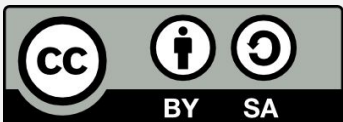


AUTENTICACIÓN DE DOS FACTORES EN GOOGLE (GMAIL) USANDO GOOGLE AUTHENTICATOR

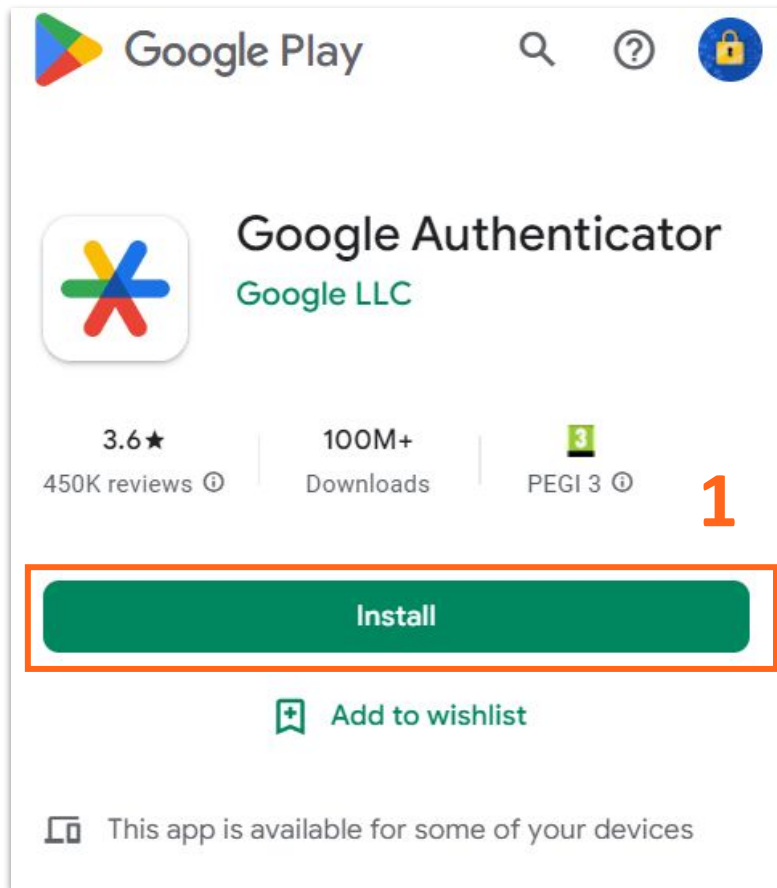


Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Última actualización: septiembre 2023

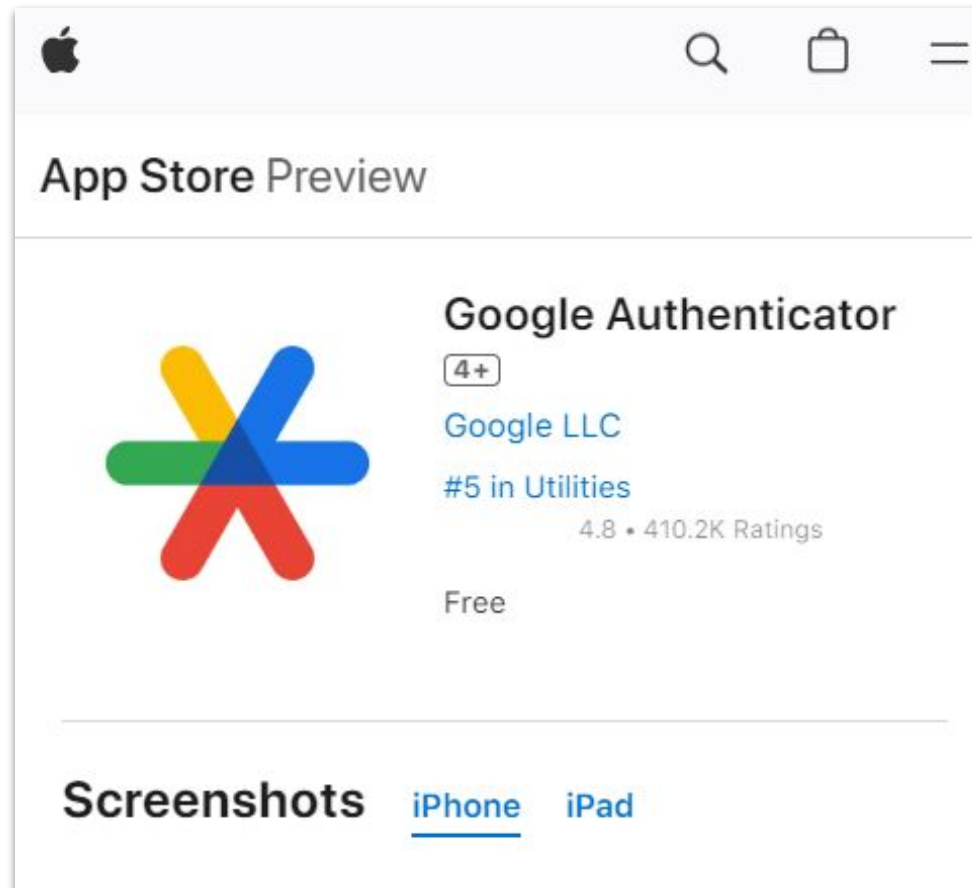
ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Descargar la aplicación Google Authenticator



Play Store:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.authenticator2&hl=en&gl=US>



App Store:

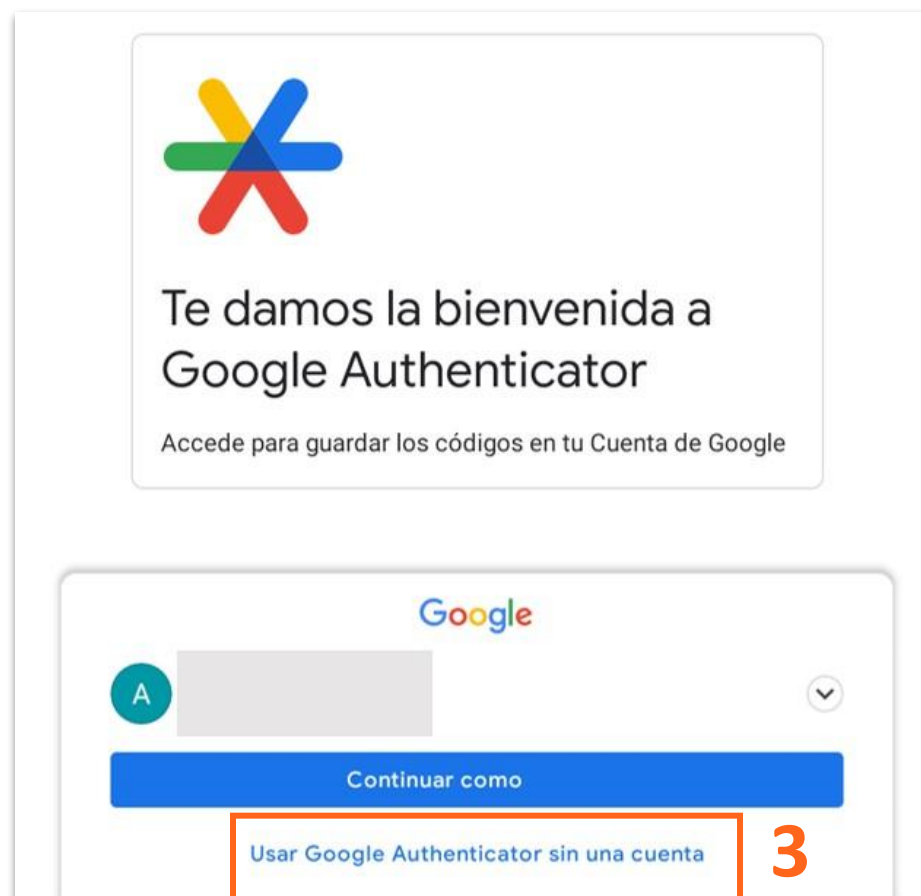
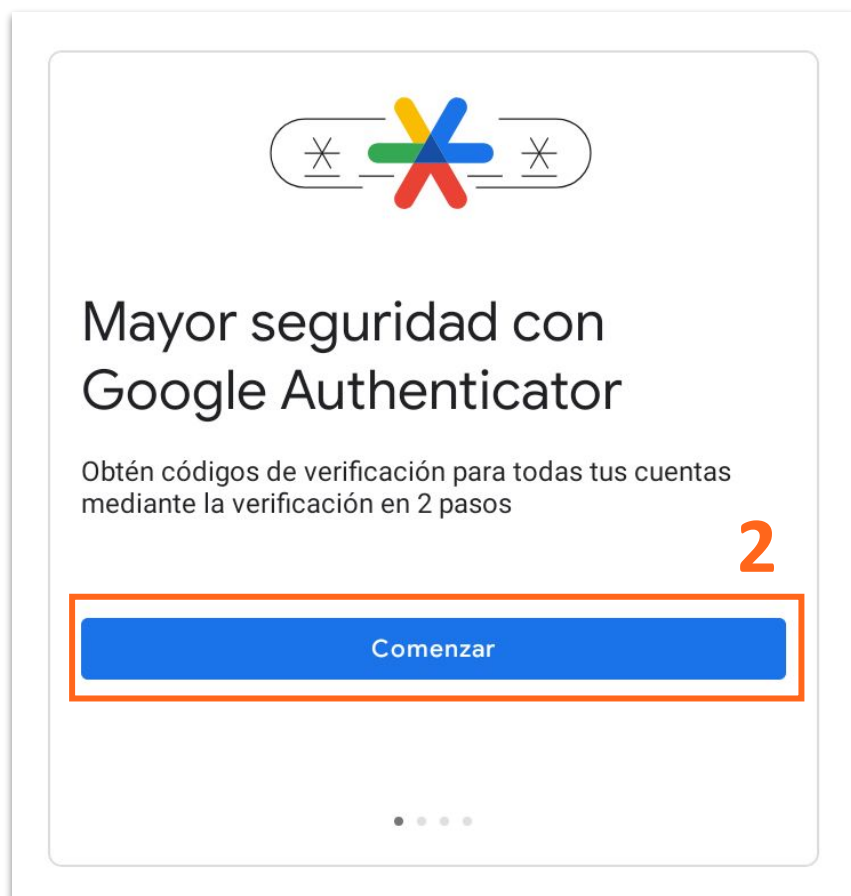
<https://apps.apple.com/us/app/google-authenticator/id388497605>

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



Puedes utilizar Google Authenticator de dos formas:

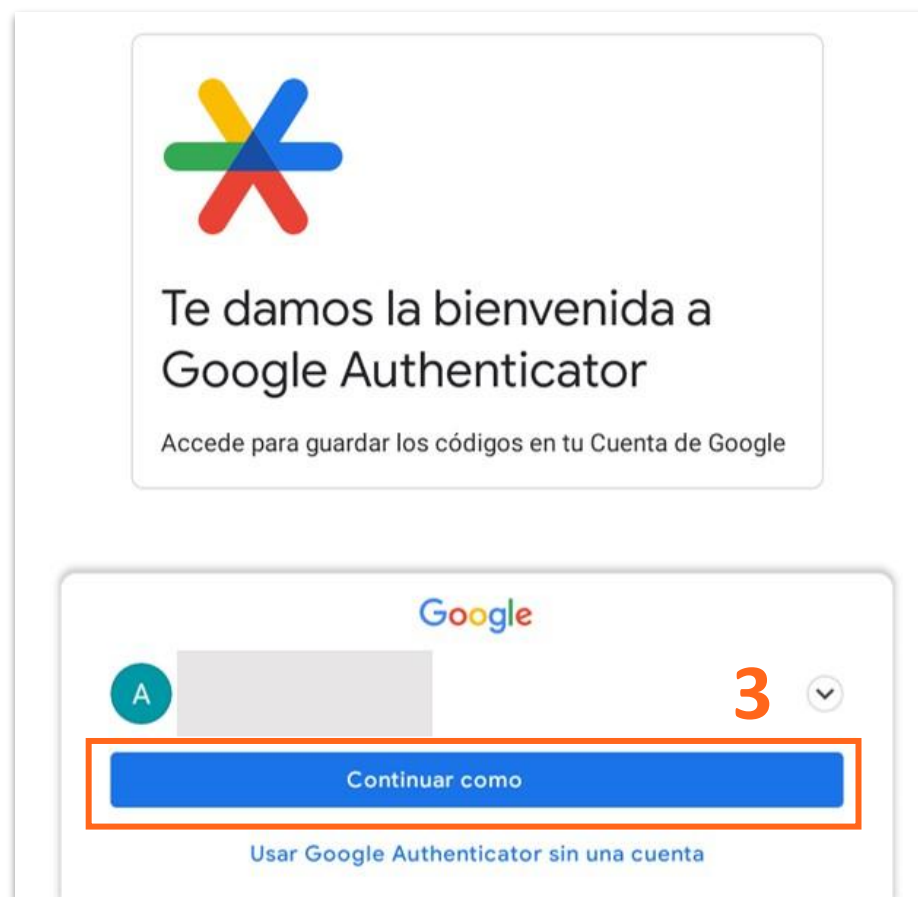
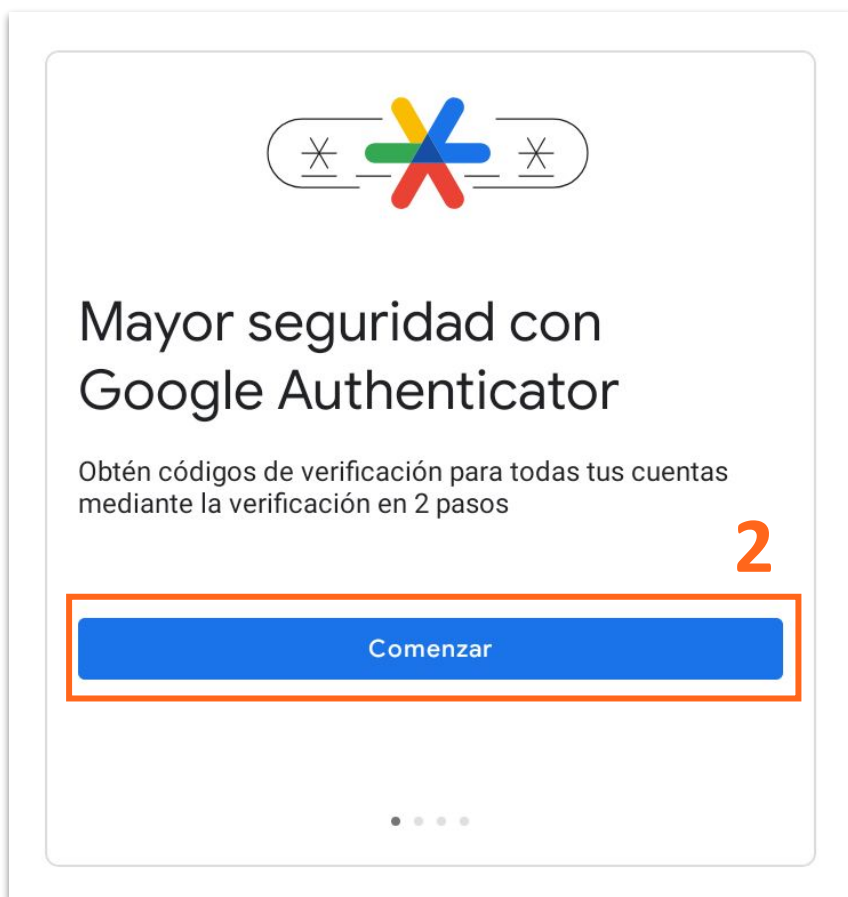
Opción 1: **Utilizar Google Authenticator sin una cuenta de Google**



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



Opción 2: Sincronizar Google Authenticator con tu Cuenta de Google

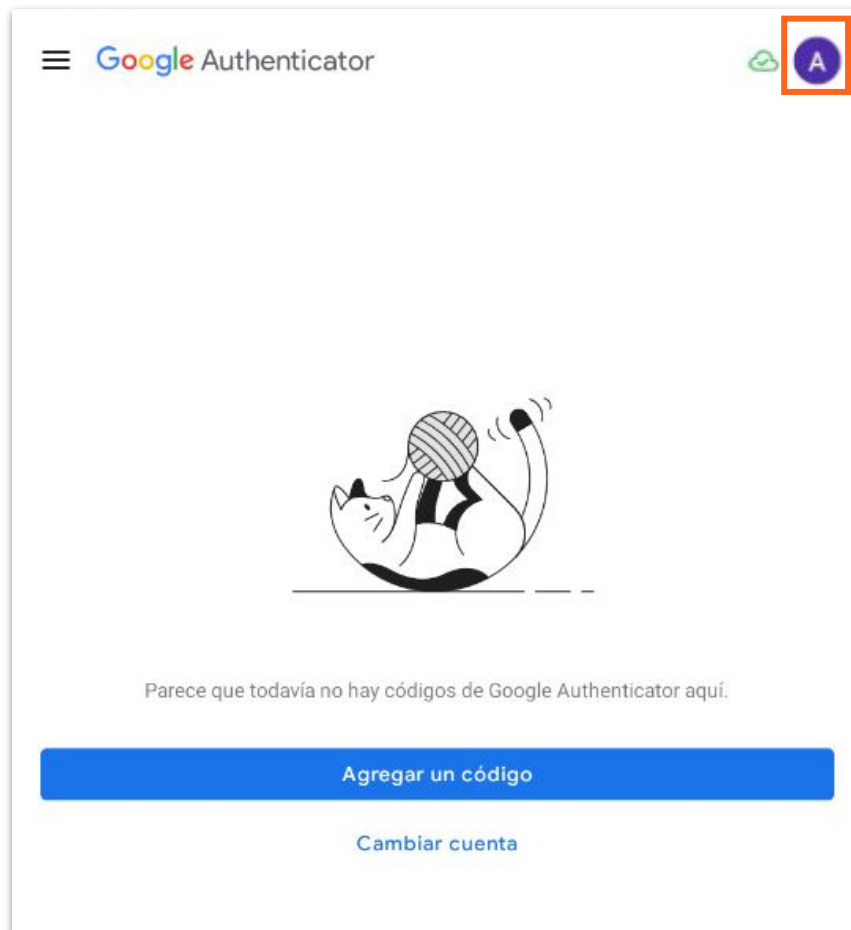


Nota: en esta opción la Google Authenticator te pedirá las credenciales de tu cuenta de Google para hacer la sincronización.

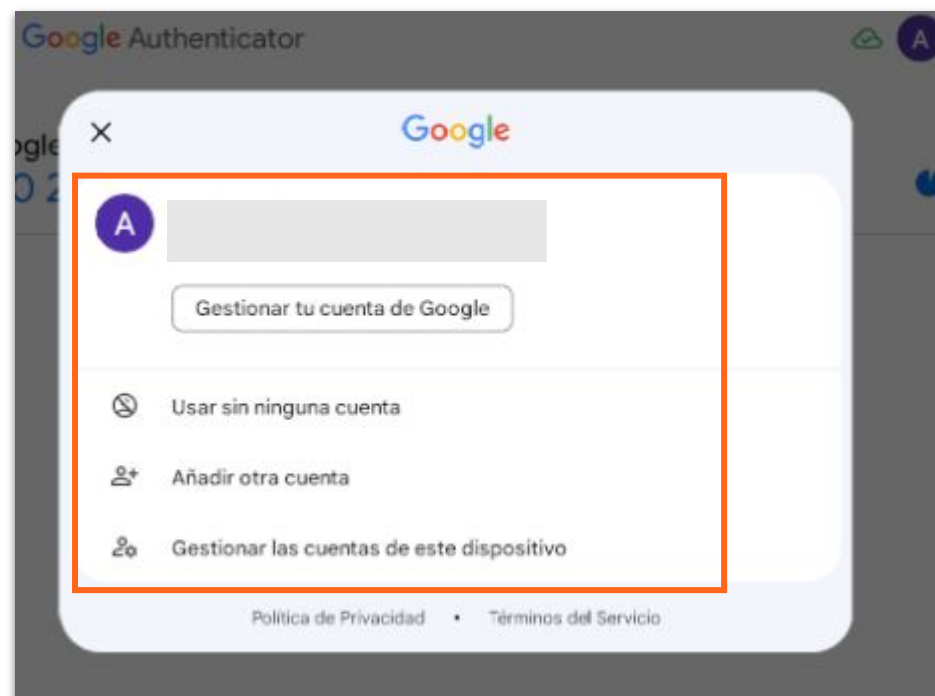
ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



Opción 2: Sincronizar Google Authenticator con tu Cuenta de Google



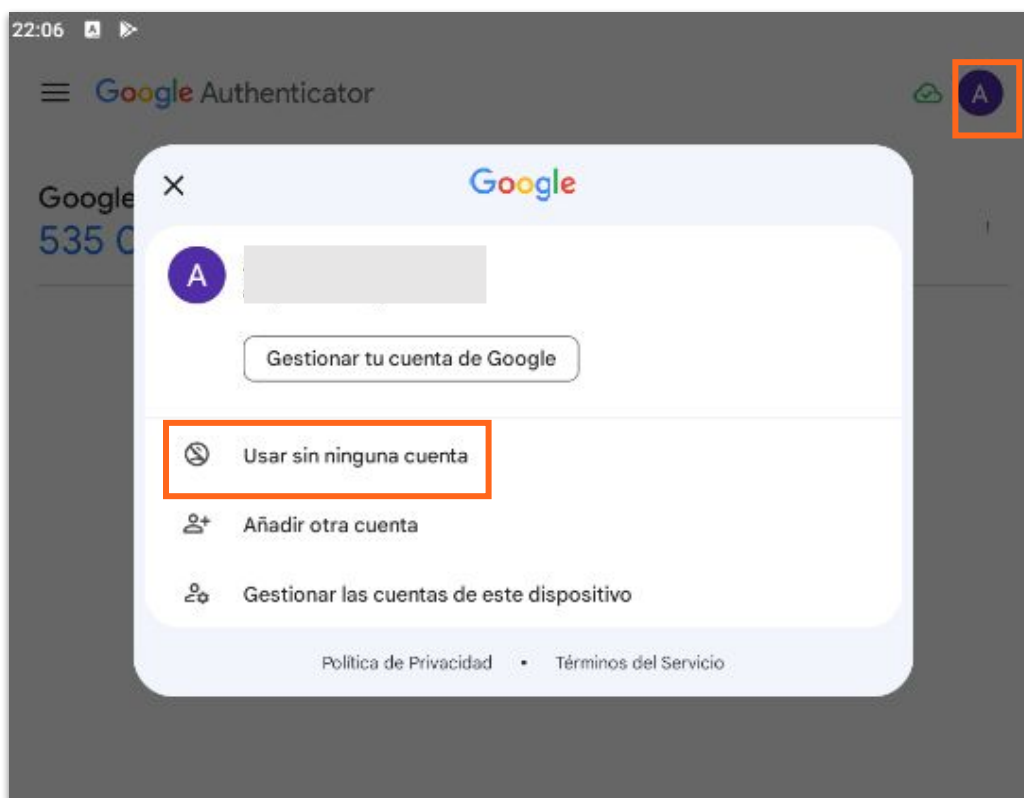
Los códigos que agregues en tu Google Authenticator se sincronizarán con tu Cuenta de Google, lo que te permite acceder a tus códigos desde otros dispositivos, iniciando sesión con las credenciales de tu cuenta. Esta información no estaría cifrada de extremo a extremo.



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



Si escogiste la opción 2 y luego cambias de opinión y escoges utilizar Google Authenticator **sin asociarlo con una cuenta de Google**, siempre puedes volver a la opción 1:



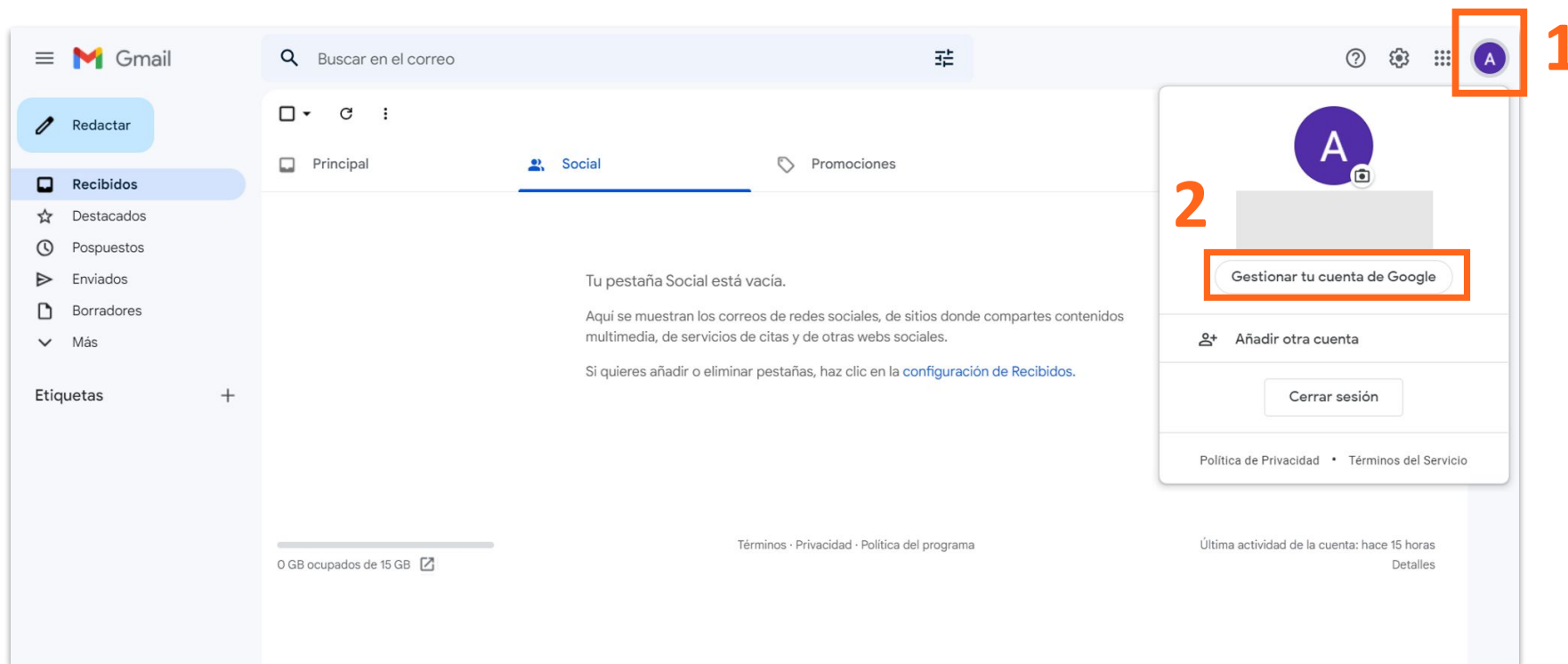
Nota: Ten en cuenta que al decidir “**Usar Google Authenticator sin ninguna cuenta**”, se cerrarán las sesiones activas en el resto de los dispositivos en dónde hayas sincronizado la aplicación, en consecuencia, se borrarán los códigos de seguridad en esos equipos. Te recomendamos ejecutar esta acción en el dispositivo final en donde se tendrá acceso a los códigos.

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

¿Cómo activar la autenticación de dos factores en tu cuenta Google usando Google Authenticator?

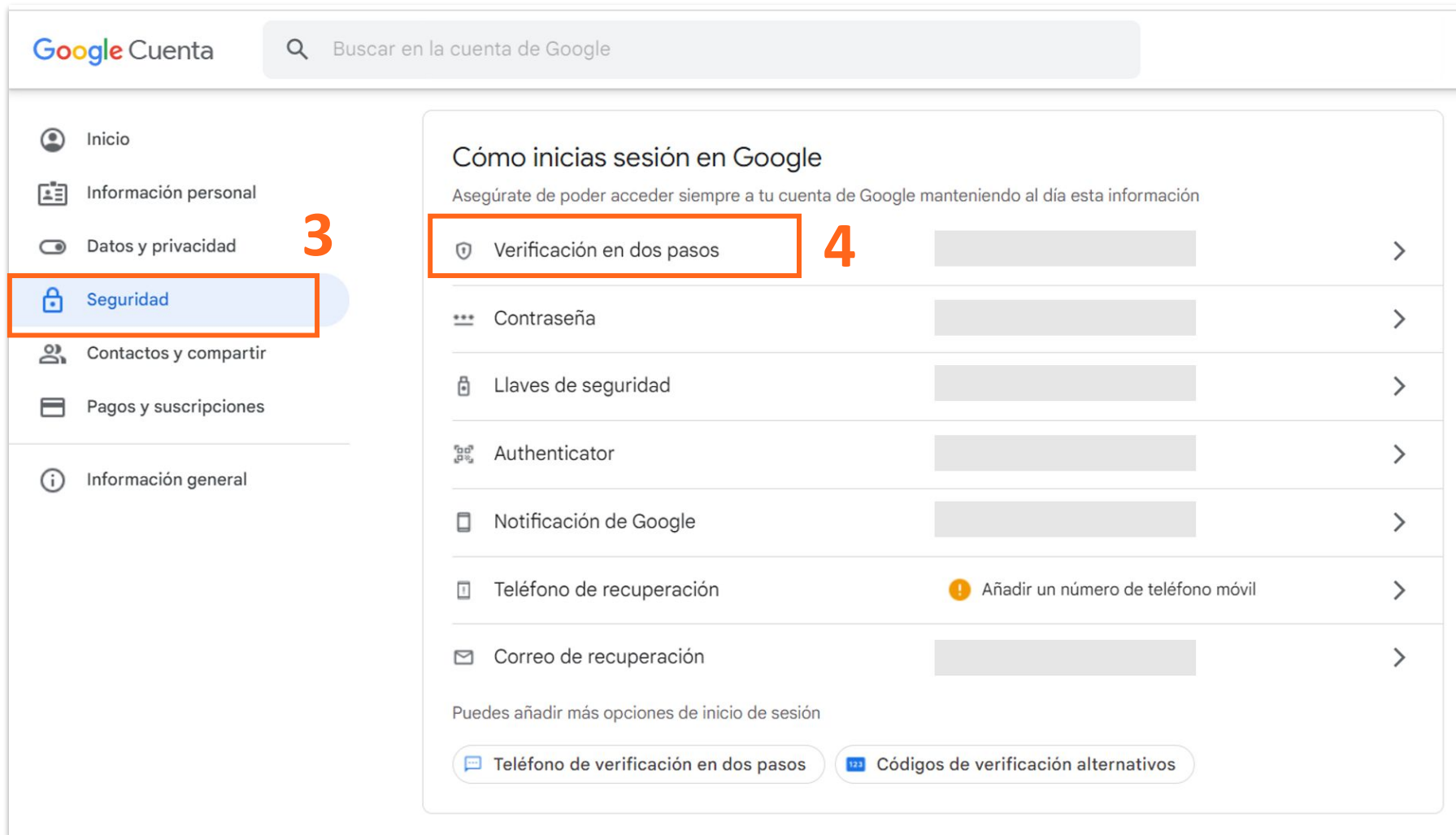
→ Ir al panel de Gestión de tu Cuenta de Google:

Bandeja de entrada del correo > Ícono de Cuenta > “Gestionar tu cuenta de Google”



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

→ En el menú lateral izquierdo, selecciona **Seguridad** > “Verificación en dos pasos”



The screenshot shows the Google Account management interface. On the left, the 'Seguridad' (Security) menu item is highlighted with a red box and a large orange number '3'. The main content area is titled 'Cómo inicias sesión en Google' (How you sign in to Google) and includes a subtitle 'Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información' (Make sure you can always access your Google account by keeping this information up to date). A list of security options is displayed, with 'Verificación en dos pasos' (Two-step verification) highlighted by a red box and a large orange number '4'. Other options include Contraseña (Password), Llaves de seguridad (Security keys), Authenticator, Notificación de Google (Google notifications), Teléfono de recuperación (Recovery phone), and Correo de recuperación (Recovery email). At the bottom, there are buttons for 'Teléfono de verificación en dos pasos' (Two-step verification phone) and 'Códigos de verificación alternativos' (Alternative verification codes).

Google Cuenta

Buscar en la cuenta de Google

Inicio

Información personal

Datos y privacidad

3

Seguridad

Contactos y compartir

Pagos y suscripciones

Información general

Cómo inicias sesión en Google

Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información

4

Verificación en dos pasos

Contraseña

Llaves de seguridad

Authenticator

Notificación de Google

Teléfono de recuperación

Añadir un número de teléfono móvil

Correo de recuperación

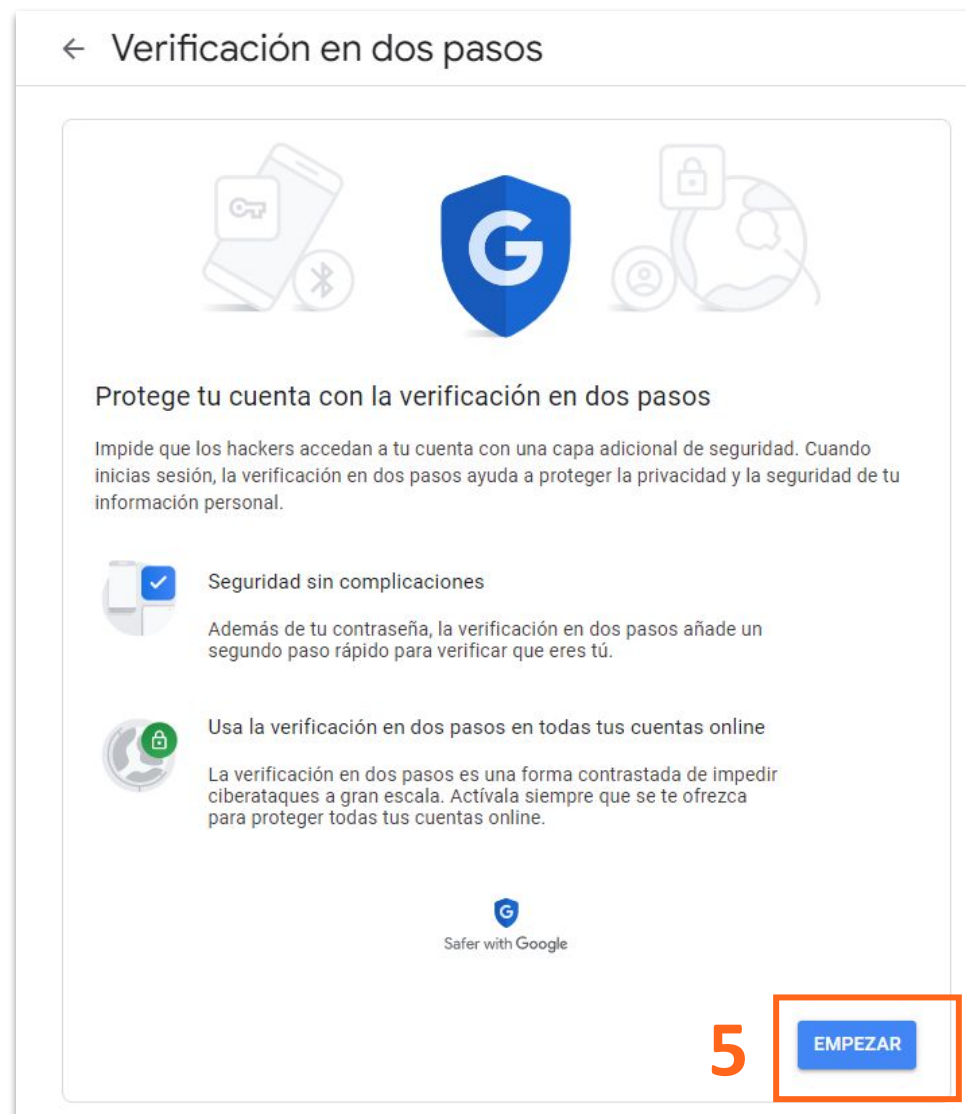
Puedes añadir más opciones de inicio de sesión

Teléfono de verificación en dos pasos

Códigos de verificación alternativos

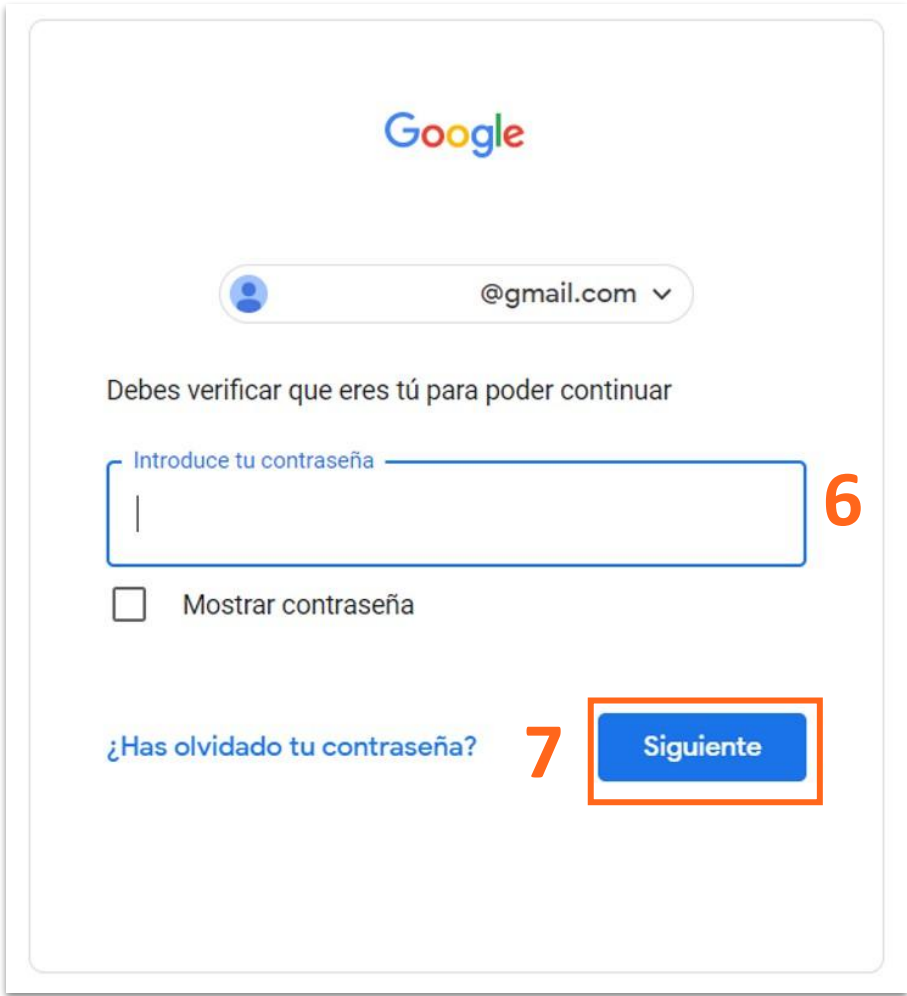
ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

→ Clic en “Empezar”



ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

→ Introduce tu contraseña > Clic en “Siguiente”



The screenshot shows the Google login interface. At the top is the Google logo. Below it is a user selection dropdown showing a profile icon and the email address '@gmail.com'. The main instruction reads 'Debes verificar que eres tú para poder continuar'. Below this is a password input field with the placeholder text 'Introduce tu contraseña'. To the right of this field is a large orange number '6'. Below the password field is a checkbox labeled 'Mostrar contraseña'. At the bottom left is a link that says '¿Has olvidado tu contraseña?'. To the right of this link is a large orange number '7'. To the right of the number '7' is a blue button with the text 'Siguiente', which is highlighted by an orange rectangular box.

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

- Verifica si tu dispositivo se encuentra en la lista de dispositivos de confianza >
Clic en "Continuar"

8

← Verificación en dos pasos



Usa tu teléfono como segundo paso para iniciar sesión

Después de introducir tu contraseña, se enviarán mensajes de Google de forma segura a todos los teléfonos en los que hayas iniciado sesión. Solo tienes que tocar la notificación para revisarla e iniciar sesión.

Estos dispositivos pueden recibir mensajes

[¿No ves tu dispositivo?](#)

[Mostrar más opciones](#)

9 CONTINUAR

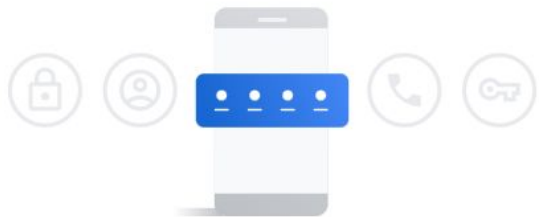
ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Si te aparece la opción de recibir un código a través de un mensaje de texto:

→ Haz clic en “Usar otra opción de seguridad”

Nota: no es recomendable activar la recepción de un código vía SMS como segundo factor de autenticación

← Verificación en dos pasos



Ya casi has terminado. Añade una opción de seguridad

Si pierdes tu teléfono o no puedes realizar el segundo paso, necesitarás una opción de seguridad para acceder a tu cuenta.



Google solo usará este número para mantener la seguridad de la cuenta.
No utilices un número de Google Voice.
Es posible que se aplique una tarifa de mensajes y datos.

¿Cómo quieres obtener los códigos?

☒ Mensaje de texto ☐ Llamada telefónica

USAR OTRA OPCIÓN DE SEGURIDAD **10** **ENVIAR**

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Se te presentará la opción de descargar un lista de 10 códigos de verificación alternativa de un sólo uso.

Te recomendamos almacenar **tus códigos de seguridad** en un lugar seguro, ya que pueden funcionar como un método alternativo del segundo factor de autenticación,

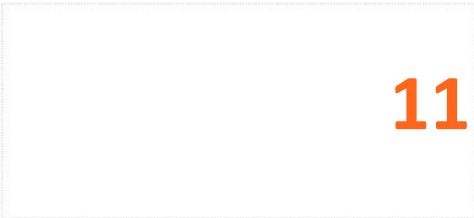
→ **Copia los códigos de verificación y pégalos en tu administrador de contraseña > Clic en "Siguiente"**

← Verificación en dos pasos



Guarda tus códigos de seguridad para poder acceder siempre a tu cuenta

Los códigos de verificación alternativos son contraseñas de un solo con las que puedes iniciar sesión cuando no tengas tu teléfono a mano. Cada uno de los códigos solo puede utilizarse una vez.



11

IMPRIMIR

DESCARGAR

USAR NÚMERO DE SEGURIDAD COMO ALTERNATIVA

12 SIGUIENTE

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez que descargues la lista de **códigos de seguridad de un solo uso**, lo ideal es almacenarlos en un lugar seguro como tu administrador de contraseñas, **Bitwarden** o **1Password**

En Bitwarden: Abre tu caja fuerte desde la extensión > Ubica el elemento asociado a los datos de tu cuenta de Google y selecciónalo > Haz clic en "Editar" > Baja a la sección de Notas > Copia los códigos de seguridad > Guardar

The image shows a sequence of five steps to activate 2FA in Google (Gmail) using Bitwarden:

- 1**: The Bitwarden extension icon (a shield with a 'U') is highlighted in the browser's toolbar.
- 2**: The Bitwarden vault is open, showing a list of entries under "ENTRADAS". The entry "Cuenta Correo Gmail Perso..." is selected and highlighted with a red box.
- 3**: The "Edit" button (labeled "Editar") in the top right corner of the entry's detail view is highlighted with a red box.
- 4**: The "NOTAS" (Notes) section in the entry's detail view is highlighted with a red box, showing a text input field.
- 5**: The "Guardar" (Save) button in the top right corner of the entry's detail view is highlighted with a red box.

Nota: No olvides borrar el archivo de texto que descargaste en tu computadora con los códigos de seguridad de un solo uso

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

En 1Password: Abre tu caja fuerte desde la extensión > Ubica el elemento asociado a los datos de tu cuenta de Google y selecciónalo > Haz clic en el **Menú** > **"Editar"** > Serás dirigido a la versión web > Ve a la sección de **Notas** > Copia los códigos de seguridad > **"Guardar"**.

The screenshot illustrates the process of editing a Google account entry in the 1Password browser extension. The interface is divided into a left sidebar and a main content area. The sidebar contains a search bar, a list of suggestions, and a list of entries. The main content area shows the details of the selected entry, including fields for username, password, website, and notes. The steps are numbered 1 through 6:

1. Click the 1Password extension icon in the browser toolbar.
2. Select the Google account entry from the suggestions list.
3. Click the menu icon (three dots) next to the entry.
4. Click the "Editar" (Edit) option in the dropdown menu.
5. Click the "Notas" (Notes) field to enter the security codes.
6. Click the "Guardar" (Save) button to save the changes.

Nota: No olvides borrar el archivo de texto que descargaste en tu computadora con los códigos de seguridad de un solo uso

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

→ Clic en "Activar"

← Verificación en dos pasos



¿Quieres activar la verificación en dos pasos?

Segundo paso: **Notificación de Google (predeterminado)**

Opción de seguridad: **Códigos de verificación alternativos**

No se cerrará la sesión de en estos dispositivos

Es posible que se cierren las sesiones en los demás dispositivos. Para volver a iniciarlas, necesitarás la contraseña y el segundo paso.

13

ACTIVAR

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Ingresa a la lista de “Segundos pasos disponibles”

→ Clic en “Aplicación Authenticator” para iniciar la configuración.

← Verificación en dos pasos

Segundos pasos disponibles

Al realizar un segundo paso después de introducir la contraseña, verificamos que eres tú quien ha iniciado sesión. [Más información](#)



Mensajes de Google (Predeterminado) ⓘ

Para recibir notificaciones de Google, inicia sesión en tu cuenta de Google desde tu teléfono.

Cuando introduzcas tu contraseña en un nuevo dispositivo, Google enviará una notificación a todos los teléfonos en los que tengas la sesión iniciada. Toca cualquiera de ellas para confirmar.

Tienes la sesión iniciada en estos dispositivos que admiten notificaciones.

Tus dispositivos que admiten notificaciones de Google



Códigos de verificación alternativos

Hay 10 códigos de uso único activos en este momento, pero puedes generar más cuando los necesites.

Añadir más segundos pasos para verificar la identidad

Configura pasos de seguridad adicionales para iniciar sesión cuando tus otras opciones no estén disponibles.



Aplicación Authenticator

Usa la aplicación Authenticator para recibir códigos de verificación sin coste económico aunque tu teléfono esté sin conexión. Disponible para Android y iPhone.

1

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Se abrirá el asistente de configuración de la aplicación autenticadora

→ **Selecciona "Configurar Autenticador"**

← Aplicación Authenticator

En vez de esperar a que lleguen mensajes de texto, puedes obtener códigos de verificación desde una aplicación de autenticación. Funciona aunque tu teléfono no tenga conexión.

Primero, descarga Google Authenticator desde [Google Play Store](#) o desde el [App Store de iOS](#).

+ Configurar autenticador

2

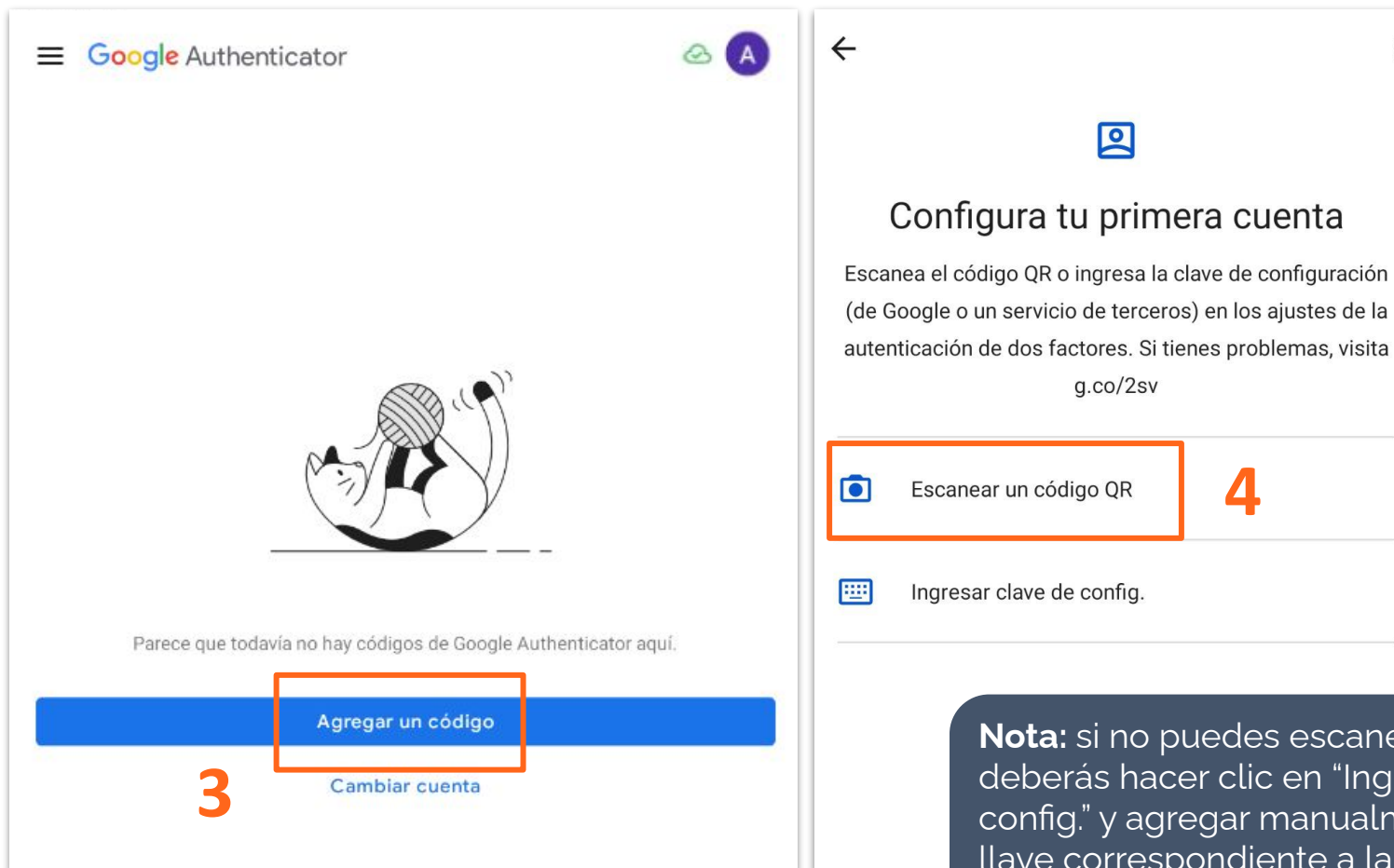


ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



→ Abre la aplicación "Google Authenticator" desde tu teléfono para escanear el código QR de Gmail:

Selecciona "Agregar un código" > "Escanear un código QR"



Nota: si no puedes escanear el código QR, deberás hacer clic en "Ingresar clave de config." y agregar manualmente la clave o llave correspondiente a la cuenta de Google en donde estes activando el 2FA

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



→ Regresa a la pantalla en tu computadora (página web) en dónde estás configurando la autenticación de dos factores:

Escanea con tu teléfono el código QR que te muestra Google > Clic en “Siguiente”



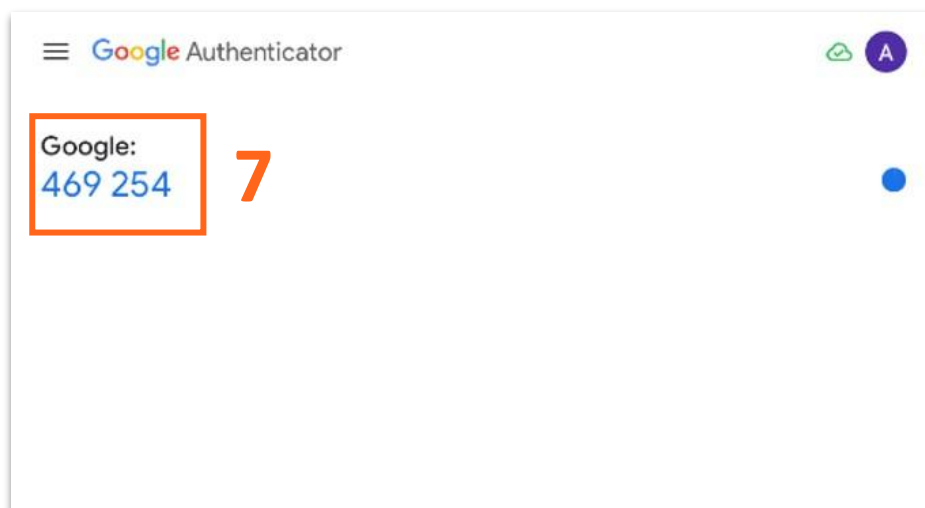
Nota: puedes encontrar los datos de la clave o llave de tu cuenta al hacer clic en “¿No puedes escanearlo?”

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



- Regresa a la aplicación en tu teléfono, podrás visualizar un código de 6 dígitos, asociados a tu cuenta de Google:

Introduce el código en la página web > Clic en "Verificar"



En tu teléfono

Configurar aplicación de autenticación

Introduce el código de seis dígitos que se muestra en la aplicación

8

Atrás Cancelar Verificar

9

En la computadora

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)



- En la página web: ¡Has activado la autenticación de dos factores en tu cuenta de Google usando Google Authenticator!

← Aplicación Authenticator

En vez de esperar a que lleguen mensajes de texto, puedes obtener códigos de verificación desde una aplicación de autenticación. Funciona aunque tu teléfono no tenga conexión.

Primero, descarga Google Authenticator desde [Google Play Store](#) o desde el [App Store de iOS](#).

Tu autenticador



Authenticator
Añadida justo ahora

10



[Cambiar aplicación de autenticación](#)

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: Una vez activado el 2FA, si previamente tenías configurado un número de teléfono para recibir los códigos de seguridad a través de un mensaje de texto (SMS), **es recomendable eliminarlo**

Para hacerlo:

Vuelve al apartado de “Verificación en dos pasos” > Métodos Activos > Mensaje de voz o de texto > Editar > Elimina tú número de teléfono

1

← Verificación en dos pasos Desactivada

3

Mensaje de voz o de texto
Verificado
Los códigos de verificación se envían a través de mensajes de texto.

2 AÑADIR TELÉFONO

Añadir más segundos pasos para verificar la identidad
Configura pasos de seguridad adicionales para iniciar sesión cuando tus otras opciones no estén disponibles.

Códigos de seguridad
Estos códigos imprimibles de un solo uso te permiten iniciar sesión cuando no tengas tu teléfono cerca, como cuando estás de viaje.
CONFIGURAR

Aplicación Authenticator
Usa la aplicación Authenticator para recibir códigos de verificación gratuitos aunque tu teléfono esté sin conexión. Disponible para Android y iPhone.
CONFIGURAR

ACTIVAR 2FA EN GOOGLE (GMAIL)

Recuerda: En la sección **“Cómo inicias sesión en Google”**, revisa que no tengas asociado un **“Teléfono de recuperación”** para verificar tu identidad. No es recomendable recibir códigos de verificación mediante mensajes de texto (SMS) o llamadas telefónicas. Además revisar que el correo electrónico de recuperación configurado, sea uno seguro

The screenshot shows the Google Account management interface. On the left, a sidebar contains links to 'Inicio', 'Información personal', 'Datos y privacidad', 'Seguridad', 'Contactos y compartir', 'Pagos y suscripciones', and 'Información general'. The 'Seguridad' link is highlighted with a blue box and an orange number '1'. The main content area is titled 'Cómo inicias sesión en Google' (highlighted with a blue box and orange number '2') and includes the subtitle 'Asegúrate de poder acceder siempre a tu cuenta de Google manteniendo al día esta información'. Below this, a list of security options is shown: 'Verificación en dos pasos', 'Contraseña', 'Llaves de seguridad', 'Authenticator', 'Notificación de Google', 'Teléfono de recuperación' (highlighted with a blue box and orange number '3'), and 'Correo de recuperación'. The 'Teléfono de recuperación' option has a yellow warning icon and the text 'Añadir un número de teléfono móvil'. At the bottom, there are buttons for 'Teléfono de verificación en dos pasos' and 'Códigos de verificación alternativos'.

Google Cuenta

1

2

3

Puedes añadir más opciones de inicio de sesión



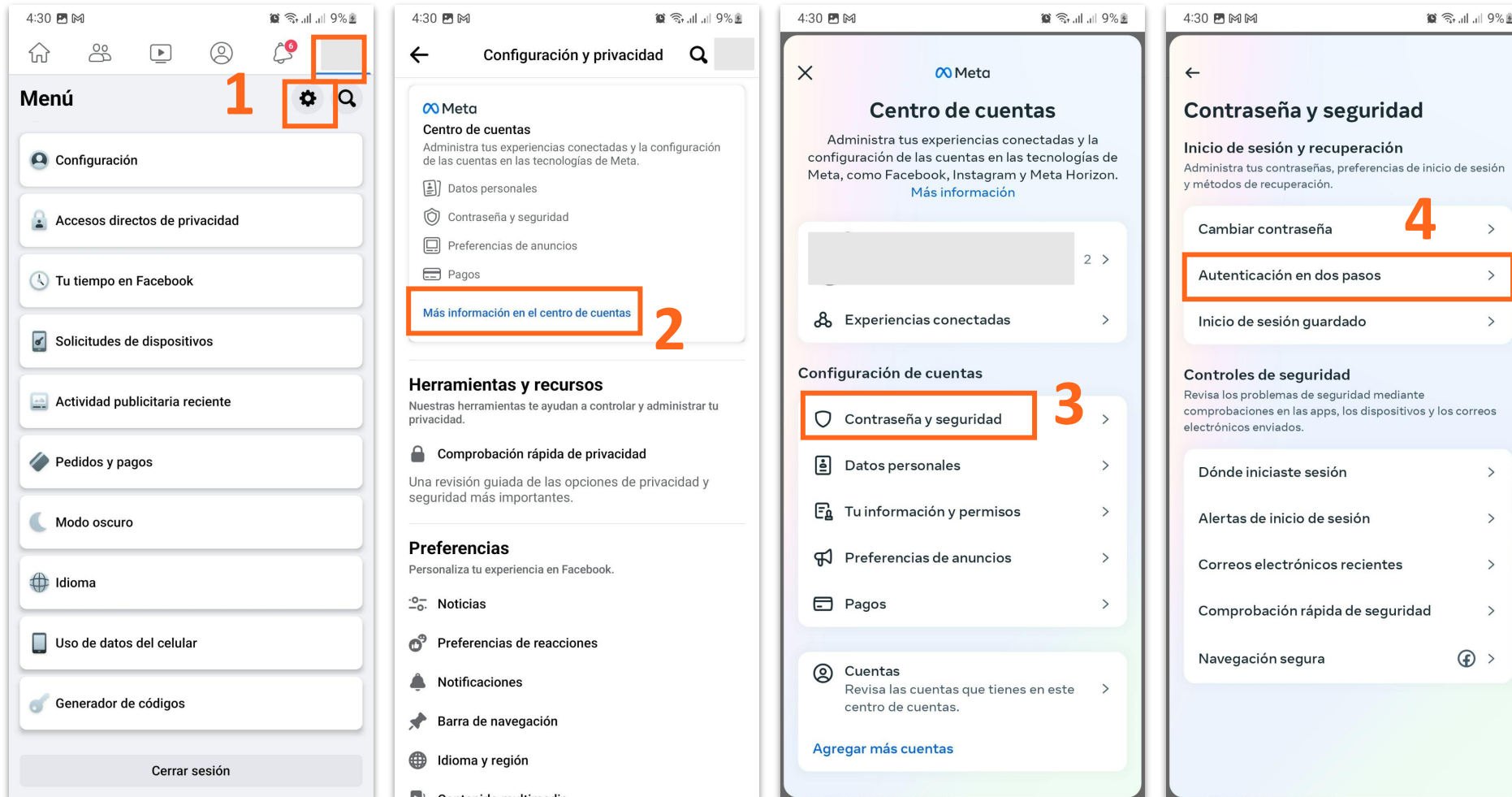
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Meta

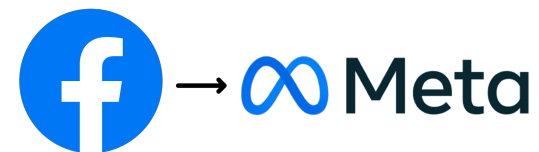


Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

Ingresa al centro de cuentas de Meta desde Facebook: Menú de ajustes > Ícono de configuración > Más información en el centro de cuentas > Contraseña y seguridad > Autenticación en dos pasos

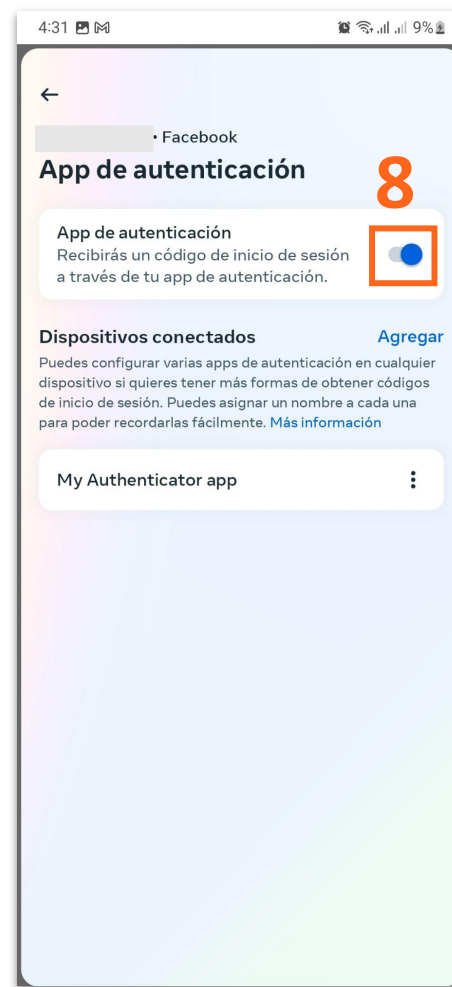
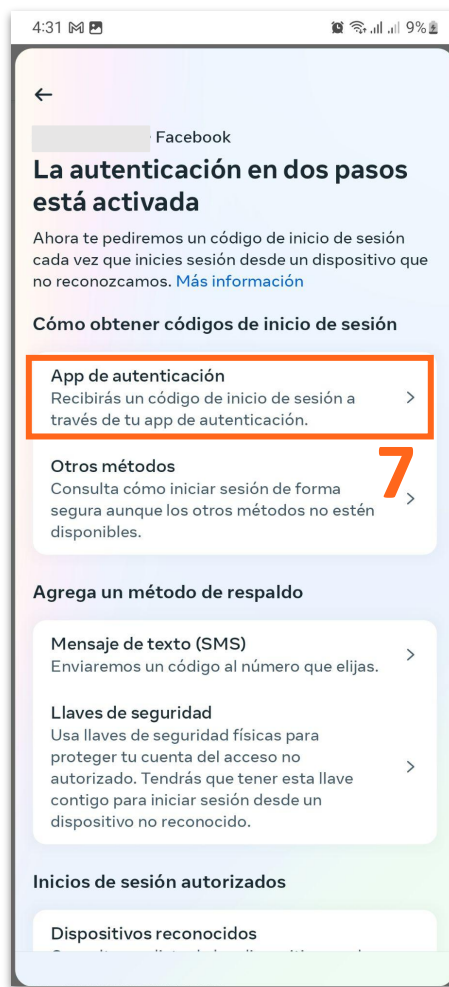
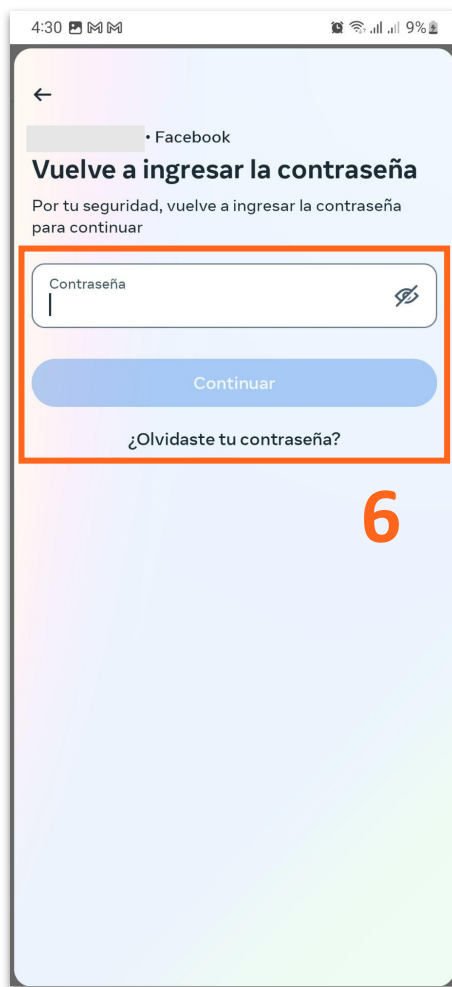
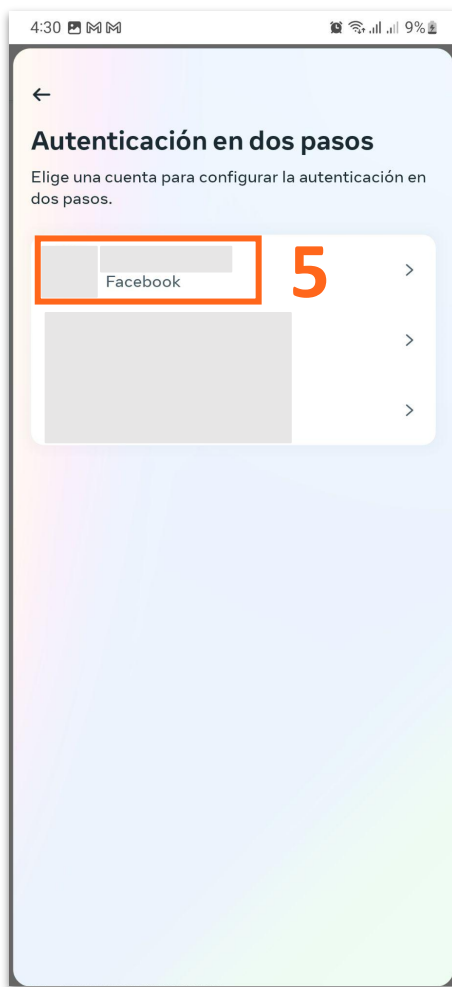


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)



Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

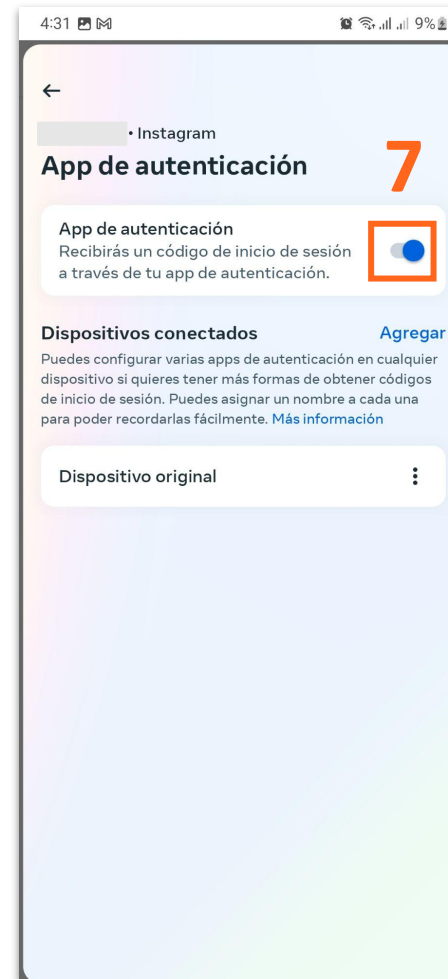
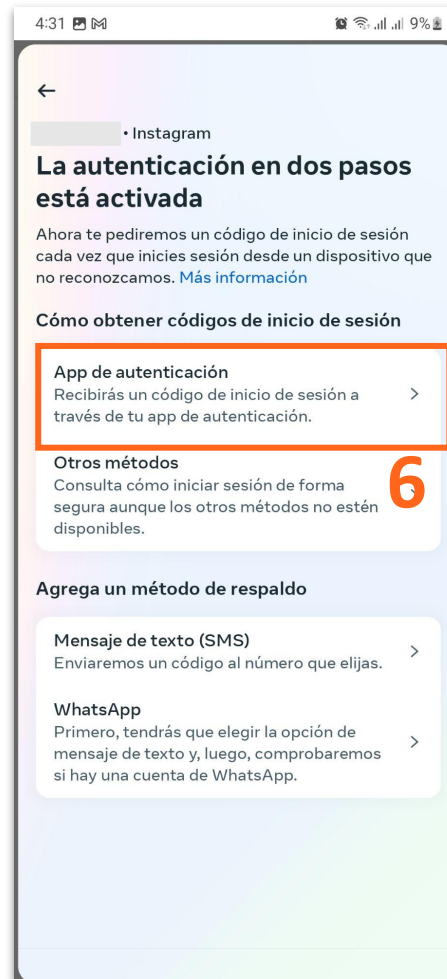
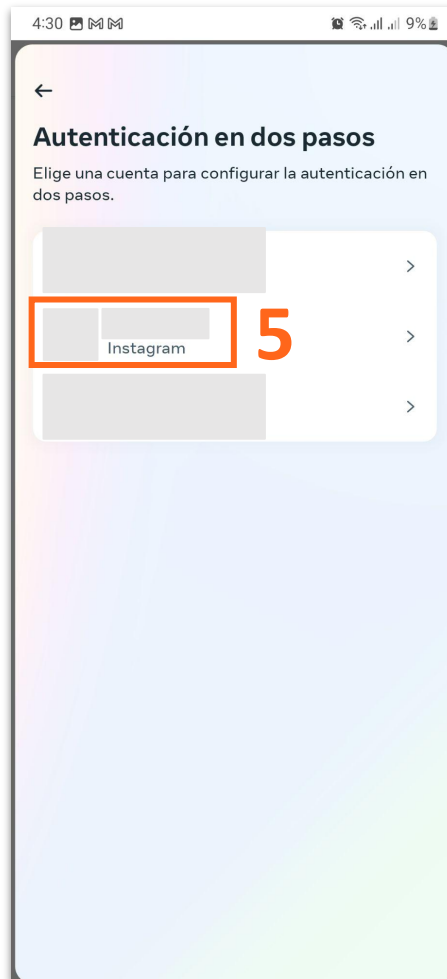
Selecciona la cuenta a la que le activarás el 2FA: Facebook > Coloca tu contraseña > Selecciona App de autenticación > Activa este método escaneando el código QR con tu aplicación.



ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: Facebook e Instagram:

Selecciona la cuenta a la que le activarás el 2FA: Instagram > Selecciona App de autenticación > Activa este método escaneando el código QR con tu aplicación.



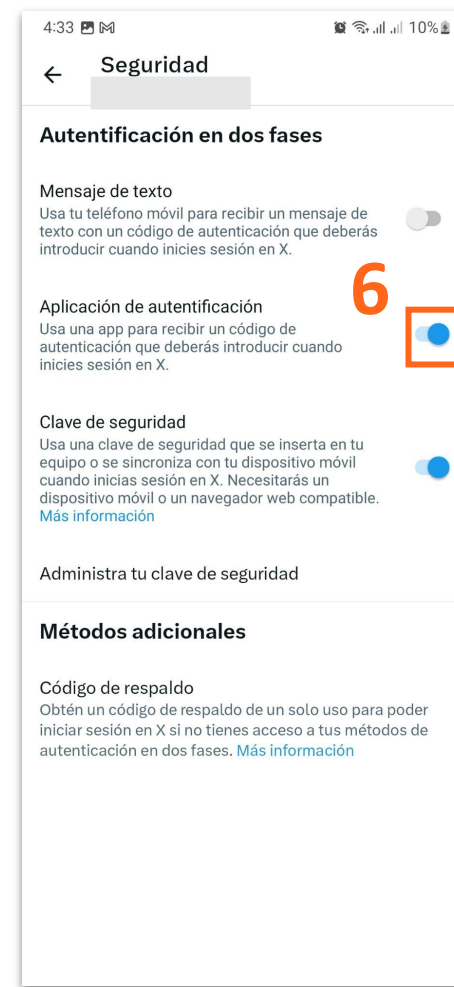
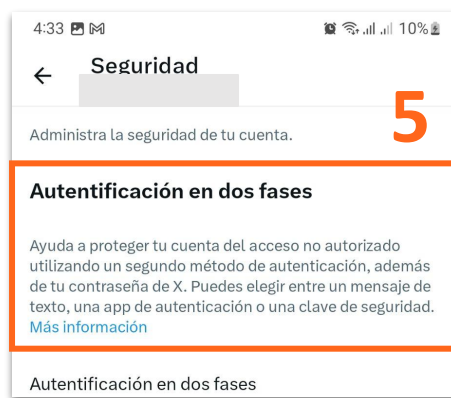
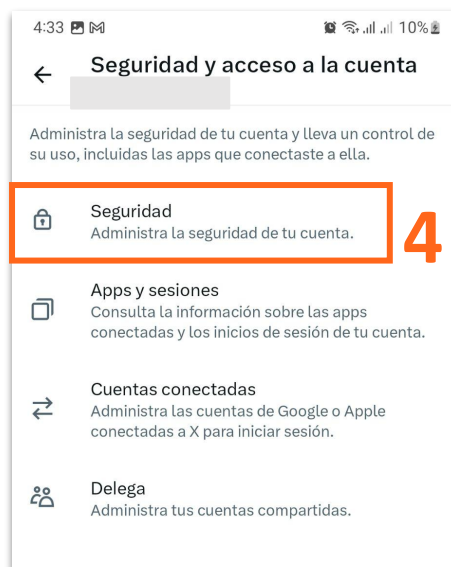
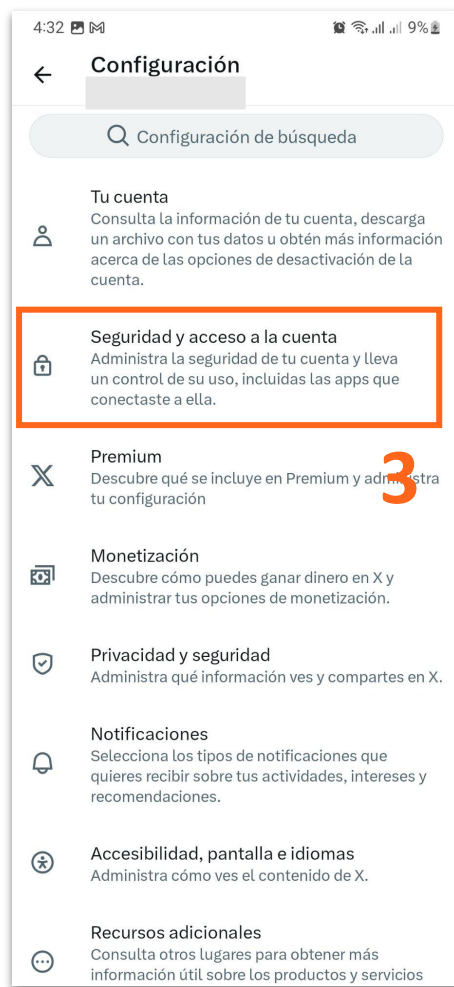
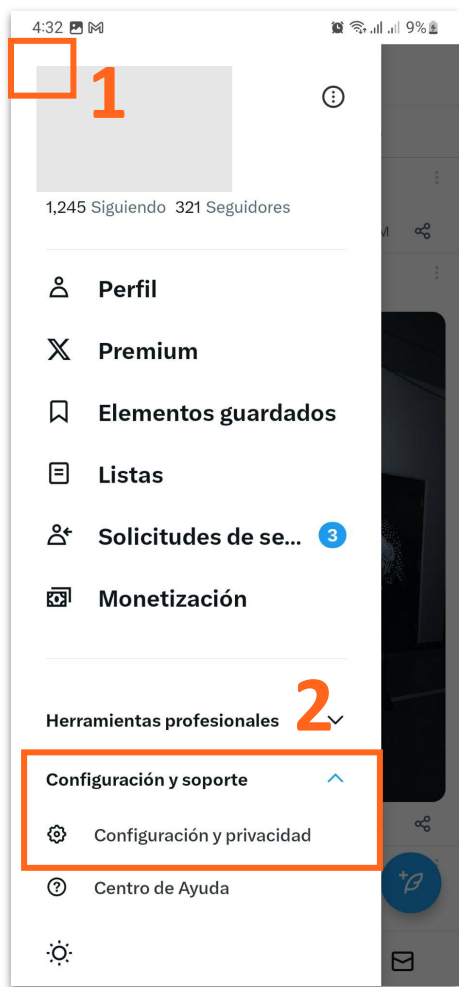
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Nota: Recuerda eliminar tu número de teléfono como información de contacto para recuperar el acceso a tu cuenta o como método de 2FA (ver siguientes diapositivas).



Activa la 2FA en tus cuentas de redes sociales: X

X: Menú de ajustes > Configuración y soporte > Configuración y privacidad > Seguridad y acceso a la cuenta > Seguridad > Autenticación en dos fases > Activa la Aplicación de autenticación y escanea el código QR.



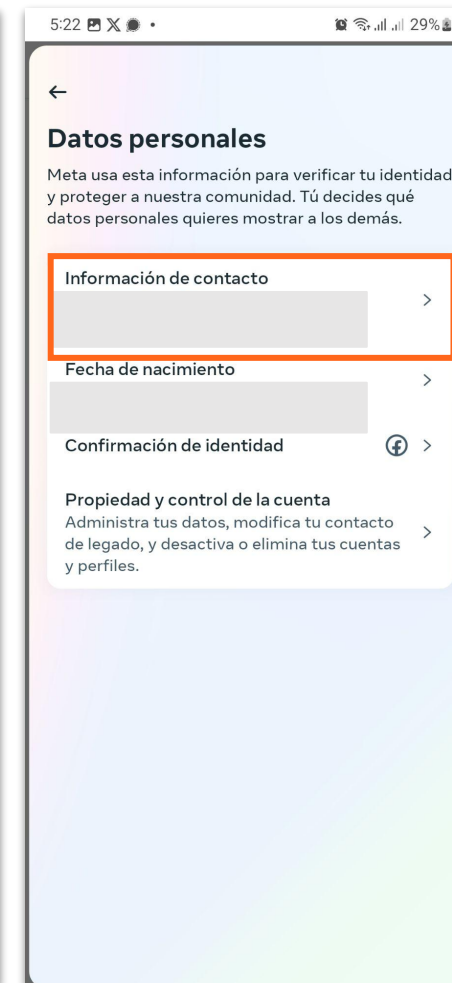
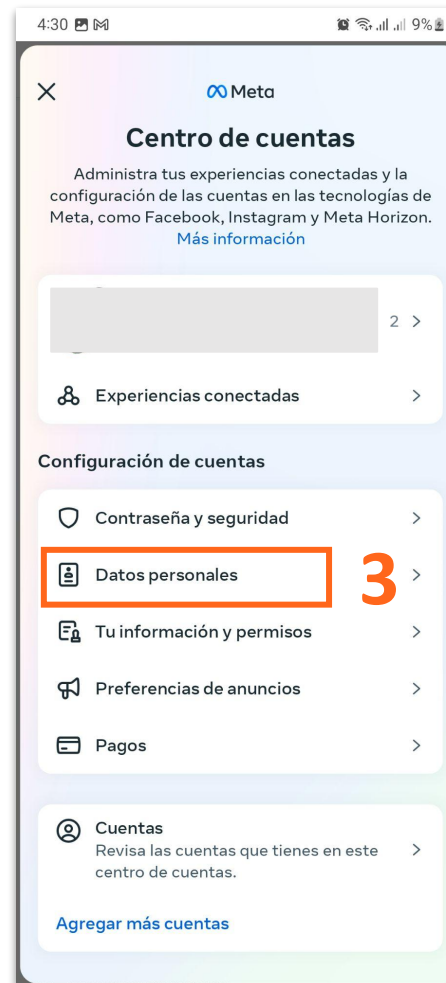
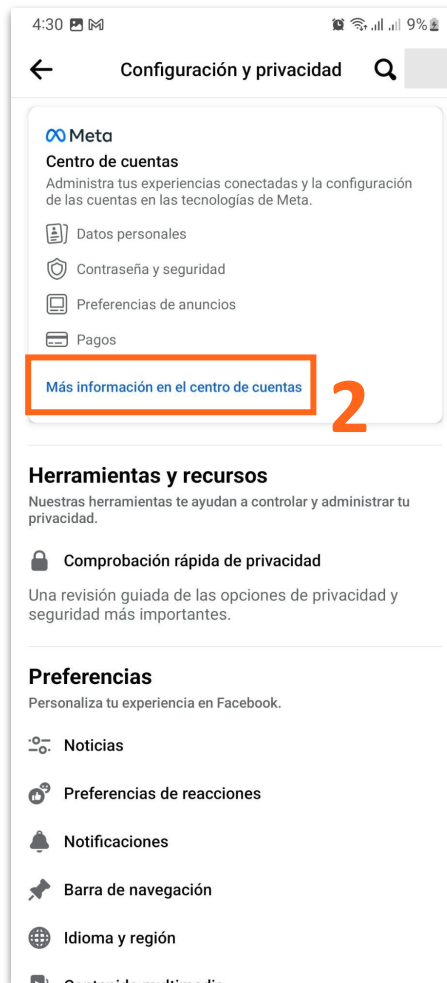
ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Meta



Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

Facebook e Instagram (Meta): Menú de ajustes > Ícono de configuración > Más información en el centro de cuentas > Datos personales > Información de contacto

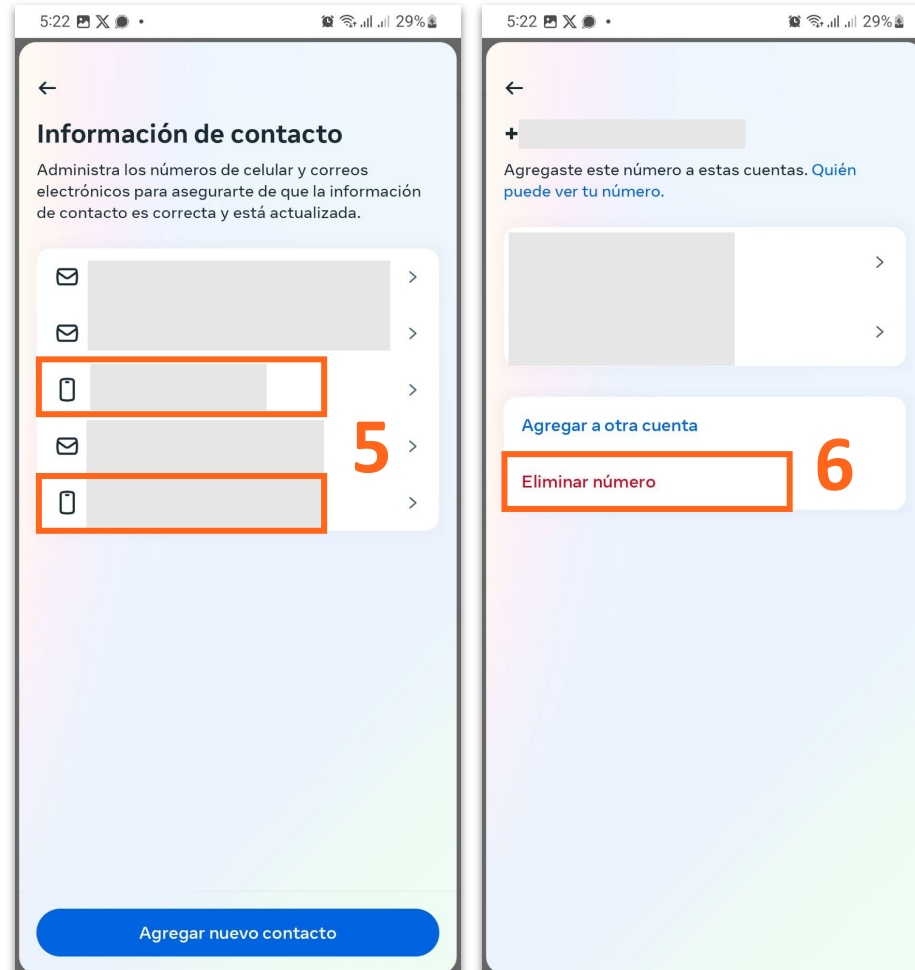


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

Facebook e Instagram (Meta): Selecciona los números de teléfono > Eliminar número

Meta

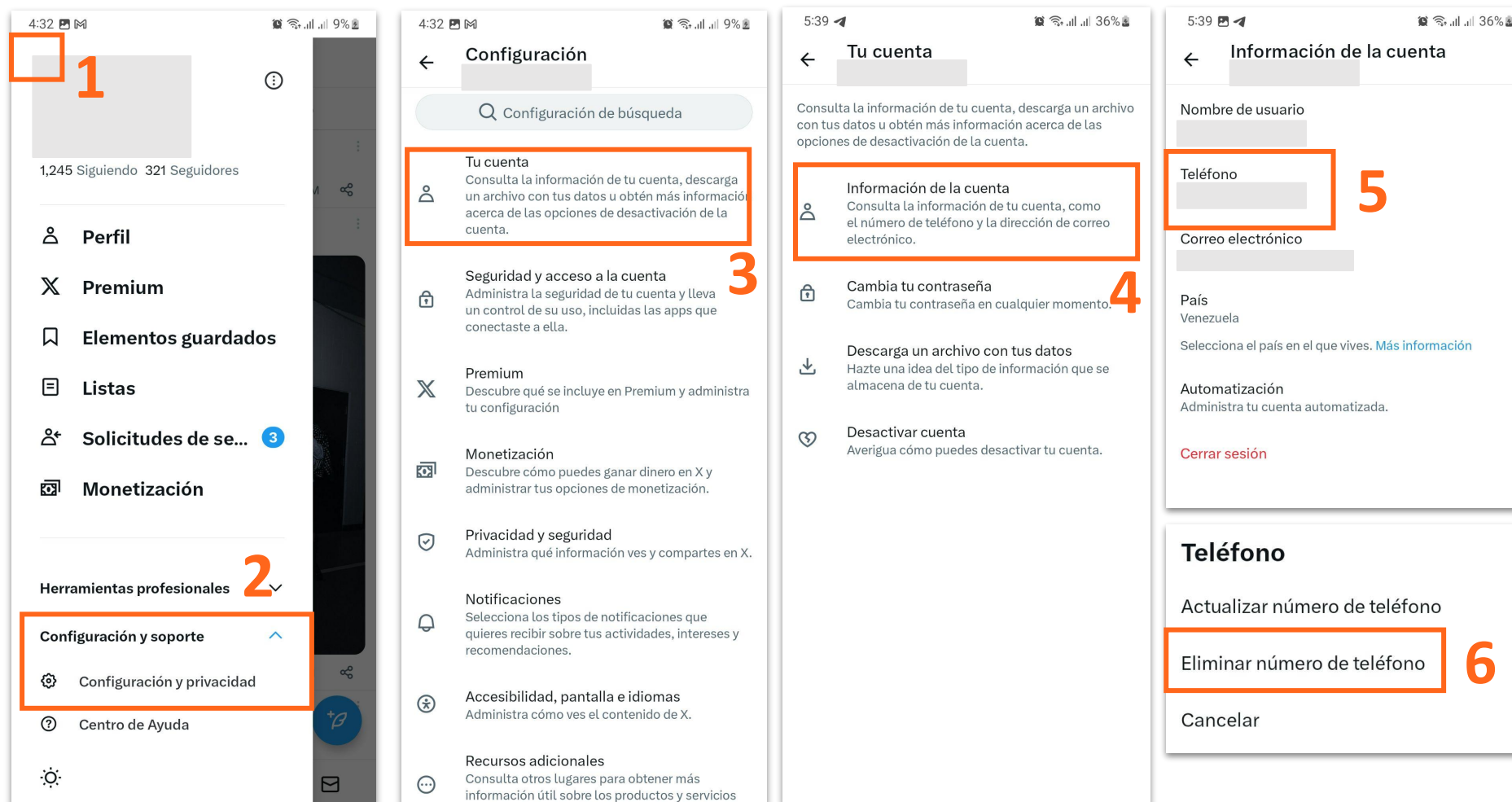


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)



Eliminar número de teléfono como 2FA o alternativa de recuperación de cuenta:

X: Menú de Ajuste > Configuración y soporte > Configuración y privacidad > Tu cuenta > Información de la cuenta > Teléfono > Eliminar número de teléfono

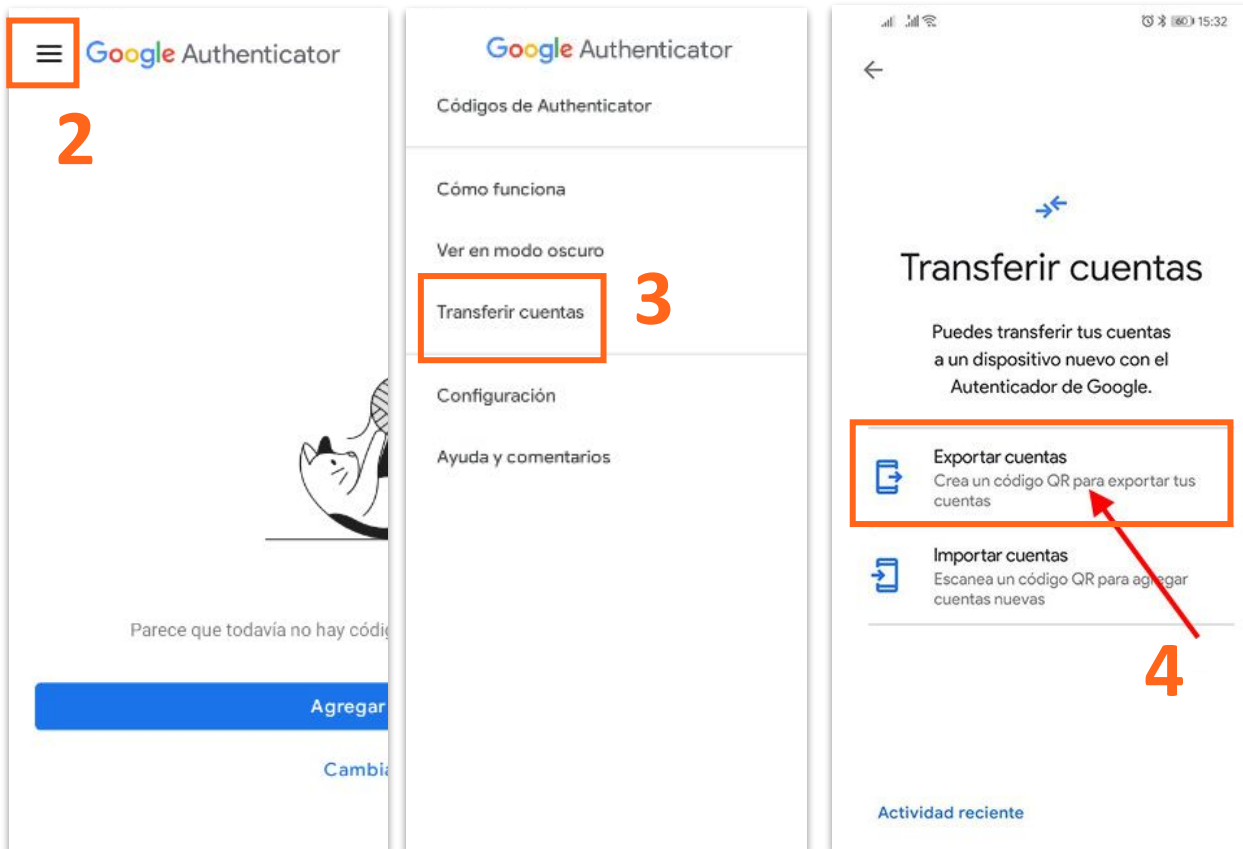


ACTIVAR 2FA EN (RRSS)



Respaldos: Si decides utilizar Google Authenticator sin asociarlo a tu cuenta de Google
Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo antiguo o principal:



1. Abre Google Authenticator
2. Presiona las tres líneas ☰
3. Selecciona la opción
“Transferir cuentas”
4. Presiona **“Exportar Cuentas”**
5. Google Authenticator te pedirá que verifiques tu identidad,
(por ejemplo, con el lector de huellas de tu dispositivo móvil)

ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

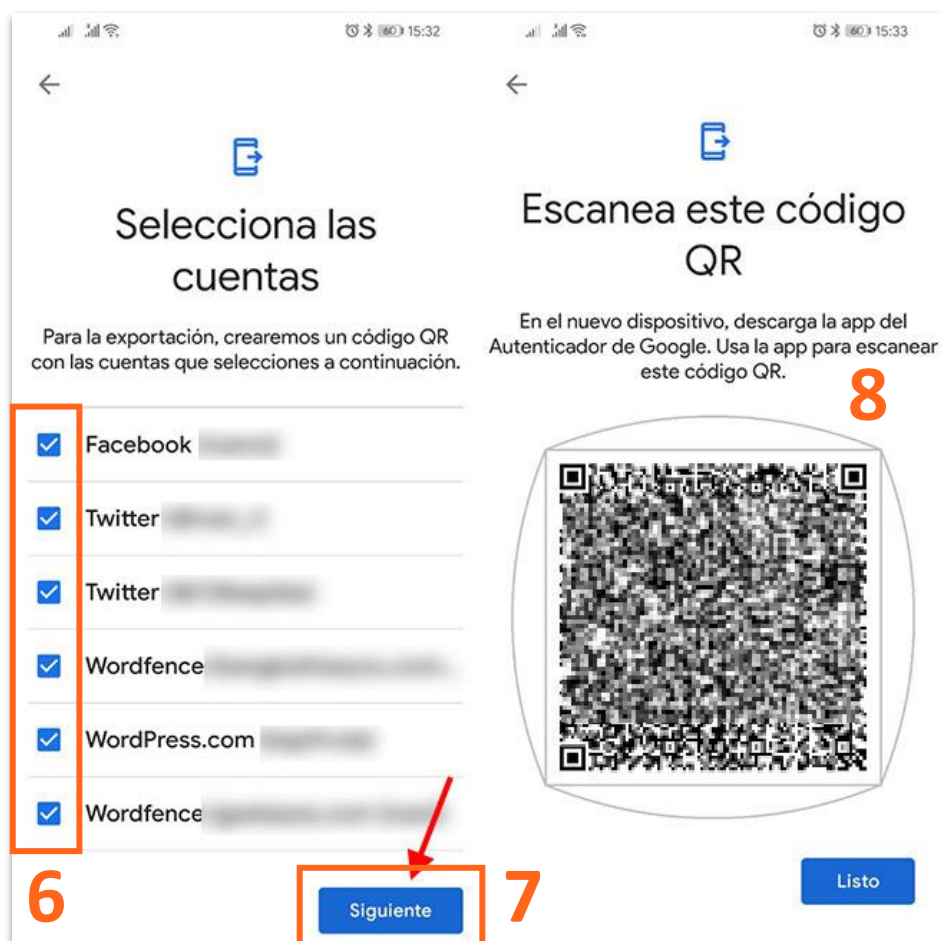
Recuperado de:

<https://support.google.com/accounts/answer/1066447> y
<https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro>



Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo antiguo o principal:



6. Selecciona las cuentas que quieres exportar a tu dispositivo nuevo o de respaldo

7. Presiona **“Siguiente”**

8. Se mostrará un código QR que deberás escanear con el otro dispositivo.

Nota: Google Authenticator permite realizar este proceso hasta con 10 cuentas a la vez, si dispones más de 10 cuentas, debes repetir este proceso nuevamente

ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Recuperado de:

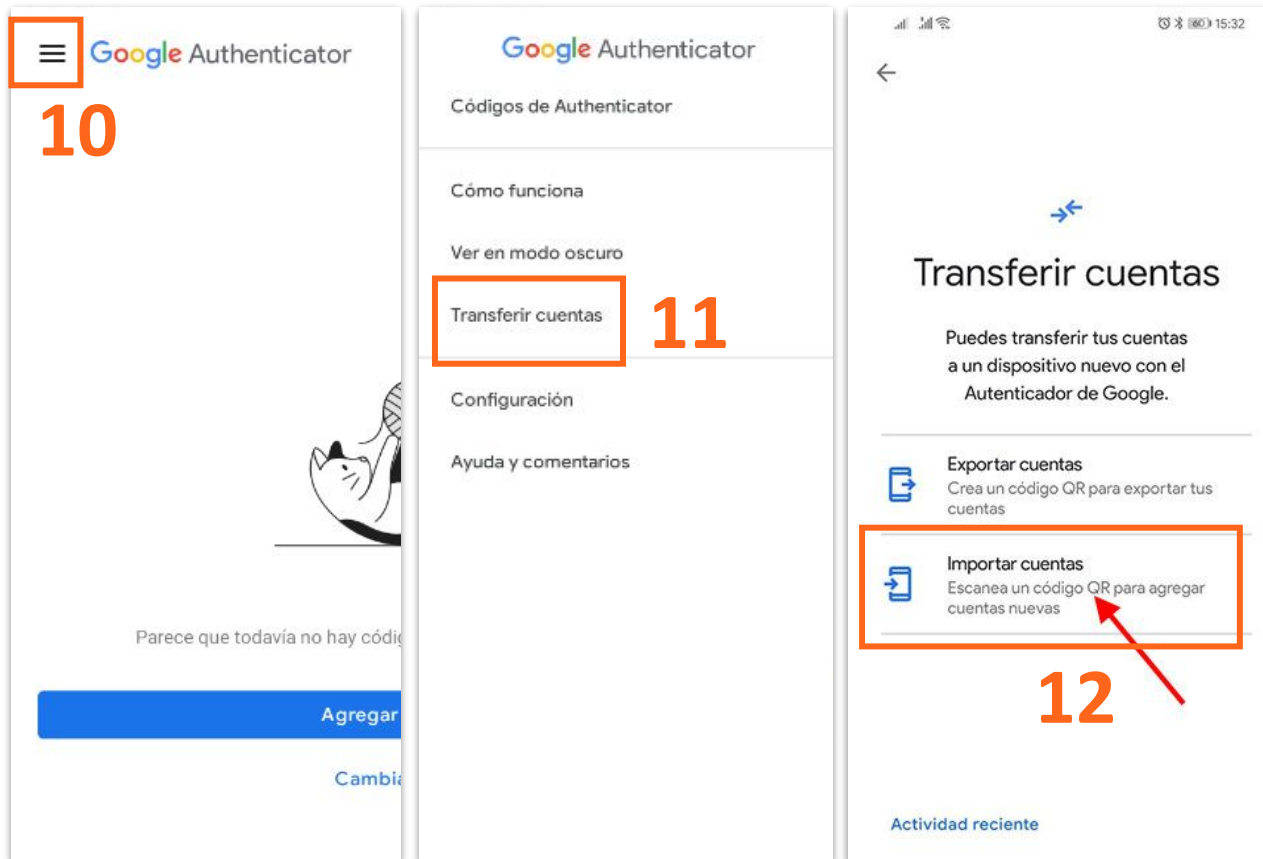
<https://support.google.com/accounts/answer/1066447> y

<https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro>



Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo nuevo o de respaldo:



9. Abre Google Authenticator

10. Presiona las tres líneas ≡

11. Selecciona la opción

"Transferir cuentas"

12. Presiona **"Importar Cuentas"**

ACTIVAR 2FA EN (RRSS)

Recuperado de:

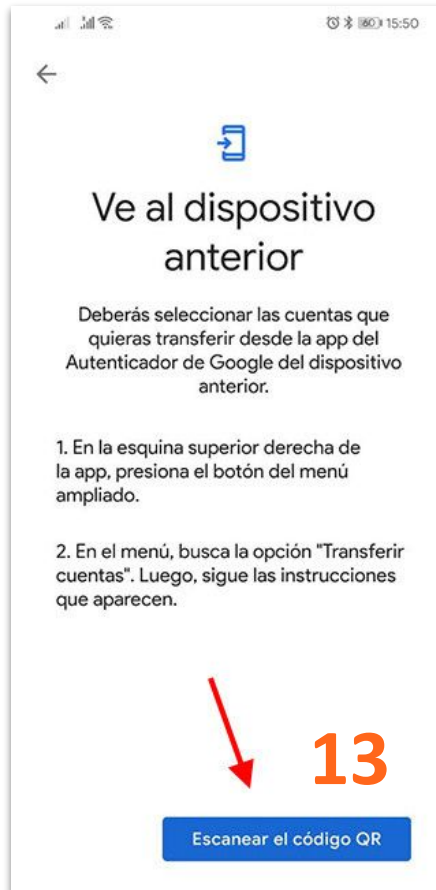
<https://support.google.com/accounts/answer/1066447> y

<https://www.xataka.com/basics/como-migrar-todo-google-authenticator-movil-a-otro>



Transferir códigos de seguridad a un dispositivo nuevo o de respaldo

En el dispositivo nuevo o de respaldo:



13. Presiona el botón **“Escanear el código QR”**

14. Escanea con la cámara del dispositivo nuevo/de respaldo, el código QR generado en el dispositivo antiguo/principal

15. Presiona **“Listo”** en ambos dispositivos

16. Se añadirán las cuentas al dispositivo nuevo/de respaldo y Google Authenticator te notificará que el proceso se realizó con éxito.

17. Tendrás los códigos 2FA de las cuentas en ambos dispositivos.

Nota: Si la cámara no puede escanear el código QR, es posible que haya demasiada información. Intenta exportar nuevamente con menos cuentas