AUTENTICACIÓN DE DOS FACTORES EN GOOGLE (GMAIL) USANDO GOOGLE AUTHENTICATOR

CONEXO

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Última actualización: Mayo 2026

ÍNDICE

GOOGLE AUTHENTICATOR

1. Descargar Google Authenticator
2. Cómo usar Google Authenticator:
   a. Sin asociar a una cuenta de Google
   b. Asociado a una cuenta de Google
3. Activar la 2FA en tu cuentas de Google con Google Authenticator
4. Activar la 2FA en tus redes sociales con Google Authenticator:
   a. Facebook
   b. Instagram
   c. X
   d. Tik Tok

CONEXO

ÍNDICE

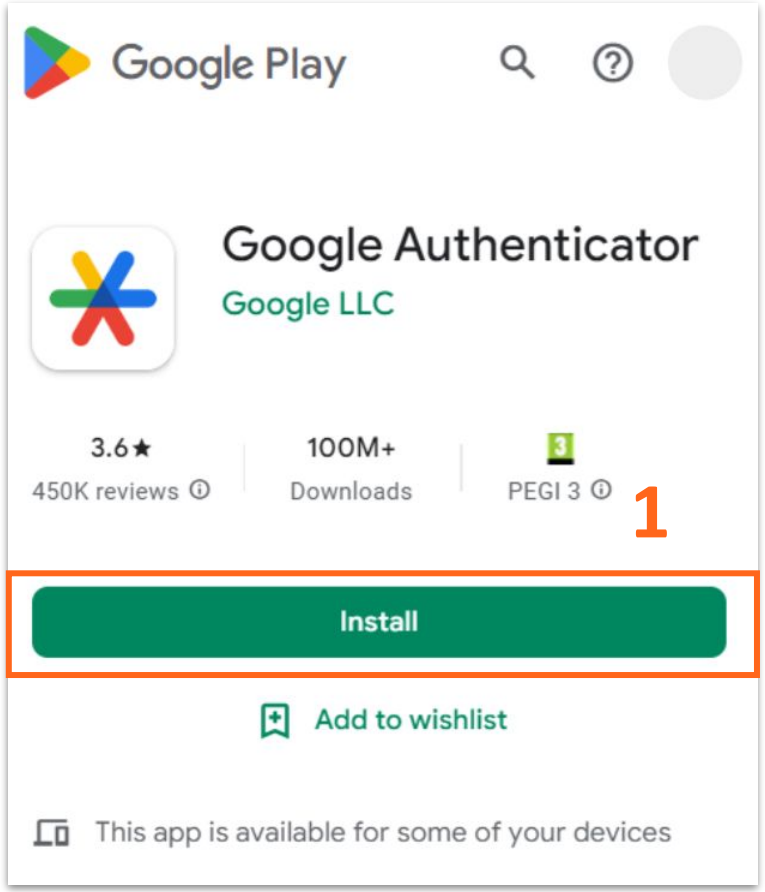
GOOGLE AUTHENTICATOR

5. Eliminar número de teléfono como 2FA en tus redes Sociales:
   a. Facebook
   b. Instagram
   c. X
   d. Tik Tok
6. Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

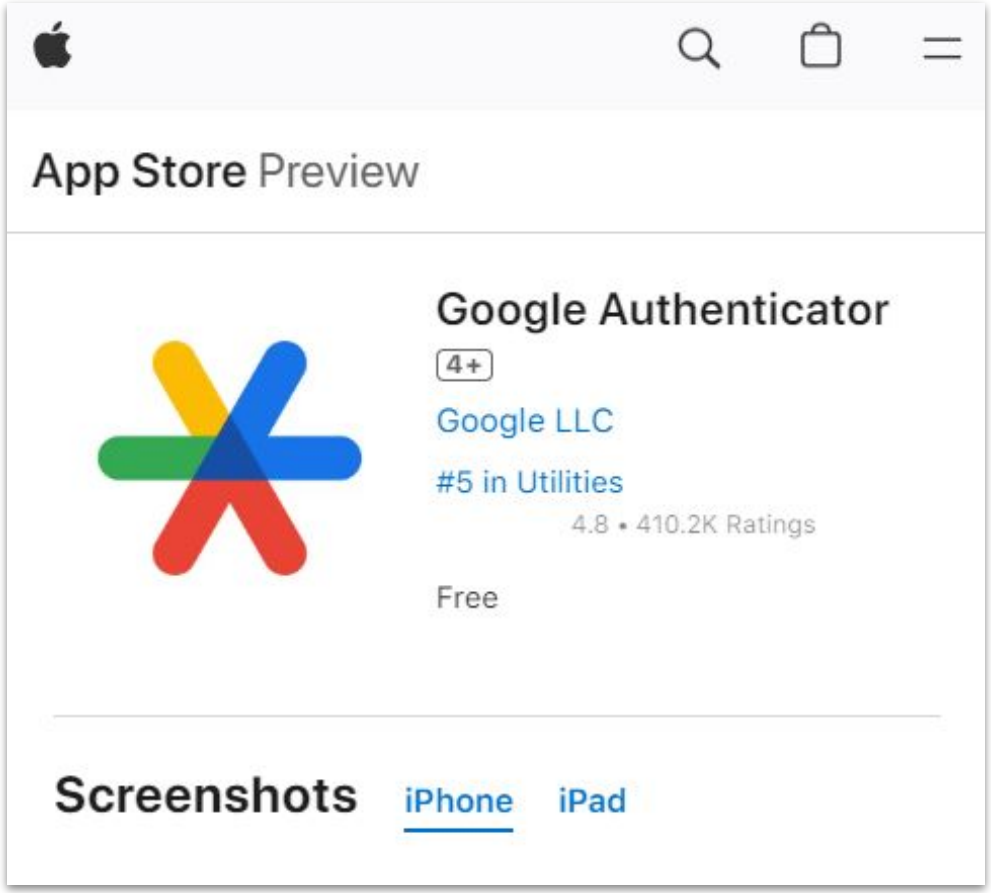
CONEXO

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Descargar la aplicación Google Authenticator



Play Store:
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.authenticator2&hl=en&gl=US



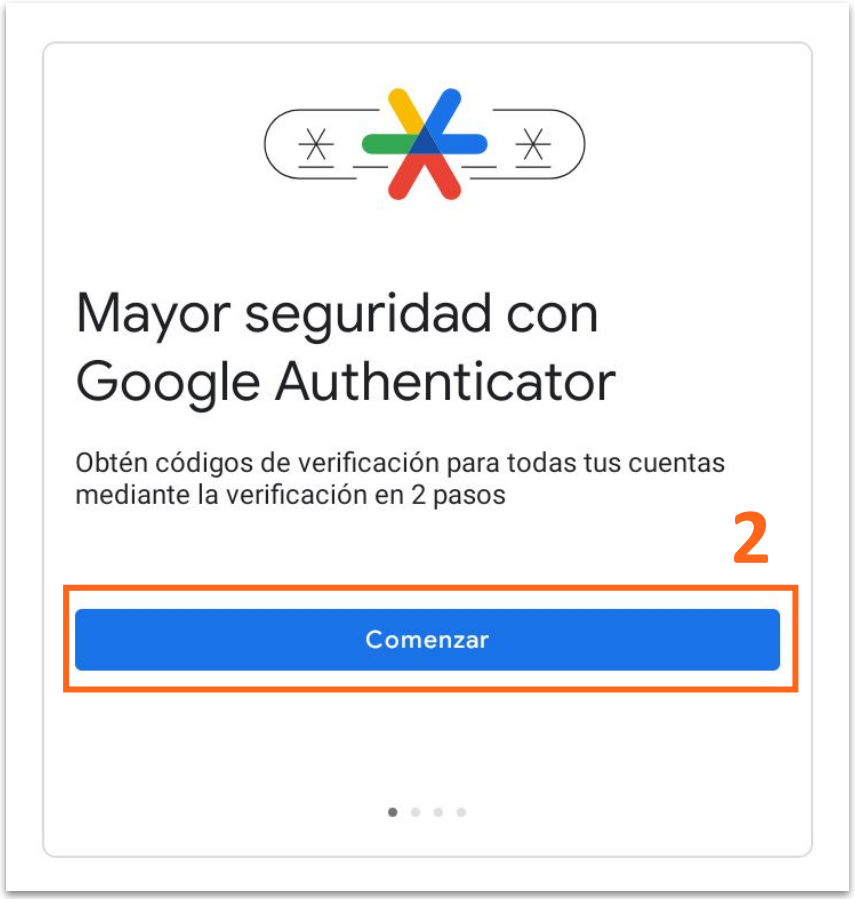
App Store:
https://apps.apple.com/us/app/google-authenticator/id388497605

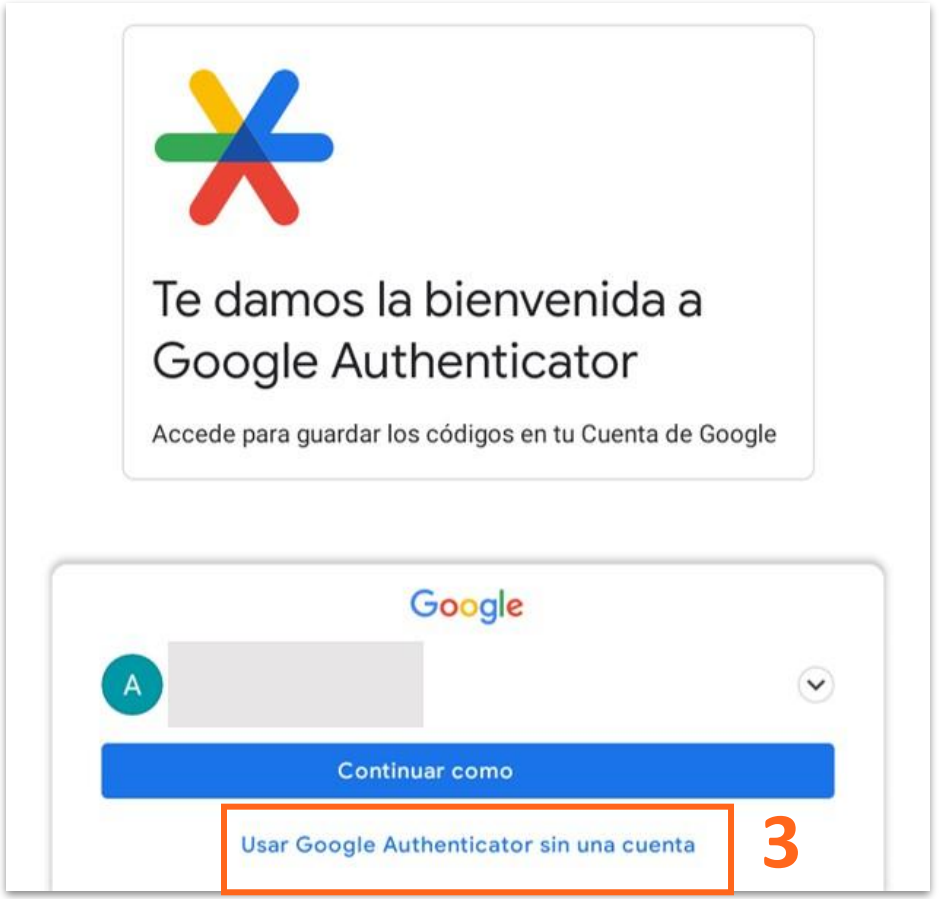


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Puedes utilizar Google Authenticator de dos formas:

Opción 1: **Utilizar Google Authenticator sin una cuenta de Google**

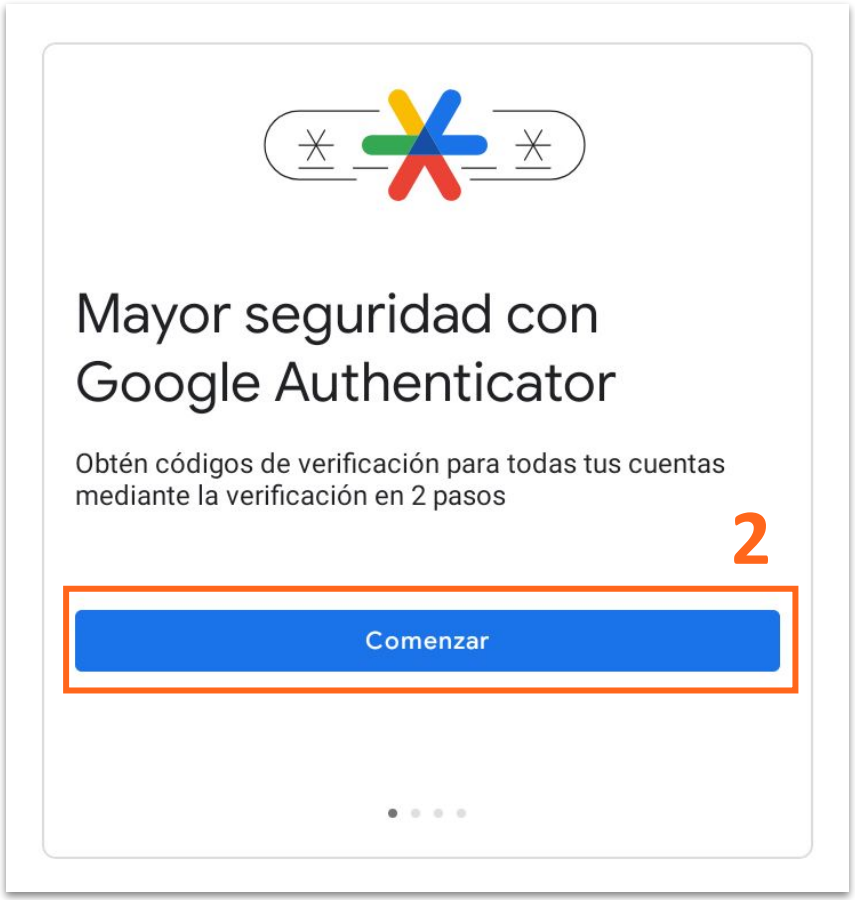


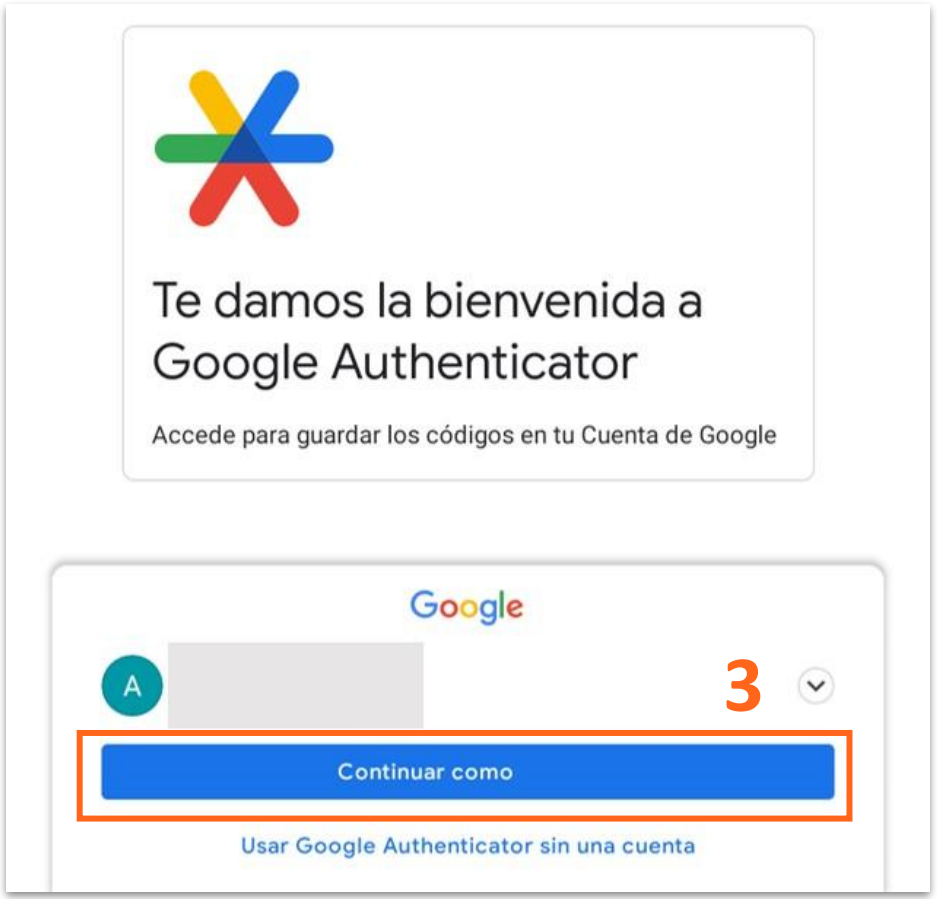




ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Opción 2: Sincronizar Google Authenticator con tu Cuenta de Google



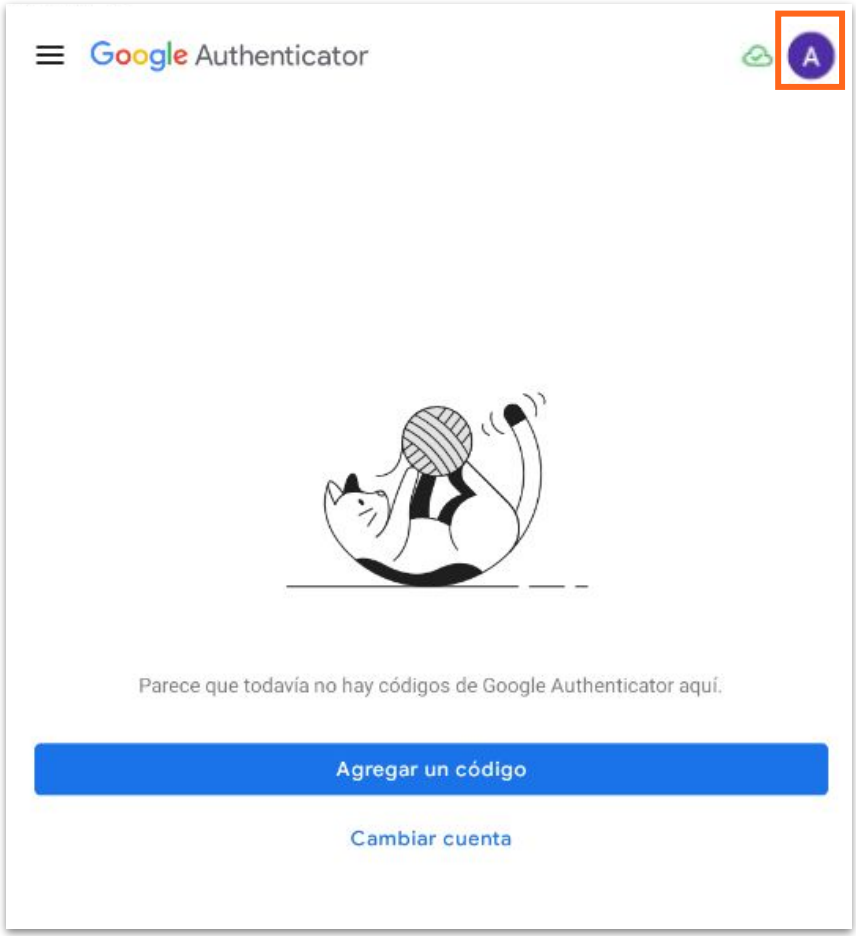


Nota: en esta opción la Google Authenticator te pedirá las credenciales de tu cuenta de Google para hacer la sincronización.

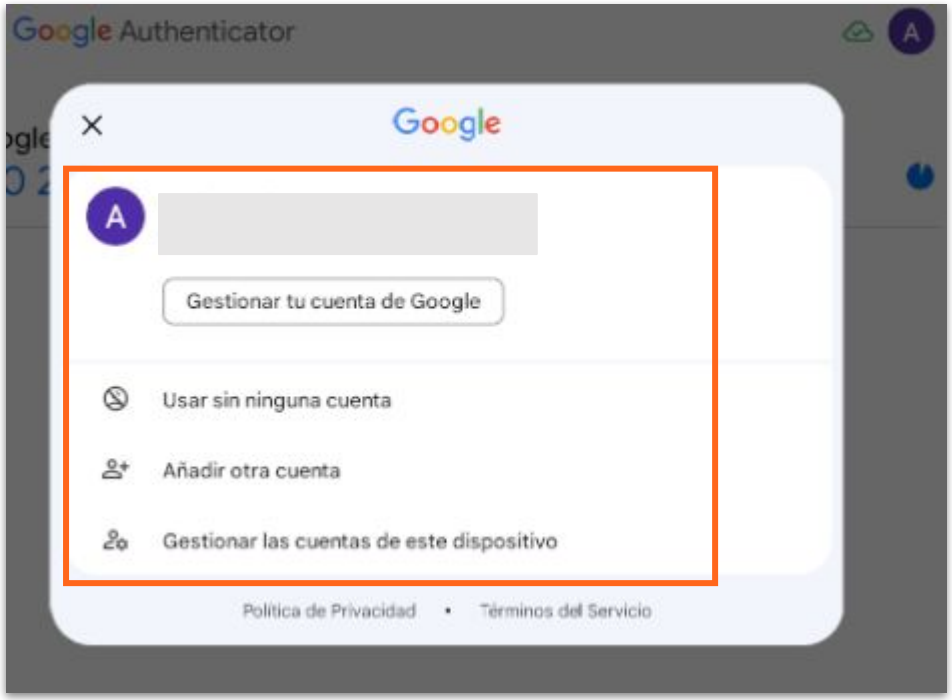


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Opción 2: Sincronizar Google Authenticator con tu Cuenta de Google



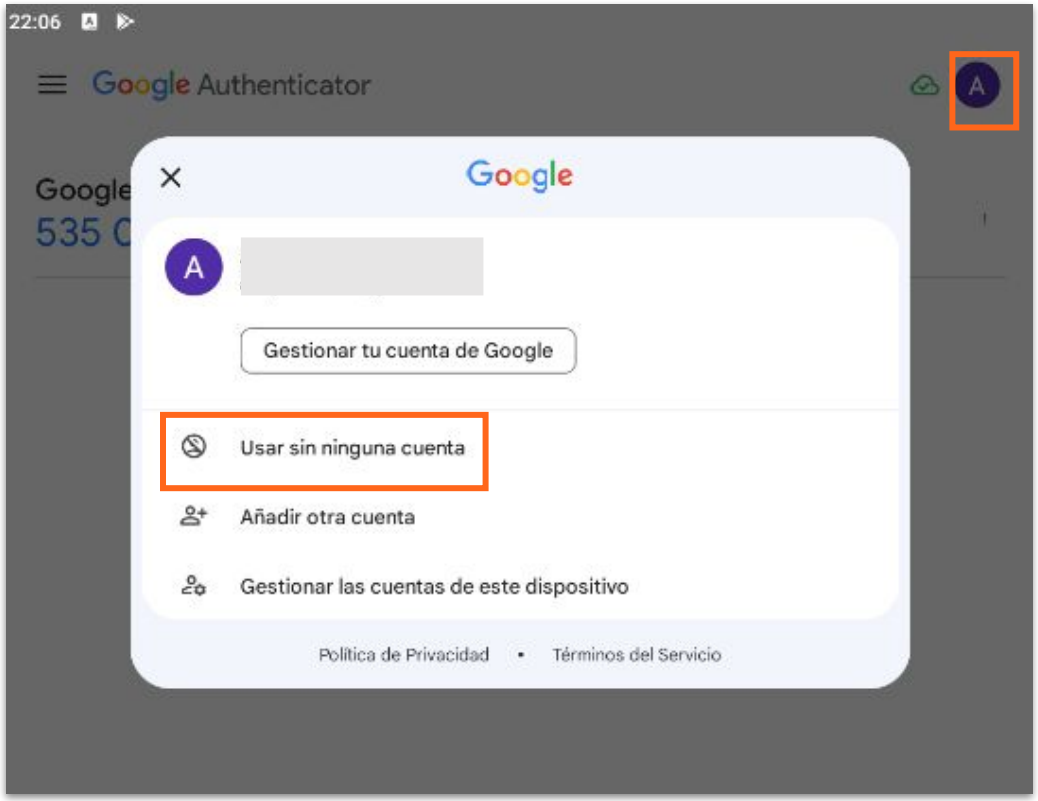
Los códigos que agregues en tu Google Authenticator se sincronizarán con tu Cuenta de Google, lo que te permite acceder a tus códigos desde otros dispositivos, iniciando sesión con las credenciales de tu cuenta. Esta información no estaría cifrada de extremo a extremo.





ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Si escogiste la opción 2 y luego cambias de opinión y escoges utilizar Google Authenticator **sin asociarlo con una cuenta de Google**, siempre puedes volver a la opción 1:



Nota: Ten en cuenta que al decidir **"Usar Google Authenticator sin ninguna cuenta"**, se cerrarán las sesiones activas en el resto de los dispositivos en dónde hayas sincronizado la aplicación, en consecuencia, se borrarán los códigos de seguridad en esos equipos.
Te recomendamos ejecutar esta acción en el dispositivo final en donde se tendrá acceso a los códigos.



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

¿Cómo activar la autenticación de dos factores en tu cuenta Google usando Google Authenticator?

➔ **Ir al panel de Gestión de tu Cuenta de Google:**

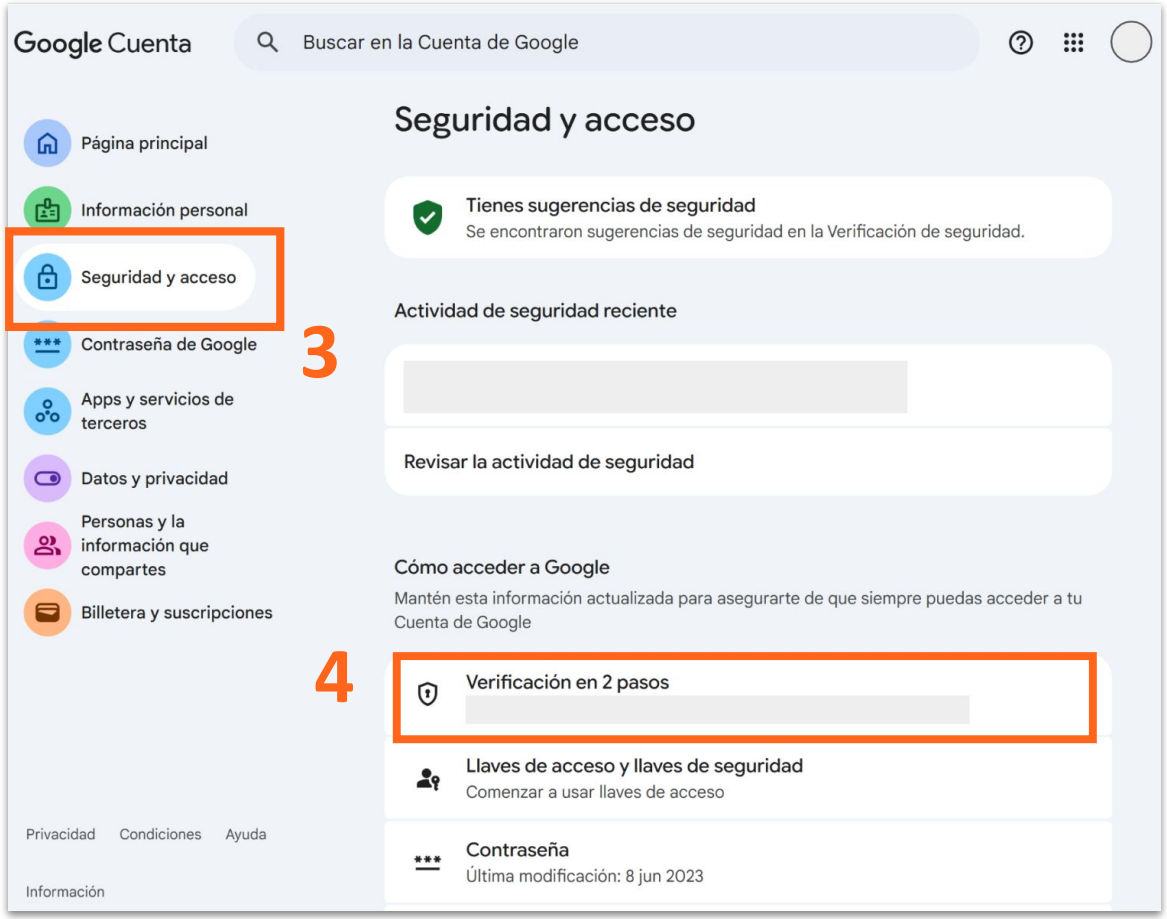
Puede ser desde la página de Google o desde la bandeja de entrada del correo: **Haz clic en el ícono de tu cuenta > "Administra tu cuenta de Google"**





ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

➔ En el menú lateral izquierdo, selecciona **Seguridad y acceso > “Verificación en dos pasos”**





ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

➔ Se te pedirá que verifiques tu identidad, para ello: **Introduce tu contraseña > Clic en “Siguiente”**

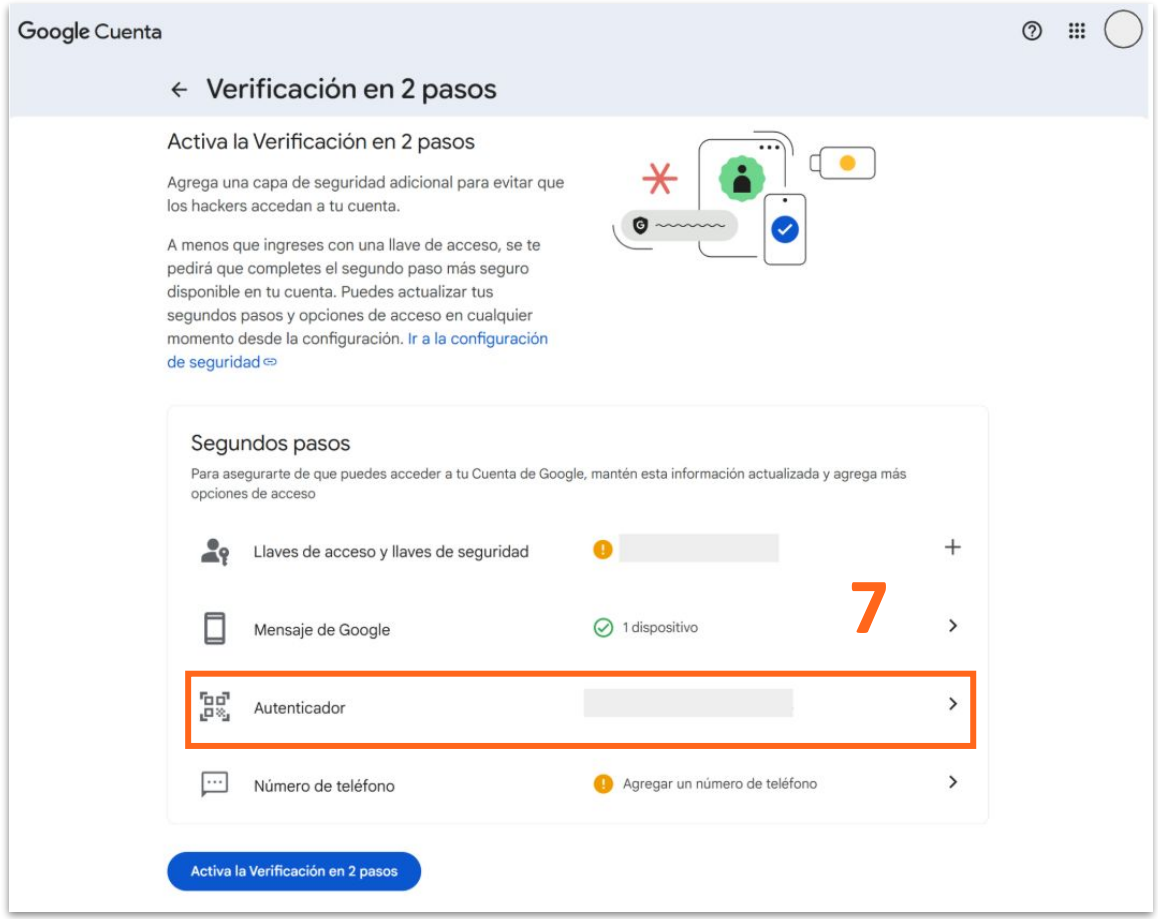




ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Nota: En caso de que hagas clic en "**Activa la verificación en 2 pasos**" y no tienes configurados 2 dos pasos, se te pedirá que primero configures los 2 dos pasos

➔ Antes de activar la verificación deberás configurar la app Autenticadora**;** para ello haz clic Clic en **"Autenticador"**

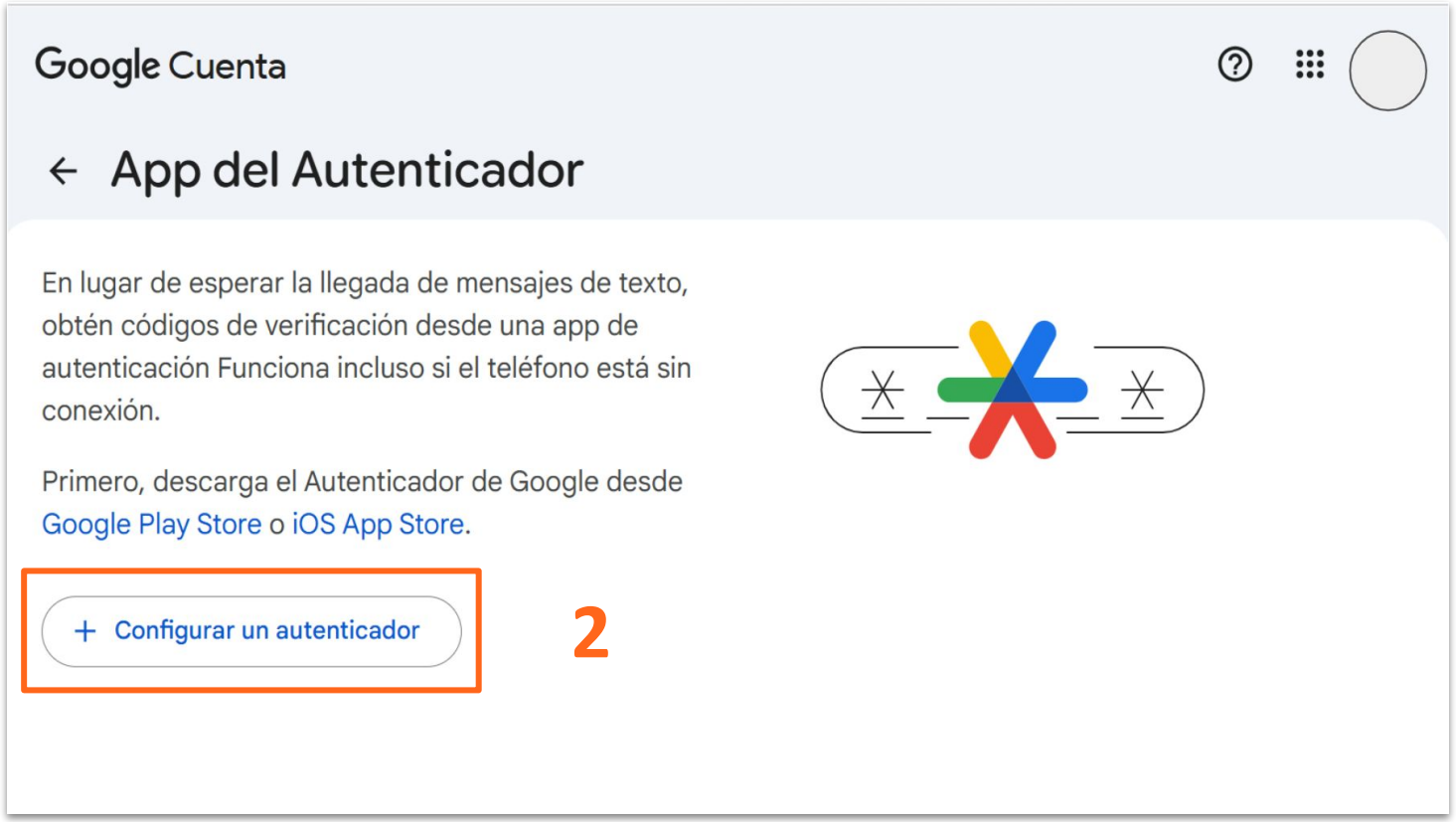




ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Se abrirá el asistente de configuración de la aplicación autenticadora

➔ **Selecciona “Configurar un Autenticador”**

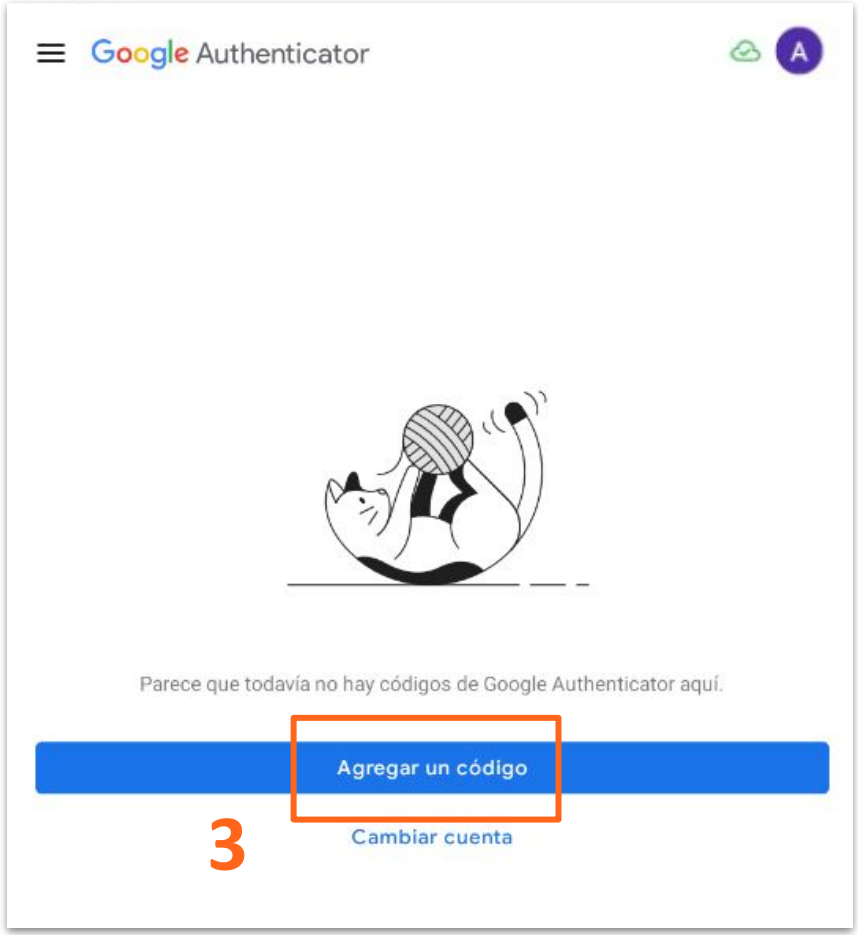


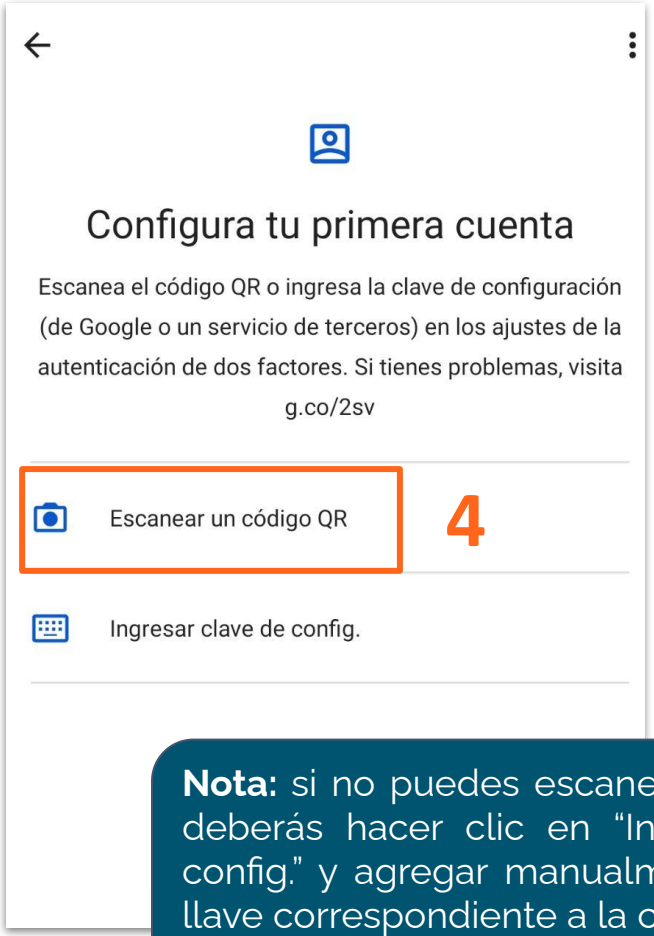


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

➔ Abre la aplicación “Google Autenticator” desde tu teléfono para escanear el código QR de Gmail:

Selecciona “Agregar un código” > “Escanear un código QR”





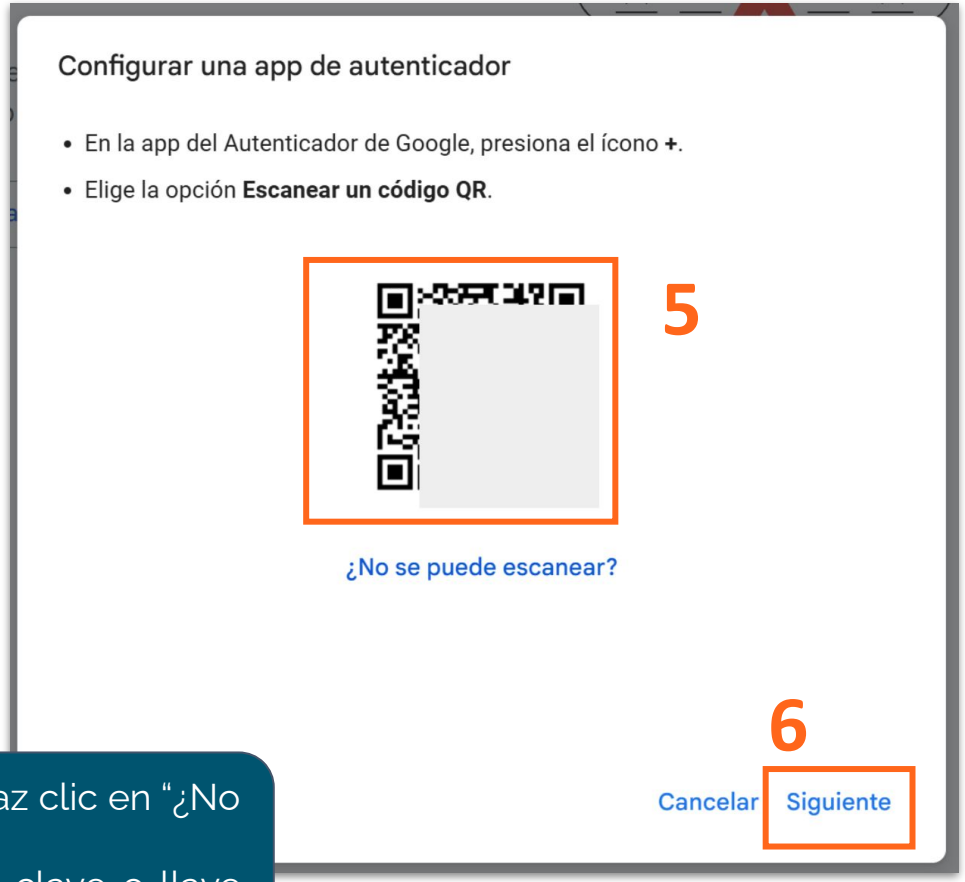
Nota: si no puedes escanear el código QR, deberás hacer clic en “Ingresar clave de config.” y agregar manualmente la clave o llave correspondiente a la cuenta de Google en donde estes activando el 2FA



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

➔ Regresa a la pantalla en tu computadora (página web) en dónde estás configurando la autenticación de dos factores:

Escanea con tu teléfono el código QR que te muestra Google > Clic en “Siguiente”

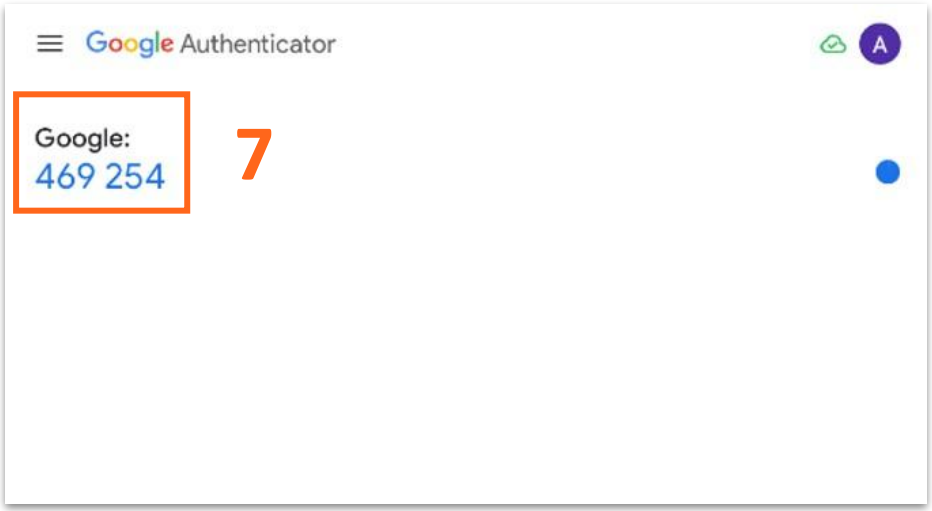


Nota: Si no puedes escanear, haz clic en “¿No se puede escanear?” para encontrar los datos de la clave o llave de tu cuenta



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

- En la app que tienes en el telefono, podrás visualizar un código de 6 dígitos, asociados a tu cuenta de Google:
- **Introduce el código en la página web > Haz clic en “Verificar”**



En tu teléfono

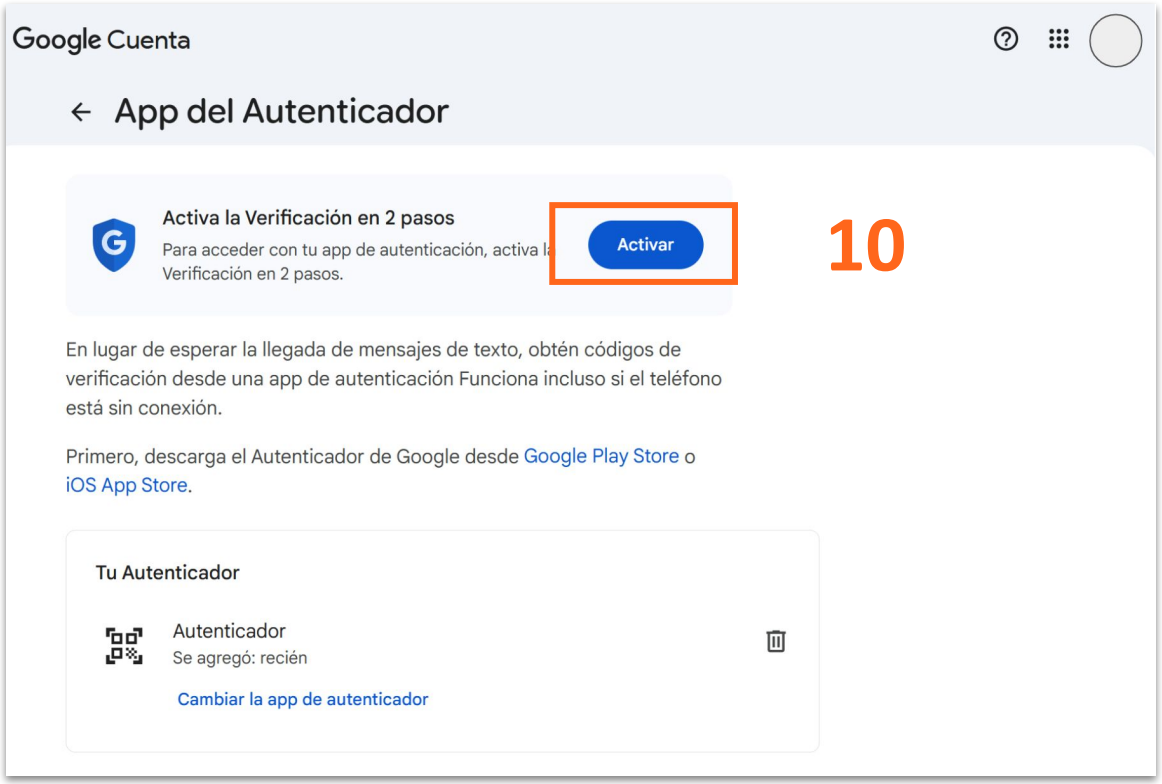


En la computadora



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

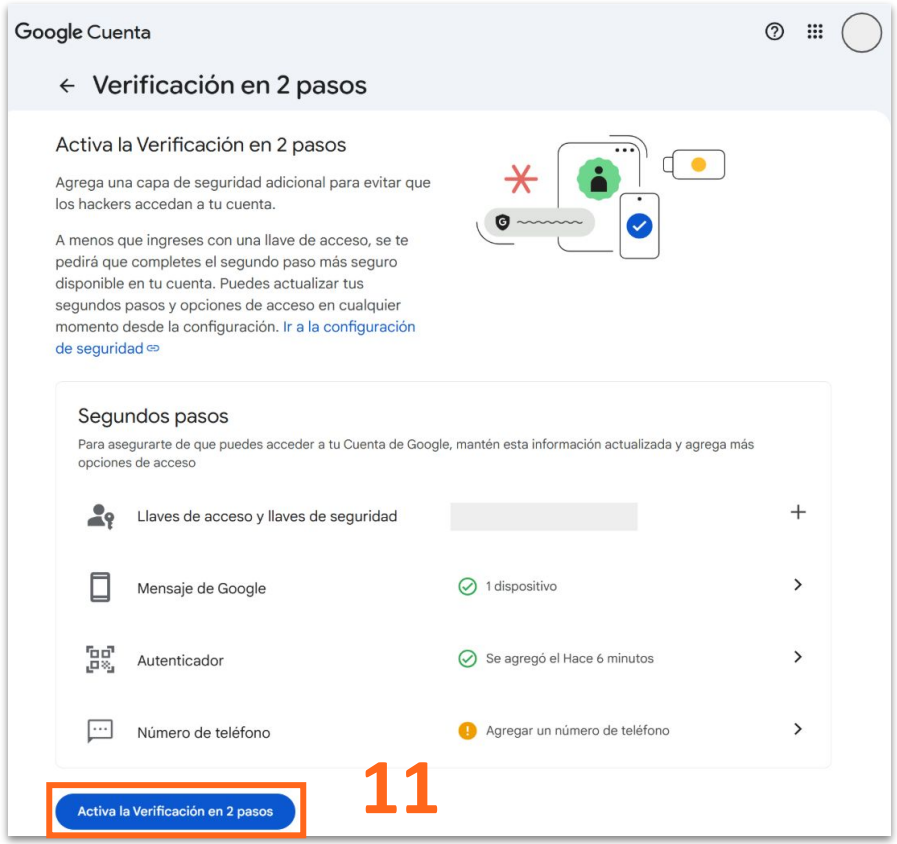
- En la página web verás un mensaje confirmando que se ha configurado la app autenticadora
- Haz clic en **“Activar”**
- Regresarás al menú principal de la **verificación en 2 pasos**



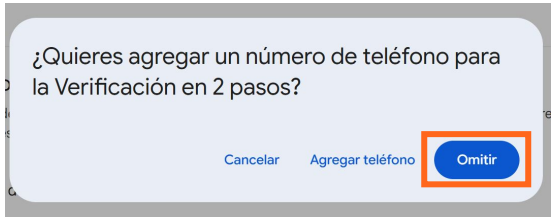


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

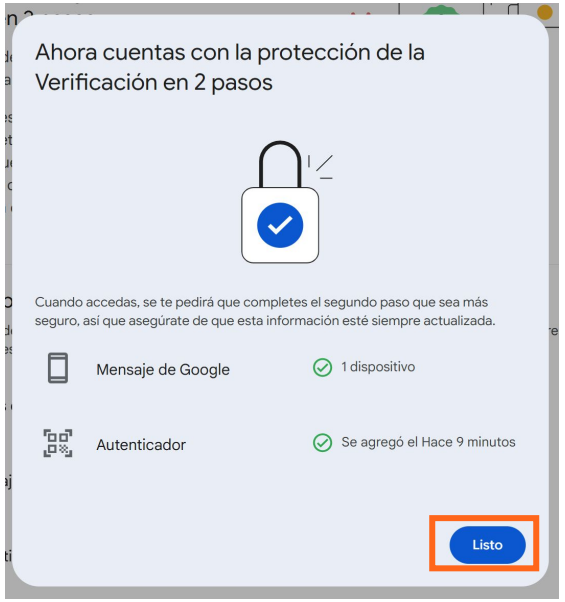
- Haz clic en **“Activa la verificación en 2 pasos”**
- Verás un mensaje para que agregues un numero de telefono, Haz clic en **“Omitir”**
- Aparecerá un mensaje confirmando que la verificación en 2 pasos esta activa. **Haz clic en “Listo”**



11



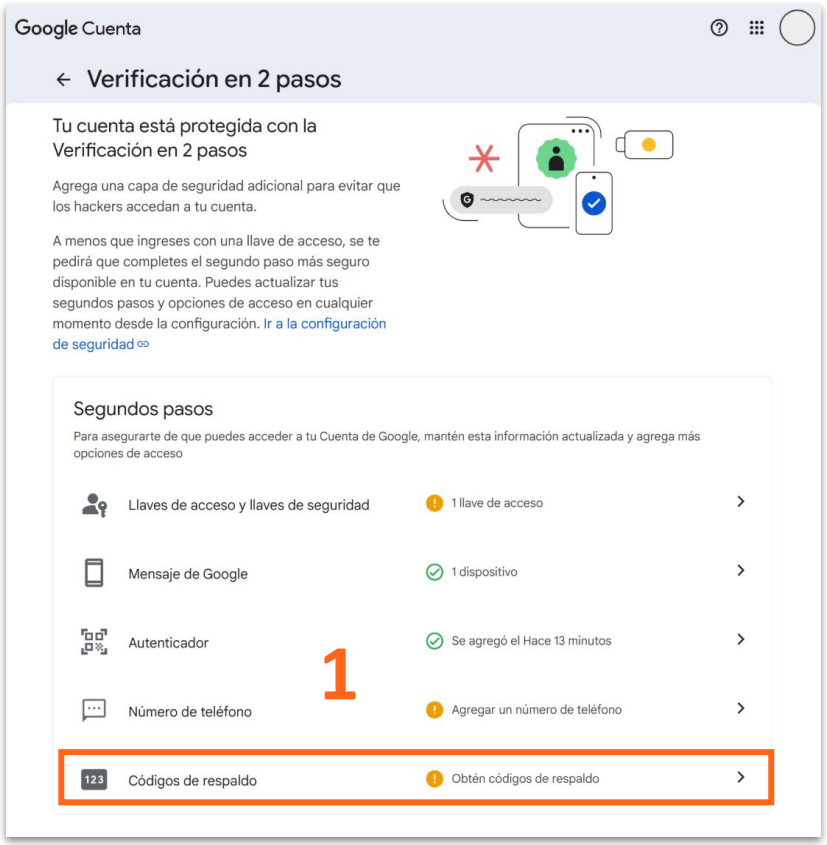
12



13

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

- ➔ Volverás al menú principal de la **Verificación en 2 pasos.**
- ➔ Te recomendamos activar los códigos de recuperación de un solo uso. Para ello haz clic en **“Códigos de respaldo”**

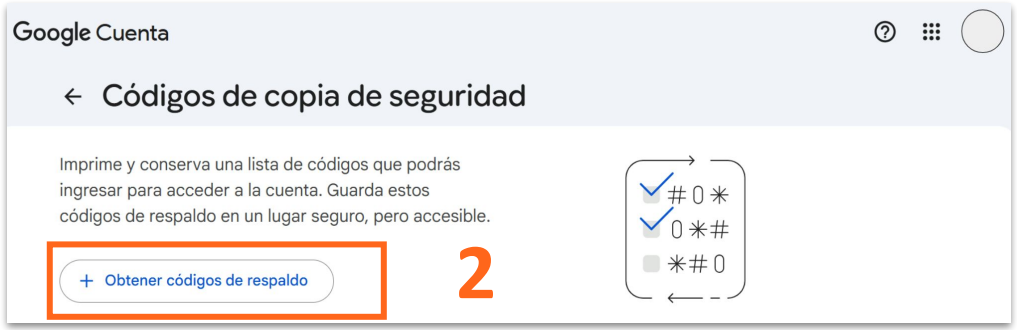


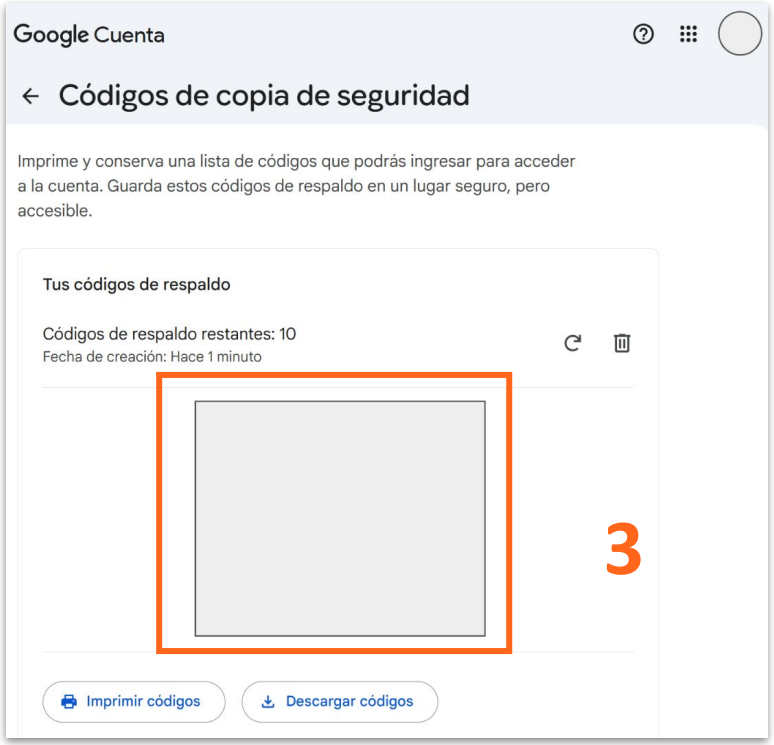


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Accederás al menú de **Códigos de copia de seguridad,** haz clic en **“Obtener códigos de respaldo”**
Se te presentará la opción de descargar un lista de 10 códigos de verificación alternativa de un sólo uso.
Te recomendamos almacenar **tus códigos de seguridad** en un lugar seguro, ya que pueden funcionar como un método alternativo del segundo factor de autenticación,

➔ **Copia los códigos de verificación y pégalos en tu administrador de contraseña > Clic en “Siguiente”**



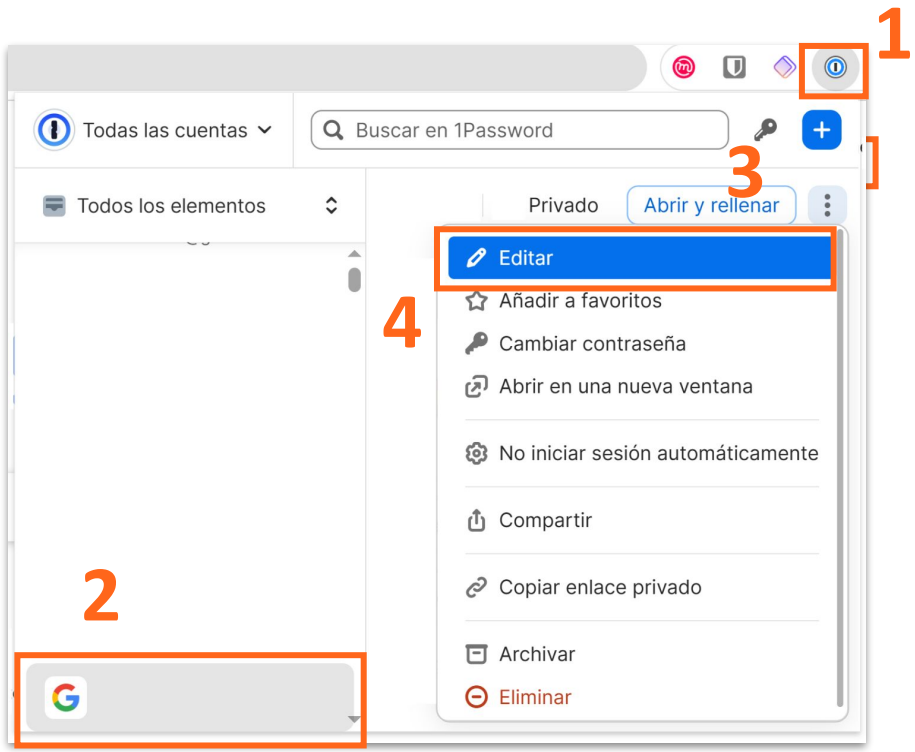


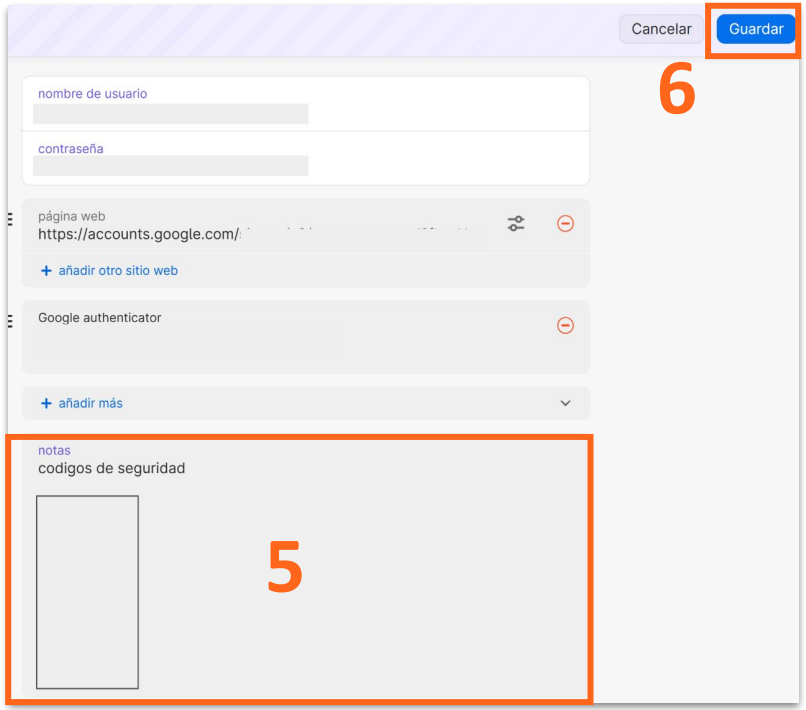


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez que descargues la lista de **códigos de seguridad de un solo uso**, lo ideal es almacenarlos en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas, **Bitwarden, 1Password o Proton Pass**

En 1Password: Abre tu caja fuerte desde la extensión > Ubica el elemento asociado a los datos de tu cuenta de Google y selecciónalo > Haz clic en el **Menú** > "**Editar**" > Serás dirigido a la versión web > Ve a la sección de **Notas** > **Copia los códigos de seguridad** > "**Guardar**".





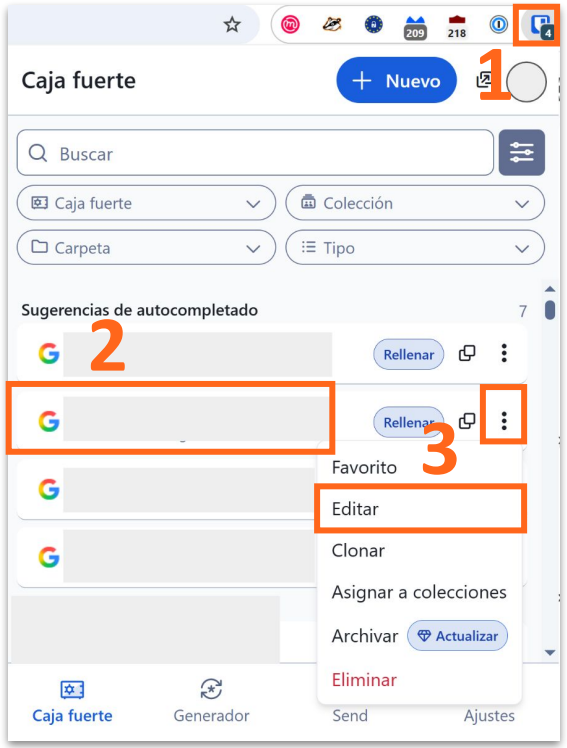
Nota: No olvides borrar el archivo de texto que descargaste en tu computadora con los códigos de seguridad de un solo uso

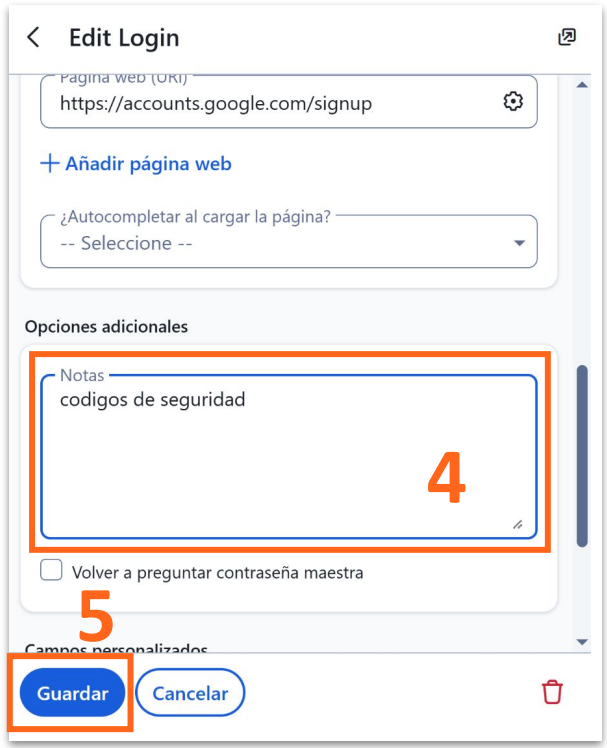


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez que descargues la lista de **códigos de seguridad de un solo uso**, lo ideal es almacenarlos en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas, **Bitwarden, 1Password o Proton Pass**

En Bitwarden: Abre tu caja fuerte desde la extensión > Ubica el elemento asociado a los datos de tu cuenta de Google y haz clic en el **menú** ⋮ > Haz clic en **"Editar"** > Baja a la sección de **Notas** > **Copia los códigos de seguridad** > Haz clic en **"Guardar"**



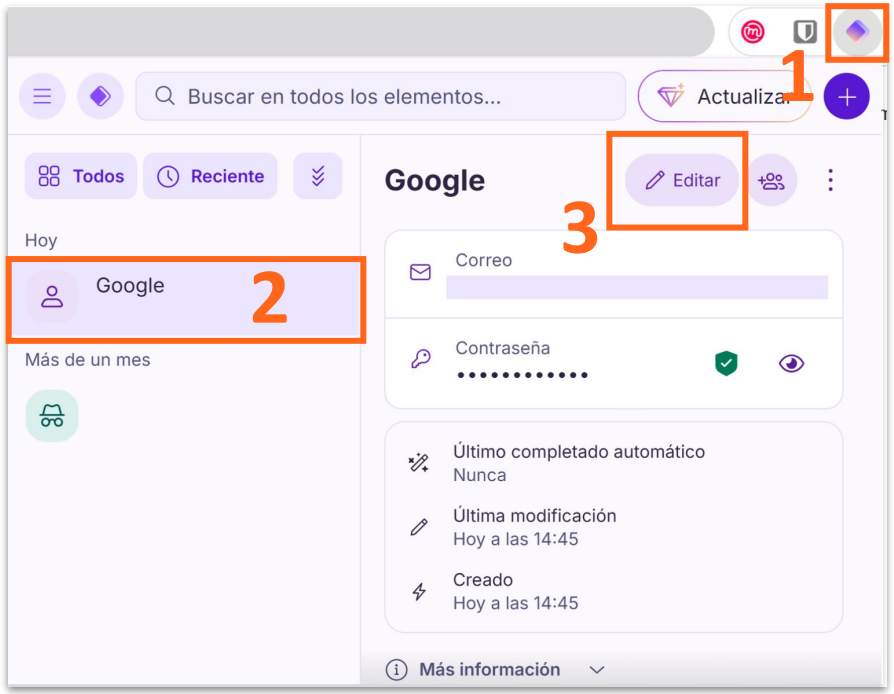


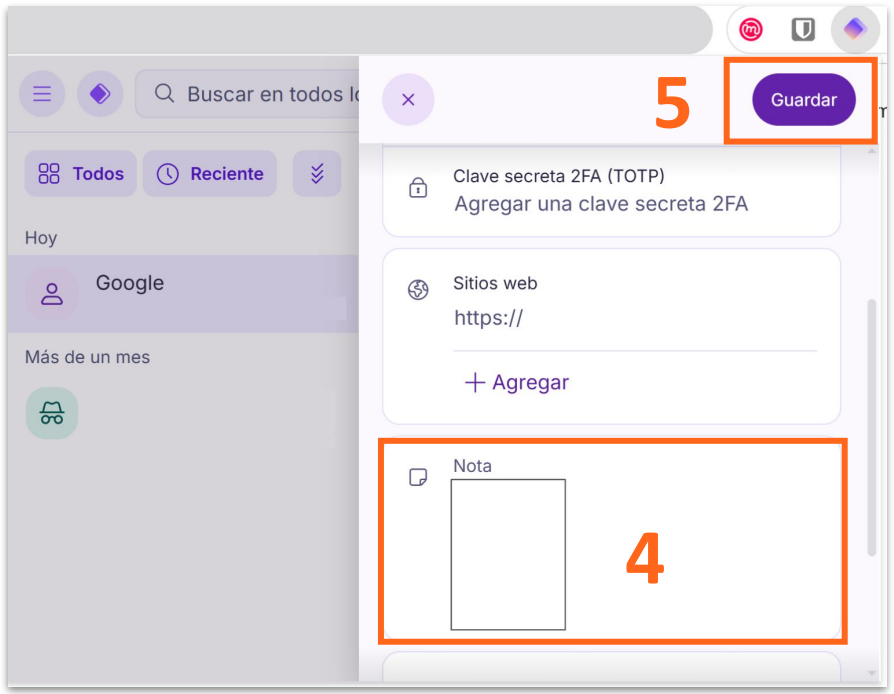
Nota: No olvides borrar el archivo de texto que descargaste en tu computadora con los códigos de seguridad de un solo uso

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez que descargues la lista de **códigos de seguridad de un solo uso**, lo ideal es almacenarlos en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas, **Bitwarden, 1Password o Proton Pass**

En Proton Pass: Abre tu caja fuerte desde la extensión > Ubica el elemento asociado a los datos de tu cuenta de Google y selecciónalo > Haz clic en "**Editar**" > Ve a la sección de **Notas** > **Copia los códigos de seguridad** > "**Guardar**".





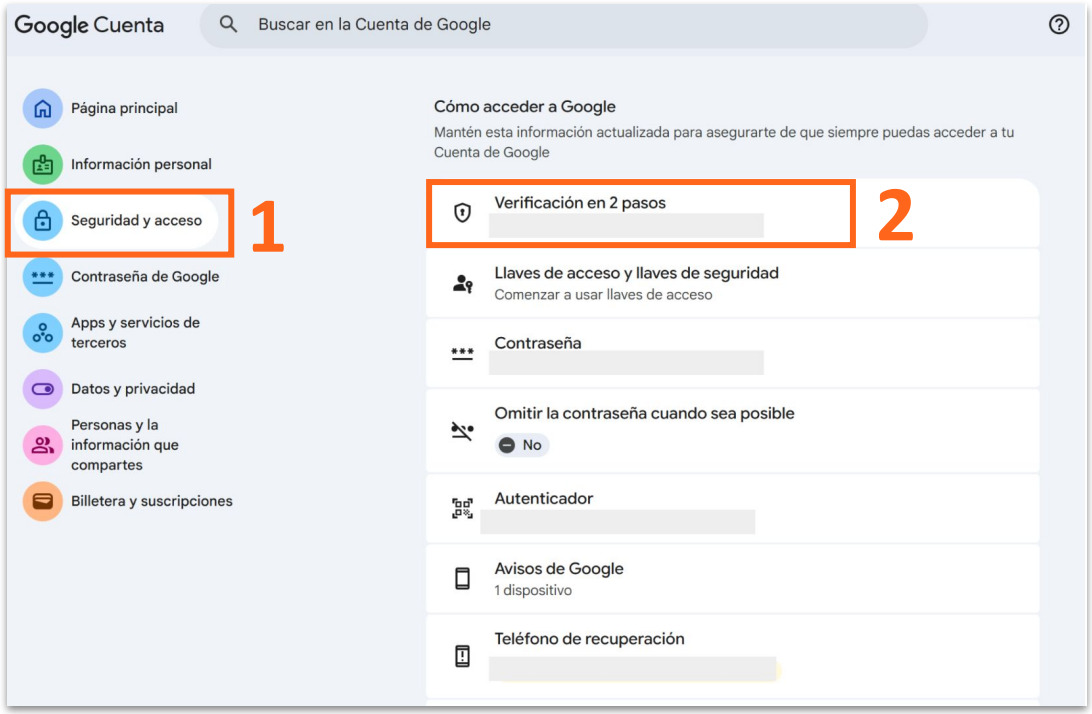
Nota: No olvides borrar el archivo de texto que descargaste en tu computadora con los códigos de seguridad de un solo uso

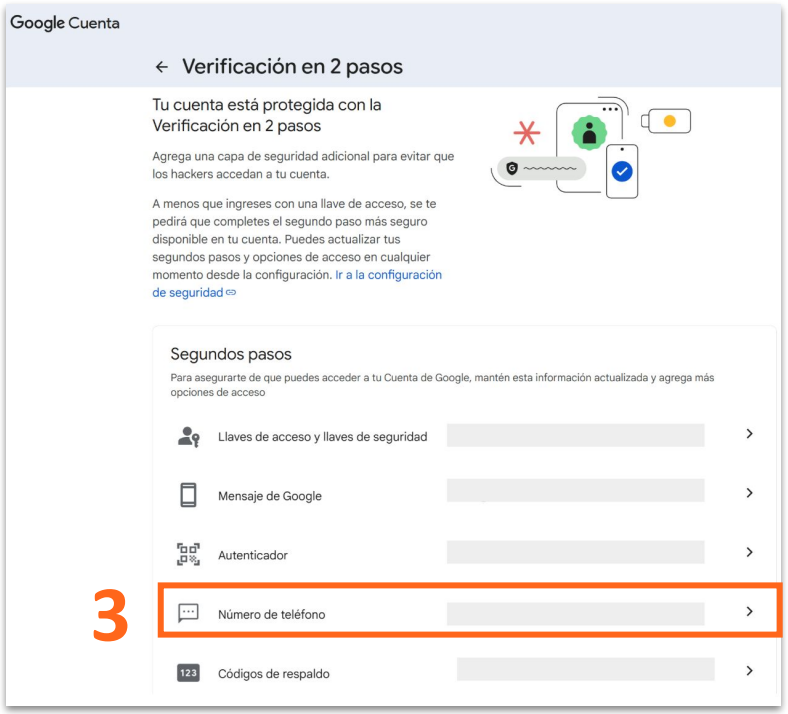
ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez activado el 2FA, si previamente tenías configurado un número de teléfono para recibir los códigos de seguridad a través de un mensaje de texto (SMS), **es recomendable eliminarlo**

Para hacerlo:

Vuelve al Submenú **“Seguridad y acceso”** > Haz clic en **“Verificación en dos pasos”** > **Teléfono de recuperación**
Elimina tú número de teléfono



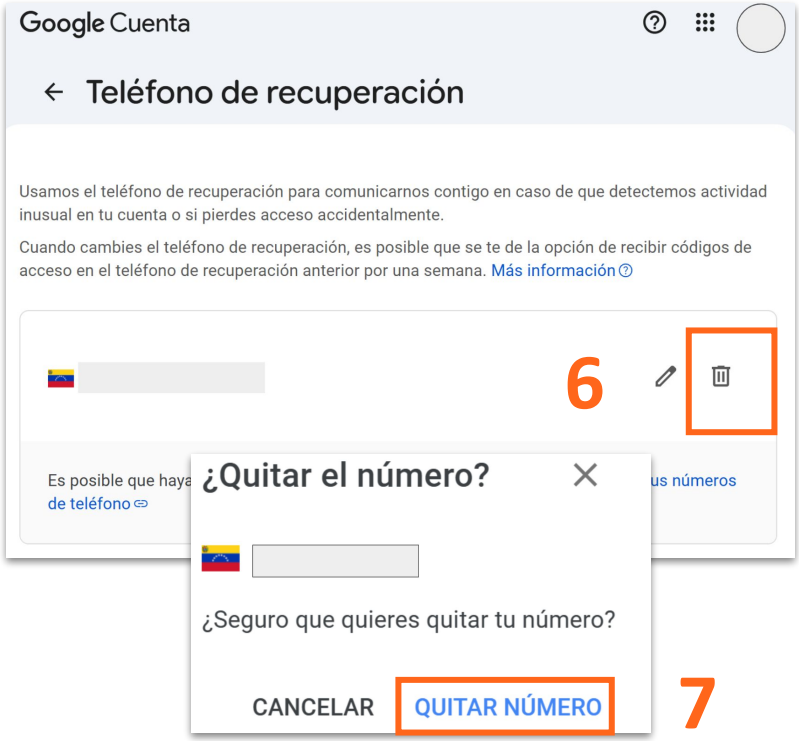




ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Verifica tu identidad > **Siguiente** > Haz clic en **“Eliminar”** > Haz clic en **“Quitar Número”**

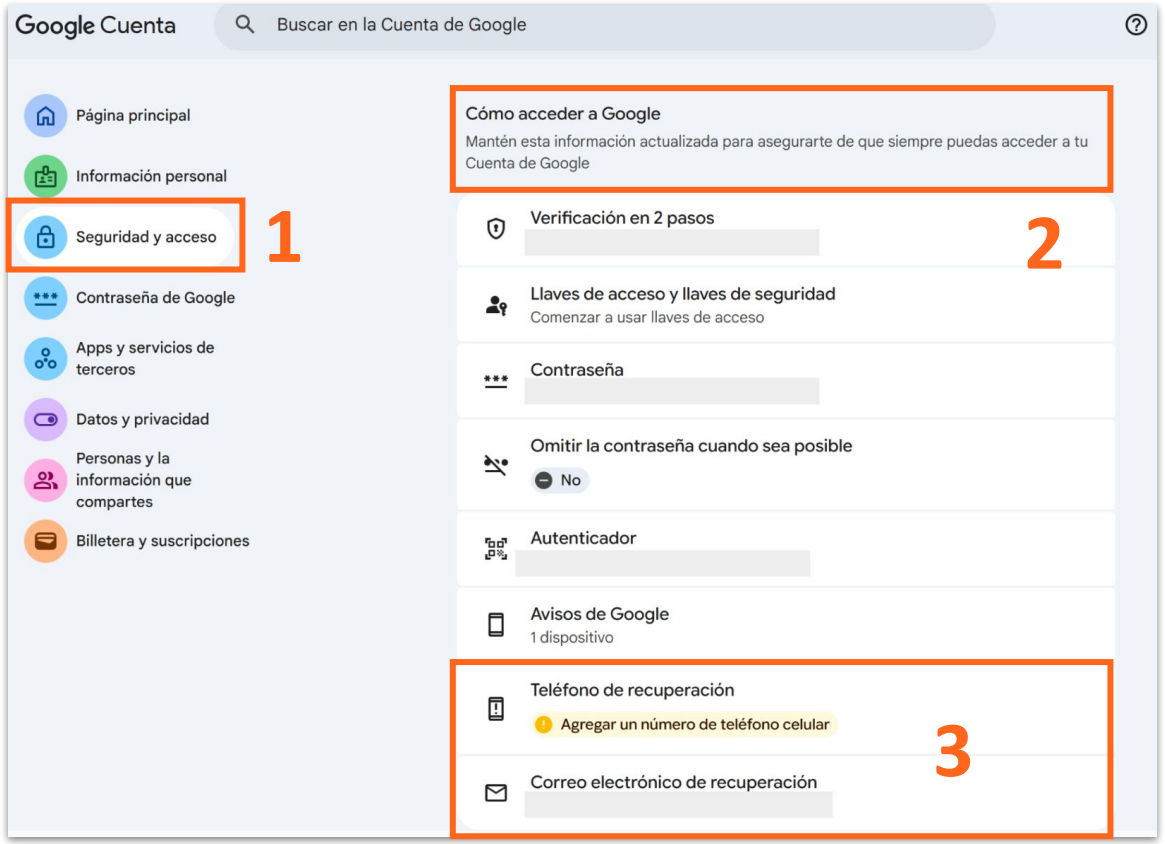






ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: En la sección **“Cómo inicias sesión en Google”**, revisa que no tengas asociado un **“Teléfono de recuperación”** para verificar tu identidad. No es recomendable recibir códigos de verificación mediante mensajes de texto (SMS) o llamadas telefónicas. Además revisar que el correo electrónico de recuperación configurado, sea uno seguro

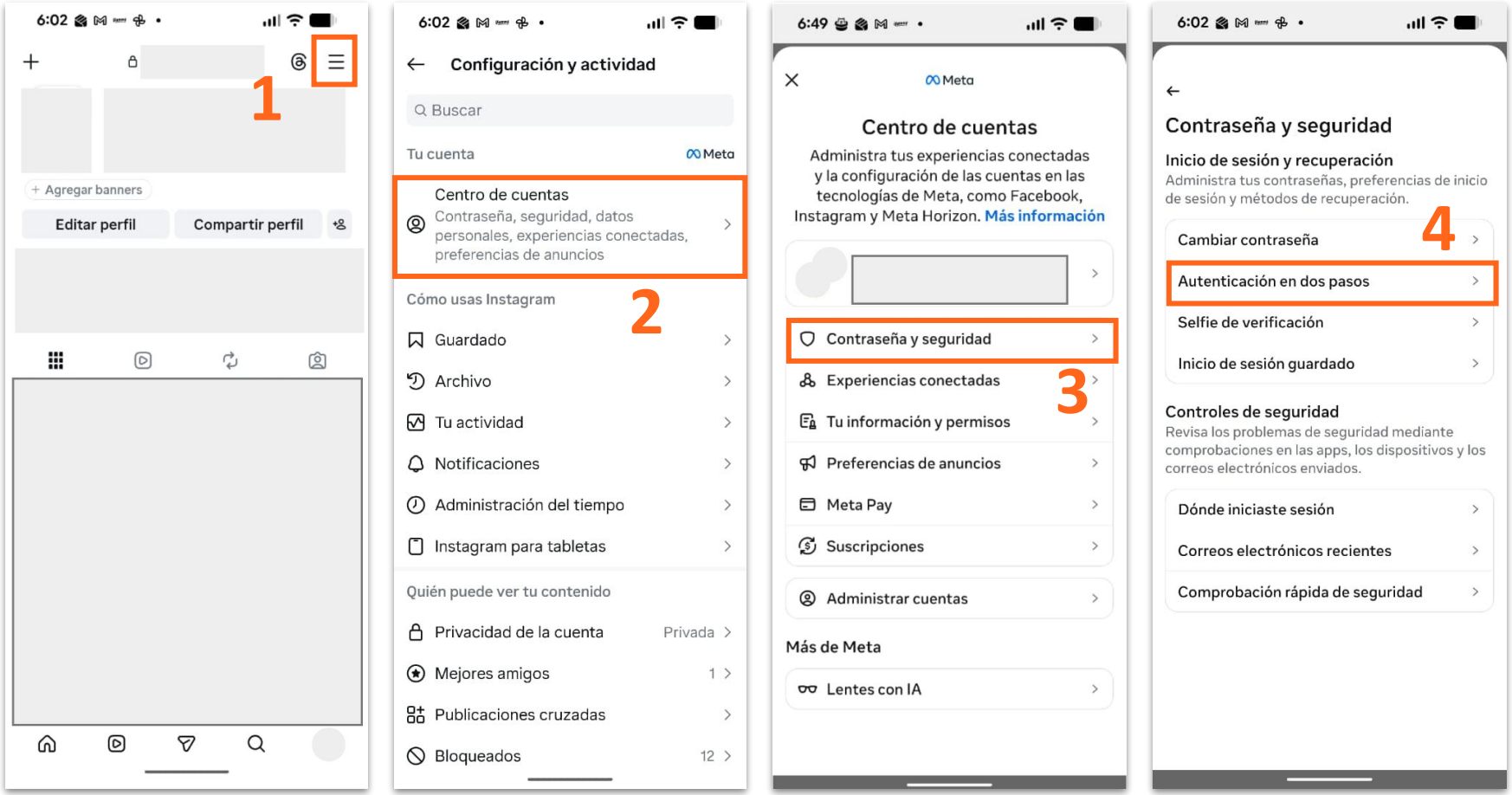




ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

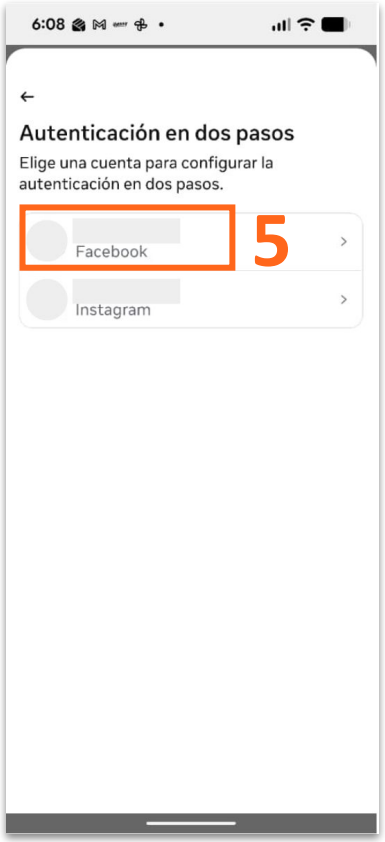
Ingresa al centro de cuentas de Meta desde Instagram: Accede a tú perfil > Haz clic en ≡> Haz clic en **"Centro de cuentas" > Contraseña y seguridad > Autenticación en dos pasos**

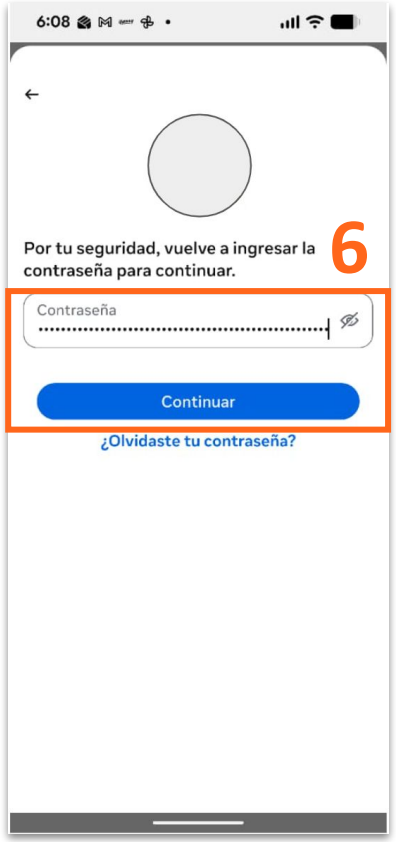


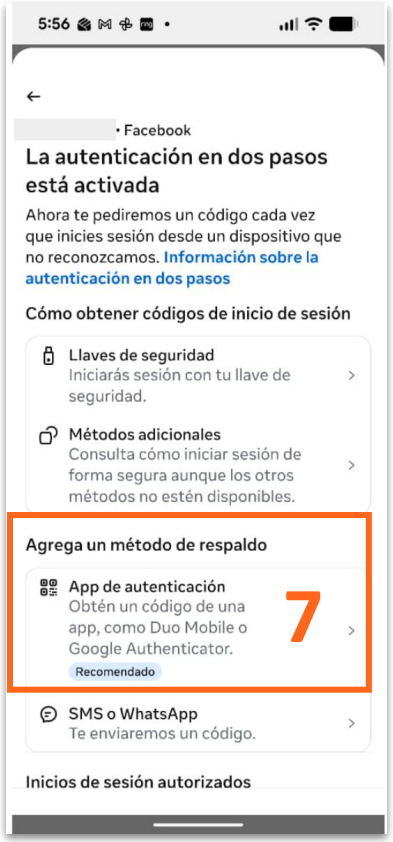
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

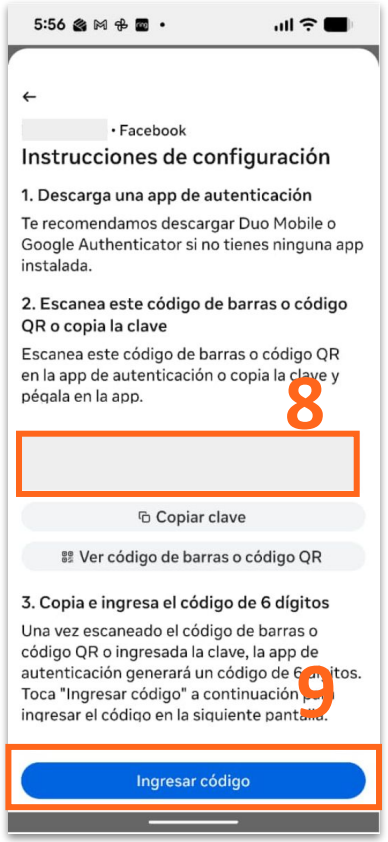
Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

Selecciona la cuenta a la que le activarás el 2FA: Facebook > **Verifica** tu identidad > Selecciona **App de autenticación** > **Copia la clave o escanea el código QR** en la app autenticadora > **Ingresa** el código de la app autenticadora > Siguiente > **Listo**

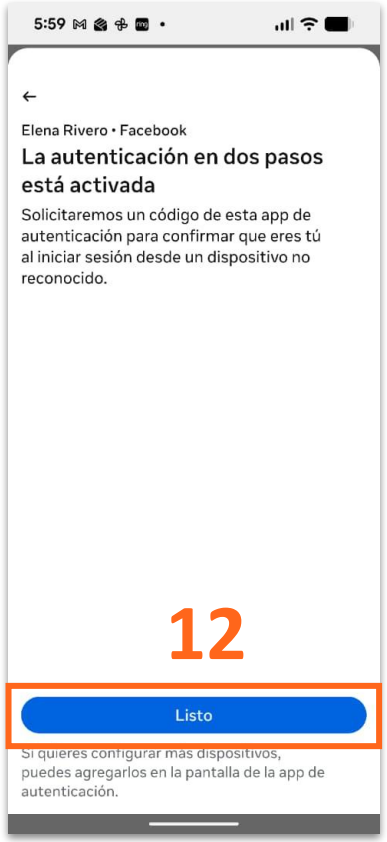










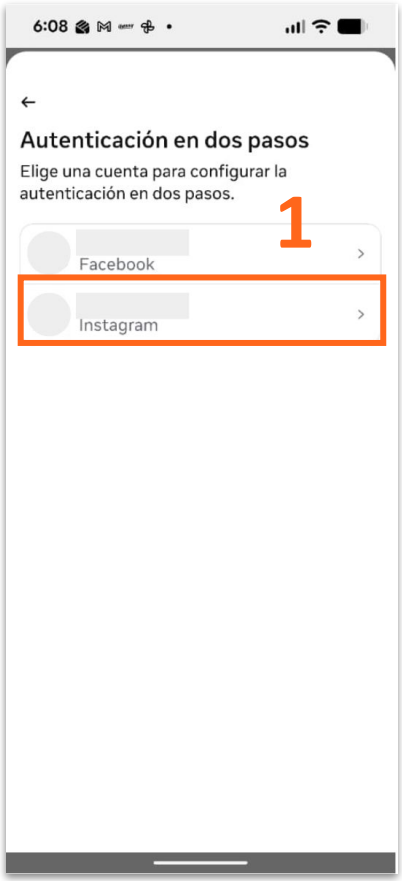


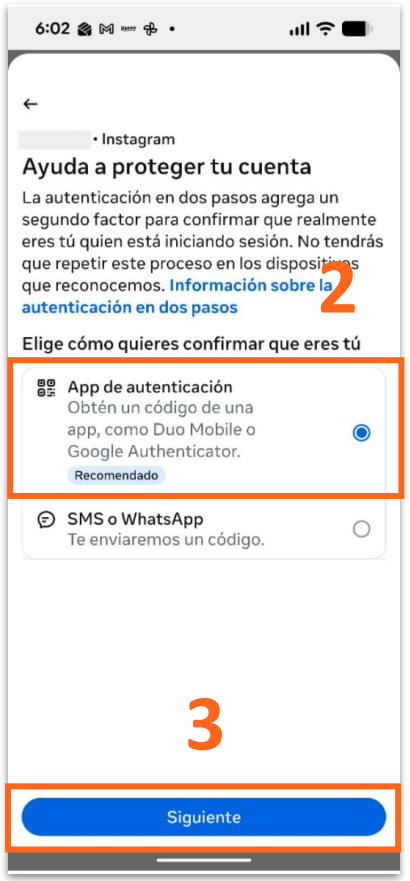
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

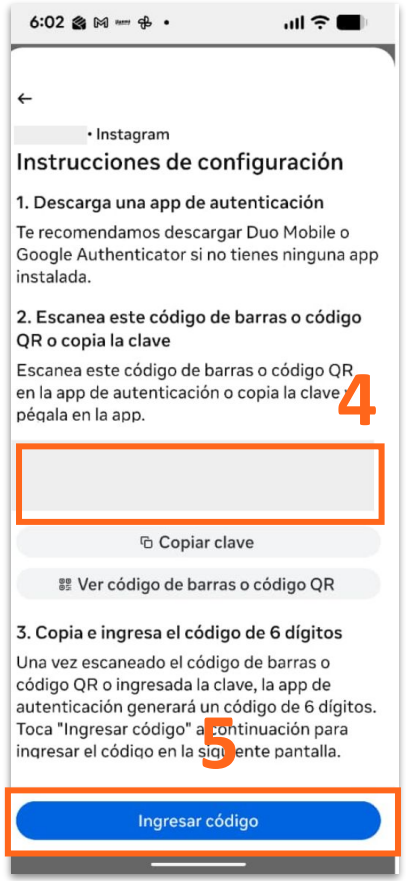
Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

Selecciona la cuenta a la que le activarás el 2FA: Instagram > Selecciona **App de autenticación** > **Copia la clave o escanea el código** QR en la App autenticadora > **Ingresa** el código de la app autenticadora > Siguiente > **Listo**

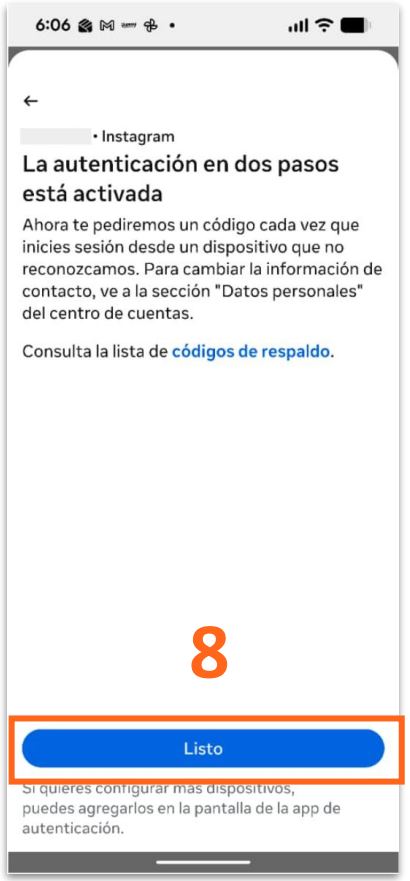
.









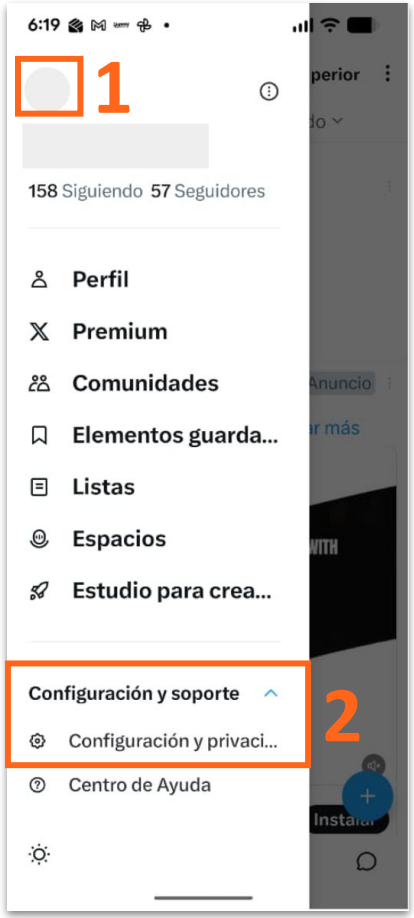


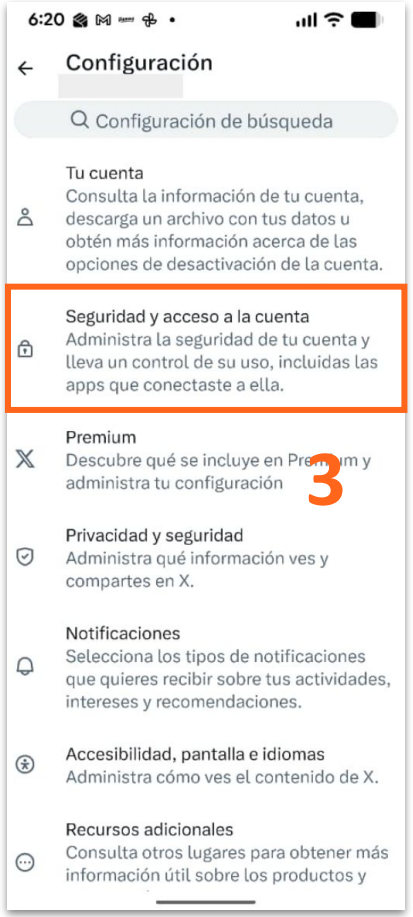
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

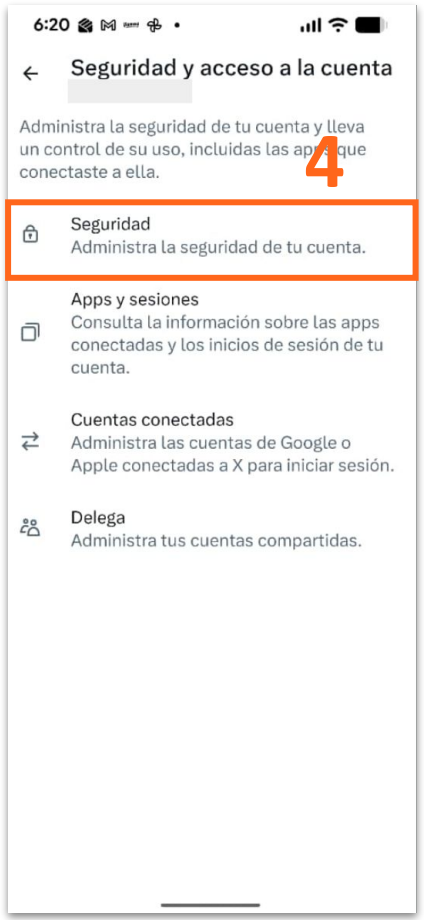
Nota: Puedes activar también los **Códigos de Respaldo**

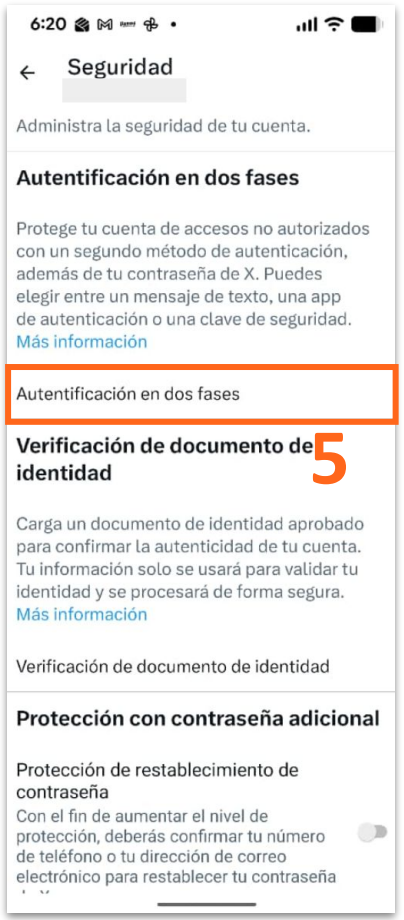
Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: X

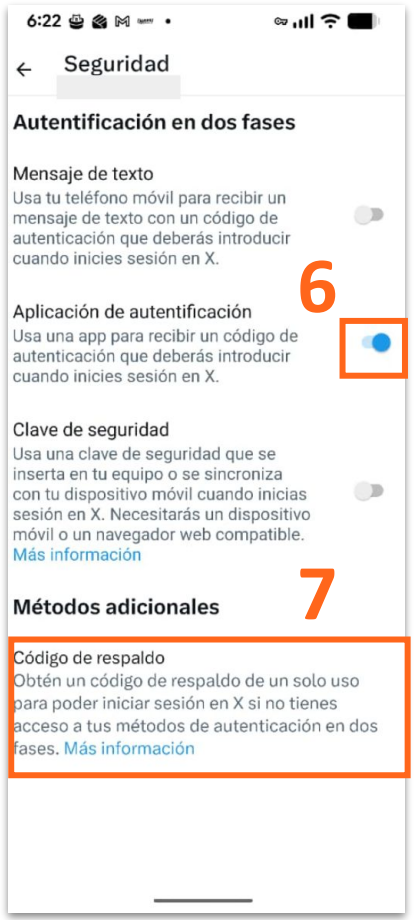
X: Menú de ajustes > **Configuración y soporte** > **Configuración y privacidad** > **Seguridad y acceso a la cuenta** > **Seguridad** > **Autenticación en dos fases** > **Activa** la Aplicación de autentificación y **escanea el código QR.**









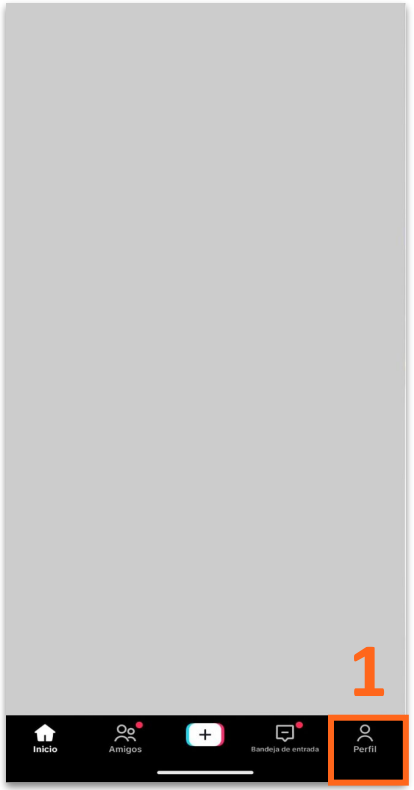


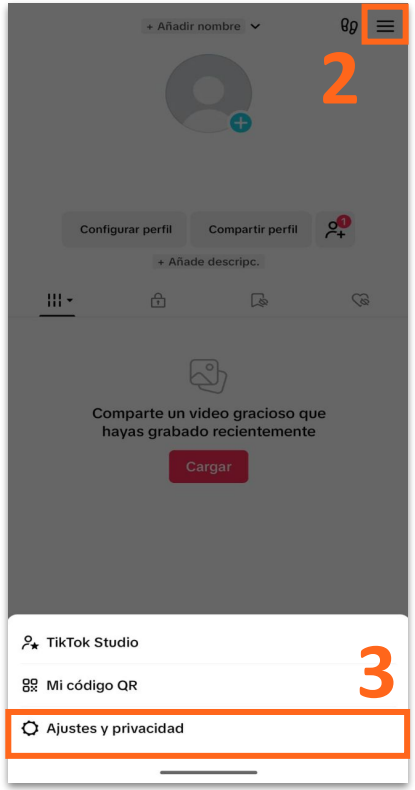


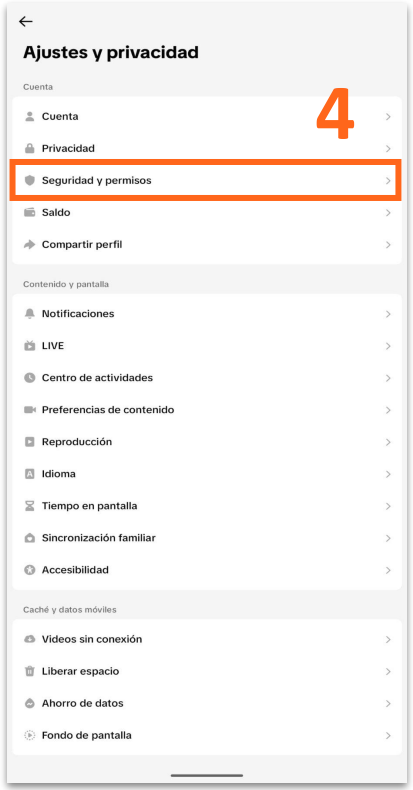
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

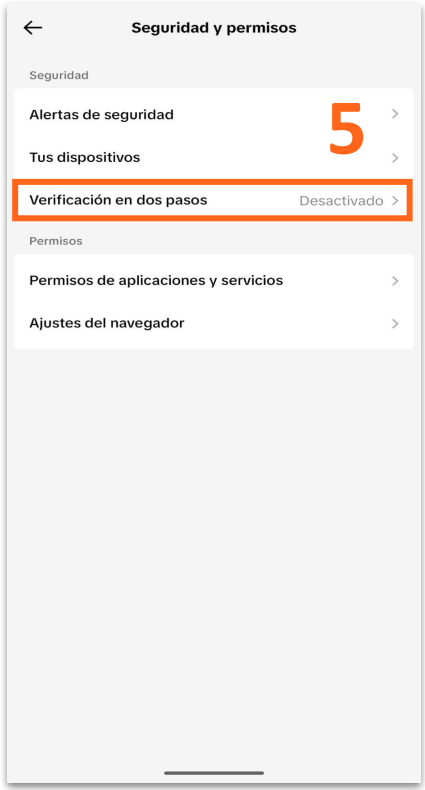
Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Tik Tok

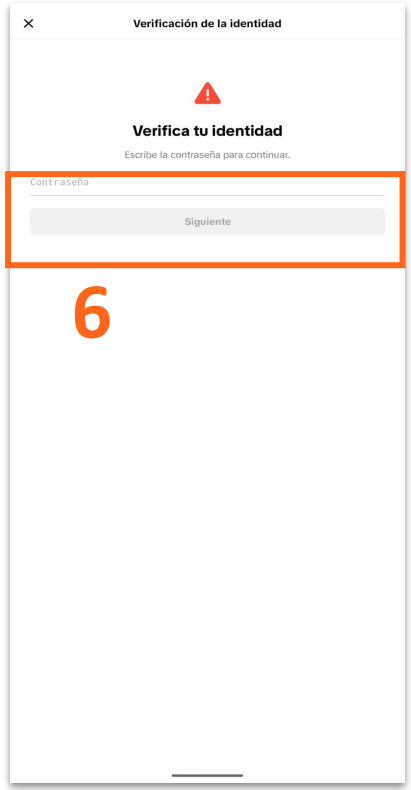
Perfil> Menú > Ajuste y privacidad > Seguridad y permisos > Verificación en dos pasos > Te pedirá que ingreses tu contraseña







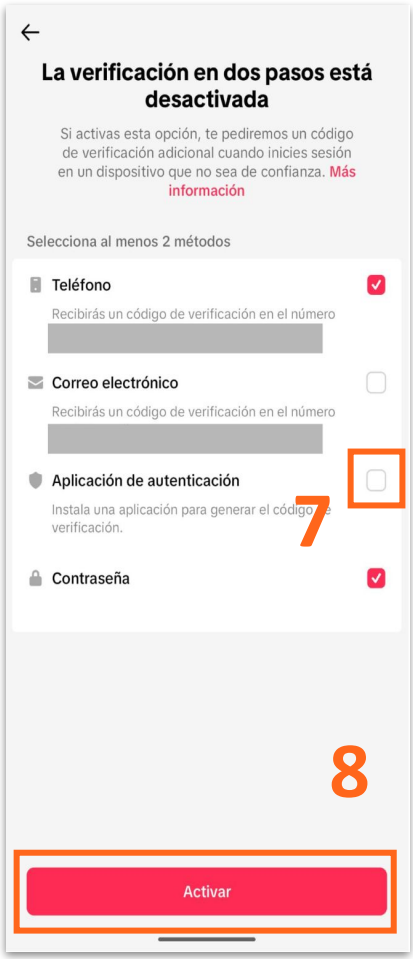


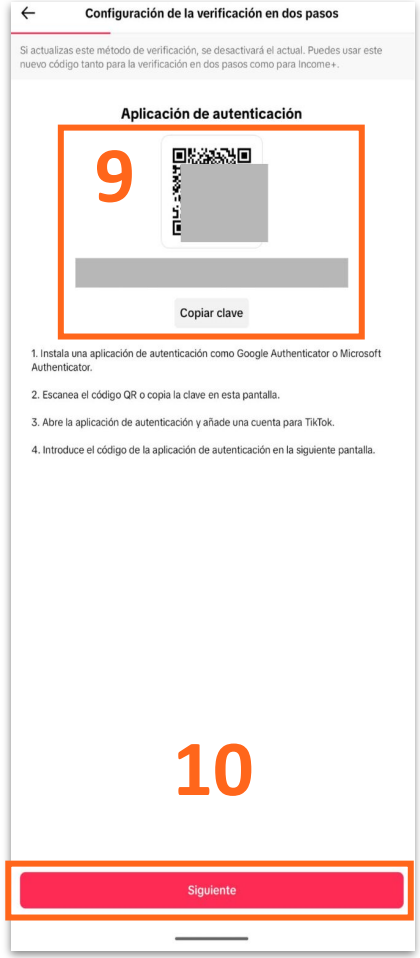


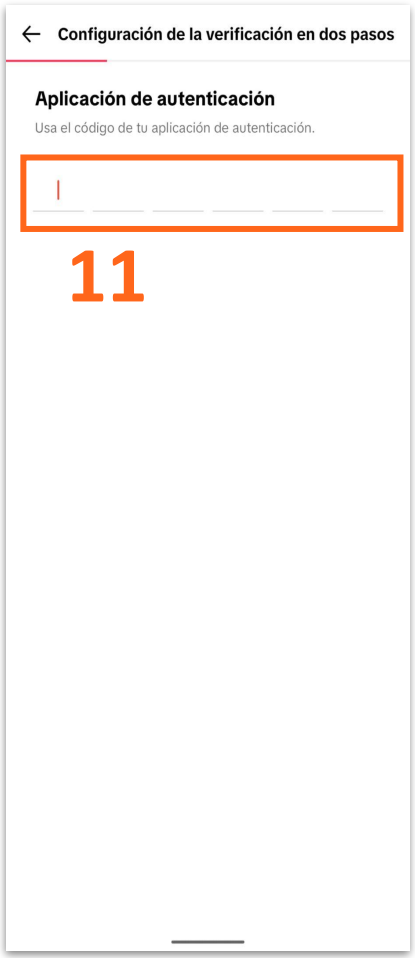
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Tik Tok

Aplicación de autenticación > Escanea el código QR > Verifica el código> Añade o no el dispositivo como dispositivo de confianza









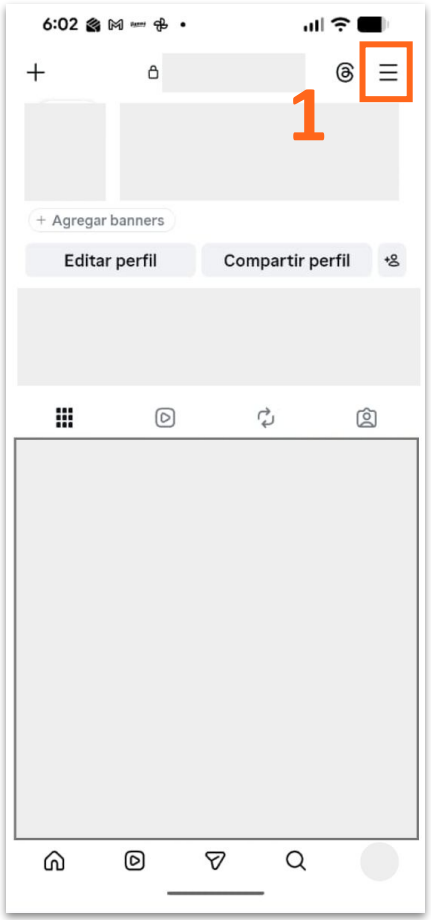
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

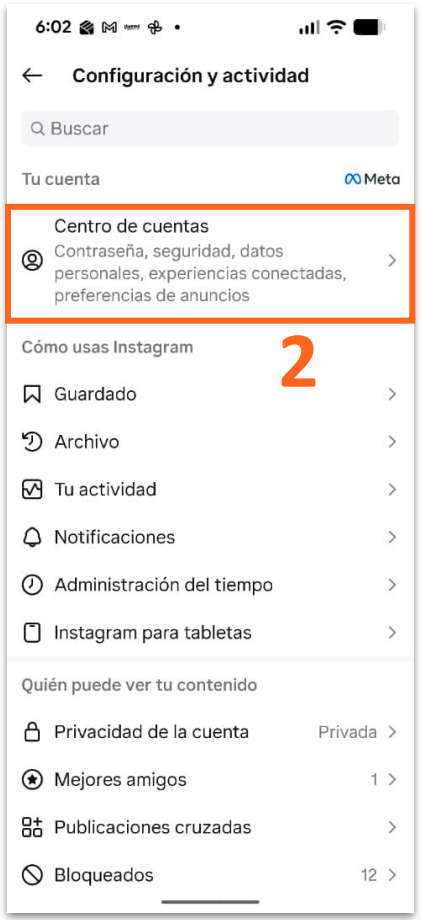
Nota: Recuerda eliminar tu número de teléfono como información de contacto para recuperar el acceso a tu cuenta o como método de 2FA (ver siguientes diapositivas).

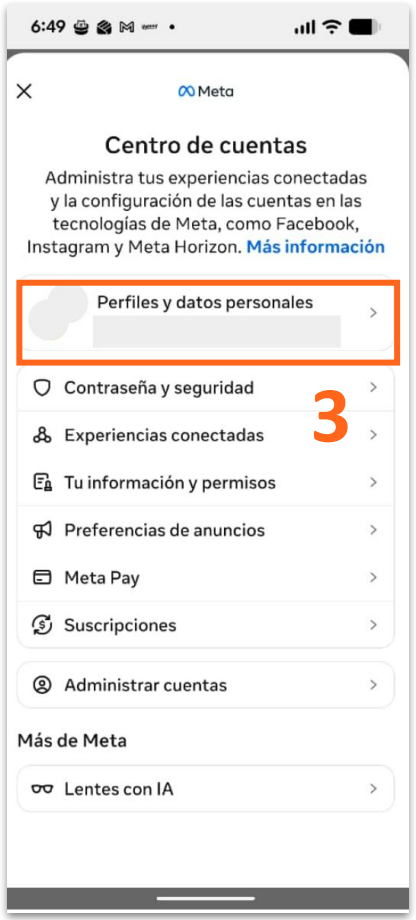
Meta

Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

Facebook e Instagram (Meta): desde Instagram: Accede a tú perfil > Haz clic en ≡ > Haz clic en **"Centro de cuentas"** > Haz clic en **"Perfiles y datos personales"**





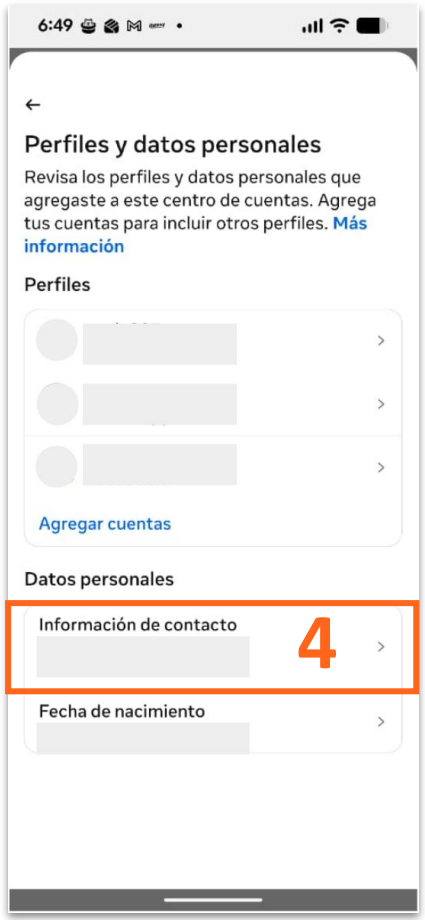


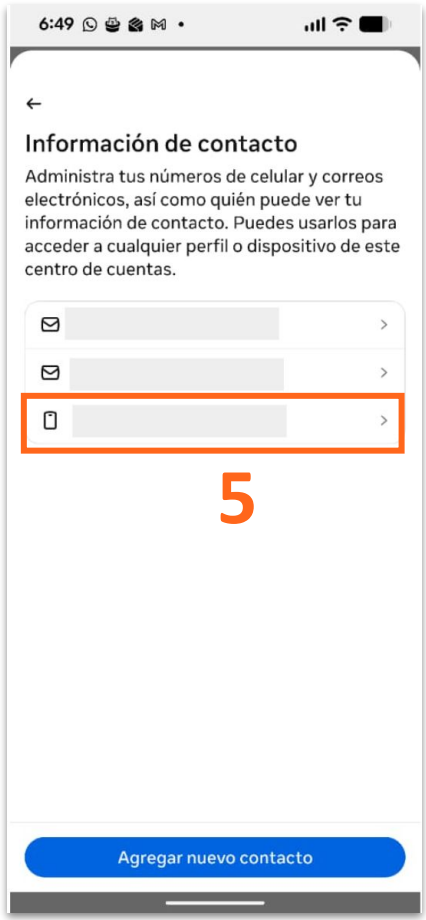


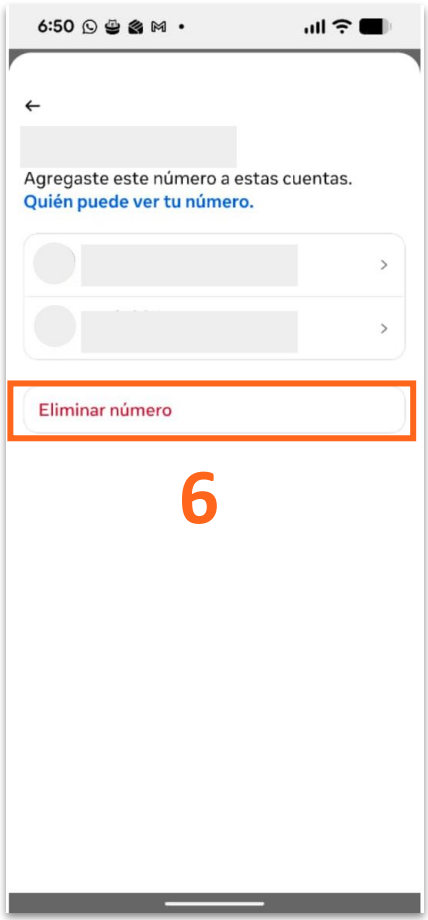
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

Facebook e Instagram (Meta): Haz clic en **"Información de contacto"** > Selecciona el **número de teléfono** > Haz clic en **"Eliminar número"** > Datos personales > Información de contacto





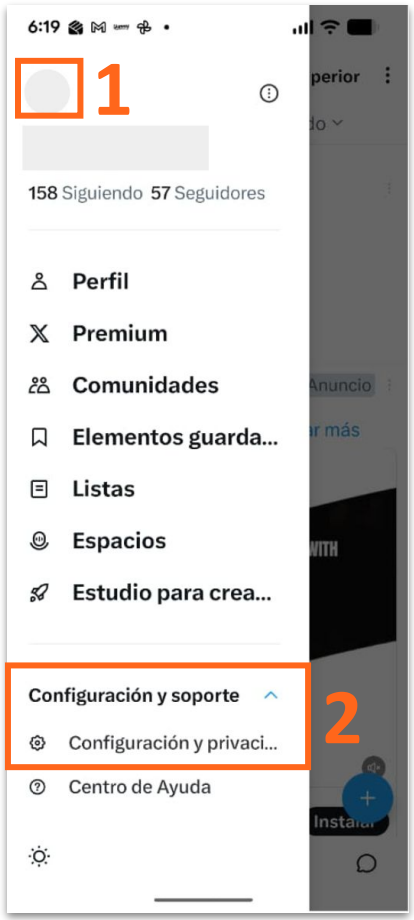


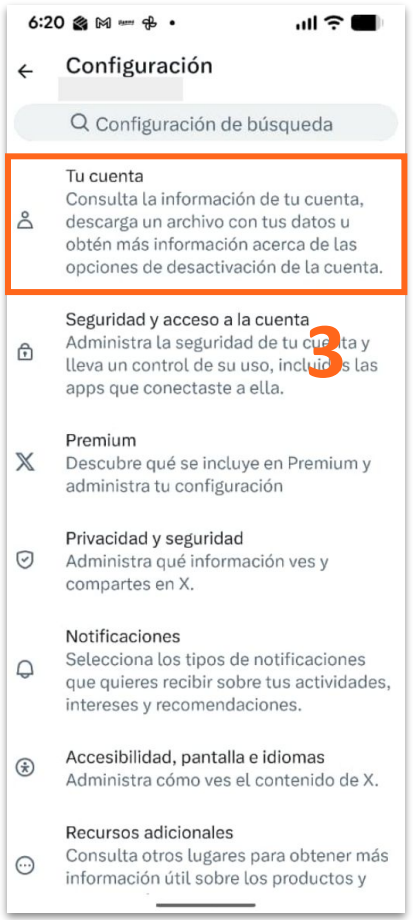


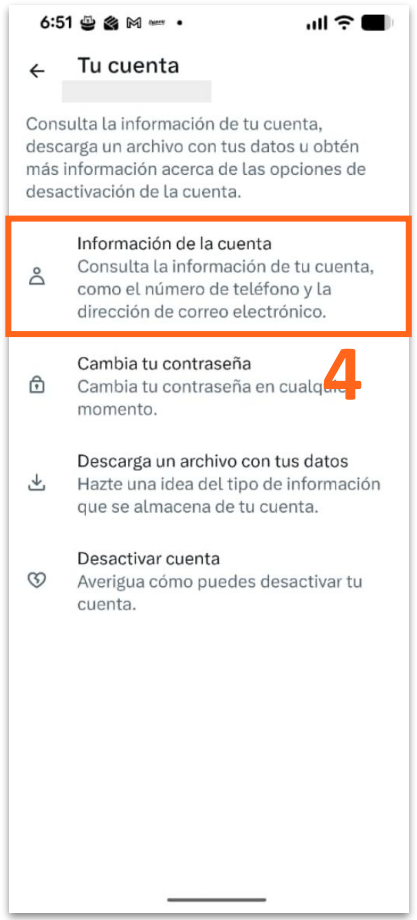
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

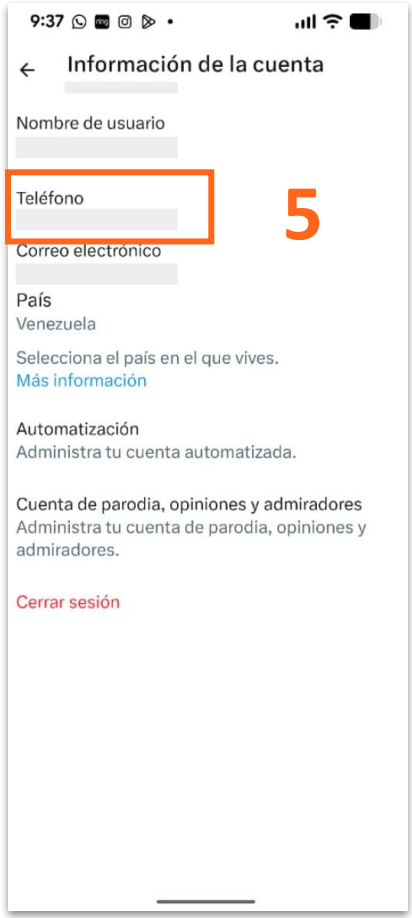
Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

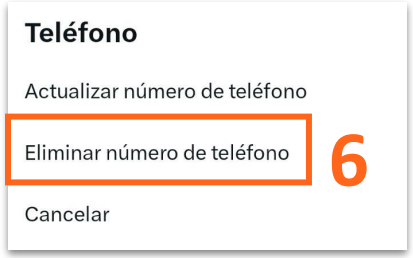
X: Menú de Ajuste > Configuración y soporte > Configuración y privacidad > Tu cuenta > Información de la cuenta > Teléfono > Eliminar número de teléfono







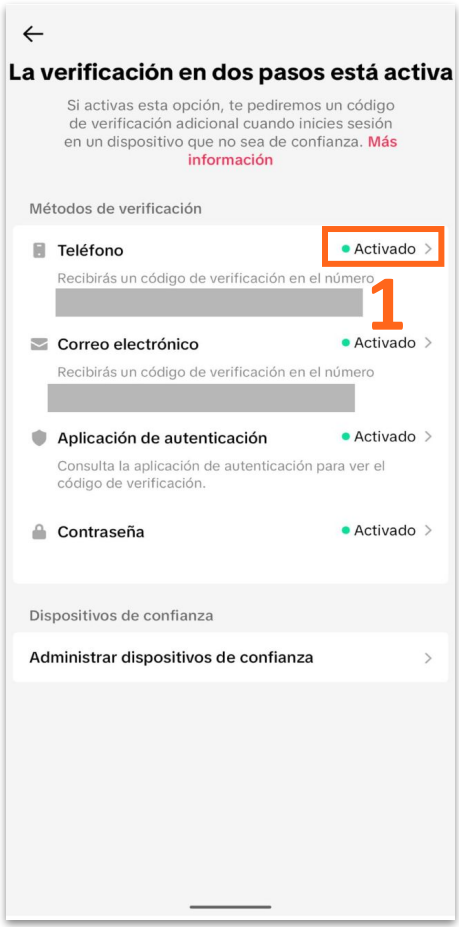


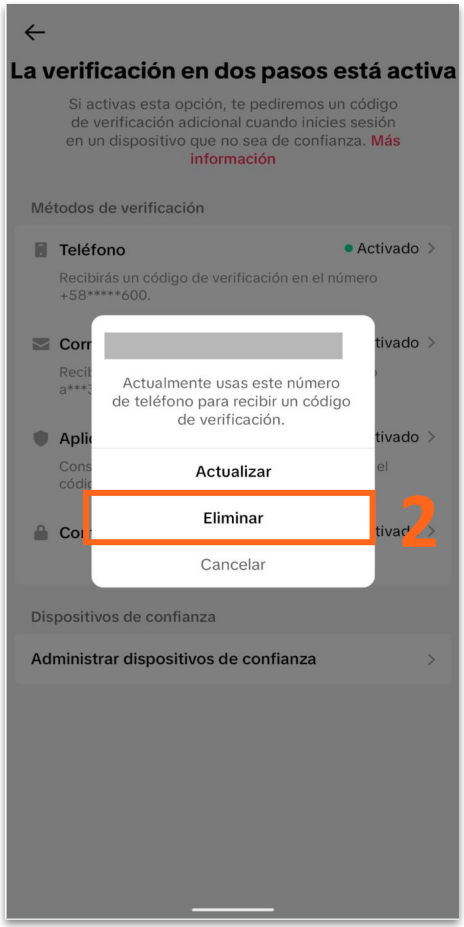


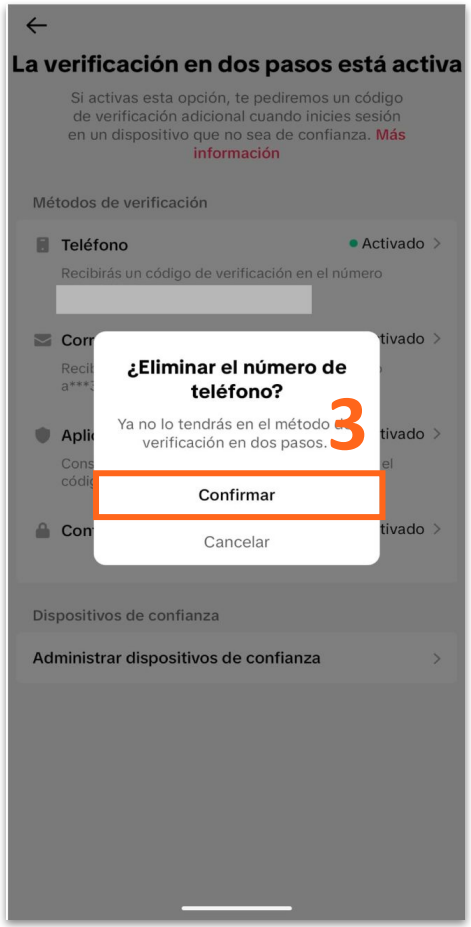
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

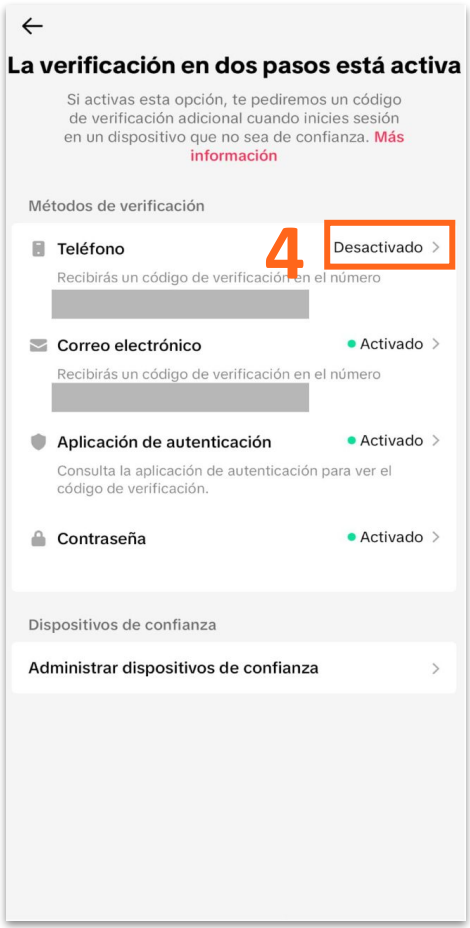
Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

Perfil> Menú > Ajuste y privacidad > Seguridad y permisos > Verificación en dos pasos > Telefono > Eliminar > Confirmar









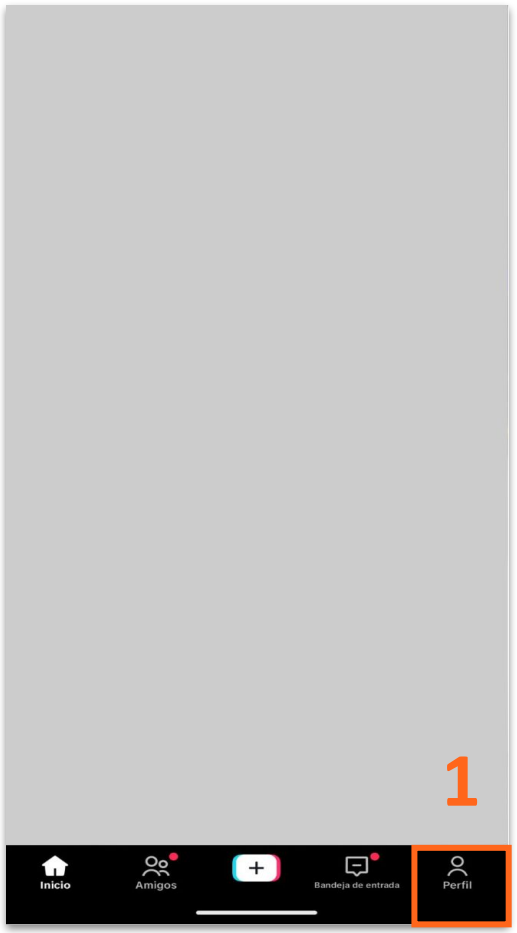


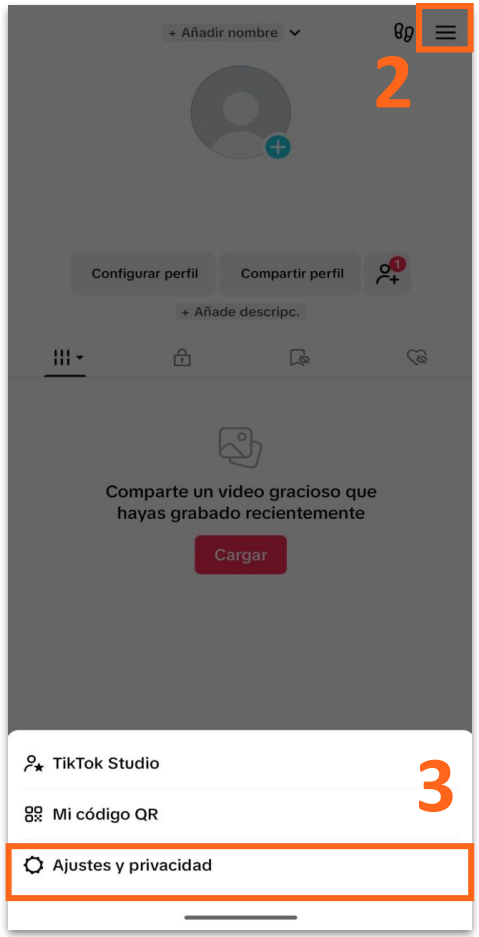
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

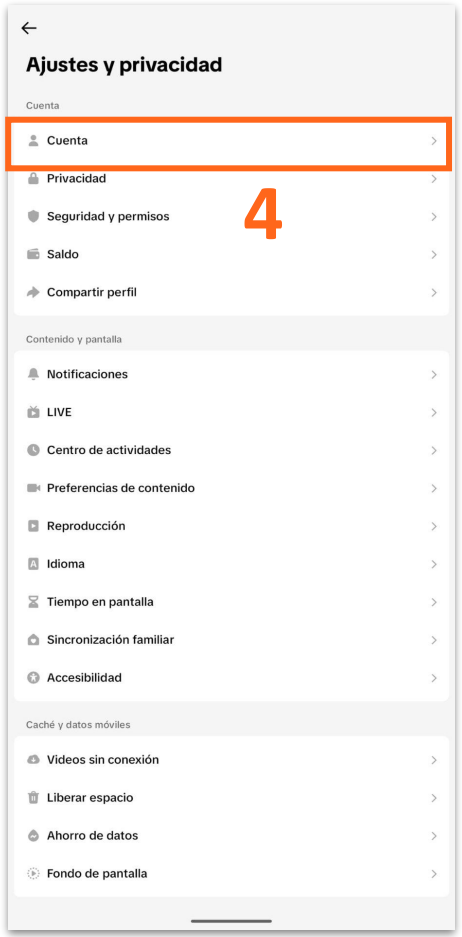
Nota: Como medida de privacidad adicional se puede desvincular el número de teléfono de la cuenta de Tik Tok

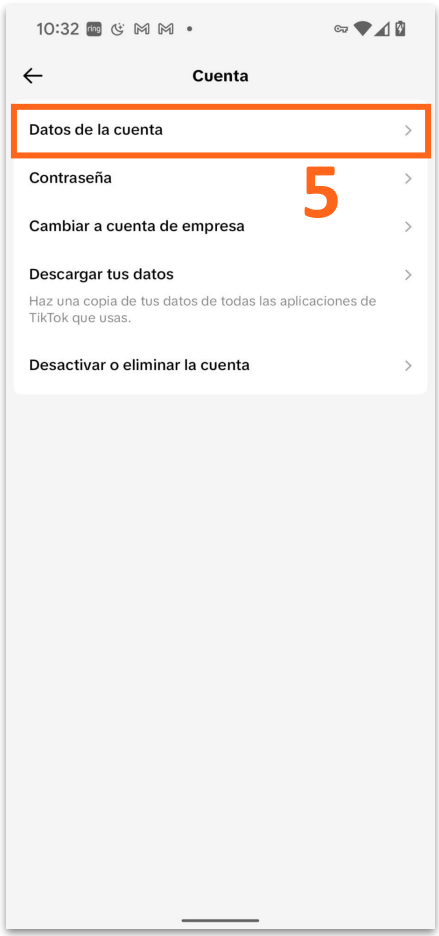
Desvincular el número de teléfono de la cuenta de Tik Tok

Perfil> Menú > Ajuste y privacidad > Datos de cuenta





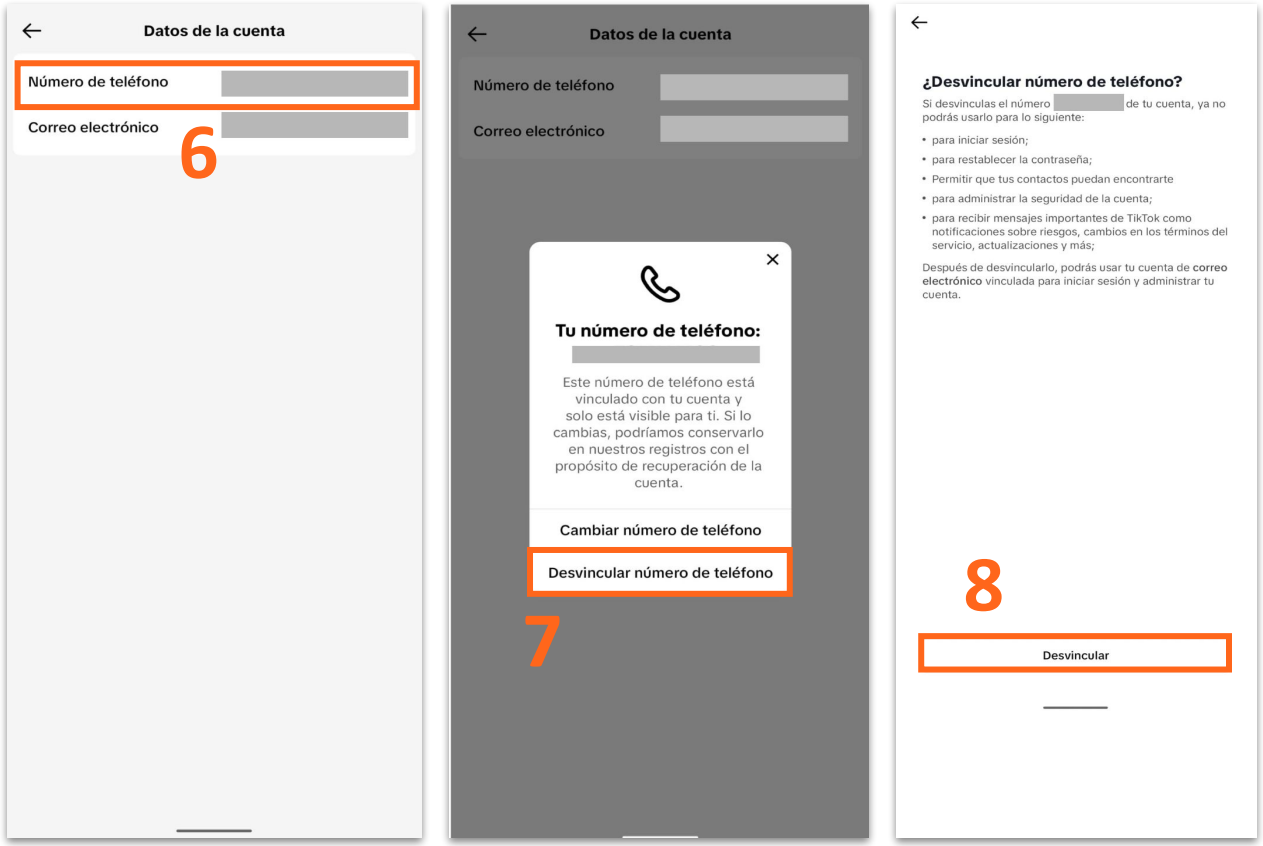




ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Desvincular el número de teléfono de la cuenta de Tik Tok

Número de teléfono > Desvincular número de teléfono > Desvincular



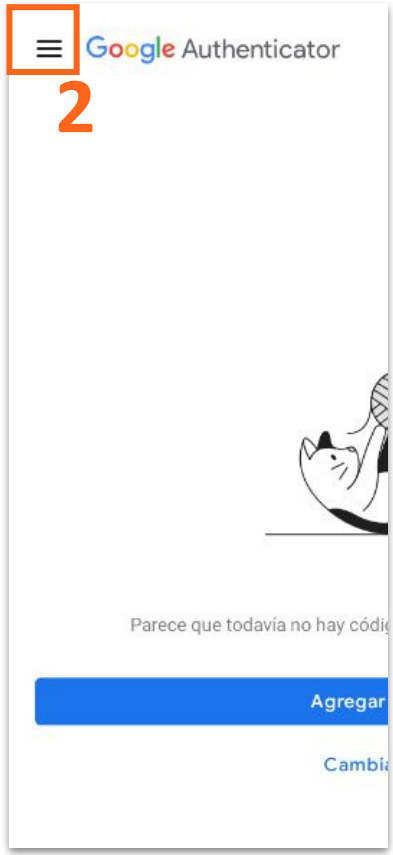


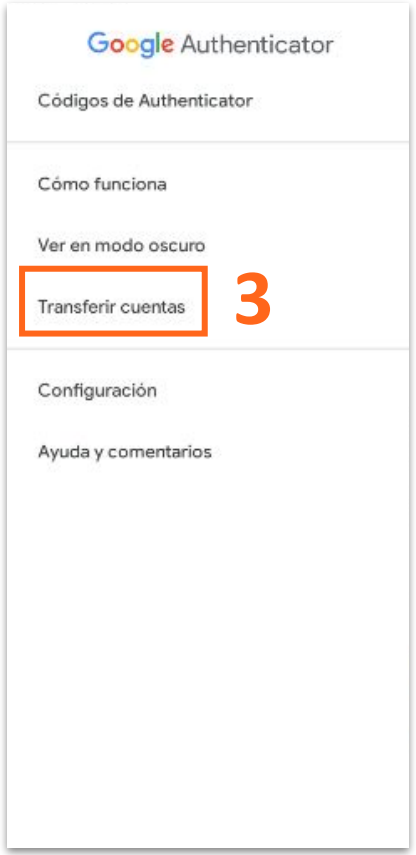
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

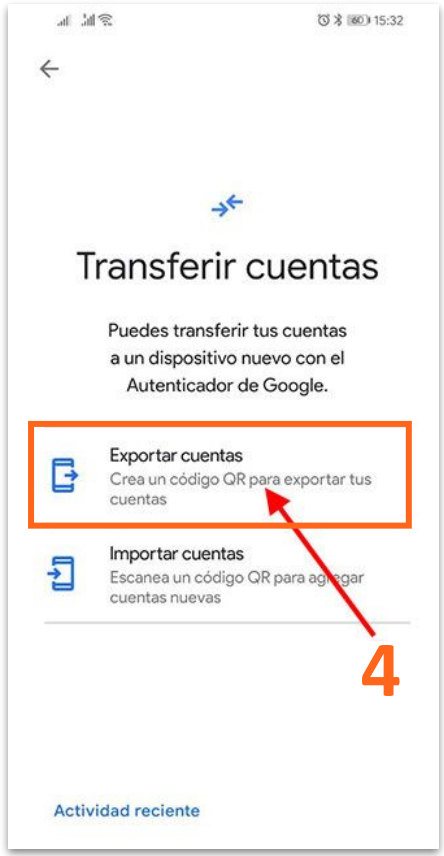
Respaldos: Si decides utilizar Google Authenticator sin asociarlo a tu cuenta de Google

Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo antiguo o principal:







1. Abre Google Authenticator
2. Presiona las tres líneas ≡
3. Selecciona la opción **“Transferir cuentas”**
4. Presiona **“Exportar Cuentas”**
5. Google Authenticator te pedirá que verifiques tu identidad,

(por ejemplo, con el lector de huellas de tu dispositivo móvil)

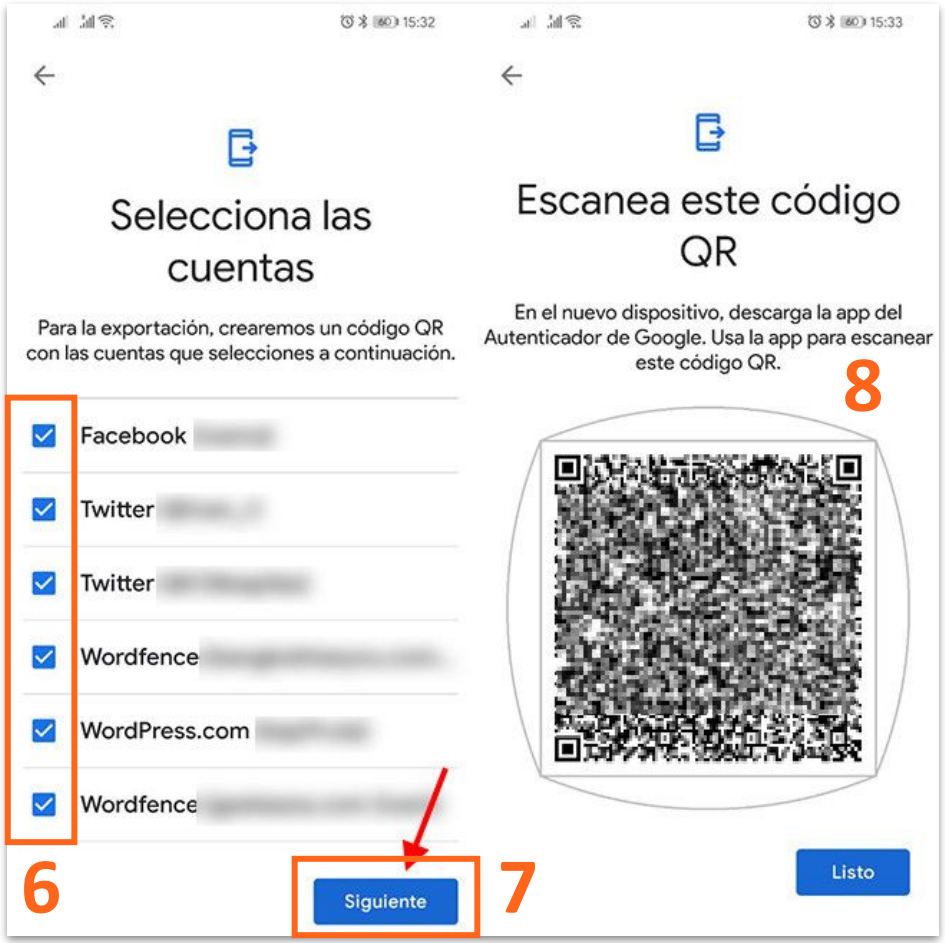


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Recuperado de:
https://support.google.com/accounts/answer/1066447 y
https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro

Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo antiguo o principal:



6. Selecciona las cuentas que quieres exportar a tu dispositivo nuevo o de respaldo

7. Presiona **“Siguiente”**

8. Se mostrará un código QR que deberás escanear con el otro dispositivo.

Nota: Google Authenticator permite realizar este proceso hasta con 10 cuentas a la vez, si dispones más de 10 cuentas, debes repetir este proceso nuevamente

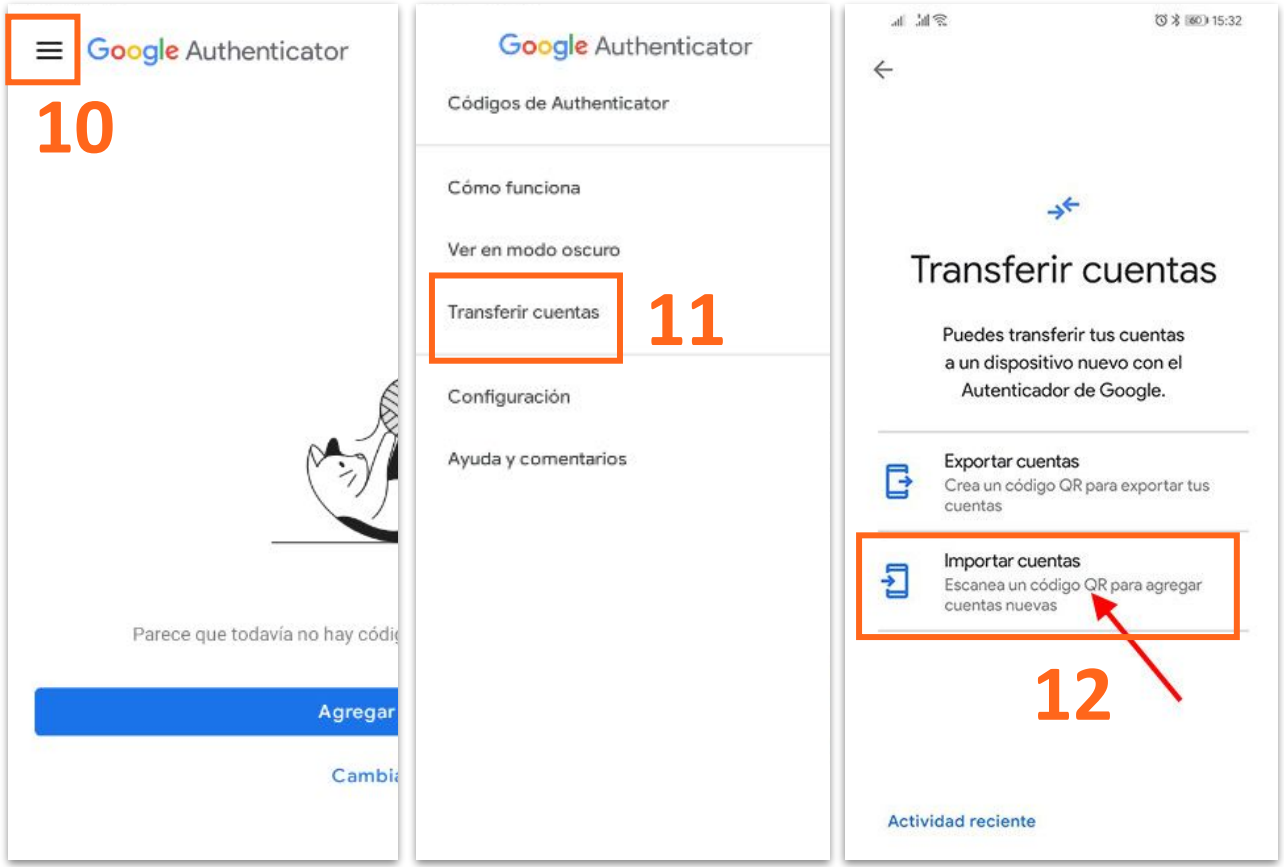


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Recuperado de:
https://support.google.com/accounts/answer/1066447 y
https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro

Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo nuevo o de respaldo:



9. Abre Google Authenticator
10. Presiona las tres líneas ≡
11. Selecciona la opción **“Transferir cuentas”**
12. Presiona **“Importar Cuentas”**

ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Recuperado de:
https://support.google.com/accounts/answer/1066447 y
https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro

Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo nuevo o de respaldo:



13. Presiona el botón **“Escanear el código QR”**

14. Escanea con la cámara del dispositivo nuevo/de respaldo, el código QR generado en el dispositivo antiguo/principal

15. Presiona **“Listo”** en ambos dispositivos

16. Se añadirán las cuentas al dispositivo nuevo/de respaldo y Google Authenticator te notificará que el proceso se realizó con éxito.

17. Tendrás los códigos 2FA de las cuentas en ambos dispositivos.

Nota: Si la cámara no puede escanear el código QR, es posible que haya demasiada información. Intenta exportar nuevamente con menos cuentas

