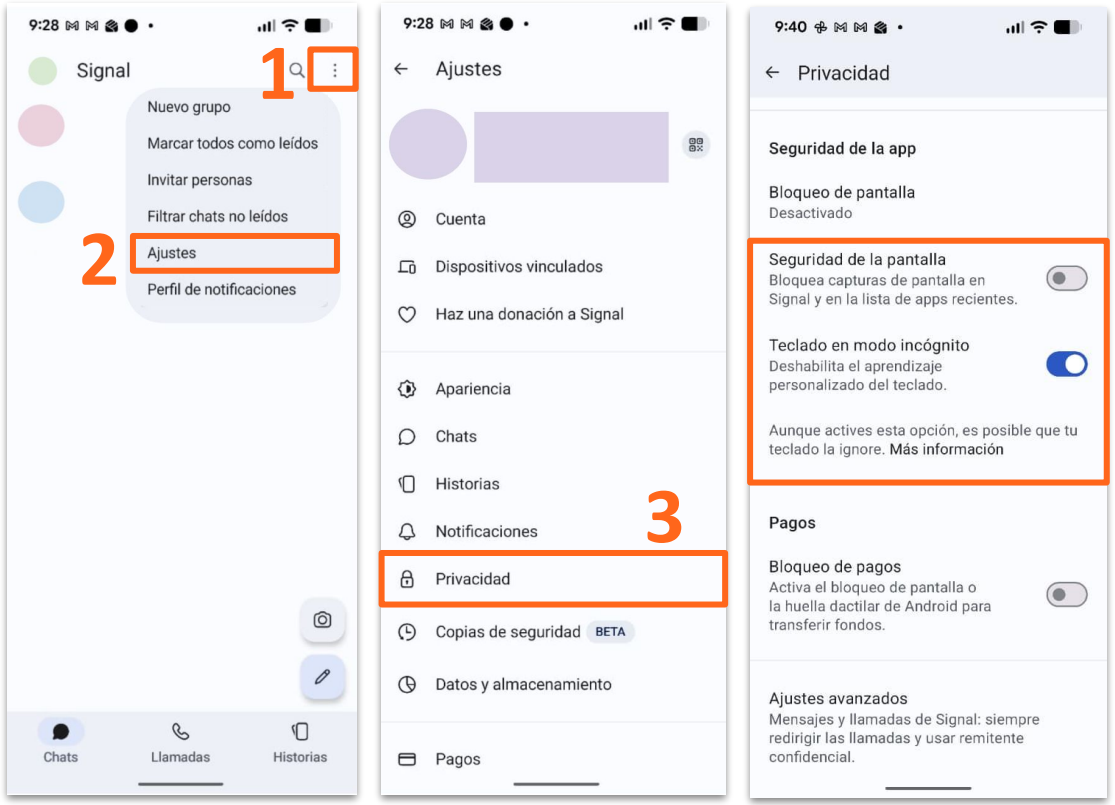




SIGNAL

2. Privacidad de la información personal

2.4 Habilitar la seguridad de pantalla y el teclado en modo incógnito (Android)

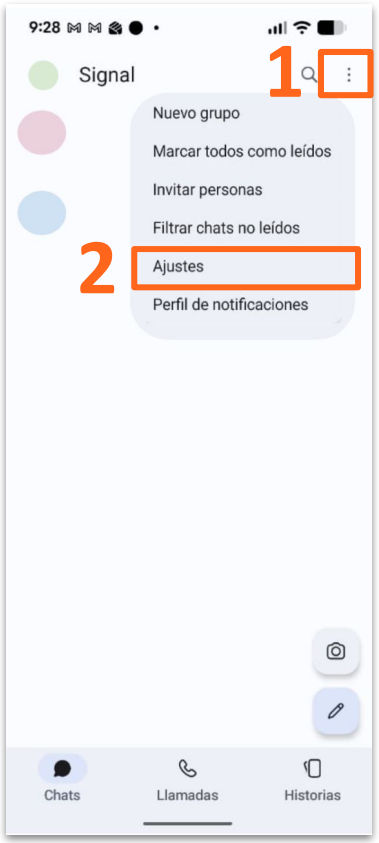


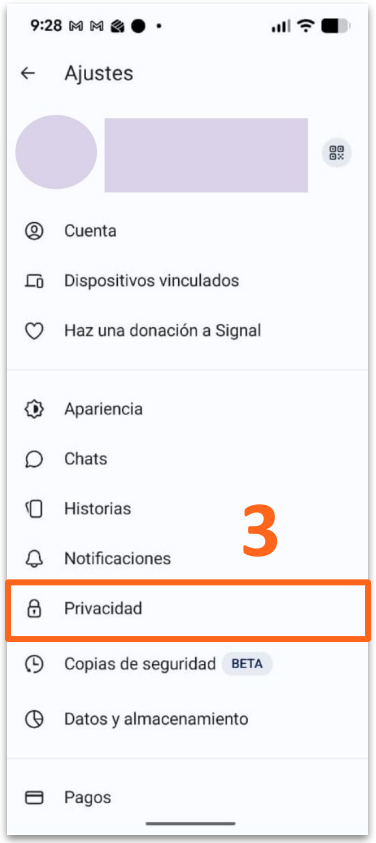
⋮ **Ajustes > Privacidad > Teclado en modo incógnito > Habilitar**

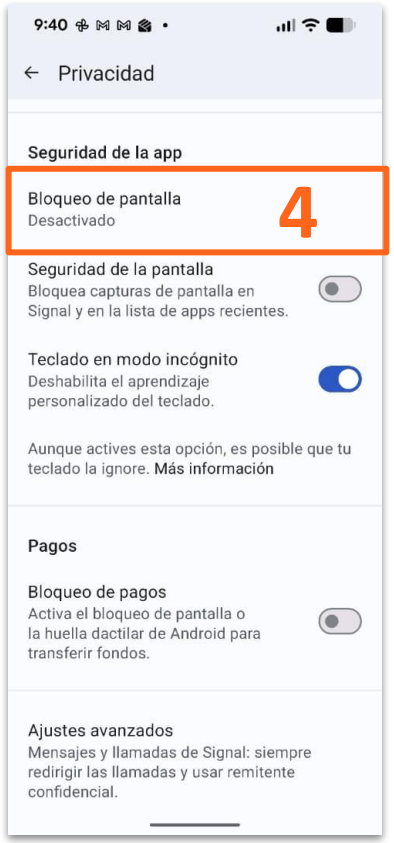
SIGNAL

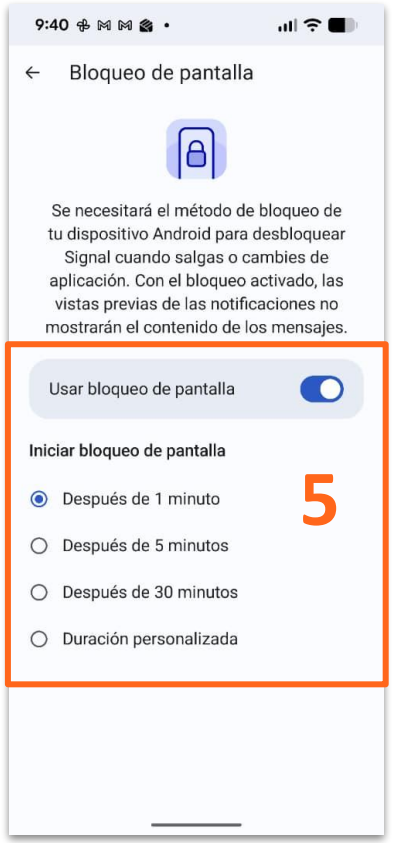
3. Seguridad de las comunicaciones

3.1 Bloquear acceso a la App (Bloqueo de pantalla)











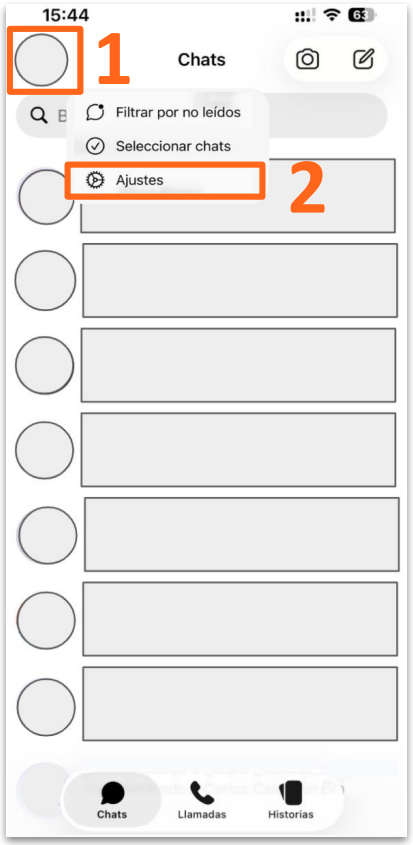
⋮ Ajustes > Privacidad > Bloqueo de Pantalla > Usar bloqueo de pantalla > Tiempo

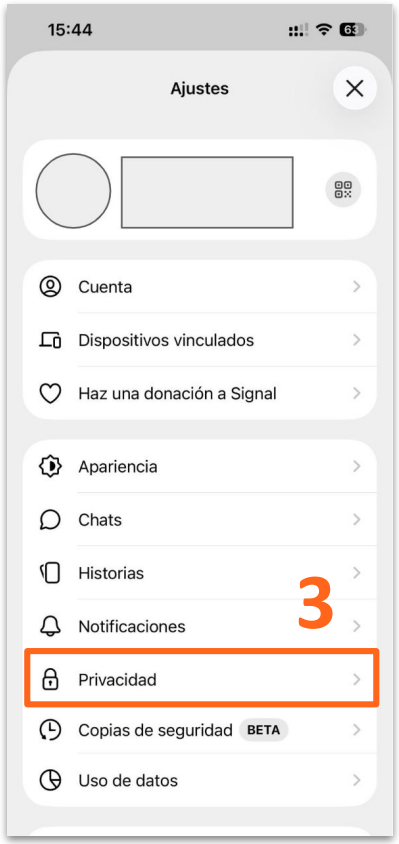
SIGNAL

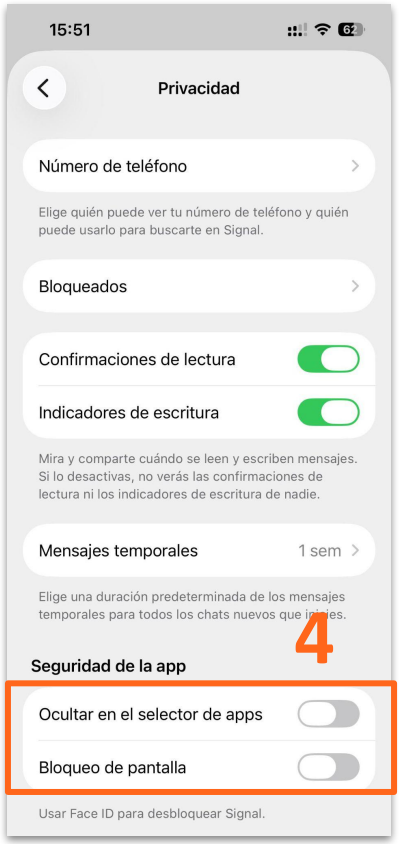
3. Seguridad de las comunicaciones

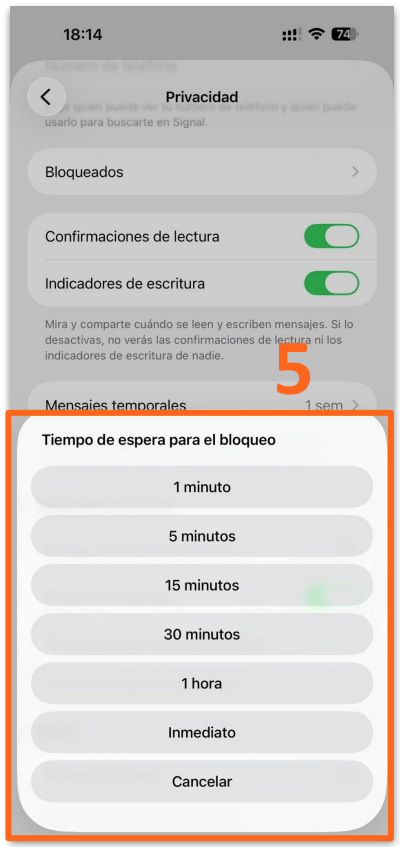
3.1 Bloquear acceso a la App (Bloqueo de pantalla)

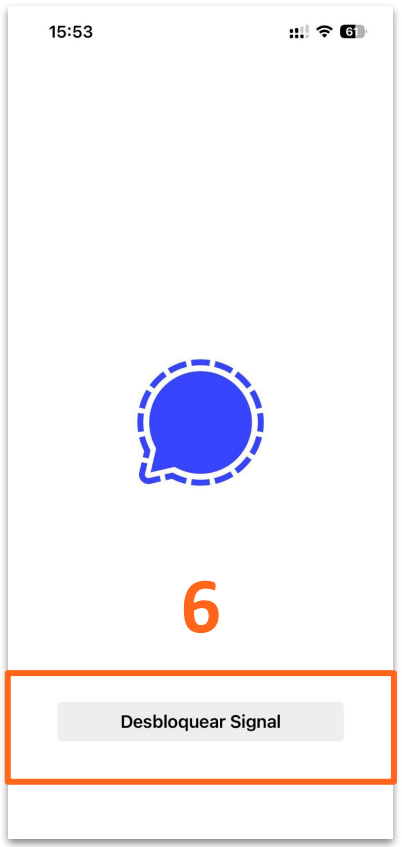
>Ajustes > Privacidad > Bloqueo de Pantalla

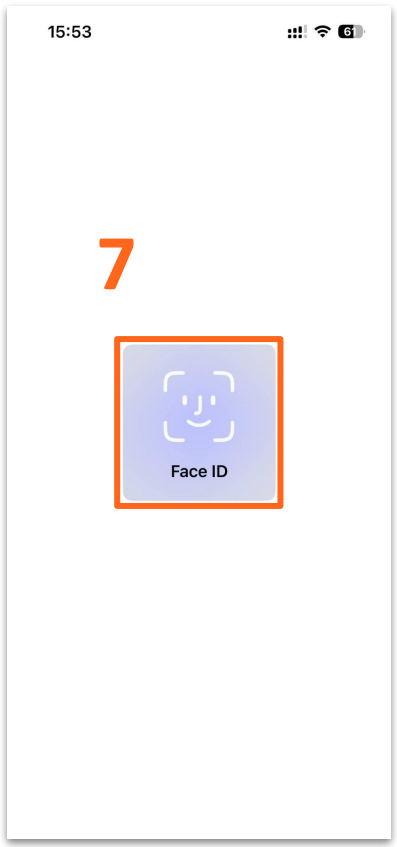








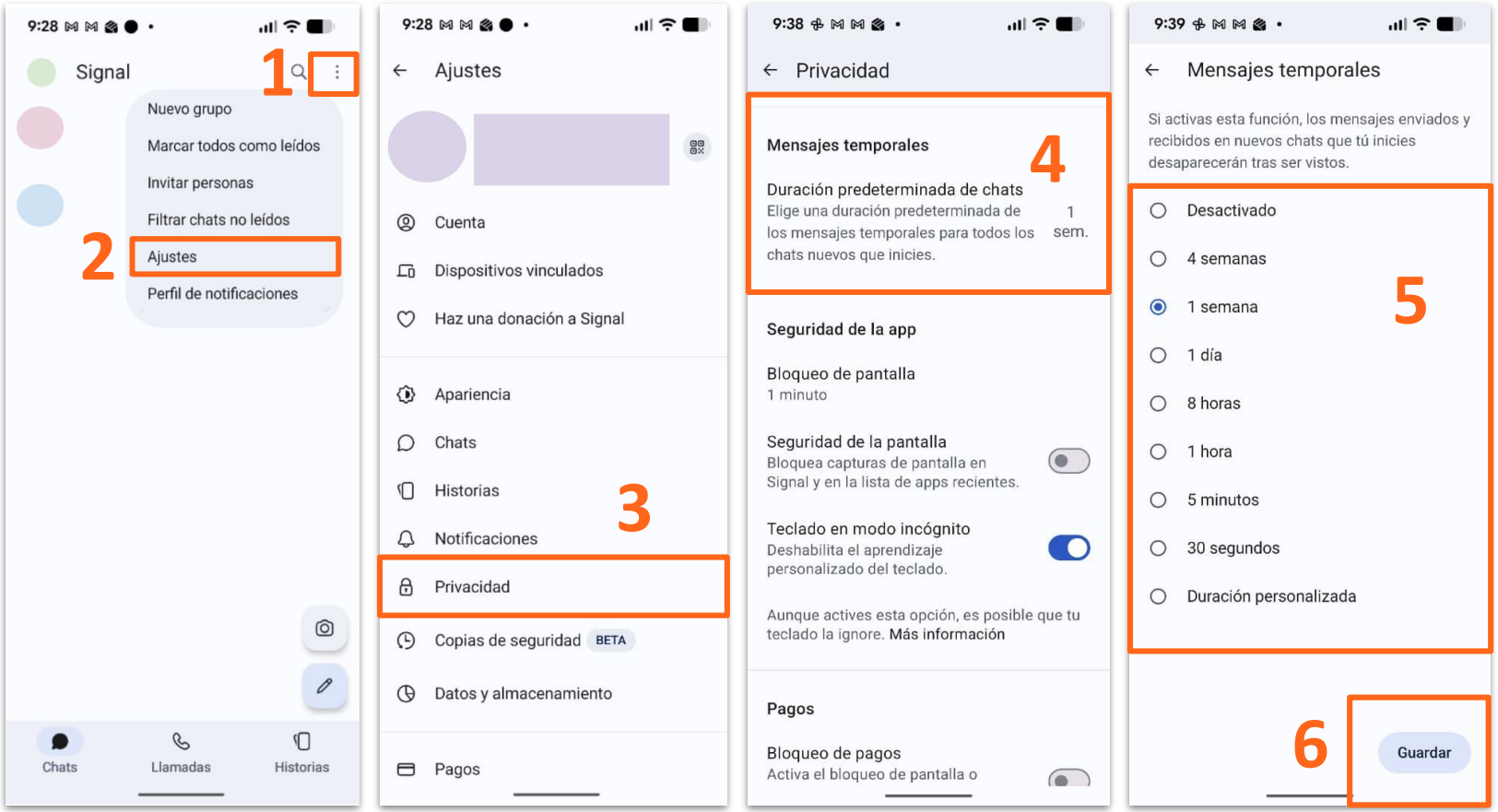




SIGNAL

3. Seguridad de las comunicaciones

3.2 Activar la desaparición de mensajes (Caducidad de mensajes)

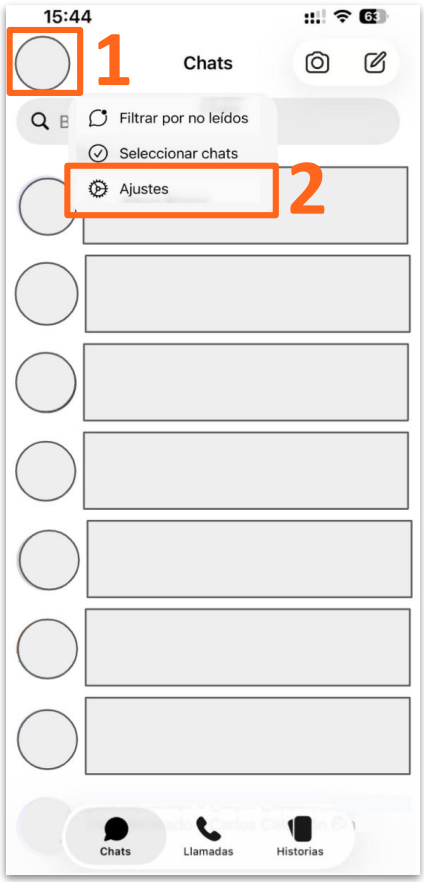


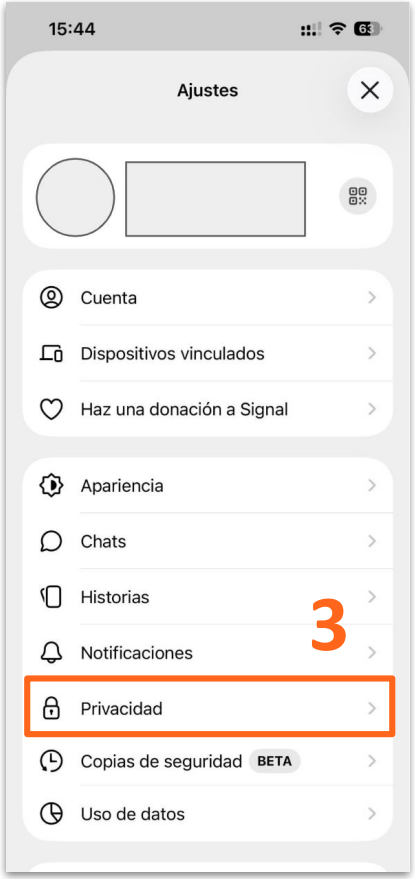
⋮ Ajustes > Privacidad > Desaparición de mensajes > selecciona el tiempo > Guardar

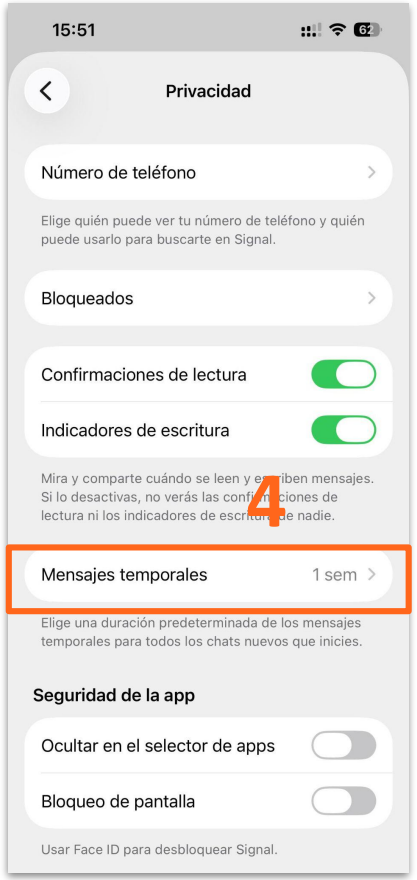
SIGNAL

3. Seguridad de las comunicaciones

3.2 Activar la desaparición de mensajes (Caducidad de mensajes)







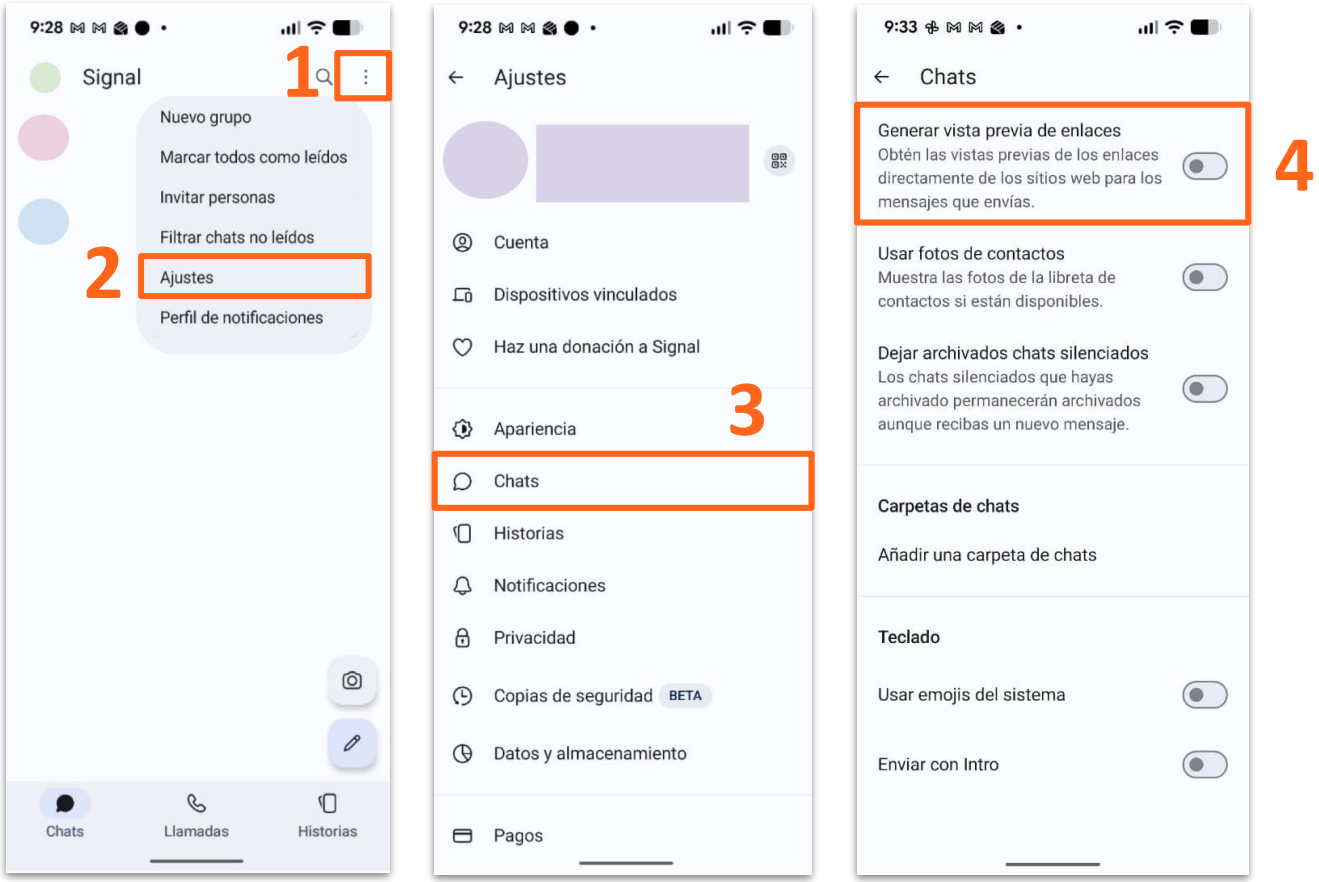


>Ajustes > Privacidad > Mensajes temporales > Selecciona el tiempo

SIGNAL

3. Seguridad de las comunicaciones

3.3 Desactivar la vista previa de enlaces

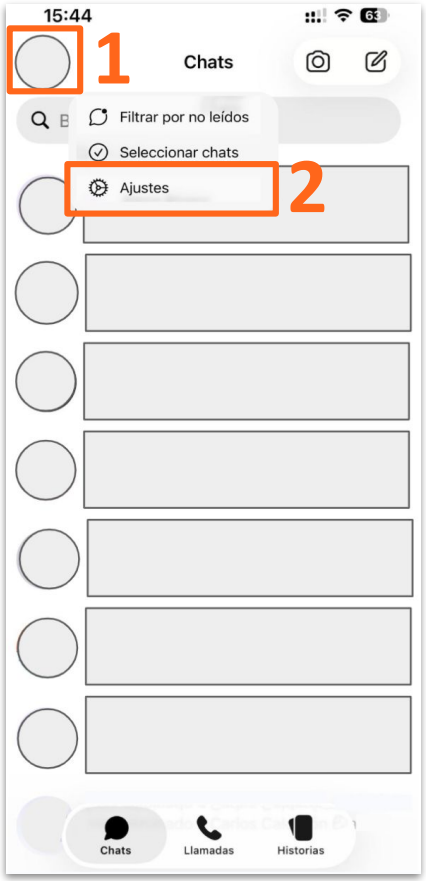


⋮ **Ajustes > Chats > Desactivar vista previa de enlaces**

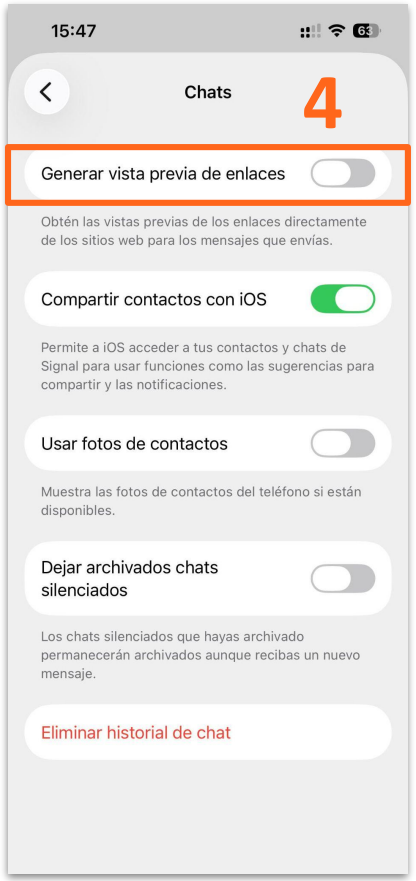
SIGNAL

3. Seguridad de las comunicaciones

3.3 Desactivar la vista previa de enlaces







>Ajustes > Chats > Desactivar vista previa de enlaces

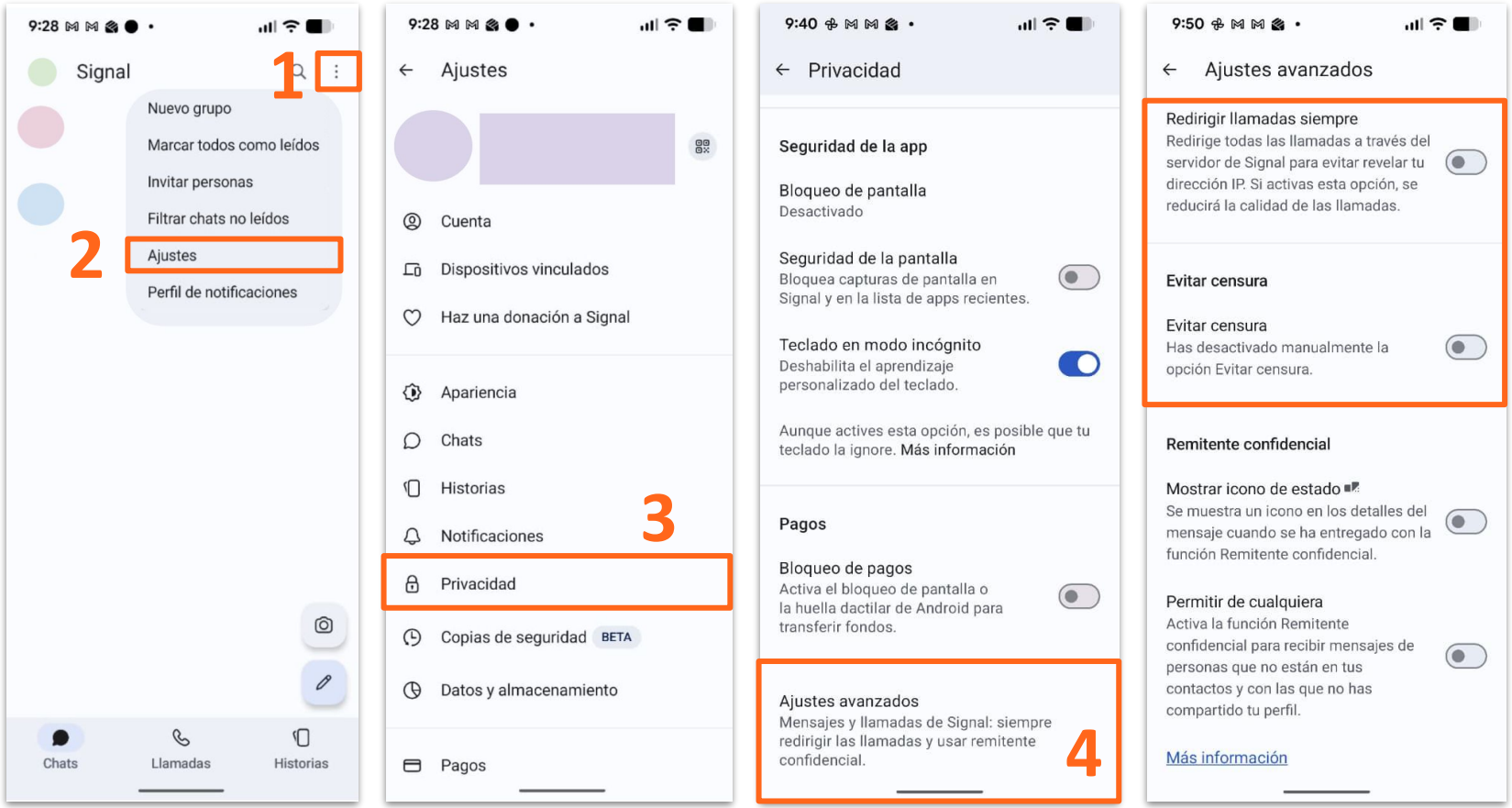


SIGNAL

Nota: Si no activas esta configuración, recuerda activar la VPN al realizar una llamada

3. Seguridad de las comunicaciones

3.4 Habilitar el reenvío de llamadas y evitar censura



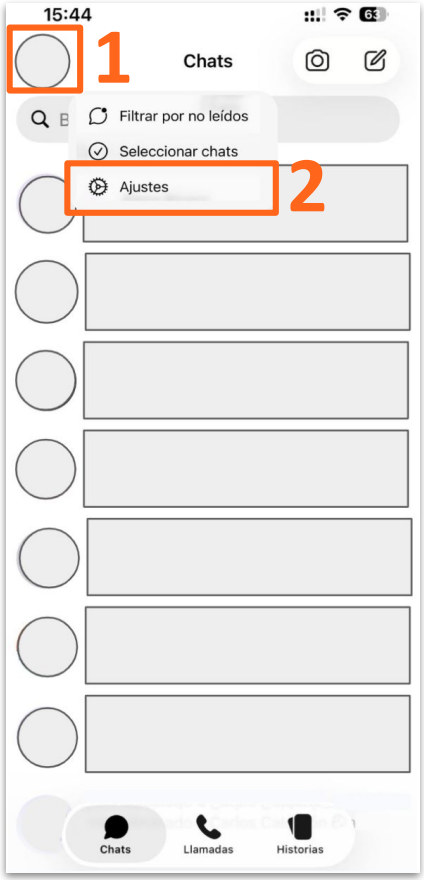
⋮ > Ajustes > Privacidad > Ajustes avanzados > Redirigir llamadas siempre, Evitar censura > Habilitar

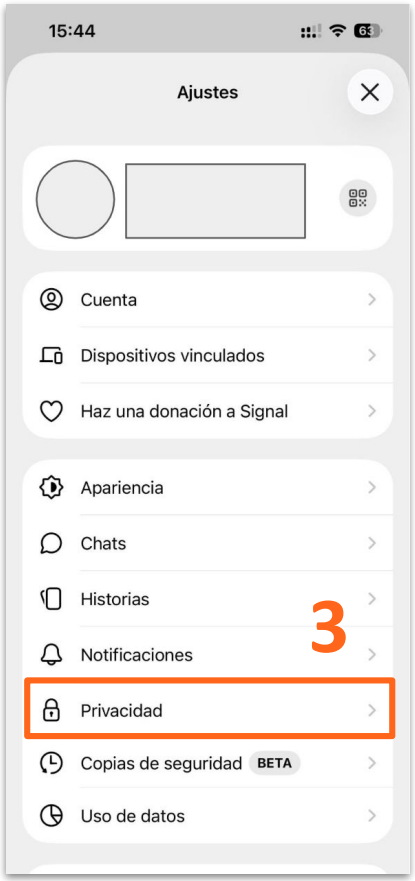
SIGNAL

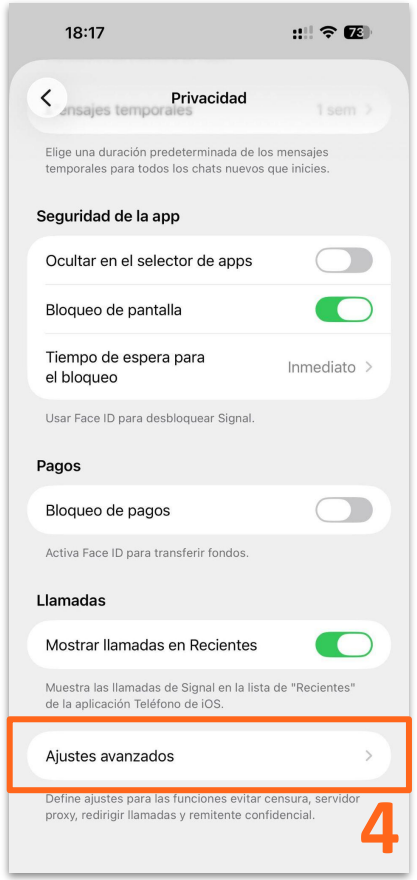
Nota: Si no activas esta configuración, recuerda activar la VPN al realizar una llamada

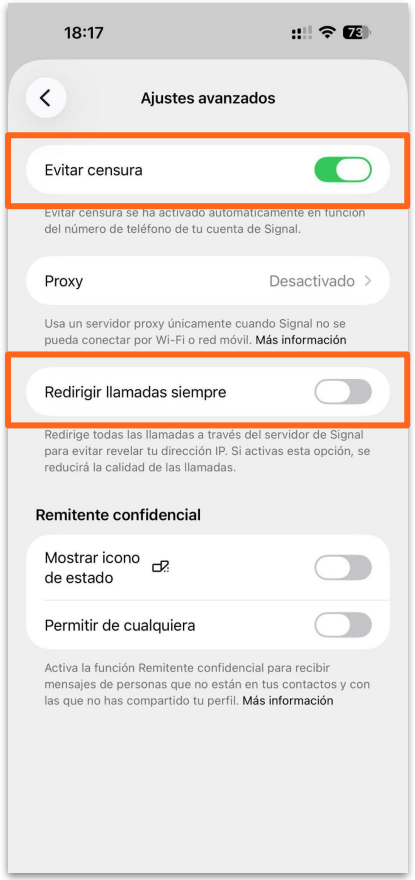
3. Seguridad de las comunicaciones

3.4 Habilitar el reenvío de llamadas y Evitar censura







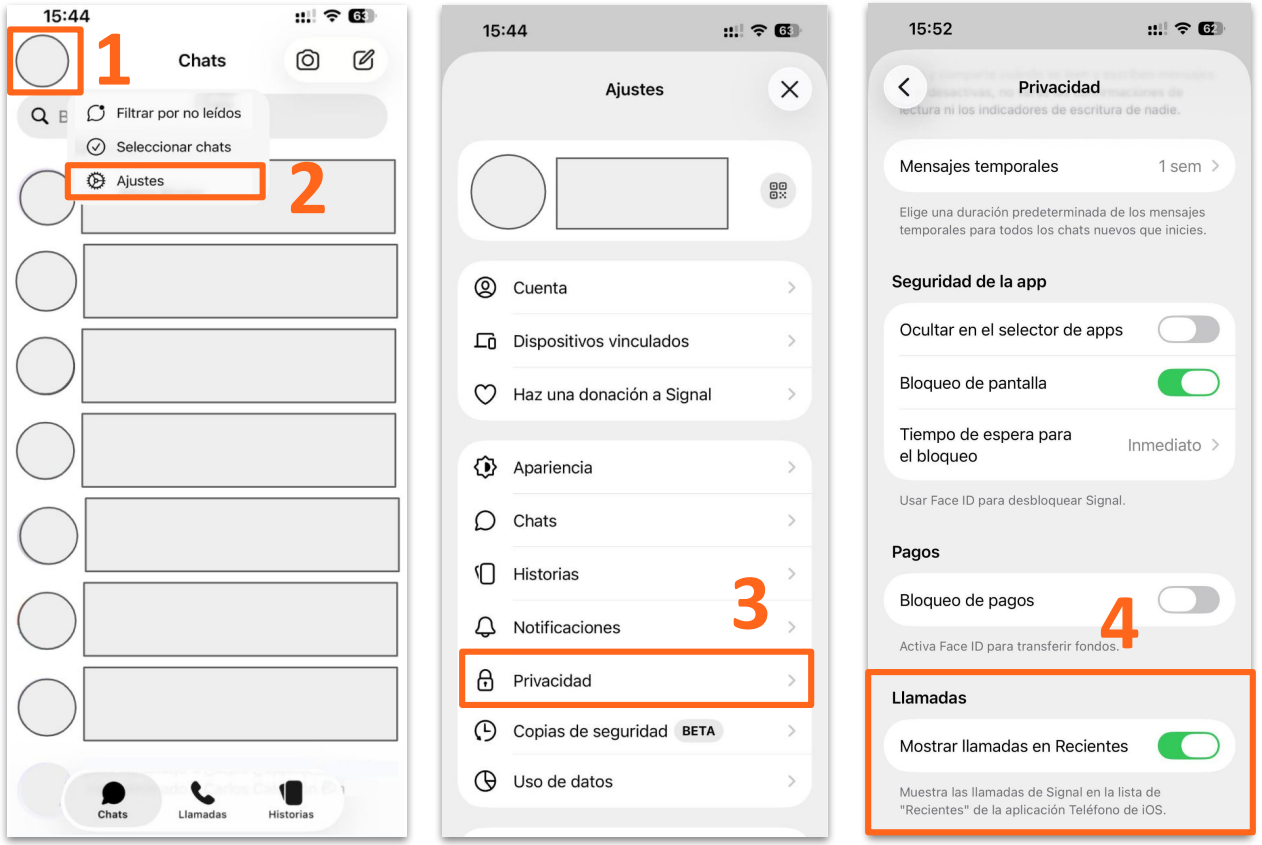


> Ajustes > Privacidad > Ajustes avanzados > Redirigir llamadas siempre, Evitar censura > Habilitar

SIGNAL

3. Seguridad de las comunicaciones

3.5 Desactivar mostrar llamadas de Signal en Recientes - iPhone

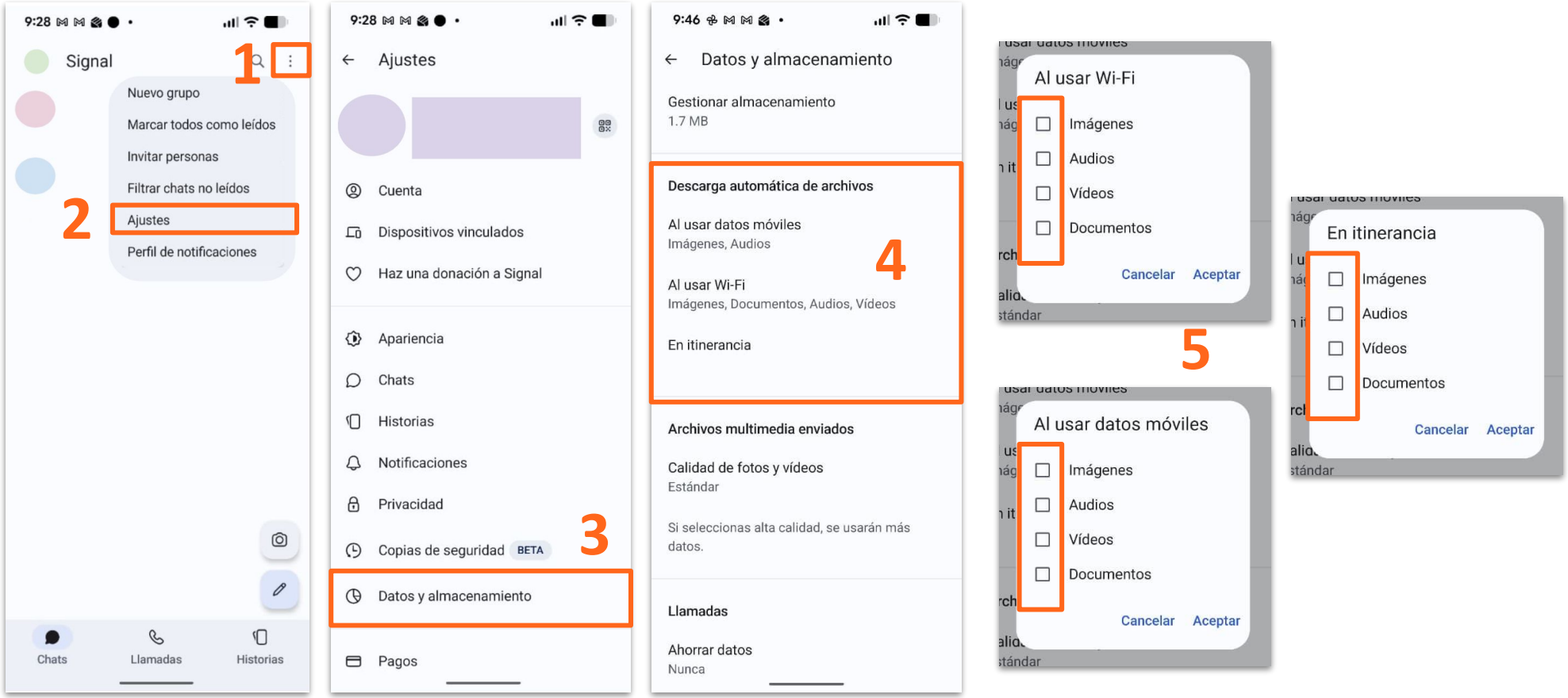


> Ajustes > Privacidad > Llamadas en “Recientes” > Deshabilitar

SIGNAL

4. Almacenamiento Seguro

4.1 Deshabilita la descarga automática de archivos

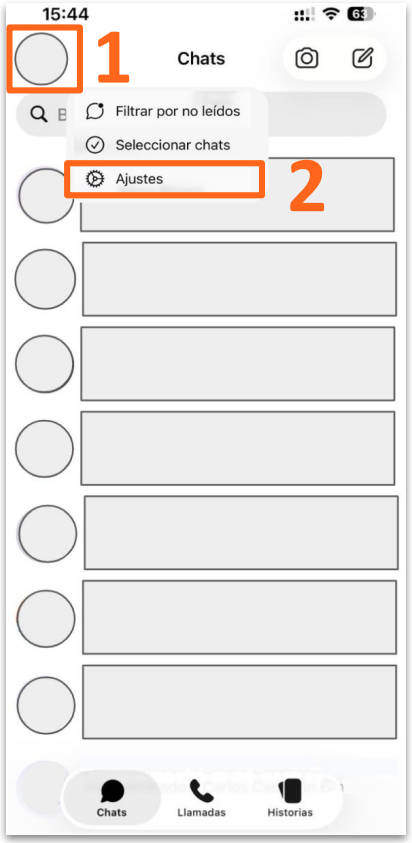


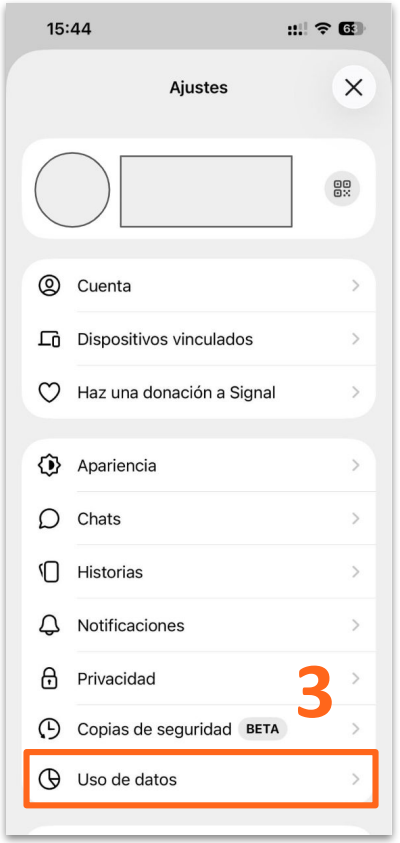
⋮ Ajustes > Datos y almacenamiento > Descarga Automática de archivos > Deshabilita las opciones

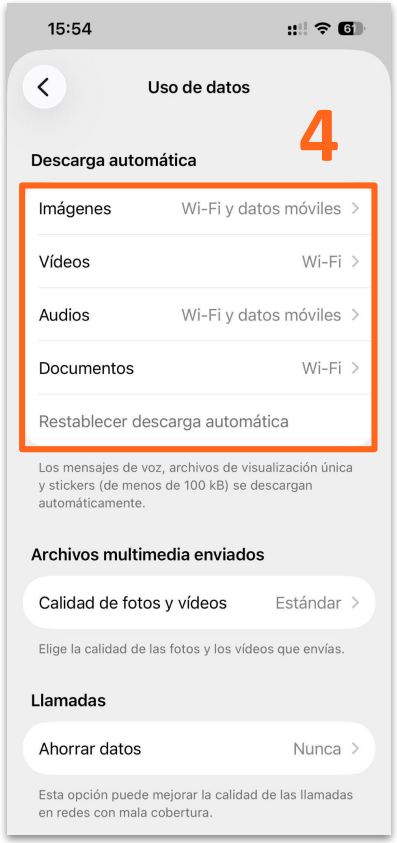
SIGNAL

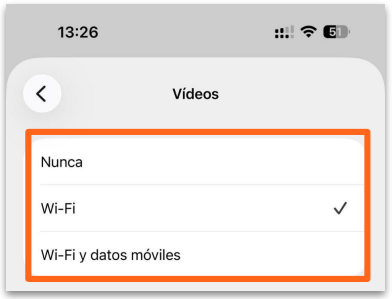
4. Almacenamiento Seguro

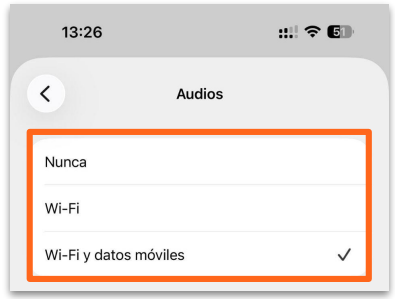
4.1 Deshabilita la descarga automática de archivos



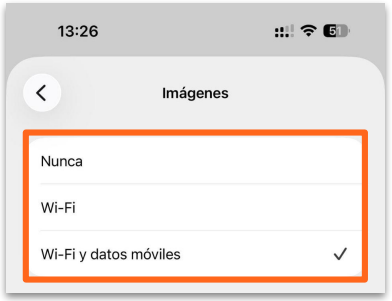


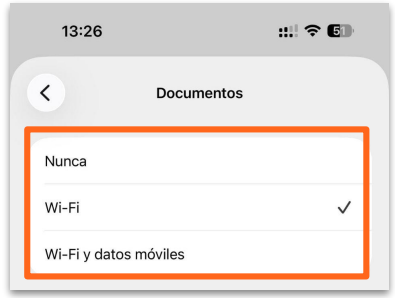






5





> Ajustes > Uso de Datos > Descarga Automática > Nunca


TELEGRAM

TELEGRAM



Recomendaciones

En la configuración de Telegram

1. **Seguridad de la cuenta:**
   - 1.1. Activa la verificación en dos pasos
   - 1.2. Activa la función de código de bloqueo
   - 1.3. Chequea que los dispositivos enlazados sean los autorizados por ti

2. **Privacidad de la información personal**
   - 2.1. Selecciona quién puede tu información personal, actividad y el enlace a tu cuenta cuando se reenviar mensajes en Telegram
   - 2.2. Configura el eliminar tu cuenta en caso de Inactividad



TELEGRAM



Recomendaciones

En la configuración de Telegram

3. Seguridad de las comunicaciones

3.1. Activa la función de Autoeliminar Mensajes
3.2. Chats secretos
3.3. Elimina la vista previa de enlaces en chats secretos

4. Respaldo y almacenamiento seguro

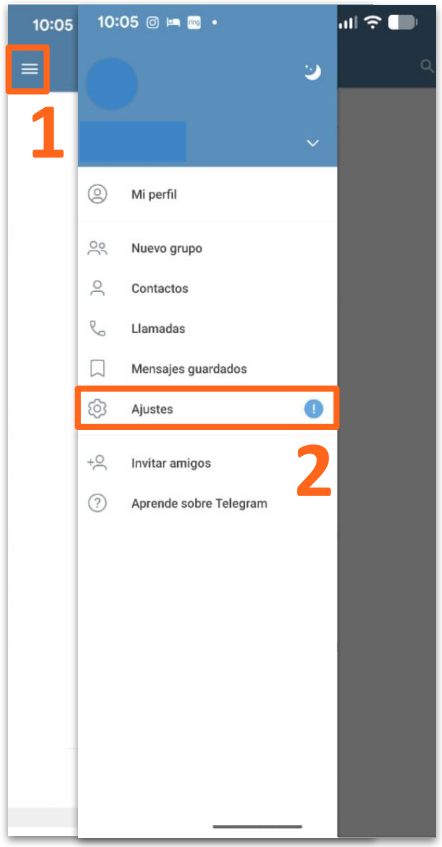
4.1. Desactiva la descarga automática del contenido multimedia y el almacenamiento en la galería

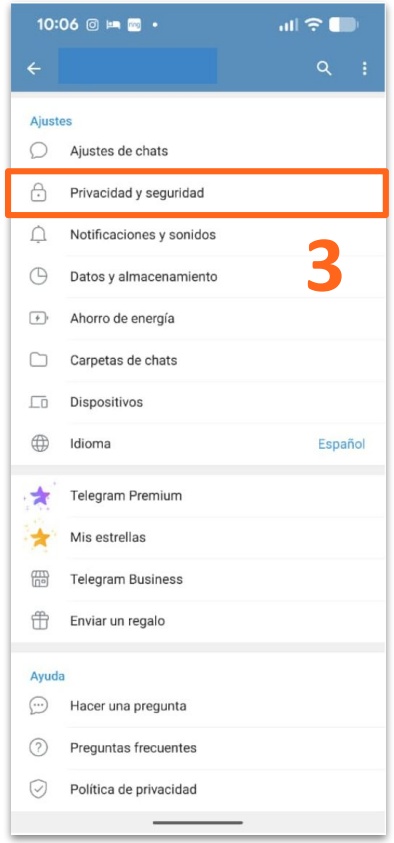


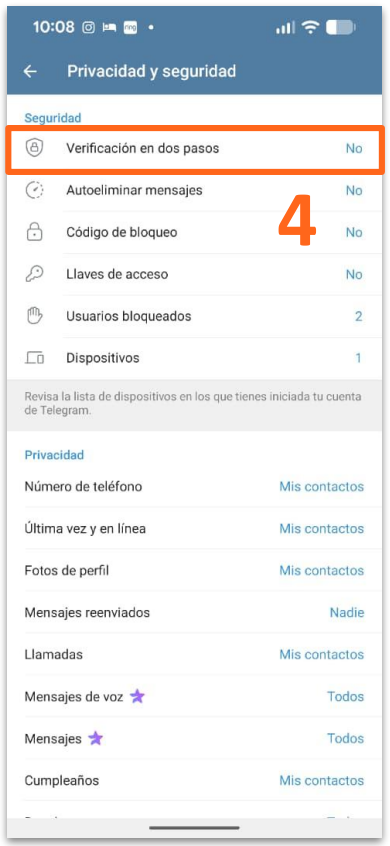
TELEGRAM

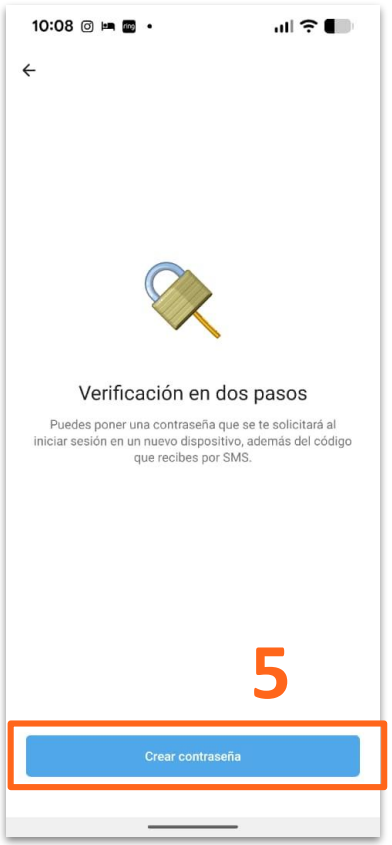
1. Seguridad de la cuenta

1.1 Activa la verificación de dos pasos.











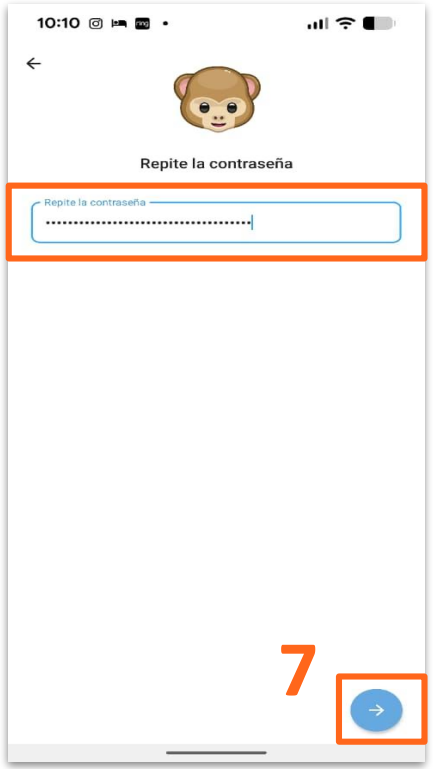
☰ > Ajustes > Privacidad y Seguridad > Verificación en dos pasos > Crea tu contraseña > “ →“

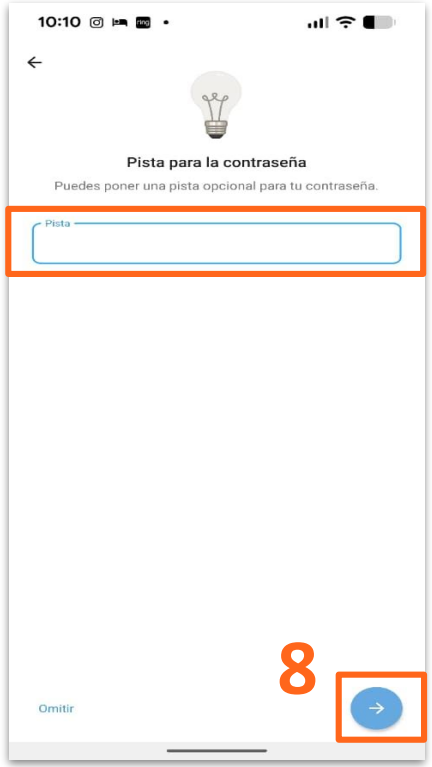
TELEGRAM

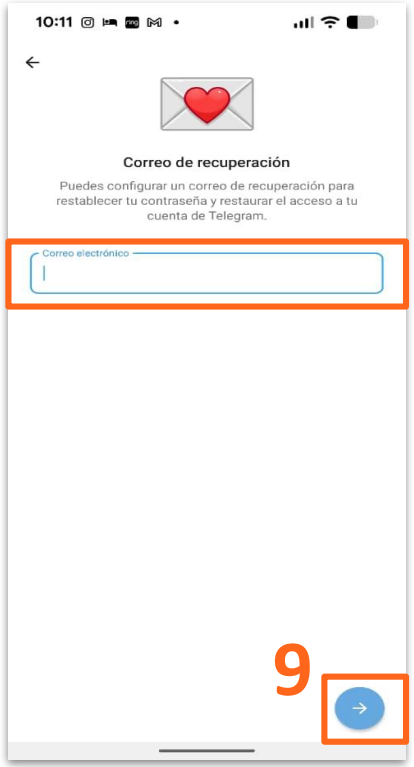
Nota: Te recomendamos almacenar la contraseña en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas (Bitwarden o 1Password).

1. Seguridad de la cuenta

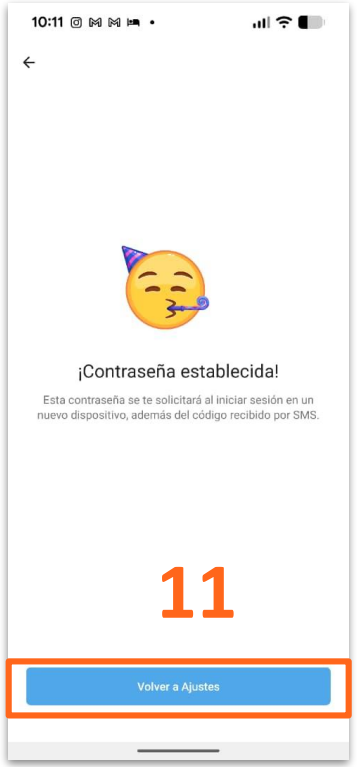
1.1 Activa la verificación de dos pasos.











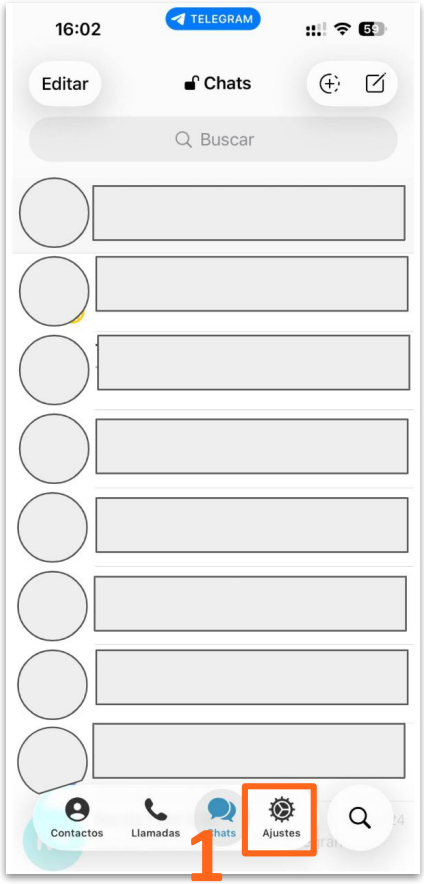
Repite la contraseña > "→" > Crea u omite una pista para tu contraseña > "→" > Coloca un correo de recuperación > "→" >

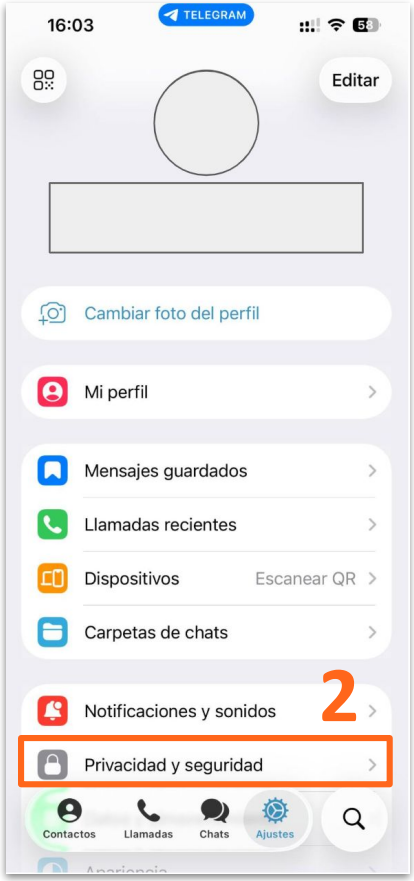
Coloca el código que te fue enviado al correo > Volver a ajustes

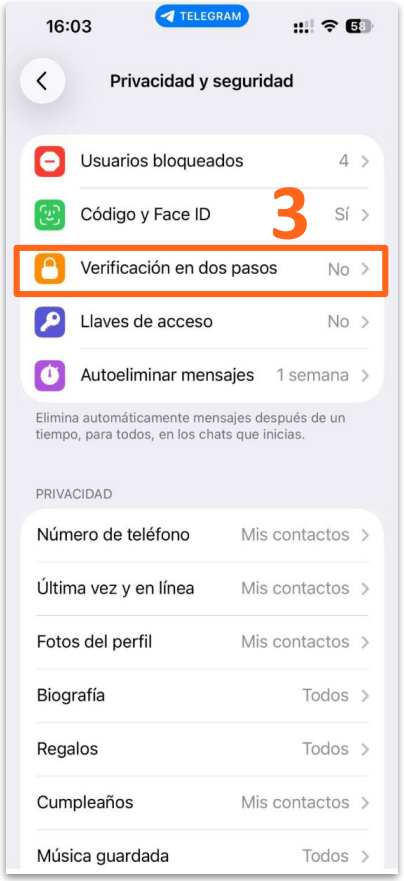
TELEGRAM

1. Seguridad de la cuenta

1.1 Activa la verificación de dos pasos.









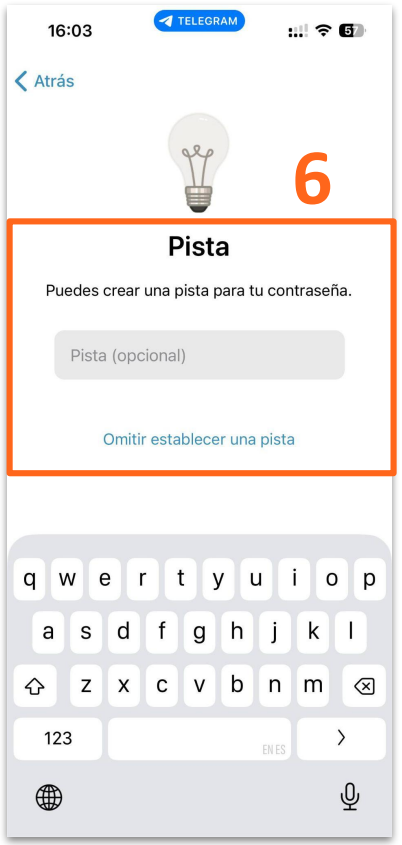
Ajustes > Privacidad y Seguridad > Verificación en dos pasos > Poner contraseña adicional >

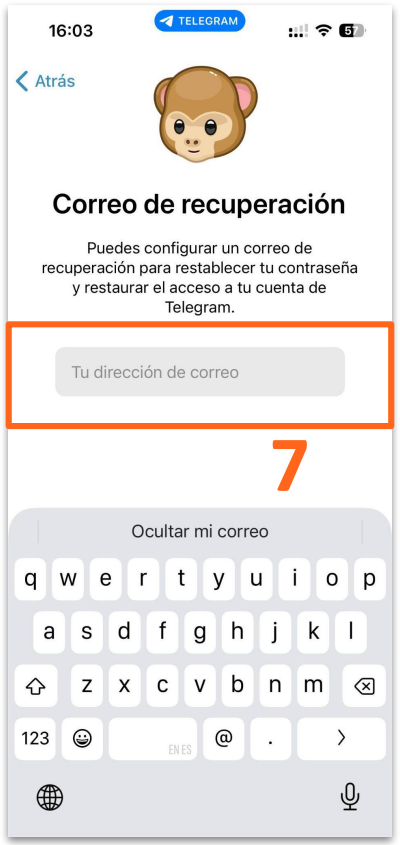
TELEGRAM

1. Seguridad de la cuenta

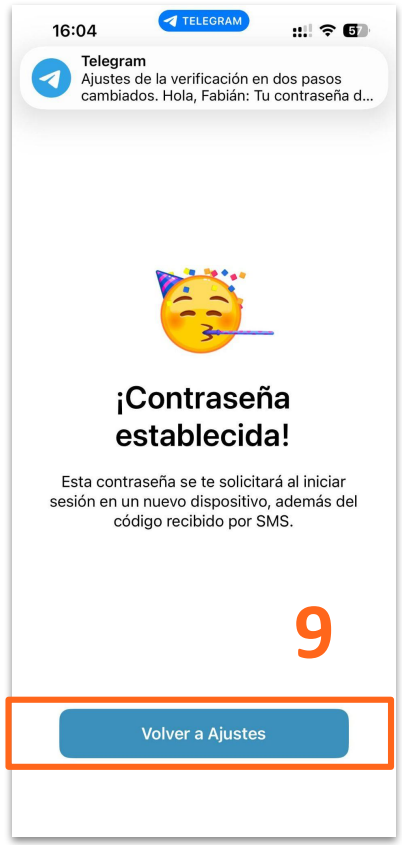
1.1 Activa la verificación de dos pasos.











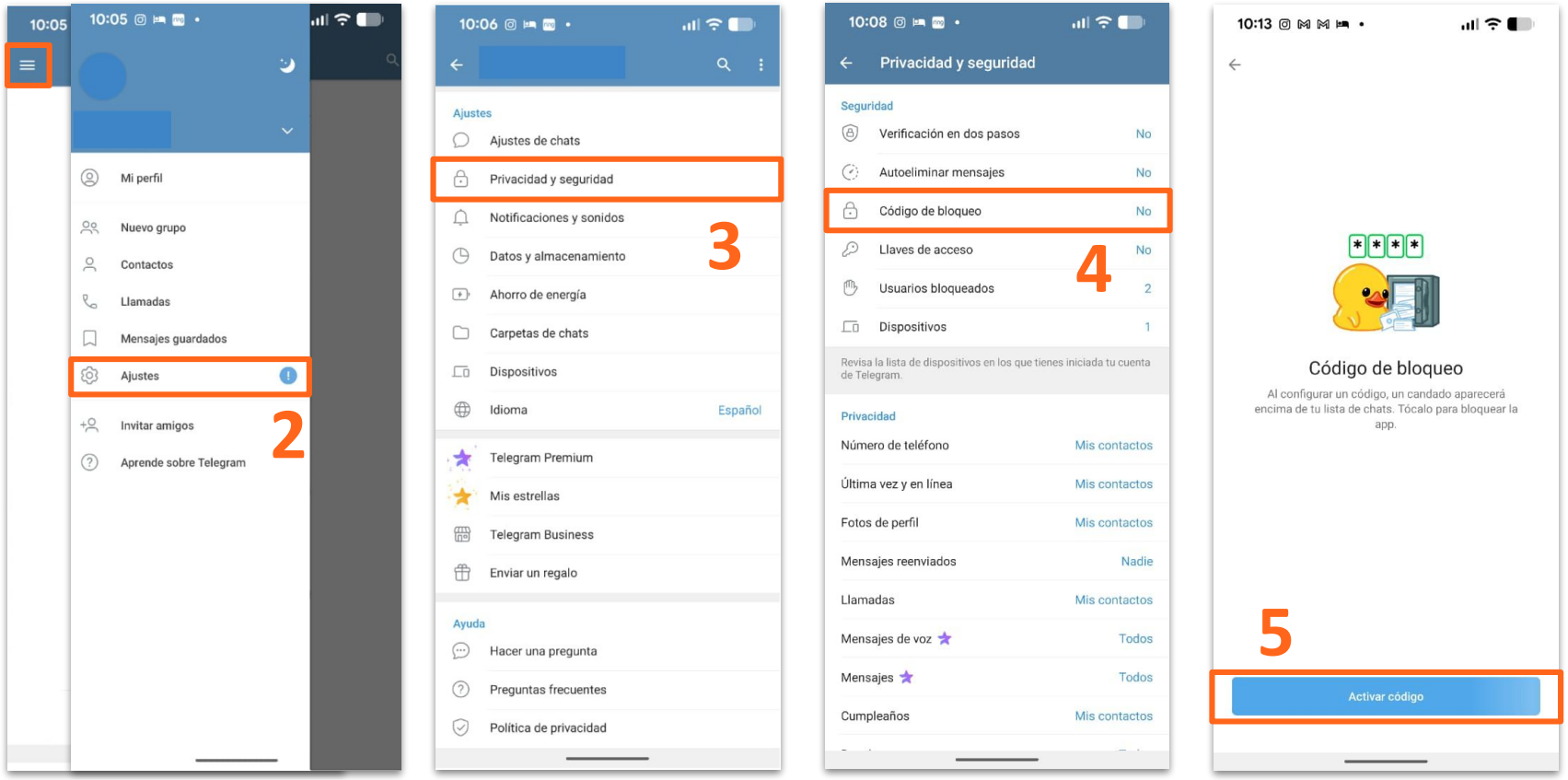
Coloca y repite tu contraseña > Crea u omite una pista para tu contraseña > Coloca un correo de recuperación > Escribe el código que recibiste por correo > volver a ajustes

TELEGRAM

Nota: Te recomendamos almacenar tu código de bloqueo en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas (Bitwarden o 1Password).

1. Seguridad de la cuenta

1.2 Activa la función de código de bloqueo



☰ > Ajustes > Privacidad y Seguridad > Activar código

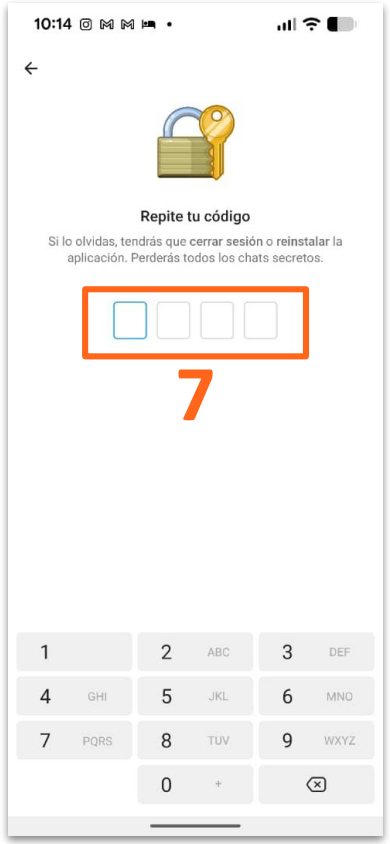
TELEGRAM

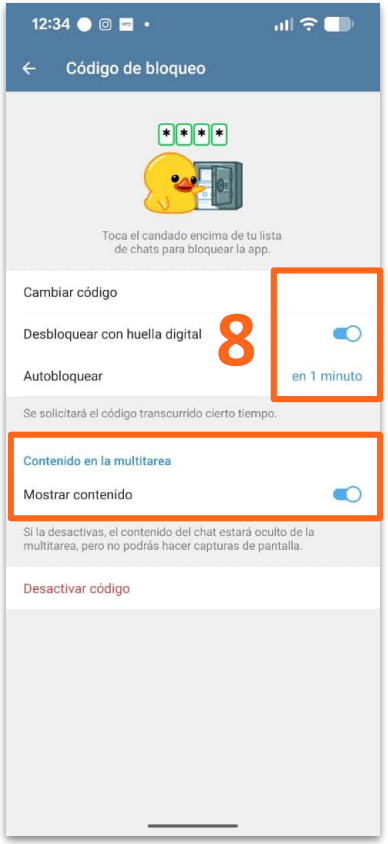
Nota: Al deshabilitar la opción de mostrar contenido, no podrás hacer capturas de pantalla y la aplicación se bloqueara en las imágenes de las aplicaciones en 2do plano

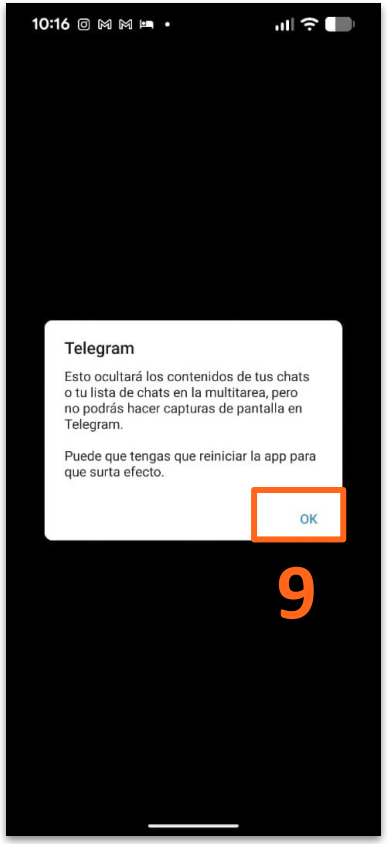
1. Seguridad de la cuenta

1.2 Activa la función de código de bloqueo









Crea un código > Verifica el código > Habilita el desbloqueo biométrico y selecciona el tiempo de autobloqueo > Deshabilita mostrar contenido > Ok

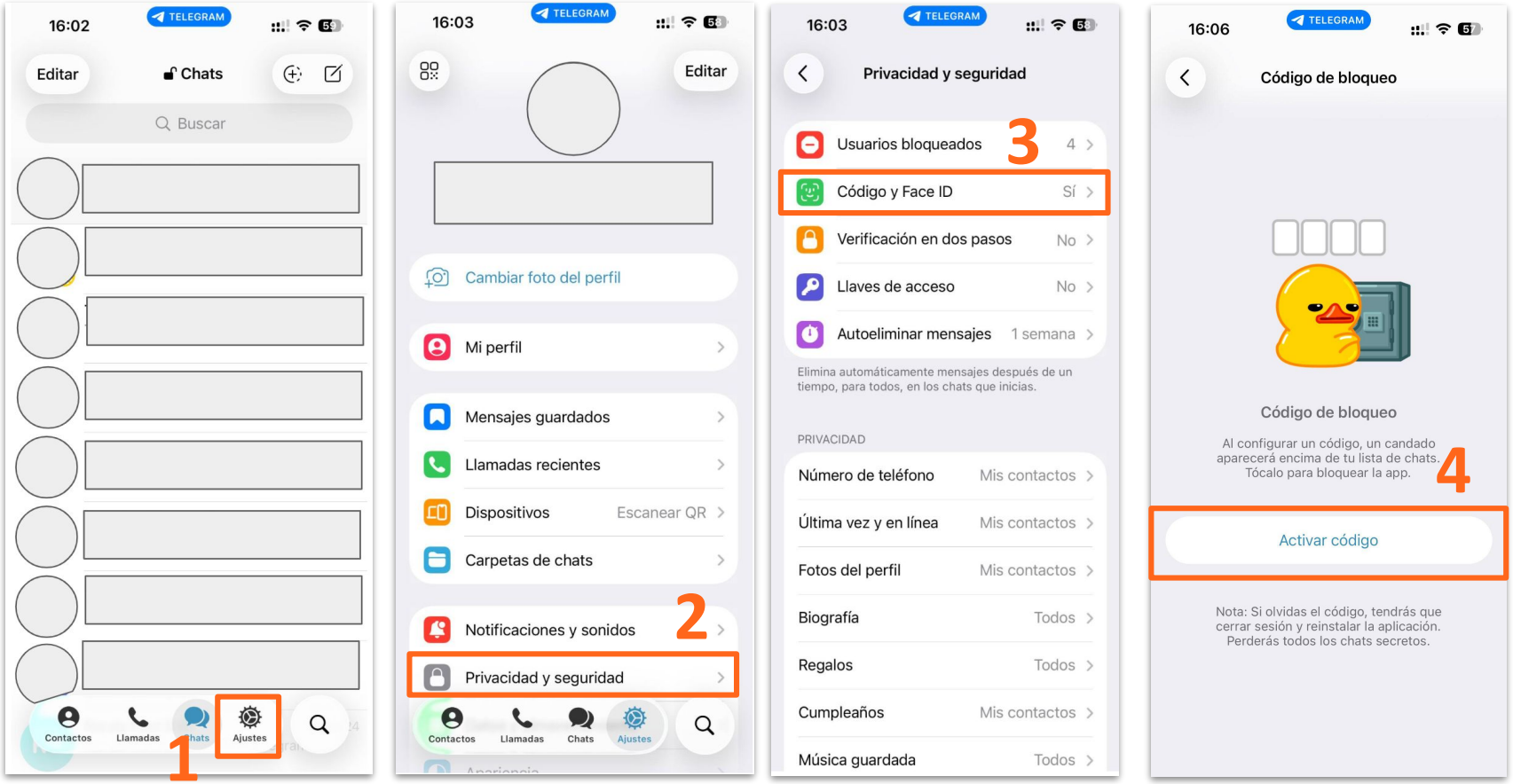
TELEGRAM

Nota: Te recomendamos almacenar tu código de bloqueo en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas (Bitwarden o 1Password).

1. Seguridad de la cuenta

1.2 Activa la función de código de bloqueo

Ajustes > Privacidad y Seguridad > Código y Face ID > Activar Código

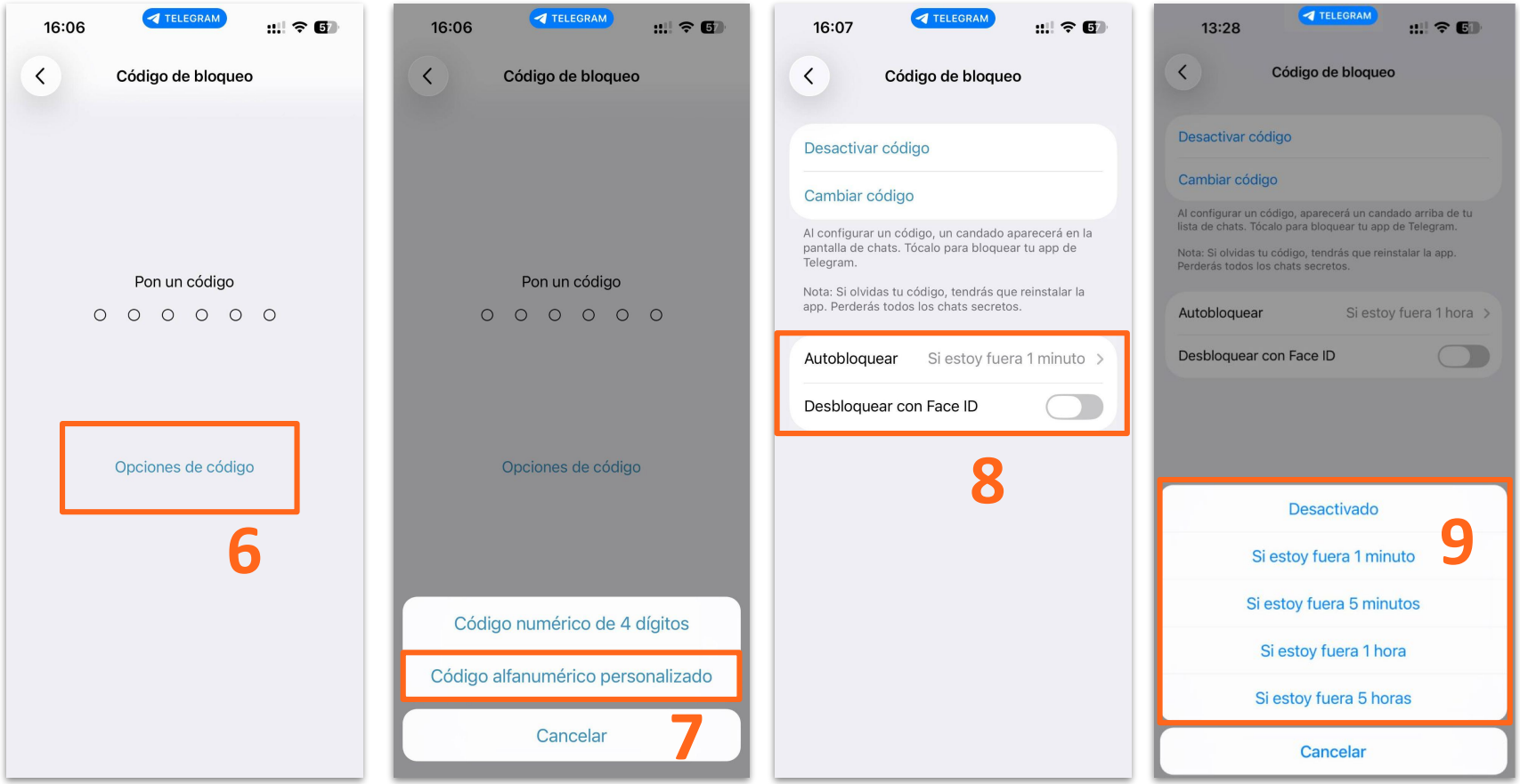


TELEGRAM

1. Seguridad de la cuenta

1.2 Activa la función de código de bloqueo

Opciones de código > Código Alfanumérico personalizado > Autobloquear > Selecciona el tiempo > Activa desbloquear con Face ID

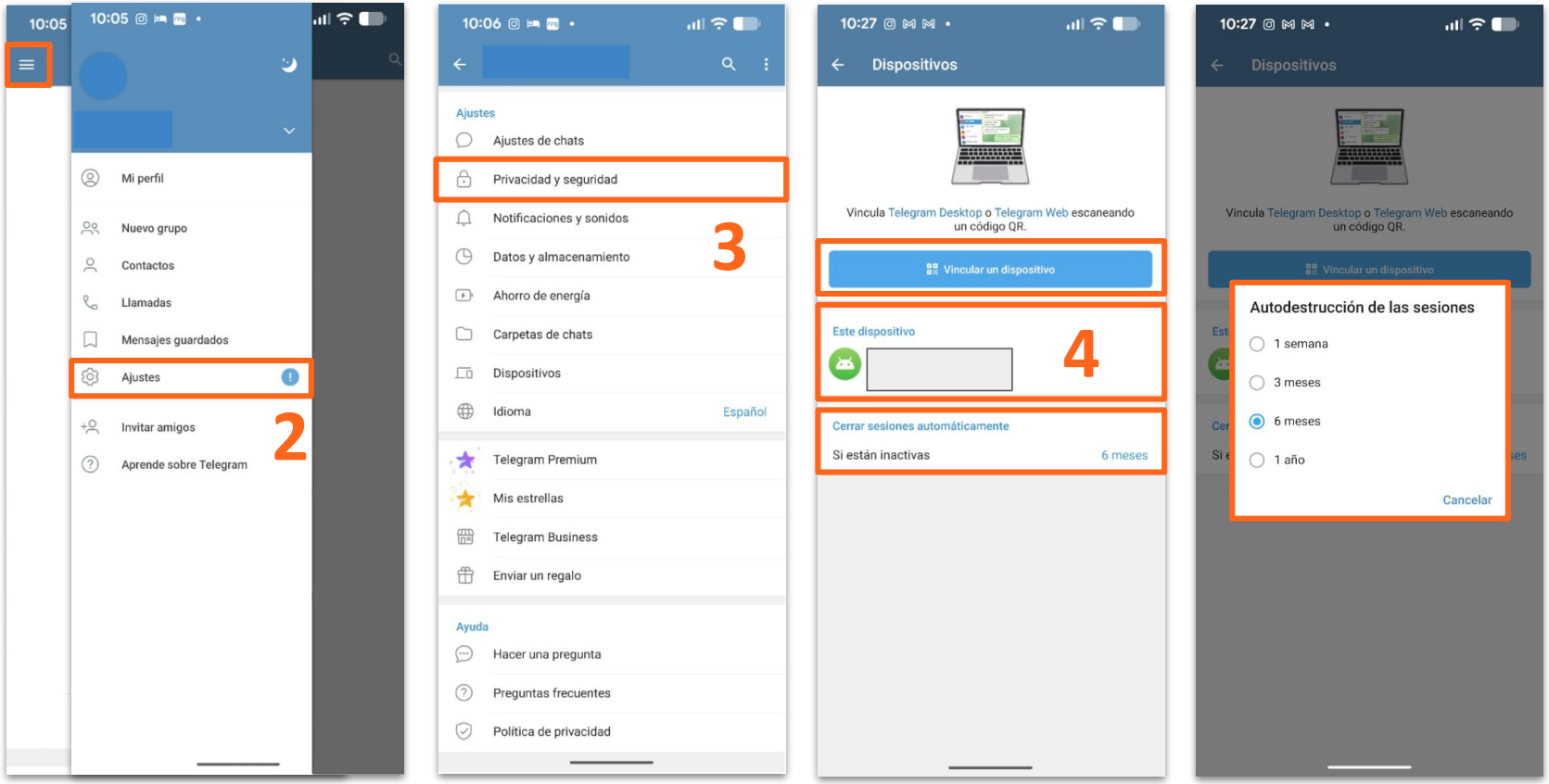


TELEGRAM

Nota: En esta sección también podrás administrar los dispositivos vinculados, así como fijar una tiempo para cerrar automáticamente las sesiones

1. Seguridad de la cuenta

1.3 Dispositivos enlazados



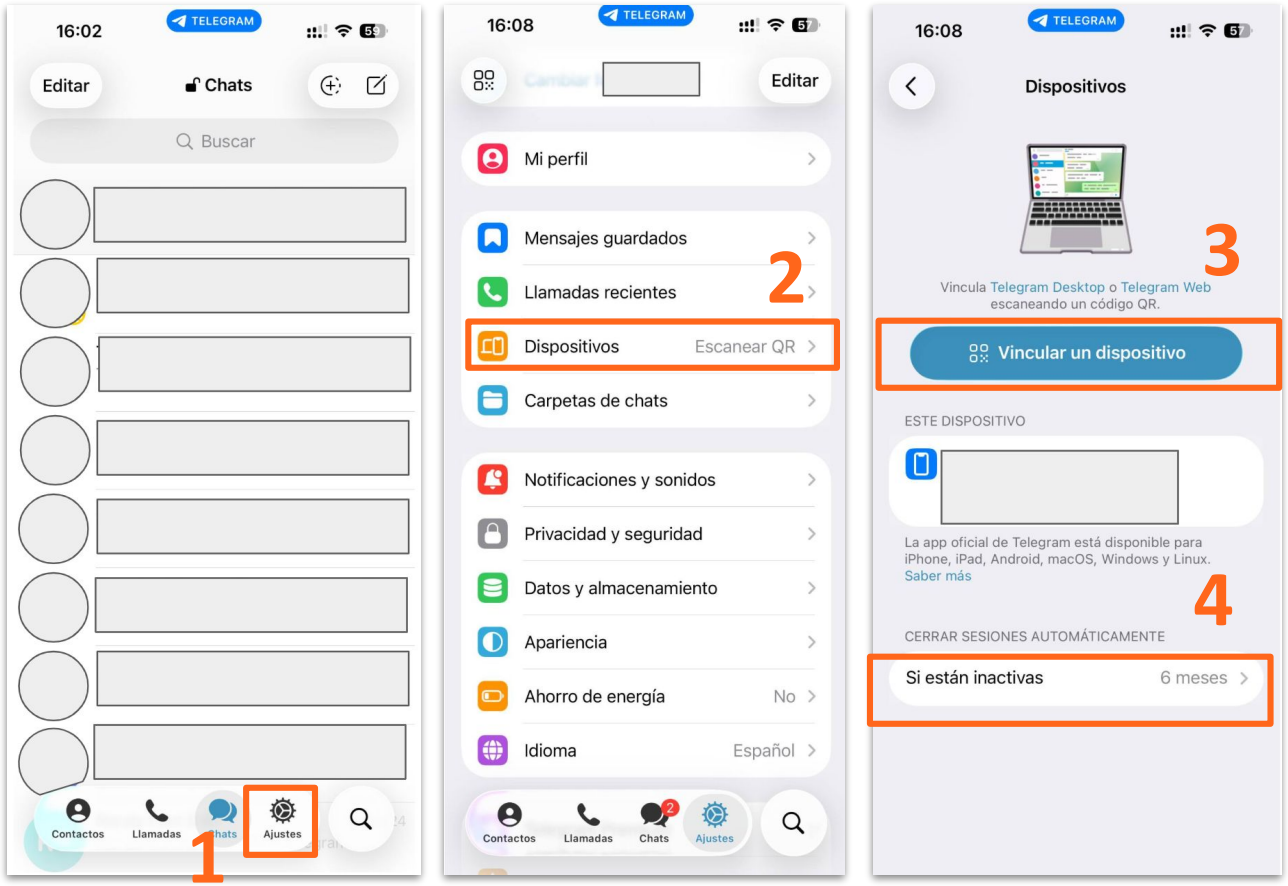
≡ >Ajustes > Dispositivo > Vincular Dispositivo > Escanea el código QR

TELEGRAM

Nota: En esta sección también podrás administrar los dispositivos vinculados, así como fijar una tiempo para cerrar automáticamente las sesiones

1. Seguridad de la cuenta

1.3 Dispositivos enlazados



Ajustes > Dispositivo > Vincular Dispositivo

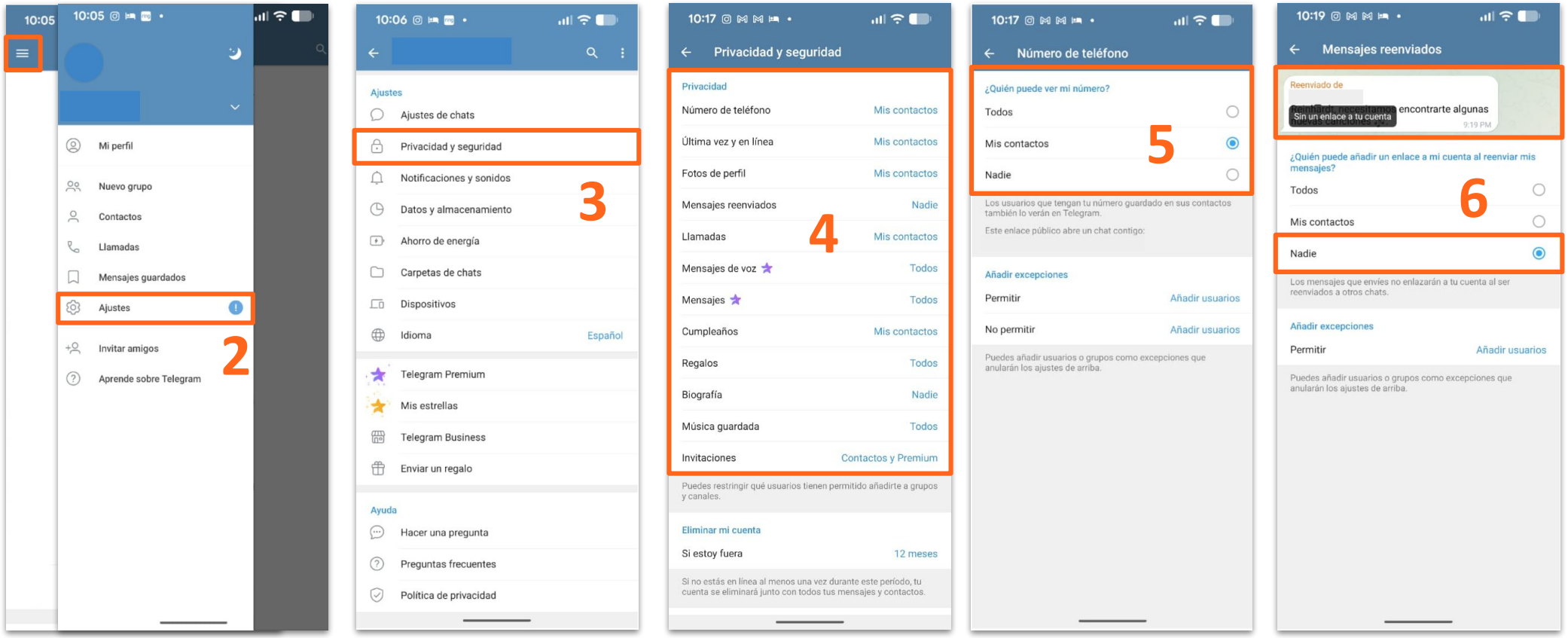
TELEGRAM

Nota: Si no se deshabilitan los mensajes re-enviados, cuando alguien reenvie un mensaje tuyo a un tercero, este último recibirá el mismo, con un enlace hacia tu cuenta, La configuración de mensajes de voz y mensajes solo se puede realizar si la cuenta es premium

2. Privacidad de la información personal

2.1 Configurar quién puede ver tu información personal

☰ > Ajustes > Privacidad y Seguridad > Número de Teléfono, Última vez y en línea, Foto de Perfil, mensajes reenviados, llamadas

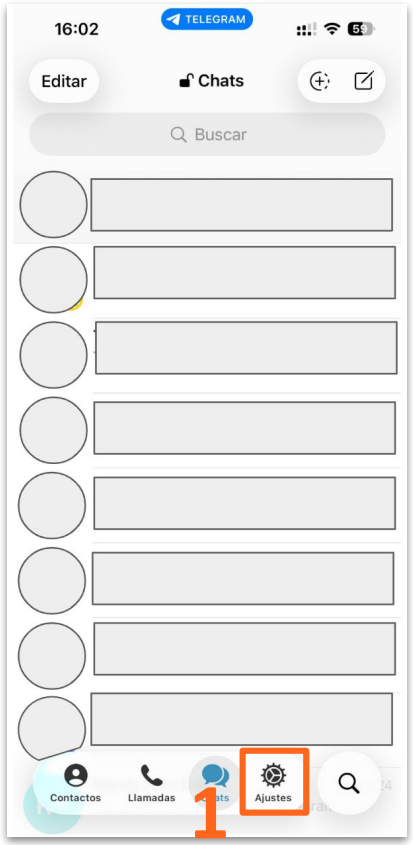


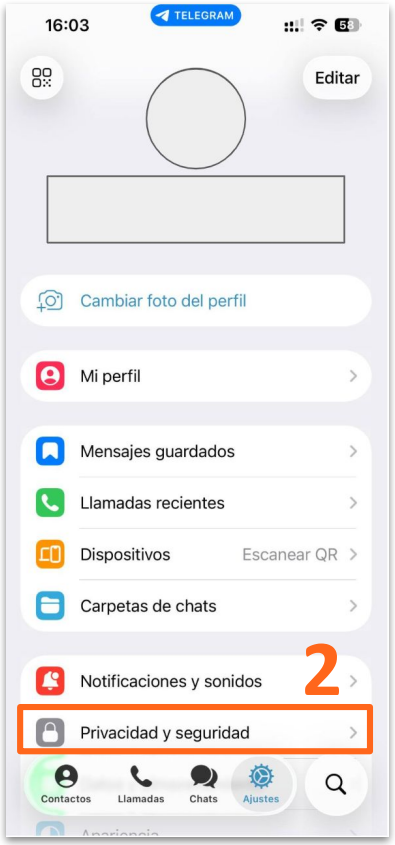
TELEGRAM

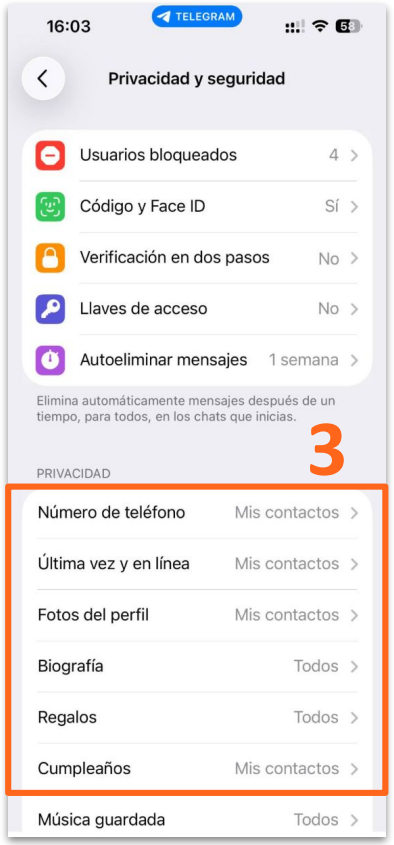
2. Privacidad de la información personal

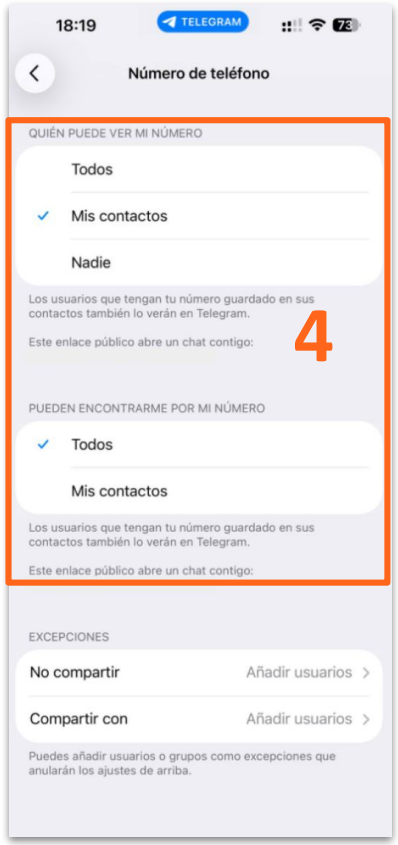
2.1 Configurar quién puede ver tu información personal

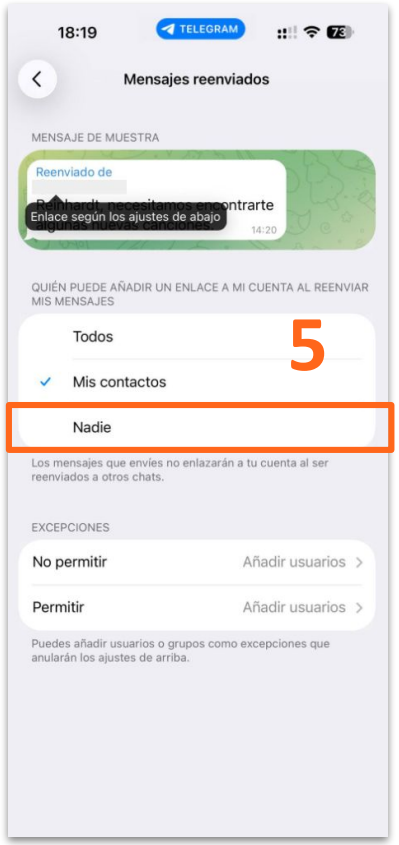
Ajustes > Privacidad y Seguridad > Número de Teléfono, Última vez y en línea, Foto de Perfil y mensajes reenviado







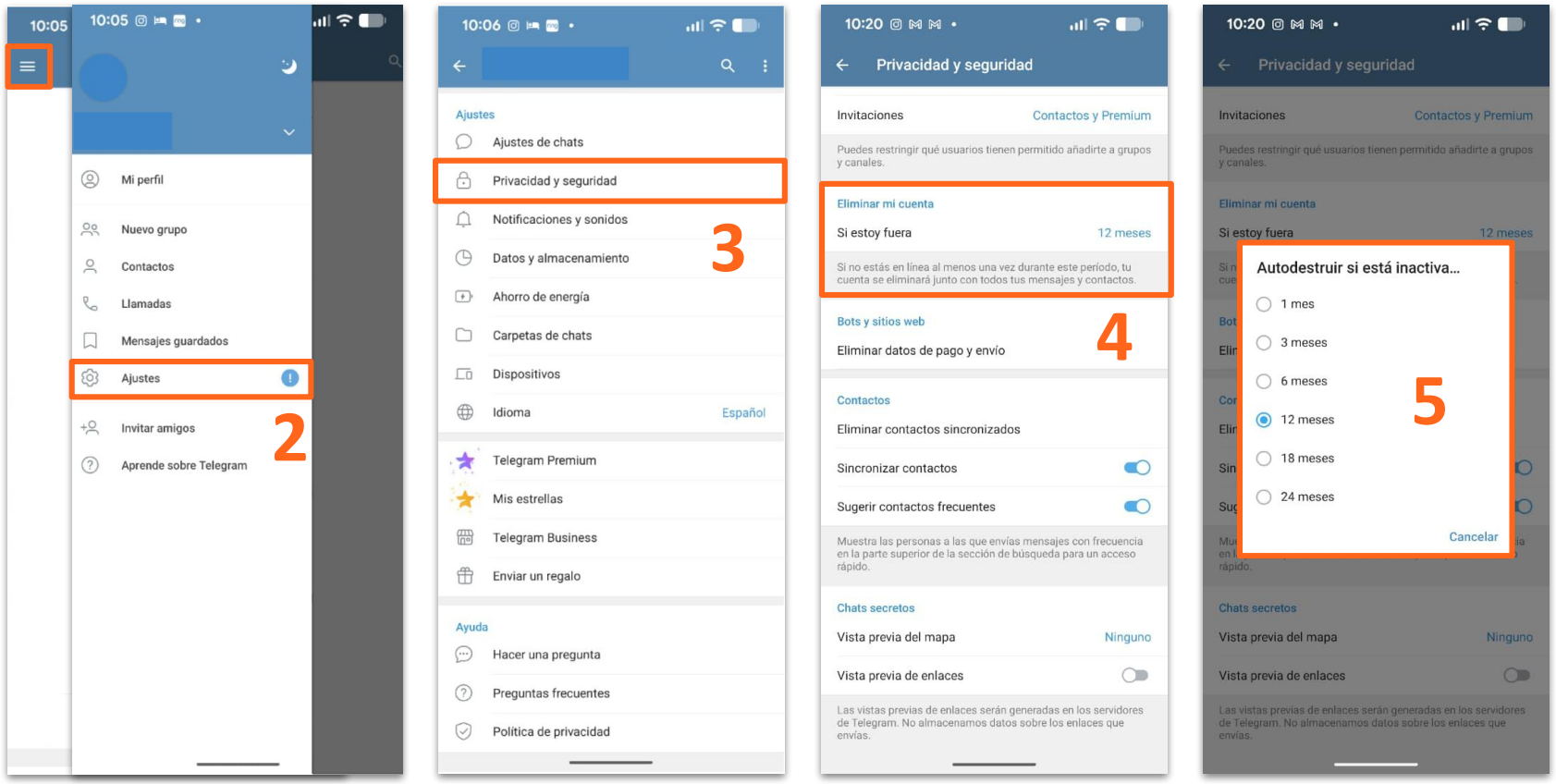




TELEGRAM

2. Privacidad de la información personal

2.2 Configurar: Eliminar mi cuenta en caso de inactividad



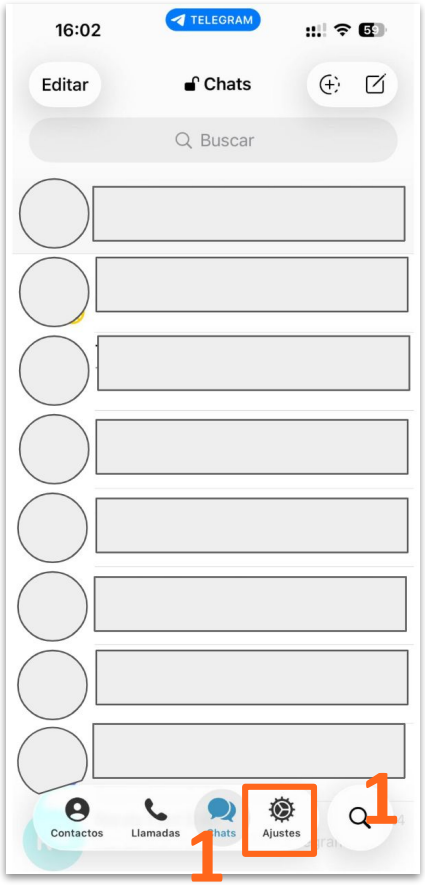
≡>Ajustes > Privacidad y Seguridad > Eliminar mi cuenta > Selecciona el tiempo

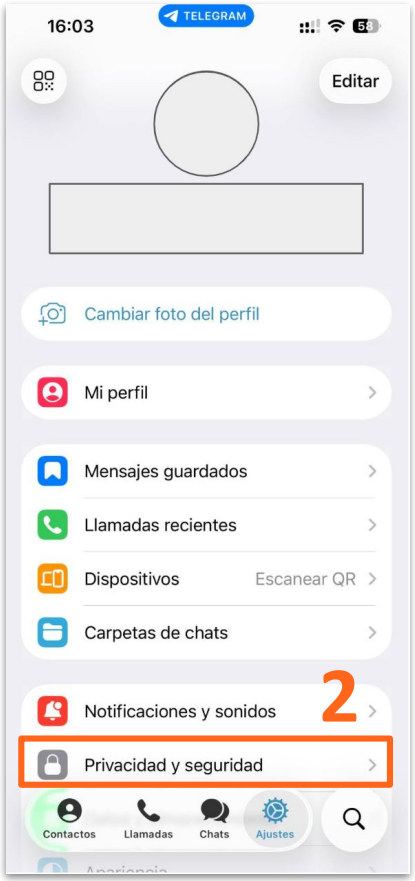
TELEGRAM

2. Privacidad de la información personal

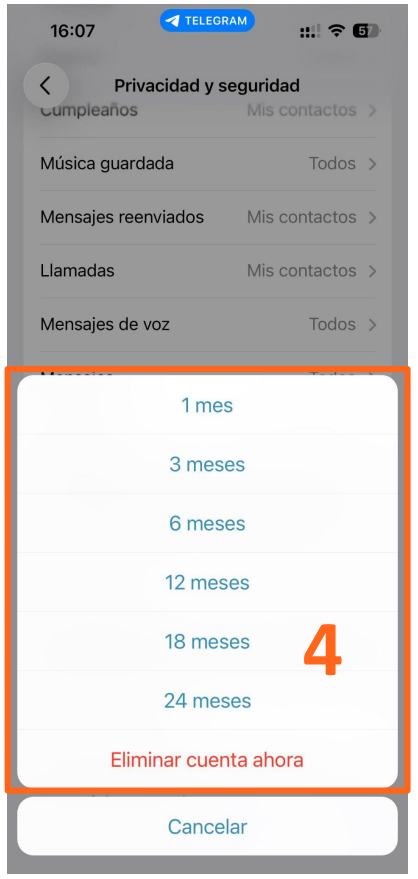
2.2 Configurar: Eliminar mi cuenta en caso de inactividad

Ajustes > Privacidad y Seguridad > Eliminar mi cuenta > Seleccionar periodo de tiempo





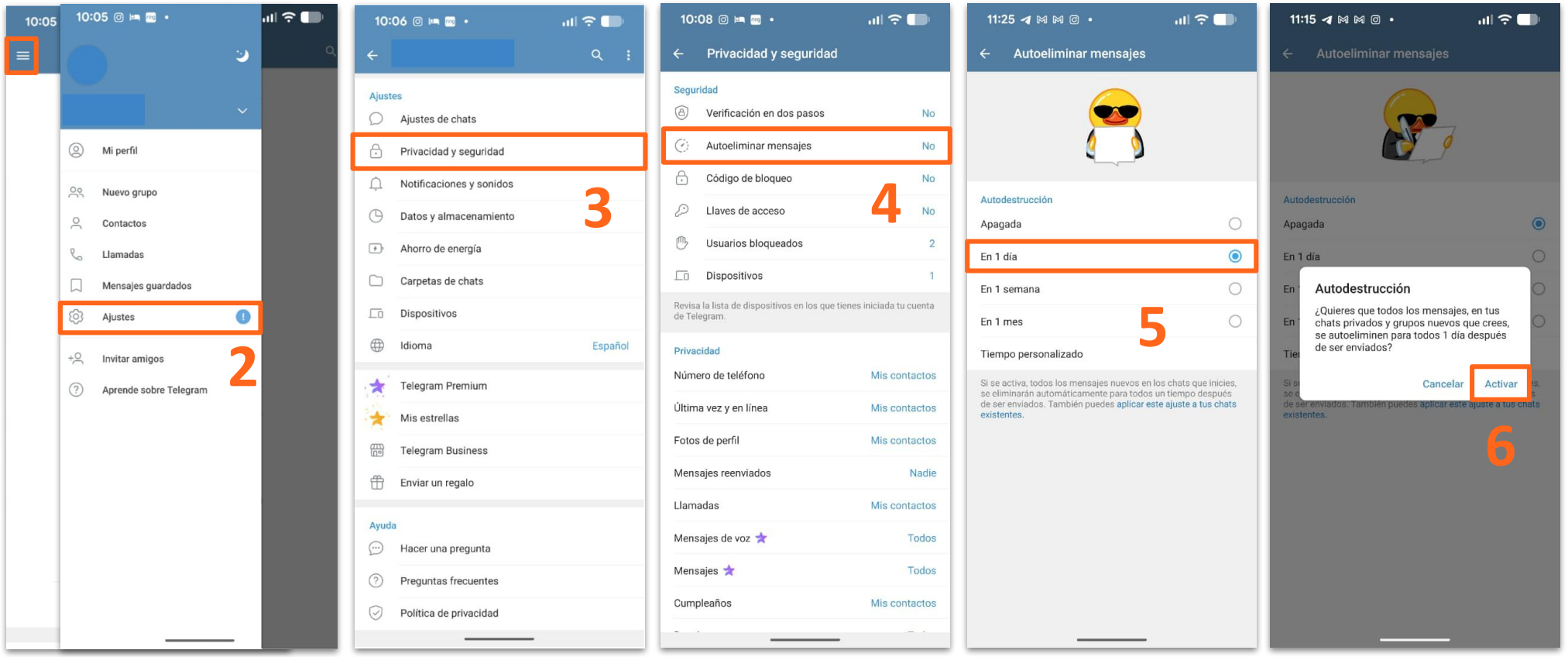




TELEGRAM

3. Seguridad de las comunicaciones

3.1 Activa la función de auto eliminar mensajes



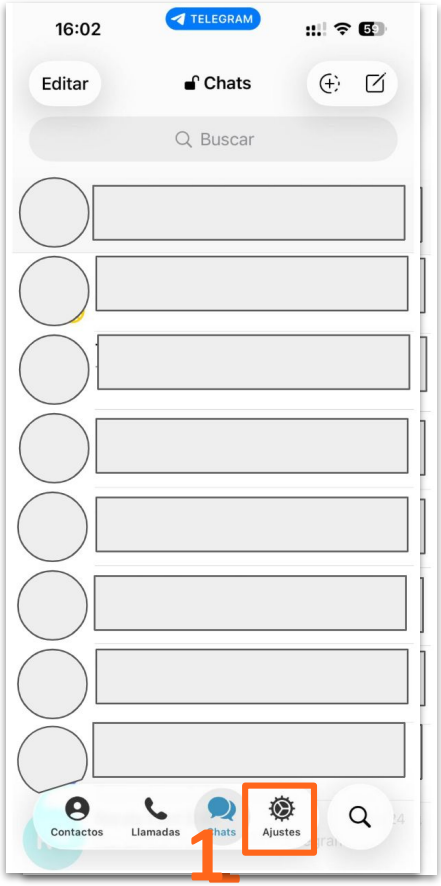
☰ > Ajustes > Privacidad y Seguridad > Autoeliminar mensajes > Selecciona el tiempo de caducidad > Activar

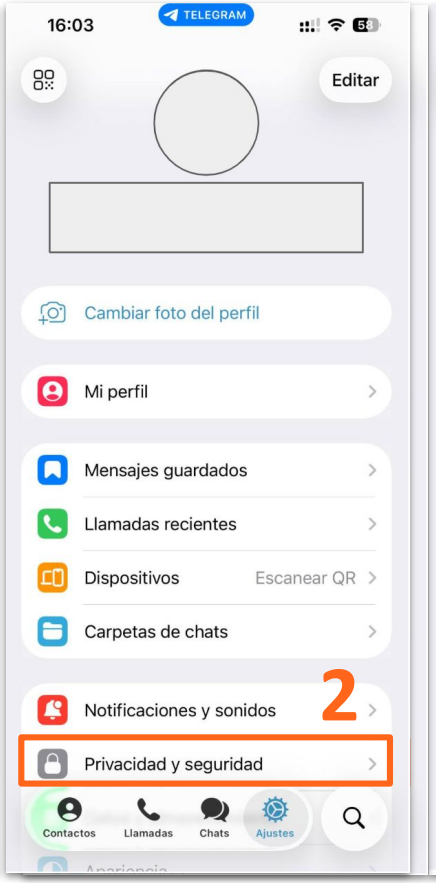
TELEGRAM

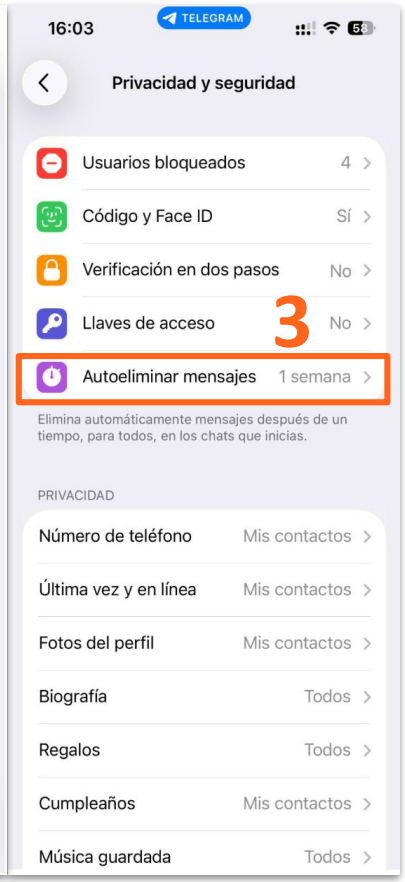
3. Seguridad de las comunicaciones

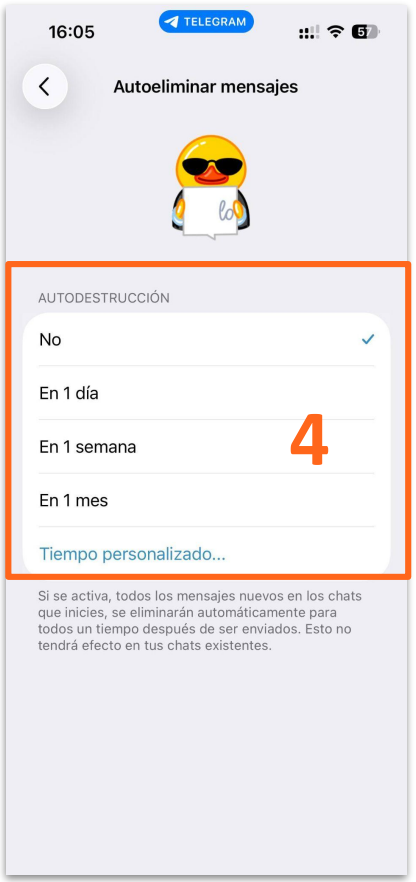
3.1 Activa la función de auto eliminar mensajes

Ajustes > Privacidad y Seguridad > Autoeliminar mensajes > Seleccionar periodo de tiempo > Activar autoeliminación











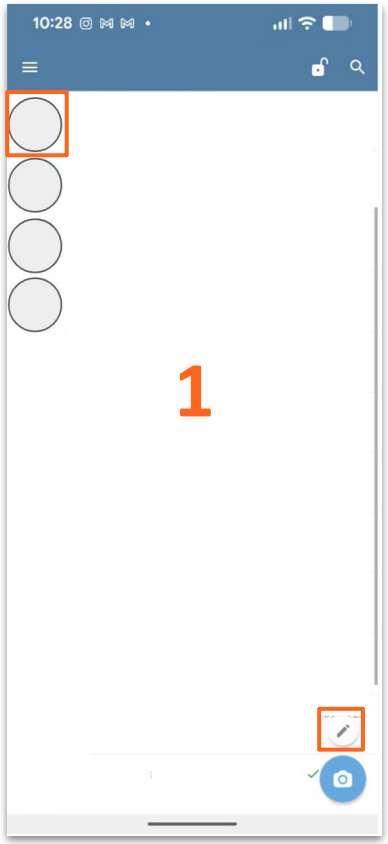
TELEGRAM

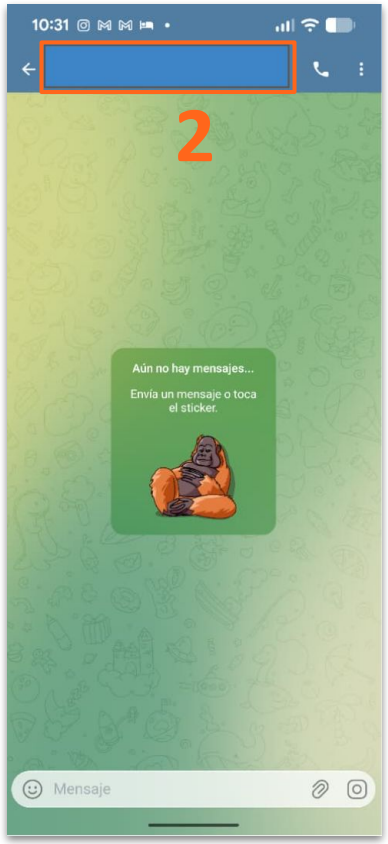
Nota: En los chats secretos, los mensajes se cifran de extremo a extremo, no dejan rastros en los servidores de Telegram, tienen autodestrucción de mensajes, no permiten el reenvio de mensajes ni las capturas de pantalla

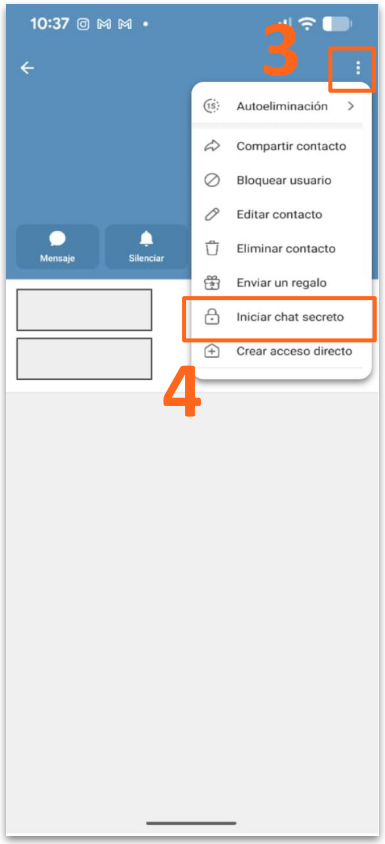
3. Seguridad de las comunicaciones

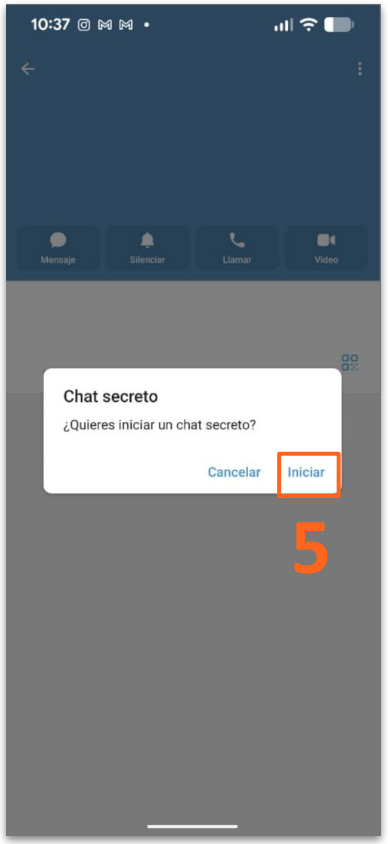
3.2 Iniciar un chat secreto

Abre un chat con la persona que quieres iniciar un chat secreto (puede ser de tu lista de chats recientes o un chat nuevo) > Haz clic en el nombre de la persona > “ : “ > Iniciar chat secreto







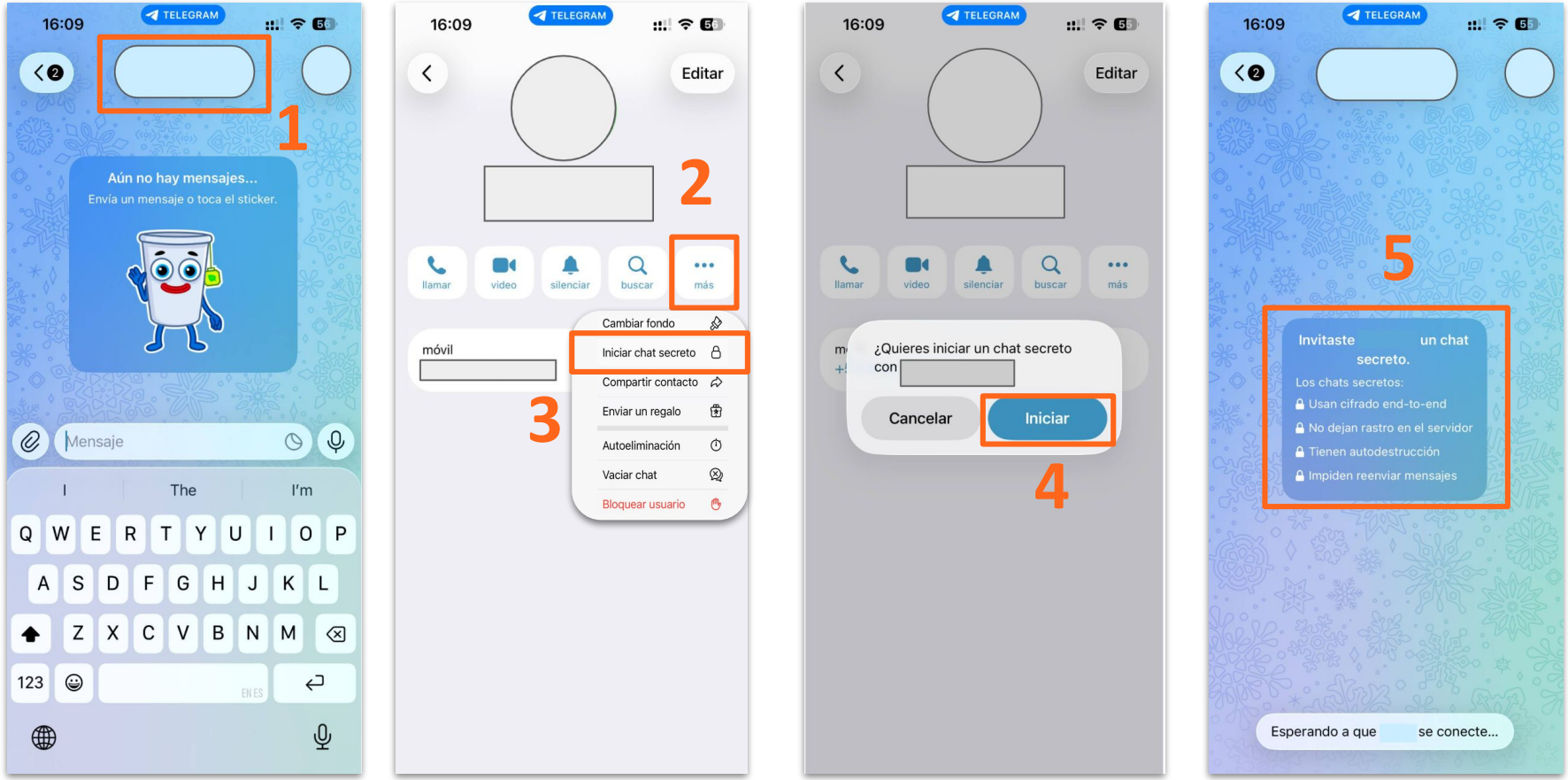


TELEGRAM

3. Seguridad de las comunicaciones

3.2 Iniciar un chat secreto

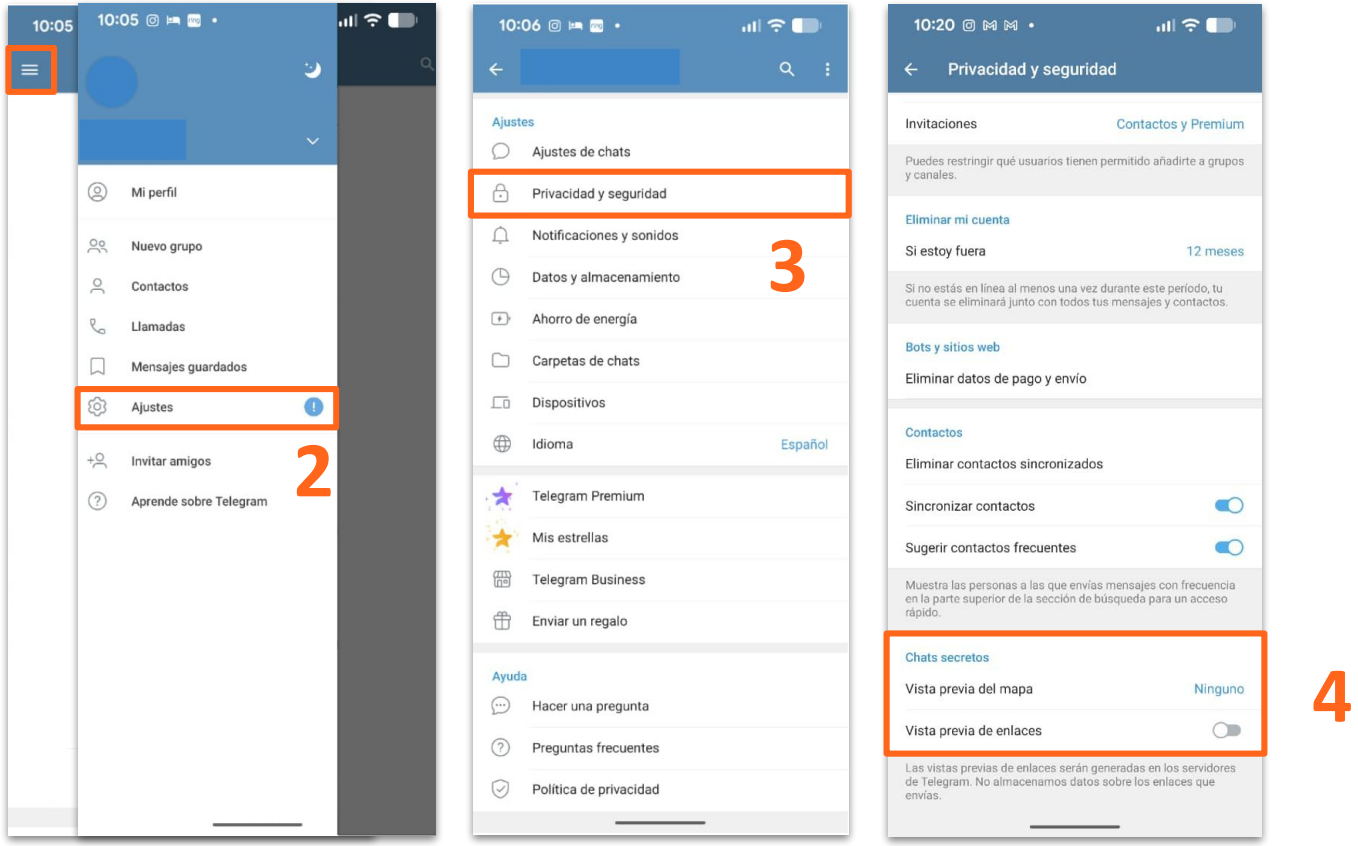
Abre un chat con la persona > Haz clic en su nombre > Más "..." > Iniciar chat secreto > Iniciar



TELEGRAM

3. Seguridad de las comunicaciones

3.3 Eliminar vista previa de enlaces en chats secretos



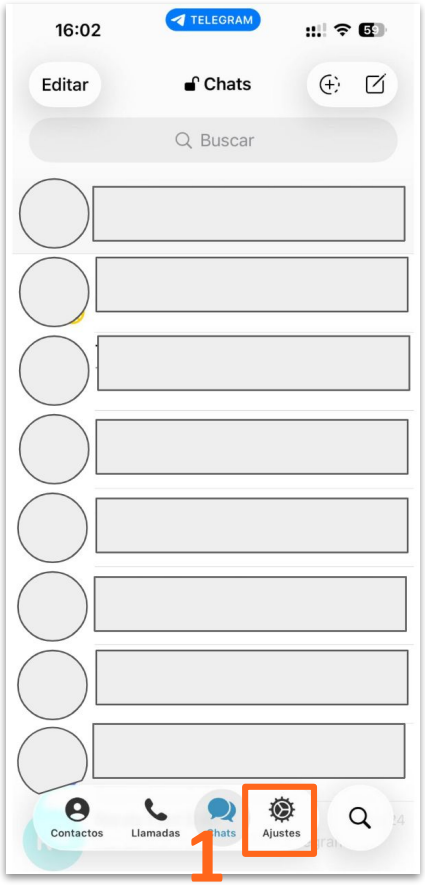
> Ajustes > Privacidad y Seguridad > Chats secretos > Vista Previa de enlaces > Desactivar

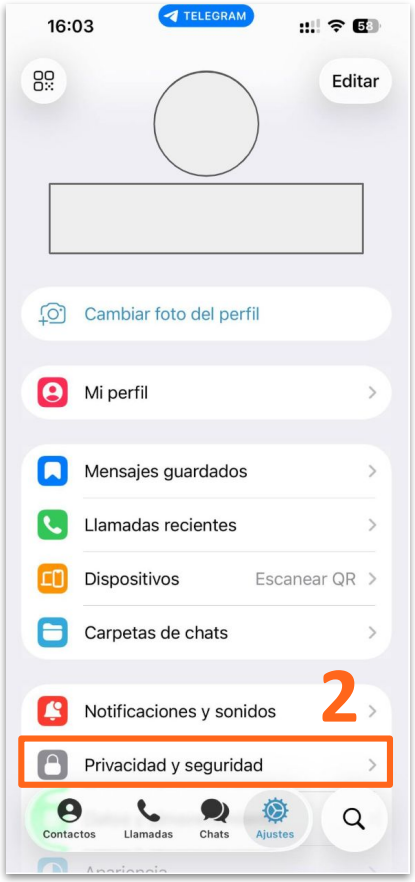
TELEGRAM

3. Seguridad de las comunicaciones

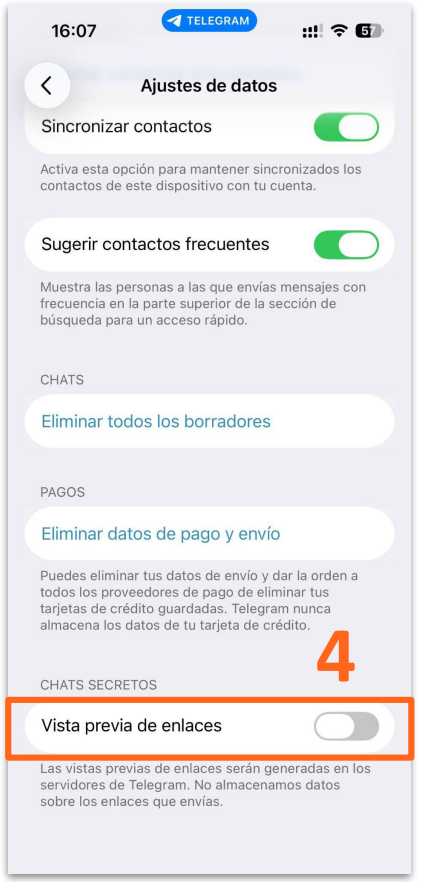
3.3 Eliminar vista previa de enlaces en chats secretos

Ajustes > Privacidad y Seguridad > Ajuste de datos > Vista Previa de enlaces





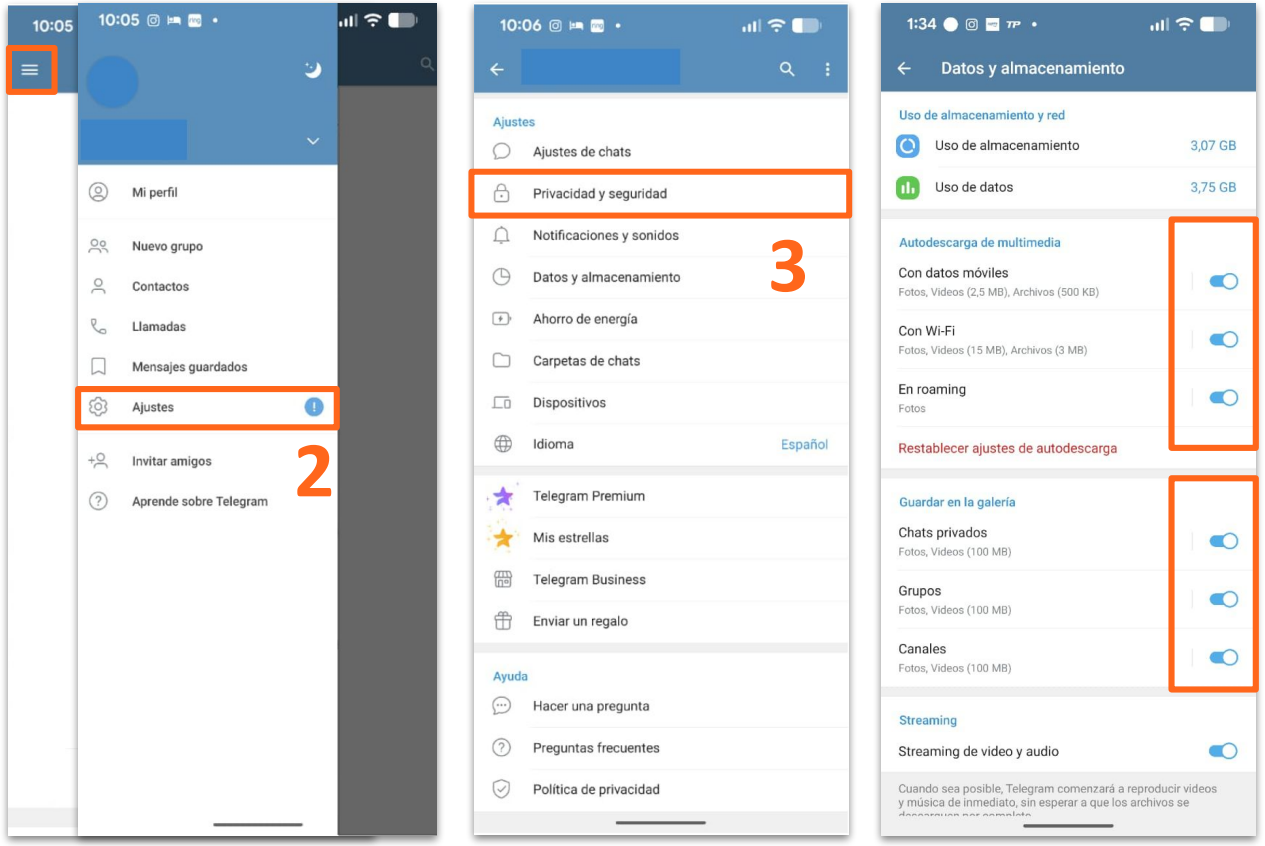




TELEGRAM

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1 Desactivar Autodescarga del contenido multimedia y el almacenamiento en la galería



> Ajustes > Datos y almacenamiento > Autodescarga de multimedia > Desactivar > Guardar en Galeria > Desactivar

TELEGRAM

4. Respaldo y almacenamiento seguro

4.1 Desactivar Autodescarga del contenido multimedia y el almacenamiento en la galería

Ajustes > Datos y almacenamiento > Guardar en fotos > Desactivar

